



5月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	朝おやつ(未満児のみ) 午後おやつ(未満児・以上児)
1 (金)	カレーピラフ ミートローフ サラダ スープ バナナ	米・ミックスベジタブル・豚挽肉・カレー粉・コンソメ・塩 豚挽肉・豆腐・玉葱・ひじき・塩・片栗粉・ケチャップ・ウスターソース キャベツ・ハム・コーン・きゅうり・塩昆布・かつお節・酢・薄口醤油・砂糖・油 じゃがいも・えのき・アスパラガス・コンソメ バナナ	スティックビスケット こいのぼりケーキ (スポンジケーキ・生クリーム・砂糖・いちご・ココア・粉糖)
2 (土)	鶏とひじきの混ぜご飯 煮物 味噌汁 オレンジ	米・ひじき・鶏挽肉・しそ・醤油・みりん・酒・砂糖・油 豚肉・人参・しめじ・醤油・みりん・砂糖 さつまいも・玉葱・大根・みつば・味噌 オレンジ	ごまポッキー おやつ
4 (月)	みどりの日(祝日休園)		
5 (火)	こどもの日(祝日休園)		
6 (水)	振替休日(祝日休園)		
7 (木)	ごはん 鶏の塩こうじ焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩こうじ・おろし生姜・おろしにんにく・酒・醤油・砂糖・こしょう ひじき・しめじ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 わかめ・大根・肉団子・ごま油・味噌 オレンジ	スティックビスケット ポーロ (小麦粉・無塩バター・油・砂糖)
8 (金)	味噌ラーメン サラダ 煮卵 バナナ	中華麺・豚バラ肉・玉葱・人参・もやし・葱・コーン・味噌・酒・醤油・塩・ こしょう・コンソメ・ごま油 キャベツ・ちくわ・きゅうり・もみのり・醤油・ごま・ごま油 卵・醤油・砂糖・みりん バナナ	チーズ 梅昆布おにぎり (米・梅干し・塩昆布・かつお節)
9 (土)	豚そぼろ丼 味噌汁 オレンジ	米・豚挽肉・グリーンピース・玉葱・人参・醤油・みりん・酒・砂糖・薄口醤油・片 栗粉・油 しめじ・麩・豆腐・みつば・味噌 オレンジ	ごまポッキー おやつ
11 (月)	ごはん かに玉 中華きゅうり スープ バナナ	米 卵・かにかま・玉葱・椎茸・葱・砂糖・醤油・片栗粉 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 もやし・肉団子・コーン・わかめ・ごま油・ごま・鶏がら バナナ	ブルー もちもちココアパン (白玉団子の粉・ココア・油・牛乳・砂糖)
12 (火)	ごはん 豚肉とキャベツのごま炒め ゆかり和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・キャベツ・玉葱・厚揚げ・ふき・おろし生姜・ポン酢・砂糖・すりごま・塩・ごま油 きゅうり・人参・大根・ゆかり しめじ・さつまいも・しらたき・葱・味噌 オレンジ	たまごボーロ シュガードーナツ (小麦粉・BP・油・牛乳・砂糖・揚げ油・グ ラニュー糖)
13 (水)	ごはん 鶏のねぎ味噌焼き きんぴらごぼう すまし汁 バナナ	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・味噌・葱 ごぼう・いんげん・ちくわ・しらたき・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま 玉葱・そうめん・椎茸・みつば・塩・薄口醤油 バナナ	ごまポッキー 鮭と青のりのポテトおやき (鮭・じゃがいも・青のり・マヨネーズ・片 栗粉)
14 (木)	 お弁当の日  ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		スティックビスケット マーラーカオ (小麦粉・BP・重曹・卵・油・醤油・三温糖・レーズン)
15 (金)	ごはん さばのおろしポン酢がけ 塩昆布和え 味噌汁 甘夏かん	米 さば・片栗粉・揚げ油・大根・しそ・ポン酢・砂糖・薄口醤油・みりん キャベツ・人参・もやし・ハム・塩昆布 切干大根・厚揚げ・えのき・葱・味噌 甘夏かん	チーズ 芋ようかん (さつまいも・粉寒天・砂糖)
16 (土)	和風スパゲティー スティックサラダ オレンジ	スパゲティー・玉葱・しめじ・人参・豚挽肉・しそ・油・薄口醤油・酒・塩・醤油 大根・きゅうり・かつお節・酢・砂糖・薄口醤油・ごま油 オレンジ	ごまポッキー おやつ
18 (月)	ごはん 豚の生姜焼き もみのり和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・おろし生姜・酒・みりん・醤油・砂糖・玉葱・油 キャベツ・ちくわ・もやし・人参・もみのり・醤油 大根・しめじ・さつまいも・葱・ごま油・味噌 オレンジ	ブルー バナナきな粉 (バナナ・きな粉・砂糖・塩)
19 (火)	ごはん レバーの甘辛揚げ かにかま和え 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 ほうれん草・切干大根・きゅうり・かにかま・かつお節・ポン酢・醤油・砂糖 人参・ごぼう・キャベツ・味噌 バナナ	たまごボーロ そら豆のスコーン (小麦粉・BP・砂糖・無塩バター・牛乳・ 塩・そら豆)

	献立名	材料名	朝おやつ(未満児のみ) 午後おやつ(未満児・以上児)
20 (水)	ごはん 煮魚 おかか和え 味噌汁 甘夏かん	米 さば・醤油・みりん・酒・砂糖・生姜 ごぼう・人参・キャベツ・ツナ・かつお節・醤油・砂糖 えのき・大根・卵・油揚げ・葱・味噌 甘夏かん	スティックビスケット クリームチーズトースト (食パン・りんご・クリームチーズ・グラニュー糖)
21 (木)	ごはん 梅しそ鶏つくね 煮浸し 味噌汁 オレンジ	米 鶏挽肉・玉葱・梅干し・しそ・おろし生姜・片栗粉・酒・醤油・砂糖 小松菜・しめじ・油揚げ・酒・みりん・醤油・砂糖 豆腐・人参・わかめ・味噌 オレンジ	チーズ 抹茶お豆クッキー (小麦粉・BP・抹茶・砂糖・卵・無塩バター・甘納豆)
22 (金)	ロールパン ポークビーンズ サラダ スープ バナナ	ロールパン 豚肉・大豆・玉葱・人参・じゃがいも・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・砂糖・油 キャベツ・ごぼう・もやし・すりごま・薄口醤油・酢・砂糖・油 かぼちゃ・玉葱・牛乳・コンソメ・パセリ バナナ	ごまポッキー 炊き込みおにぎり (米・鶏肉・人参・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口醤油)
23 (土)	冷やしうどん きゅうり漬け オレンジ	ゆでうどん・焼き豚・人参・もやし・コーン・しそ・めんつゆ・レモン果汁・おろし生姜・ごま油 きゅうり・塩昆布・醤油・ごま・ごま油 オレンジ	スティックビスケット おやつ
25 (月)	ごはん とんかつ 酢の物 味噌汁 バナナ	米 豚ヒレ肉・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・とんかつソース キャベツ・大根・わかめ・すりごま・酢・砂糖・薄口醤油 なめこ・豆腐・玉葱・葱・味噌 バナナ	ブルーン 麩のラスク (麩・砂糖・無塩バター)
26 (火)	キャベツの肉味噌丼 ツナ和え すまし汁 オレンジ	米・豚バラ肉・キャベツ・人参・玉葱・もやし・味噌・醤油・酒・砂糖・みりん・油 ほうれん草・切干大根・きゅうり・かつお節・ツナ・醤油・砂糖 かにかま・玉葱・椎茸・卵・みつば・塩・薄口醤油 オレンジ	チーズ きな粉団子 (白玉団子の粉・きな粉・砂糖・塩・絹ごし豆腐)
27 (水)	★誕生会 中華おこわ 中華チキン 炒め物 つるつるスープ バナナ	米・もち米・豚挽肉・人参・葱・ごま油・オイスターソース・醤油・酒・みりん・砂糖・塩 鶏肉・おろし生姜・おろしにんにく・ごま・みりん・酒・醤油・ごま油・玉葱 チンゲン菜・豚肉・しめじ・エリンギ・醤油・ごま油 ビーフン・玉葱・人参・白葱・鶏がら・おろし生姜・薄口醤油・塩 バナナ	たまごボーロ パイ (パイシート・グラニュー糖)
28 (木)	ハヤシライス スティックサラダ チーズ オレンジ	米・牛肉・しめじ・人参・コーン・玉葱・ハヤシルウ・油 大根・きゅうり・かつお節・酢・砂糖・薄口醤油・油 スティックチーズ オレンジ	ごまポッキー 青りんごゼリー
29 (金)	ごはん あじの梅焼き  マヨ納豆和え 味噌汁 甘夏かん	米 あじ・梅干し・砂糖・みりん・酒・醤油 ほうれん草・人参・ハム・かつお節・ひきわり納豆・醤油・マヨネーズ さつまいも・もやし・えのき・みつば・味噌 甘夏かん	スティックビスケット りんごと紅茶のケーキ (小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・卵・りんご・紅茶)
30 (土)	豚もやし丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・もやし・玉葱・キャベツ・鶏がら・みりん・醤油・片栗粉・ごま油 しめじ・大根・麩・葱・味噌 オレンジ	ごまポッキー おやつ

※未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつの際に牛乳を提供しています。
※さくら組(2歳児)クラスは幼児部生活への移行段階として、朝おやつはおおむね2月末までで終了としております。
※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。