

5月献立表

みのり保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 (金)	ごはん 和風ミートローフ サラダ もやしの味噌汁 くだもの	米 豚ひき肉・玉葱・人参・椎茸・豆腐・酒・醤油・塩・パン粉 きゅうり・キャベツ・わかめ・醤油・油・酢・砂糖・かつお節 もやし・人参・玉葱・えのき・味噌	クラッカー 紅茶ポーク 小麦粉・砂糖・油・紅茶・豆乳バター
2 (土)	五目炊き込みごはん さつま芋の味噌汁 くだもの	米・鶏肉・人参・ごぼう・しめじ・油揚げ・薄口・みりん さつま芋・玉葱・人参・えのき・ねぎ・味噌	おやつ りんごジャムパン
4 (月)	 みどりの日		
5 (火)	 こどもの日		
6 (水)	振替休日 		
7 (木)	ごはん 鶏の甘辛煮 切干大根煮 さつま芋の味噌汁 くだもの	米 鶏肉・生姜・酒・砂糖・みりん・醤油 切干大根・人参・醤油・砂糖・酒・みりん・かつお節 さつま芋・玉葱・キャベツ・人参・味噌	黒ごまビスケット 五平もち 米・味噌・砂糖・みりん・酒
8 (金)	チキンライス 豚肉の香味焼き 春雨サラダ 豆腐スープ くだもの	米・鶏肉・玉葱・人参・コーン・油・ケチャップ・ウスター・塩 豚肉・にんにく・酒・みりん・醤油・オイスター・ごま油 春雨・胡瓜・人参・ツナ・ごま・酢・砂糖・醤油・ごま油 豆腐・えのき・人参・わかめ・鶏がら・醤油	とろべー きな粉蒸しパン ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・きな粉
9 (土)	春野菜の中華丼 わかめの味噌汁 くだもの	米・豚肉・人参・玉葱・キャベツ・生姜・にんにく 鶏がら・塩・醤油・砂糖・片栗粉 わかめ・玉葱・キャベツ・ねぎ・味噌	おやつ 抹茶あんぱん
11 (月)	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 スティックサラダ ねぎごまスープ くだもの	米 鶏レバー・生姜・醤油・砂糖・酒 胡瓜・大根・酢・砂糖・醤油・かつお節 キャベツ・春雨・豚ひき肉・生姜・ごま・酒・醤油・鶏がら	クラッカー コーンとじゃが芋のお焼き じゃが芋・塩・片栗粉・マヨネーズ コーン・ベーコン
12 (火)	肉うどん 焼きポテト ごまネーズサラダ くだもの	うどん・豚肉・えのき・油揚げ・人参・玉葱・醤油・みりん じゃが芋・油・塩 キャベツ・きゅうり・竹輪・ごま・マヨネーズ・醤油	ルヴァン 肉味噌おにぎり 米・豚挽肉・油・砂糖・みりん・醤油・味噌
13 (水)	ごはん 鶏の梅醤油焼き 納豆和え じゃが芋の味噌汁 くだもの	米 鶏肉・梅干し・醤油・みりん・砂糖 小松菜・キャベツ・人参・納豆・醤油・ごま じゃが芋・人参・玉葱・しめじ・味噌	クラッカー お好み焼き 小麦粉・にら・キャベツ・豚ばら お好みソース
14 (木)	ごはん 鮭のねぎマヨ焼き 五目きんぴら キャベツの味噌汁 くだもの	米 鮭・マヨネーズ・醤油・みりん・ねぎ ごぼう・人参・蓮根・しめじ・豚ばら・砂糖・醤油・ごま油 キャベツ・えのき・玉葱・わかめ・味噌	黒ごまビスケット 大学芋 さつま芋・油・砂糖・醤油・黒ごま
15 (金)	ごはん 豚肉と厚揚げの味噌炒め 中華和え すまし汁 くだもの	米 豚肉・厚揚げ・キャベツ・玉葱・にんにく・味噌・酒・みりん・砂糖・ごま油 もやし・胡瓜・ごま油・醤油・酢・砂糖 麩・えのき・玉葱・わかめ・醤油・塩	とろべー マーマレードケーキ ホットケーキ粉・豆乳・砂糖・油 マーマレードジャム
16 (土)	キャベツピラフ えのきスープ くだもの	米・豚肉・キャベツ・玉葱・人参・しめじ・コーン 油・塩・コンソメ・パセリ えのき・キャベツ・人参・玉葱・鶏がら・塩	おやつ いちごロール

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
18 (月)	ロールパン 鶏のパーベキューソース コーンサラダ 野菜スープ くだもの	ロールパン 鶏肉・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 キャベツ・コーン・胡瓜・ツナ・醤油・酢・砂糖 人参・大根・玉葱・えのき・鶏がら・醤油	クラッカー わかめおにぎり 米・炊き込みわかめ
19 (火)	ごはん 豆腐チャンプルー 中華きゅうり 厚揚げの味噌汁 くだもの	米 豆腐・豚肉・しめじ・キャベツ・鶏がら・醤油・酒・みりん きゅうり・塩昆布・醤油・ごま油・酢・ごま 厚揚げ・玉葱・えのき・わかめ・味噌	黒ごまビスケット スイートポテト さつま芋・豆乳・砂糖
20 (水)	 お弁当の日		ルヴァン ジャムサンド 食パン・いちごジャム
21 (木)	ごはん 鯖の味噌漬け焼き もやしとにらの和え物 塩豚汁 くだもの	米 鯖・酒・みりん・味噌 もやし・にら・人参・ハム・ごま・醤油・砂糖・ごま油 豚もも・大根・油揚げ・じゃが芋・人参・ねぎ・鶏がら・塩・酒・みりん	黒ごまビスケット レーズンスコーン ホットケーキ粉・豆乳・豆乳バター 砂糖・レーズン
22 (金)	ごはん ごまからあげ のりじゃこ和え 大根の味噌汁 くだもの	米 鶏肉・醤油・酒・にんにく・生姜・片栗粉・油・ごま・黒ごま 小松菜・キャベツ・人参・しらす・のり・醤油 大根・玉葱・えのき・わかめ・味噌	クラッカー マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・砂糖・塩
23 (土)	ひじきごはん なすの味噌汁 くだもの	米・牛ひき肉・ひじき・白滝・砂糖・みりん・塩・醤油・ごま油 なす・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	おやつ 栗パン
25 (月)	ごはん 豚じゃがのごま炒め 切干大根のサラダ えのきスープ くだもの	米 豚肉・じゃが芋・人参・キャベツ・にんにく・ごま・塩・醤油 切干大根・人参・竹輪・酢・砂糖・醤油・油 えのき・キャベツ・人参・玉葱・鶏がら・塩	ルヴァン ココアサブレ 小麦粉・ココア・砂糖・油
26 (火)	ごはん 牛肉とごぼうの味噌炒め おなか和え すまし汁 くだもの	米 牛肉・ごぼう・えのき・ごま・生姜・ごま油・味噌・酒・みりん・砂糖 きゅうり・キャベツ・人参・かつお節・醤油 豆腐・玉葱・人参・わかめ・醤油・塩	黒ごまビスケット ルヴァンサンド ルヴァン・いちごジャム
27 (水)	ごはん さわらのごま酢照り焼き ひじきの煮物 南瓜の味噌汁 くだもの	米 さわら・ごま・醤油・砂糖・みりん・酢・ごま油 ひじき・人参・油揚げ・ごま油・醤油・砂糖・かつお節・酒・みりん 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・味噌	クラッカー りんごケーキ ホットケーキ粉・りんご・豆乳・砂糖・油
28 (木)	カレーライス ツナサラダ 金時豆煮 くだもの	米・豚肉・玉葱・人参・しめじ・さつまいも・カレー粉・油 ツナ・キャベツ・きゅうり・人参・マヨネーズ 金時豆・砂糖・醤油	とろべー フルーツポンチ みかん缶・桃缶・りんご・バナナ・砂糖
29 (金)	ごはん 鶏のねぎ塩焼き もみのり和え 五目汁 くだもの	米 鶏肉・塩・醤油・みりん・酒・ねぎ 小松菜・キャベツ・のり・醤油 鶏もも・ごぼう・人参・豆腐・さつま芋・味噌	ルヴァン カレービーフン ビーフン・豚肉・玉葱・人参・もやし・にら・油 鶏がら・酒・カレー粉・塩・砂糖
30 (土)	牛しぐれごはん 具だくさん汁 くだもの	米・牛肉・生姜・油・醤油・砂糖・のり 豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・ねぎ・味噌	おやつ あんぱん

※未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつのときに牛乳を提供しています。
 ☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 ☆朝おやつ・加工肉・ホットケーキ粉・パン・マヨネーズ・カレー粉は卵・乳不使用のものを使用しています。