



# 5月献立表



美保関東保育所

	献立名	材料名	おやつ
1 (金)	ごはん 鶏の塩麴焼き さつまいものレモン煮 スープ オレンジ	米 鶏もも・塩麴・生姜・にんにく・砂糖・酒・醤油 さつまいも・レモン果汁・砂糖 キャベツ・春雨・コーン缶・ニラ・コンソメ	せんべい こいのぼりパイ (パイシート・グラニュー糖・チョコペン)
2 (土)	照り焼きチキン丼 スープ バナナ	米・鶏もも・玉葱・白ネギ・椎茸・酒・みりん・醤油・砂糖・油 もやし・えのき・豆腐・玉葱・鶏ガラ バナナ	せんべい おやつパン
4 (月)	 <b>祝日休所</b> 		
5 (火)	 <b>祝日休所</b> 		
6 (水)	 <b>祝日休所</b> 		
7 (木)	 <b>お弁当の日</b>  お弁当には必ず火を通したものをに入れていただきますようお願いいたします。 ミニトマト・ぶどう等丸いものを入れる場合には小さくカットするなどの工夫をお願いいたします。		せんべい ゼリー
8 (木)	ごはん 卵焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 卵・鶏肉・椎茸・葱・砂糖・みりん・酒・薄口醤油・塩 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 人参・大根・玉葱・味噌	せんべい ミルクくずもち (牛乳・砂糖・片栗粉・きな粉・砂糖)
9 (土)	焼うどん 味噌汁 バナナ	うどん・豚肉・玉葱・人参・椎茸・もやし・キャベツ・薄口醤油・みりん・醤油 さつまいも・人参・玉葱・味噌 バナナ	せんべい おやつパン
11 (月)	ごはん ハンバーグ ゴマ酢和え 味噌汁 みしょう柑	米 ひじき・豚挽き肉・豆腐・玉葱・片栗粉・塩・ケチャップ・中農ソース・砂糖 切干大根・人参・ツナ・ほうれん草・ごま・酢・砂糖・醤油 南瓜・しめじ・もやし・厚揚げ・味噌	せんべい ココア蒸しパン (米粉・ベーキングパウダー・牛乳・油・砂糖・ココア)
12 (火)	ごはん 鮭のごま味噌焼き きんぴらごぼう すまし汁 バナナ	米 鮭・すりごま・味噌・みりん・酒・砂糖・醤油 ごぼう・人参・白滝・醤油・砂糖・ごま油 じゃが芋・えのき・わかめ・白ネギ・薄口醤油・塩	せんべい アップルスイートポテト (さつまいも・バター・砂糖・牛乳・りんご)
13 (水)	焼き豚ラーメン ウインナー ナムル オレンジ	中華麺・焼き豚・人参・キャベツ・コーン缶・もやし・にら・鶏ガラ・醤油・ごま油 ウインナー きゅうり・もやし・すりごま・酢・薄口醤油・砂糖・ごま油 オレンジ	せんべい ラスク (食パン・バター・グラニュー糖)
14 (木)	ケチャップライス 塩からあげ アスパラのごま和え スープ バナナ	米・ウインナー・人参・玉葱・バター・ケチャップ・コンソメ 鶏肉・酒・塩・鶏ガラ・片栗粉・油 アスパラ・人参・すりごま・醤油・砂糖 大根・豆腐・しめじ・わかめ・コンソメ	<b>誕生日会献立</b> せんべい マカロニきな粉 (米粉マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
15 (金)	ハヤシライス チーズ ハムサラダ オレンジ	米・豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・しめじ・ハヤシルウ・油 スティックチーズ キャベツ・人参・ハム・コーン缶・マヨネーズ オレンジ	せんべい ふかしもち (さつまいも)
16 (土)	ピザトースト スープ バナナ	食パン・ハム・ピーマン・赤ピーマン・玉葱・ケチャップ・ピザチーズ キャベツ・もやし・えのき・卵・鶏ガラ・ごま バナナ	せんべい おやつパン

	献立名	材料名	おやつ
18 (月)	ごはん 真珠蒸し 和え物 味噌汁 みしょう柑	米 豚挽き肉・おから・玉葱・干し椎茸・生姜・ごま油・醤油・塩・片栗粉・もち米 ブロッコリー・ひじき・コーン缶・すりごま・マヨネーズ・醤油 もやし・えのき・わかめ・味噌 みしょう柑	せんべい ポテト (フライドポテト・油・塩)
19 (火)	ごはん かれいののり焼き 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 かれい・海苔・醤油・酒・みりん・砂糖 ほうれん草・人参・ひきわり納豆・醤油・海苔・ごま・かつお節 白菜・人参・厚揚げ・葱・味噌 バナナ	せんべい ツナマヨおむすび (米・ツナ・マヨネーズ・ごま)
20 (水)	ごはん 鶏のコーンフライ ソテー スープ オレンジ	米 鶏ささみ・塩・米粉・水・コーンフレーク・油・ケチャップ キャベツ・ツナ・コーン缶・塩・醤油・バター チンゲン菜・じゃが芋・大根・コンソメ オレンジ	せんべい じゃこマヨクラッカー (クラッカー・しらす・コーン缶・ごま・マヨネーズ・ピザチーズ)
21 (木)	ごはん 麻婆豆腐 中華きゅうり ワカメスープ バナナ	米 豚挽き肉・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・葱・味噌・醤油・砂糖・酒・片栗粉・ごま油 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 わかめ・もやし・白ネギ・鶏ガラ・ごま バナナ	せんべい フルーチェ (フルーチェ・牛乳)
22 (金)	ごはん 肉じゃが 酢の物 味噌汁 みしょう柑	米 牛肉・玉葱・人参・じゃが芋・白滝・酒・みりん・醤油・砂糖・薄口醤油・油 きゅうり・人参・わかめ・しらす・酢・砂糖・醤油・ごま 大根・しめじ・厚揚げ・味噌 みしょう柑	せんべい きな粉蒸しパン (米粉・ベーキングパウダー・砂糖・きな粉・油)
23 (土)	野菜あんかけ丼 すまし汁 バナナ	米・豚肉・チンゲン菜・玉葱・もやし・しめじ・人参・砂糖・醤油・みりん・酒・油 白菜・えのき・わかめ・醤油・塩 バナナ	せんべい おやつパン
25 (月)	ごはん ミートローフ きのこソテー 味噌汁 みしょう柑	米 豚挽き肉・鶏挽肉・豆腐・ひじき・玉葱・塩・片栗粉・油 まいたけ・エリンギ・豚挽き肉・バター・塩・こしょう さつま芋・大根・油揚げ・味噌 みしょう柑	せんべい マシュマロおこし (マシュマロ・無塩バター・コーンフレーク)
26 (火)	ごはん 野菜オムレツ ポテトサラダ ミルクスープ バナナ	米 卵・マヨネーズ・牛乳・塩・玉葱・しめじ・ほうれん草・油・ピザチーズ・ケチャップ じゃが芋・きゅうり・人参・ハム・マヨネーズ キャベツ・人参・玉葱・ベーコン・えのき・牛乳・コンソメ・塩 バナナ	せんべい かぼちゃもち (南瓜・米粉・砂糖・水・油・醤油・砂糖・みりん・片栗粉)
27 (水)	ごはん 鶏の海苔塩パン粉焼き チョレギ風サラダ 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・パン粉・あおのり・塩 キャベツ・ちくわ・人参・海苔・醤油・ごま油・ごま 油揚げ・大根・人参・味噌 オレンジ	せんべい クッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・生クリーム・無塩バター)
28 (木)	ごはん レバーのカレー揚げ 切干大根の煮物 味噌汁 みしょう柑	米 鶏レバー・ウスターソース・酒・カレー粉・片栗粉・油 切干大根・人参・油揚げ・油・砂糖・醤油・みりん 厚揚げ・しめじ・キャベツ・卵・味噌 みしょう柑	せんべい ミルク蒸しパン (米粉・ベーキングパウダー・牛乳・油・砂糖・スキムミルク)
29 (金)	 <h2 style="color: yellow;">お弁当の日</h2> <p style="color: red;">お弁当には必ず火を通したものをに入れていただきますようお願いします。 ミニトマト・ぶどう等丸いものを入れる場合には小さくカットするなどの工夫をお願いします。</p>		せんべい ヨーグルト
30 (土)	焼きそば スープ バナナ	焼きそば麺・豚肉・玉葱・人参・キャベツ・もやし・焼きそばソース しめじ・卵・にら・鶏ガラ バナナ	せんべい おやつパン

★未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます★

毎月献立表を確認し、食べていないものがあれば  
必ずその日までに食べていただくようお願いします。

食べていないものがある場合は担任まで伝えて頂くようお願いします。

天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承下さい