



5月献立表 後期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (金)	おかゆ ミートローフ スープ	米 豚挽肉・豆腐・片栗粉・ケチャップ じゃがいも・キャベツ・玉葱・薄口醤油	
2 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・大根・さつまいも・味噌	
4 (月)	みどりの日（祝日休園）		
5 (火)	こどもの日（祝日休園）		
6 (水)	振替休日（祝日休園）		
7 (木)	おかゆ 鶏の照り焼き 味噌汁	米 鶏肉・醤油・砂糖 人参・大根・玉葱・味噌	
8 (金)	うどん ささみの味噌煮 スープ	ゆでうどん 鶏ささみ・味噌・片栗粉 玉葱・人参・キャベツ・薄口醤油	
9 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 きゅうり・玉葱・人参・味噌	
11 (月)	おかゆ 卵焼き スープ	米 卵・醤油・砂糖 玉葱・きゅうり・人参・薄口醤油	
12 (火)	おかゆ 豚肉の煮物 味噌汁	米 豚肉・醤油 人参・きゅうり・キャベツ・味噌	
13 (水)	おかゆ 鶏の味噌焼き すまし汁	米 鶏肉・味噌・砂糖 じゃがいも・玉葱・人参・薄口醤油	
14 (木)	 お弁当の日  ※お弁当には、必ず火の通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		
15 (金)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 さば・醤油・砂糖 キャベツ・人参・さつまいも・味噌	
16 (土)	うどん 豆腐の煮物 スープ	ゆでうどん 豆腐・醤油 人参・きゅうり・玉葱・薄口醤油	

	献立名	材料名	
18 (月)	おかゆ 豚肉の煮物 味噌汁	米 豚肉・醤油 キャベツ・大根・さつまいも・味噌	
19 (火)	おかゆ レバーの煮物 味噌汁	米 鶏レバー・醤油 ほうれん草・キャベツ・人参・味噌	
20 (水)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 さば・醤油 人参・大根・キャベツ・味噌	
21 (木)	おかゆ つくね焼き 味噌汁	米 鶏挽肉・片栗粉・醤油 小松菜・玉葱・人参・味噌	
22 (金)	食パン 豚肉のケチャップ煮 スープ	食パン 豚肉・ケチャップ 人参・キャベツ・かぼちゃ・薄口醤油	
23 (土)	うどん 豆腐の煮物 スープ	ゆでうどん 豆腐・醤油 人参・きゅうり・玉葱・薄口醤油	
25 (月)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 キャベツ・大根・人参・味噌	
26 (火)	おかゆ 豆腐の煮物 すまし汁	米 豆腐・醤油 ほうれん草・人参・きゅうり・薄口醤油	
27 (水)	おかゆ 中華チキン スープ	米 鶏肉・醤油 人参・玉葱・さつまいも・薄口醤油	
28 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 大根・人参・きゅうり・薄口醤油	
29 (金)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 ほうれん草・人参・さつまいも・味噌	
30 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 大根・人参・玉葱・味噌	

※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。