



# 5月

# 献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき田和山保育園

	献立名	材料名	おやつ(朝:乳児部のみ)
1 (金)	ごはん さわらのマヨネーズ焼き 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 さわら・マヨネーズ・パセリ粉・塩・胡椒 キャベツ・人参・ひきわり納豆・醤油 カットわかめ・油揚げ・もやし・葱・味噌	たまごボーロ じゃかまるくん (じゃか芋・片栗粉・ビザチーズ・バター・ 青のり・塩)
2 (土)	焼鳥丼 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・しめじ・玉葱・もやし・キャベツ・白葱・醤油・砂糖・酒・みりん・油 えのき・南瓜・人参・味噌	クラッカー おやつパン
4 (月)	みどりの日 (祝日休園) 		
5 (火)	 こどもの日 (祝日休園)		
6 (水)	振替休日 (祝日休園) 		
7 (木)	ミートスパゲティー サラダ オレンジ	スパゲティー・豚肉・玉葱・人参・しめじ・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・にんにく・バター・ 中濃ソース・砂糖・塩・胡椒 キャベツ・コーン・切干大根・すりごま・酢・薄口・砂糖・油	スティックビスケット じゃこわかめおこぎり (米・しらす・カットわかめ・ごま・醤油・酒・ みりん・薄口)
8 (金)	★パースデーメニュー こいのぼりライス 鶏のねぎ塩焼き ■おかか和え 味噌汁 バナナ	米・ハム・ミックスペシタブル・バター・ケチャップ・コンソメ・卵・きゅうり・人参・れんこん・ちくわ 鶏肉・酒・塩麹・葱 人参・れんこん・醤油・かつお節 麩・えのき・玉葱・みつば・味噌	せんべい スコーン (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・ 砂糖・塩・牛乳)
9 (土)	ツナごはん コンソメスープ オレンジ	米・ツナ・しそ・ごま・醤油・砂糖・みりん 人参・もやし・コーン・コンソメ	ボン菓子 おやつパン
11 (月)	ごはん ふわふわ卵焼き ひじきの煮物 味噌汁 甘夏かん	米 卵・鶏肉・みつば・長芋・塩・薄口・みりん・砂糖・だし汁 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油・だし汁 さつま芋・玉葱・しらたき・葱・味噌	リッツ 柏餅風蒸しパン  (米粉・ベーキングパウダー・砂糖・豆乳・油・ 抹茶・こしあん)
12 (火)	●パンの日 ロールパン  チリコンカン ツナサラダ マカロニスープ バナナ	ロールパン 豚肉・大豆・玉葱・人参・じゃか芋・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・砂糖・油 きゅうり・コーン・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 マカロニ・人参・玉葱・しめじ・コンソメ	たまごボーロ たぬきむすび (米・天かす・もみのり・葱・めんつゆ)
13 (水)	ごはん かれいの新茶揚げ ゆかり和え 味噌汁 オレンジ	米 かれい・塩・胡椒・小麦粉・片栗粉・抹茶・揚げ油 キャベツ・人参・ゆかり 玉葱・木綿豆腐・椎茸・葱・味噌	クラッカー やみつきトースト (食パン・砂糖・ビザ用チーズ)
14 (木)	★幼児誕生会 ごはん 肉豆腐 小松菜の胡麻和え 味噌汁 バナナ	米 豚肉・木綿豆腐・しらたき・玉葱・人参・白葱・砂糖・醤油・みりん・酒・だし汁・油 小松菜・コーン・切干大根・醤油・すりごま 玉葱・しめじ・みつば・味噌	スティックビスケット マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
15 (金)	春野菜のあんかけ丼 ■きんぴらごぼう オレンジ	米・豚肉・玉葱・人参・キャベツ・椎茸・筍・アスパラガス・砂糖・みりん・薄口・醤油・酒・油・だし汁 ごぼう・人参・しらたき・酒・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま・だし汁	せんべい プリン
16 (土)	チャーハン 中華スープ バナナ	米・豚肉・人参・玉葱・葱・椎茸・醤油・塩・胡椒・鶏がら・ごま油 玉葱・もやし・にら・鶏がら	たまごボーロ おやつパン
18 (月)	ごはん がんもどき しらす和え 味噌汁 オレンジ	米 木綿豆腐・鶏肉・卵・長芋・干し椎茸・葱・酒・薄口・塩・片栗粉・揚げ油 しらす・きゅうり・大根・カットわかめ・酢・薄口・砂糖 キャベツ・人参・玉葱・味噌	ボン菓子 モダン焼き (小麦粉・卵・長芋・キャベツ・葱・豚肉・ 焼きそば麺・お好みソース)

