



6月献立表

美保関西保育所

	献立名	材料名	おやつ
1 (月)	ごはん レバーの甘辛煮 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 キャベツ・人参・醤油・すりごま 玉葱・じゃが芋・なす・味噌 オレンジ	ルヴァン 野菜クラッカー 小麦粉・人参・パセリ・バター・コンソメ・塩
2 (火)	ごはん 鶏のさっぱり煮 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・酢 小松菜・もやし・かつお節・醤油 玉葱・えのき・油揚げ・南瓜・味噌 バナナ	黒ごまビスケット 抹茶ケーキ ホットケーキ粉・砂糖・牛乳・無塩バター・抹茶
3 (水)	ごはん 魚のねぎ照り焼き 切干大根の炒り煮 つるつるスープ サンフルーツ	米 鮭・白葱・醤油・みりん 切干大根・人参・油揚げ・砂糖・醤油・みりん 豚挽肉・生姜・玉葱・人参・もやし・にら・はるさめ・鶏ガラ・薄口・砂糖・片栗粉 サンフルーツ	動物ビスケット スティックポテト さつまいも・油・グラニュー糖
4 (木)	ごはん 和風ミートローフ 梅和え 味噌汁 オレンジ	米 豚挽肉・豆腐・玉葱・人参・椎茸・酒・醤油・塩・こしょう・パン粉 オクラ・きゅうり・ひじき・梅干し・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・人参・味噌 オレンジ	クラッカー 小倉団子 団子の粉・豆腐・小倉缶
5 (金)	ロールパン ケチャップ煮 サラダ スープ バナナ	ロールパン 豚肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・砂糖・油 キャベツ・きゅうり・コーン・かつお節・酢・薄口・砂糖・油 豆腐・人参・もやし・わかめ・コンソメ・薄口 バナナ	黒ごまビスケット 焼きおにぎり 米・ねぎ・ごま・かつお節・醤油・ごま油
6 (土)	鶏きんぴらごはん 味噌汁 オレンジ	米・豚挽肉・牛蒡・人参・醤油・みりん・ごま油 さつまいも・えのき・大根・味噌 オレンジ	ルヴァン おにぎり 米・炊き込みわかめ
8 (月)	ごはん 鶏の塩麹焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩麹・生姜・にんにく・酒・醤油・砂糖 ひじき・油揚げ・人参・酒・みりん・砂糖・醤油 玉葱・南瓜・しめじ・味噌 オレンジ	クラッカー あじさいかん 寒天粉・ぶどうジュース・砂糖・桃缶
9 (火)	ごはん 回鍋肉 中華きゅうり スープ バナナ	米 豚肉・キャベツ・にら・玉葱・にんにく・生姜・甜面醬・酒・醤油・鶏ガラ・砂糖・ごま油 きゅうり・ごま油・塩昆布・醤油 人参・大根・わかめ・コーン・鶏ガラ・薄口 バナナ	ルヴァン りんごケーキ ホットケーキ粉・無塩バター・砂糖・牛乳・りんご
10 (水)	ごはん 魚の南蛮漬け 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鯖・小麦粉・揚げ油・ピーマン・玉葱・人参・酢・薄口・砂糖 キャベツ・切干大根・すりごま・醤油 じゃが芋・しめじ・人参・味噌 オレンジ	黒ごまビスケット マカロニきなこ マカロニ・きなこ・砂糖・塩
11 (木)	ごはん 豆腐の肉味噌焼き 和え物 すまし汁 バナナ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒・ピザチーズ 小松菜・もやし・もみり・醤油 人参・つゆ麩・えのき・玉葱・薄口・塩 バナナ	クラッカー おにぎり 米・鶏挽肉・醤油・砂糖・油
12 (金)	親子丼 和え物 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・卵・玉葱・人参・椎茸・ねぎ・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油 オクラ・人参・ツナ・醤油 キャベツ・もやし・厚揚げ・味噌 オレンジ	動物ビスケット ほねほねドーナツ ホットケーキ粉・豆腐・ごま・しらす・青のり・砂糖・油
13 (土)	チキンライス スープ オレンジ	米・鶏肉・人参・玉葱・ケチャップ・コンソメ・油 しめじ・キャベツ・じゃが芋・コンソメ オレンジ	ルヴァン おやつパン
15 (月)	ごはん マヨネーズポーク ピクルス 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・人参・エリンギ・しめじ・ピーマン・油・砂糖・醤油・酒・マヨネーズ きゅうり・大根・人参・酢・砂糖・薄口 玉葱・なす・豆腐・わかめ・味噌 オレンジ	ルヴァン 麩のラスク 麩・バター・砂糖

★乳児部は朝おやつ・午後おやつ、幼児部は給食・午後おやつに牛乳を飲みます★
 ★マヨネーズ・ホットケーキ粉・加工肉は、全て卵・乳不使用のものを使用しています★

天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

	献立名	材料名	おやつ
16 (火)	ごはん 鶏のねぎ焼き 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・醤油・砂糖・みりん・酒・ねぎ 小松菜・キャベツ・人参・納豆・もみのり・醤油 玉葱・しめじ・南瓜・味噌 バナナ	黒ごまビスケット じゃがまるくん じゃが芋・片栗粉・ビザチーズ・バター・ もみのり
17 (水)	ごはん 魚の変わり漬け きんぴらごぼう すまし汁 オレンジ	米 タラ・片栗粉・油・酢・砂糖・醤油 ごぼう・人参・しらたき・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・薄口・塩 オレンジ	動物ビスケット おからケーキ ホットケーキ粉・砂糖・無塩バター・牛乳・ おから
18 (木)	カレーピラフ 鶏の塩唐揚げ 甘酢和え スープ メロン	米・ベーコン・玉葱・人参・コンソメ・カレー粉・油 鶏肉・酒・塩・青のり・鶏ガラ・片栗粉・油 オクラ・人参・コーン・酢・薄口・砂糖・油・かつお節 玉葱・しめじ・キャベツ・鶏ガラ・薄口 メロン	クラッカー チーズパイ パイシート・粉チーズ
19 (金)	そうめん 南瓜の煮物 卵焼き バナナ	そうめん・鶏ささみ・きゅうり・トマト・・醤油・みりん・酒 南瓜・みりん・砂糖・醤油 卵・ツナ・玉葱・人参・にら・醤油・砂糖 バナナ	動物ビスケット おにぎり 米・塩昆布・ごま
20 (土)	照り焼きチキン丼 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・椎茸・玉葱・ねぎ・酒・みりん・砂糖・醤油・生姜・油 人参・じゃが芋・玉葱・味噌 オレンジ	ルヴァン おにぎり 米・ゆかり
22 (月)	ごはん 鶏の西京焼き ゆかり和え すまし汁 オレンジ	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・味噌 キャベツ・切り干し大根・ゆかり・醤油 玉葱・しめじ・人参・豆腐・薄口・塩 オレンジ	黒ごまビスケット マシュマロサンド ルヴァン・マシュマロ
23 (火)	ごはん 豚肉と厚揚げの炒め物 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・キャベツ・椎茸・厚揚げ・生姜・ポン酢・砂糖・すりごま・塩・ごま油 きゅうり・コーン・ひじき・醤油 人参・南瓜・えのき・味噌 バナナ	ルヴァン ココアボーロ 小麦粉・無塩バター・油・砂糖・ココア
24 (水)	ごはん 魚の香味焼き 煮浸し 味噌汁 すいか	米 鮭・にんにく・生姜・醤油・酒・ごま油 小松菜・人参・油揚げ・みりん・醤油・薄口 玉葱・しめじ・大根・わかめ・味噌 すいか	動物ビスケット みたらし団子 団子の粉・砂糖・醤油・みりん・片栗粉・ 豆腐
25 (木)	食パン ポテトラザニア れんこんサラダ スープ オレンジ	食パン 豚挽肉・じゃが芋・玉葱・ほうれん草・しめじ・ケチャップ・トマトピューレ・塩・砂糖・油・ビザチーズ れんこん・きゅうり・人参・ツナ・すりごま・酢・砂糖・薄口 コーン・もやし・えのき・コンソメ オレンジ	黒ごまビスケット きなこおはぎ 米・もち米・きなこ・砂糖・塩
26 (金)	納豆味噌丼 モロヘイヤののり和え すまし汁 バナナ	米・納豆・豚挽肉・たけのこ・椎茸・人参・ねぎ・赤味噌・みりん・砂糖・油 モロヘイヤ・キャベツ・人参・のり・醤油・ごま はんぺん・牛蒡・玉葱・しめじ・薄口・塩 バナナ	クラッカー お好み焼き 小麦粉・キャベツ・ねぎ・豚肉・ お好みソース
27 (土)	キャベツチャーハン スープ オレンジ	米・豚挽肉・キャベツ・椎茸・玉葱・ねぎ・ごま油・醤油・鶏がらスープ 人参・玉葱・じゃが芋・コンソメ オレンジ	ルヴァン おやつパン
29 (月)	ハヤシライス 青のりポテト 元気サラダ オレンジ	米・牛肉・玉葱・人参・しめじ・なす・油・ハヤシルー じゃが芋・油・青のり・塩 きゅうり・トマト・コーン・キャベツ・ハム・砂糖・酢・薄口・油 オレンジ	動物ビスケット カルピストースト 食パン・カルピス
30 (火)	ごはん 中華風チキン チョレギサラダ スープ バナナ	米 鶏肉・生姜・にんにく・みりん・醤油・酒・ごま油・ごま キャベツ・きゅうり・ちくわ・もみのり・醤油・ごま油 玉葱・はるさめ・コーン・大根・鶏ガラ バナナ	ルヴァン とうもろこし