



# 6月離乳食献立表 後期



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (月)	おかゆ 鶏肉の煮物 味噌汁	米 鶏肉・醤油・砂糖 きゅうり・人参・大根・味噌	
2 (火)	おかゆ 煮魚 スープ	米 かれい・醤油 キャベツ・南瓜・人参・薄口醤油	
3 (水)	おかゆ 豆腐のつくね焼き 味噌汁	米 豆腐・鶏挽肉・豚挽肉・玉葱・醤油・片栗粉 さつまいも・玉葱・きゅうり・味噌	
4 (木)	おかゆ 豚肉の煮物 スープ	米 豚肉・醤油 玉葱・人参・きゅうり・薄口醤油	
5 (金)	おかゆ 鶏の照り焼き 味噌汁	米 鶏肉・醤油・砂糖 じゃがいも・人参・キャベツ・味噌	
6 (土)	うどん 豆腐の煮物 スープ	ゆでうどん 豆腐・醤油 人参・きゅうり・大根・薄口醤油	
8 (月)	おかゆ 和風ミートローフ 味噌汁	米 豚挽肉・醤油 玉葱・人参・じゃがいも・味噌	
9 (火)	おかゆ 鶏肉と豆腐の煮物 味噌汁	米 鶏肉・豆腐・醤油・砂糖 キャベツ・南瓜・大根・味噌	
10 (水)	おかゆ 鶏の西京焼き すまし汁	米 鶏肉・味噌・砂糖 人参・玉葱・きゅうり・薄口醤油	
11 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・トマト・人参・味噌	
12 (金)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 さば・醤油 大根・キャベツ・さつまいも・味噌	
13 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・玉葱・きゅうり・味噌	
15 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 人参・玉葱・トマト・薄口醤油	
16 (火)	うどん ささみの煮物 スープ	ゆでうどん 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・きゅうり・大根・薄口醤油	

	献立名	材料名	
17 (水)	おかゆ ハンバーグ 味噌汁	米 豚挽肉・醤油 玉葱・人参・大根・味噌	
18 (木)	おかゆ さばの味噌煮 すまし汁	米 さば・味噌・砂糖 さつまいも・大根・玉葱・薄口醤油	
19 (金)	おかゆ 鶏肉の煮物 味噌汁	米 鶏肉・醤油 キャベツ・人参・なす・味噌	
20 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 キャベツ・玉葱・人参・味噌	
22 (月)	おかゆ 鶏の照り焼き 味噌汁	米 鶏肉・醤油・砂糖 さつまいも・キャベツ・きゅうり・味噌	
23 (火)	おかゆ そばろのケチャップ煮 スープ	米 豚挽肉・ケチャップ 小松菜・玉葱・人参・薄口醤油	
24 (水)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 さつまいも・きゅうり・トマト・味噌	
25 (木)	おかゆ オムレツ スープ	米 卵・ケチャップ 玉葱・人参・キャベツ・薄口醤油	
26 (金)	おかゆ 鶏肉の煮物 味噌汁	米 鶏肉・醤油 じゃがいも・玉葱・きゅうり・味噌	
27 (土)	うどん 豆腐の煮物 スープ	ゆでうどん 豆腐・醤油 人参・キャベツ・大根・薄口醤油	
29 (月)	おかゆ レバーの煮物 味噌汁	米 鶏レバー・醤油 キャベツ・人参・玉葱・味噌	
30 (火)	おかゆ 豚肉の煮物 味噌汁	米 豚肉・醤油・砂糖 きゅうり・大根・さつまいも・味噌	

※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。