




5月献立表 中期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (金)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 じゃがいも・キャベツ・玉葱・薄口醤油	
2 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・大根・さつまいも・味噌	
4 (月)	みどりの日 (祝日休園)		
5 (火)	こどもの日 (祝日休園)		
6 (水)	振替休日 (祝日休園)		
7 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・大根・玉葱・味噌	
8 (金)	うどん ささみの味噌煮 スープ	ゆでうどん 鶏ささみ・味噌・片栗粉 玉葱・人参・キャベツ・薄口醤油	
9 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 きゅうり・玉葱・人参・味噌	
11 (月)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・玉葱・きゅうり・薄口醤油	
12 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・きゅうり・キャベツ・味噌	
13 (水)	おかゆ ささみの味噌煮 すまし汁	米 鶏ささみ・味噌・片栗粉 じゃがいも・玉葱・人参・薄口醤油	
14 (木)	 お弁当の日  ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		
15 (金)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 キャベツ・人参・さつまいも・味噌	
16 (土)	うどん 豆腐の煮物 スープ	ゆでうどん 豆腐・醤油 人参・きゅうり・玉葱・薄口醤油	

	献立名	材料名	
18 (月)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・大根・さつまいも・味噌	
19 (火)	おかゆ レバーの煮物 味噌汁	米 鶏レバー・醤油 ほうれん草・キャベツ・人参・味噌	
20 (水)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 人参・大根・キャベツ・味噌	
21 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 小松菜・玉葱・人参・味噌	
22 (金)	パン粥 ささみの煮物 スープ	食パン 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・キャベツ・かぼちゃ・薄口醤油	
23 (土)	うどん 豆腐の煮物 スープ	ゆでうどん 豆腐・醤油 人参・きゅうり・玉葱・薄口醤油	
25 (月)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・大根・人参・味噌	
26 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 すまし汁	米 豆腐・醤油 ほうれん草・人参・きゅうり・薄口醤油	
27 (水)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・玉葱・さつまいも・薄口醤油	
28 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 大根・人参・きゅうり・薄口醤油	
29 (金)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 ほうれん草・人参・さつまいも・味噌	
30 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 大根・人参・玉葱・味噌	

※天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください。