



5月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき古志原保育園

| | 献立名 | 材料名 | おやつ |
|-----------|--|---|--|
| 1 (金) | ごはん こいのぼりハンバーグ サラダ スープ バナナ | 米 豚挽肉・玉葱・人参・グリーンピース・米粉/パン粉・塩・こしょう・ケチャップ ごぼう・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・醤油 キャベツ・玉葱・じゃが芋・鶏がらスープの素 | じゃが芋チップ 焼肉ピザパン (食パン・豚バラ・玉葱・ピーマン・醤油 マヨネーズ・ピザチーズ) |
| 2 (土) | 豚もやし丼 味噌汁 オレンジ | 米・豚挽肉・小松菜・玉葱・もやし・鶏がらスープの素・みりん・醤油・片栗粉・ごま油 カットわかめ・玉葱・人参・豆腐・味噌 オレンジ | ビスケット おやつ |
| 4 (月) |  憲法記念日  | | |
| 5 (火) |  こどもの日  | | |
| 6 (水) |  振替休日  | | |
| 7 (木) |  お弁当の日  ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。 | | リッツ ゼリー |
| 8 (金) | ごはん 鶏肉の醤油マヨ焼き ひじきの煮物 味噌汁 きよみ | 米 鶏肉・酒・醤油・マヨネーズ ひじき・人参・油揚げ・みりん・砂糖・醤油 玉葱・豆腐・人参・カットわかめ・味噌 | スティックビスケット たこ焼き風ポテト (じゃが芋・キャベツ・葱・片栗粉・中濃ソース 青のり・揚げ油) |
| 9 (土) | カレーピラフ ポトフ バナナ | 米・豚挽肉・玉葱・ミックスベジタブル・鶏がらスープの素・カレー粉・油 鶏肉・キャベツ・人参・じゃが芋・鶏がらスープの素 バナナ | じゃが芋チップ おやつ |
| 11 (月) | 食パン オーロラレバー コロコロサラダ スープ バナナ | 食パン 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・ケチャップ・マヨネーズ アスパラガス・きゅうり・コーン・酢・砂糖・薄口・油 しめじ・玉葱・人参・じゃが芋・鶏がらスープの素 | スティックビスケット 塩昆布おにぎり (米・塩昆布・ツナ・ごま) |
| 12 (火) | ごはん 肉じゃが 塩っぺ和え 味噌汁 りんご | 米 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・糸こんにゃく・砂糖・みりん・酒・薄口・醤油・油 キャベツ・もやし・塩昆布 油揚げ・人参・大根・味噌 | リッツ マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・砂糖・塩) |
| 13 (水) | ごはん 鯖の煮つけ 納豆和え 味噌汁 きよみ | 米 鯖・醤油・酒・みりん・砂糖・生姜 小松菜・切干大根・人参・納豆・醤油・かつお節 さつま芋・玉葱・えのき・味噌 | ビスケット 焼きそば (焼きそば麺・豚肉・ごま油・キャベツ・もやし 中濃ソース) |
| 14 (木) | ごはん 豆腐チャンプルー ナムル スープ バナナ | 米 豚肉・油・豆腐・人参・玉葱・砂糖・薄口・酒・鶏がらスープの素 もやし・人参・きゅうり・醤油・ごま油・ごま キャベツ・コーン・玉葱・人参・鶏がらスープの素 | じゃが芋チップ クッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 豆乳生クリーム・無塩バター) |
| 15 (金) | ☆誕生会☆ 甘辛混ぜごはん 鶏肉のからあげ 和え物 味噌汁 オレンジ | 米・豚挽肉・油・人参・コーン・ごぼう・酒・みりん・醤油 鶏肉・生姜・みりん・酒・醤油・片栗粉・揚げ油 アスパラガス・人参・キャベツ・マヨネーズ 玉葱・かぼちゃ・葱・味噌 | スティックビスケット リッツサンド (リッツ・いちごジャム) |
| 16 (土) | ツナとひじきの炊き込みごはん 豚汁 バナナ | 米・ひじき・ツナ・人参・みりん・酒・醤油 豚肉・さつま芋・人参・豆腐・白菜・味噌 バナナ | ぱりんこ おやつ |

| | 献立名 | 材料名 | おやつ |
|-----------|---|---|--|
| 18 (月) | ごはん 豚だいこん 和え物 味噌汁 バナナ | 米 豚肉・油・大根・人参・糸こんにゃく・酒・みりん・薄口・醤油・砂糖 ほうれん草・切干大根・人参・もみのり・醤油 じゃが芋・玉葱・油揚げ・葱・味噌 バナナ | スティックビスケット キャロットホットケーキ (ホットケーキミックス・豆乳・人参・砂糖・油) |
| 19 (火) | ごはん ホイコーロー 春雨サラダ 中華スープ オレンジ | 米 豚肉・ごま油・キャベツ・玉葱・人参・ピーマン・にんにく・生姜・砂糖・酒・塩・醤油・味噌・片栗粉 春雨・きゅうり・コーン・ツナ・酢・砂糖・薄口・ごま油 玉葱・人参・もやし・豆腐・鶏がらスープの素 オレンジ | リッツ 大学芋 (さつま芋・黒ごま・砂糖・醤油・油) |
| 20 (水) | 肉うどん じゃが芋のごまがらめ ゆかり和え バナナ | うどん・豚肉・油・油揚げ・人参・玉葱・しめじ・葱・薄口・醤油・塩・みりん・酒 じゃが芋・油・酢・醤油・砂糖 キャベツ・きゅうり・ゆかり バナナ | じゃが芋チップ そぼろおにぎり (米・鶏挽肉・ひじき・砂糖・醤油・油) |
| 21 (木) | ごはん 鶏の照り焼き 菜の花和え 味噌汁 りんご | 米 鶏肉・生姜・砂糖・みりん・酒・醤油 菜の花・人参・もやし・醤油・砂糖 えのき・さつま芋・大根・人参・葱・味噌 りんご | ビスケット シュガードーナツ (ホットケーキミックス・白玉粉・油・豆乳 揚げ油・グラニュー糖) |
| 22 (金) | ごはん カレイの昆布あんかけ 和え物 味噌汁 バナナ | 米 カレイ・揚げ油・片栗粉・塩昆布・葱・みりん・酒・薄口・片栗粉 ほうれん草・人参・切干大根・すりごま・醤油・マヨネーズ 油揚げ・玉葱・かぼちゃ・味噌 バナナ | リッツ パイ (パイシート・グラニュー糖・ココア) |
| 23 (土) | チキンライス スープ バナナ | 米・鶏肉・玉葱・ミックスペジタブル・鶏がらスープの素・塩・ケチャップ・油 じゃが芋・えのき・人参・鶏がらスープの素 バナナ | ぱりんこ おやつ |
| 25 (月) | プルコギ丼 中華きゅうり スープ バナナ | 米・豚肉・おろしにんにく・酒・みりん・醤油・ごま油・玉葱・人参・えのき・にら・春雨 砂糖・味噌・片栗粉 きゅうり・ごま・塩昆布・醤油・ごま油 しめじ・豆腐・白菜・カットわかめ・鶏がらスープの素 バナナ | じゃが芋チップ フレンチトースト風 (食パン・豆乳・かぼちゃ・砂糖) |
| 26 (火) | ごはん 豆腐入りつくねあんかけ きんぴらごぼう 味噌汁 りんご | 米 豆腐・鶏挽肉・玉葱・片栗粉・塩・醤油・みりん・砂糖・片栗粉 豚挽肉・ごぼう・人参・糸こんにゃく・砂糖・醤油・ごま油・ごま えのき・かぼちゃ・大根・味噌 りんご | ビスケット バナナケーキ (ホットケーキミックス・レモン果汁・油 豆乳・バナナ・砂糖) |
| 27 (水) | カレーライス スティックサラダ きよみ | 米・豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・しめじ・コーン・カレールウ 大根・きゅうり・酢・砂糖・薄口・油 きよみ | リッツ フルーツヨーグルト (ヨーグルト・砂糖・みかん・りんご・バナナ) |
| 28 (木) | ごはん 鮭の香り味噌焼き 新じゃがの煮物 すまし汁 バナナ | 米 鮭・味噌・酒・砂糖・みりん・ごま油・ごま じゃが芋・グリーンピース・玉葱・醤油・砂糖 鶏肉・人参・大根・豆腐・薄口・塩 バナナ | ビスケット ボーロ (小麦粉・無塩バター・砂糖・油) |
| 29 (金) | ごはん 甘酢チキン のり和え 味噌汁 りんご | 米 鶏肉・片栗粉・揚げ油・砂糖・みりん・酢・醤油 小松菜・もやし・人参・醤油・もみのり 油揚げ・玉葱・えのき・葱・味噌 りんご | スティックビスケット みたらしだんご (白玉粉・絹ごし豆腐・醤油・砂糖・みりん・片栗粉) |
| 30 (土) | チャーハン スープ きよみ | 米・豚挽肉・人参・白葱・椎茸・塩・鶏がらスープの素・醤油・ごま油 鶏肉・豆腐・白菜・春雨・人参・鶏がらスープの素 きよみ | じゃが芋チップ おやつ |

- ★ マヨネーズ・ちくわ・パイシート・食パンについては、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ビスケット類、ホットケーキミックス・カレールウについては卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ 未満児は、午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつに牛乳を飲みます。

天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承下さい