

令和8年1月15日(木)

# にしっこずもう ～初場所～



挨拶や取り組みの  
見本です



みあって  
みあって



はっけよい  
のこった!

『かしこい体づくり』のために!

小学校に向け(もちろん大人になっても)、きちんと人の話が聞けるようになるためには…

小学校の最初は、まず人(先生)の話を聞くこと。話をするのはその後です。

人の話を聞くには、集中すること。  
集中するためには、相手を見ること。  
相手を見るには、姿勢を保つこと。  
姿勢を保つには、体の筋力があること。

姿勢が  
いいですね

ということで、西保育所では 全身を使った遊びとして **相撲** を取り入れることにしました。

どきどきしたけど  
がんばったよ

みんなで楽しむために、すもう大会を開催しました!!

きりん・ぱんだ・  
うさぎぐみ  
負けて泣いてしまう子も  
いました

りすぐみ 対 ぞうぐみ  
うまいこと負けてあげる  
ぞうぐみさんです

今回は初めてなので「勝っても負けても楽しもうね」という親善試合のような大会です。

ぞうぐみ 対 ぞうぐみ  
真剣勝負です。  
すもう大会のために、  
朝ごはんをたくさん食べた、  
家で練習してきた子もいました!

すもう大会が終わった後も  
しばらくはやりたい子どもたちで  
くり返し楽しんでいました



