



4月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつぎ古志原保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (水)	ごはん 鶏肉のごま味噌焼き 酢の物 すまし汁 バナナ	米 鶏肉・味噌・砂糖・みりん・酒・醤油・すりごま 小松菜・人参・ツナ・酢・砂糖・薄口 豆腐・玉葱・えのき・葱・薄口・塩	じゃが芋チップ さつま芋蒸しパン (ホットケーキミックス・砂糖・豆乳・油・さつま芋)
2 (木)	ごはん ひりょうず 和え物 味噌汁 きよみ	米 豆腐・豚挽肉・ひじき・玉葱・片栗粉・酒・塩・薄口・揚げ油 もやし・コーン・白菜・醤油・すりごま さつま芋・玉葱・葱・味噌	薄焼きせんべい フルーツポンチ (バナナ・りんご・みかん缶・砂糖)
3 (金)	ごはん チキンチャップ ツナじゃが スープ バナナ	米 鶏肉・片栗粉・ケチャップ・中濃ソース・砂糖・みりん じゃが芋・ツナ・醤油・砂糖・油 春キャベツ・玉葱・人参・春雨・鶏がらスープの素	リッツ ちんすこう (小麦粉・油・砂糖・塩)
4 (土)	ビビンバ スープ オレンジ	米・豚挽肉・もやし・ほうれん草・人参・おろしにんにく・砂糖・醤油・味噌・鶏がらスープの素・ごま油 春雨・えのき・豆腐・にら・鶏がらスープの素 オレンジ	ぱりんこ おやつ
6 (月)	ごはん 鶏肉の照り焼き きんぴらごぼう なめこ汁 バナナ	米 鶏肉・砂糖・醤油・みりん・酒・おろし生姜 ごぼう・人参・しらたき・砂糖・醤油・ごま油・ごま なめこ・油揚げ・玉葱・葱・味噌	じゃが芋チップ 桜もち (白玉粉・米粉・砂糖・ゆであずき)
7 (火)	ごはん 中華風からあげ ハンサンスー スープ りんご	米 鶏肉・片栗粉・揚げ油・おろしにんにく・醤油・酒・みりん・ごま油 きゅうり・春雨・ツナ・酢・砂糖・薄口・ごま油 豆腐・玉葱・えのき・コーン・鶏がらスープの素	リッツ マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
8 (水)	食パン 鮭のムニエル スティックサラダ ポトフ オレンジ	食パン 鮭・塩・パセリ・米粉・油 大根・きゅうり・マヨネーズ・醤油 鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・しめじ・鶏がらスープの素	ビスケット 中華風おにぎり (米・豚肉・椎茸・人参・ごま油・醤油 鶏がらスープの素・塩)
9 (木)	 お弁当の日  ※ 必ず火が通ったものを入れていただきますよう、宜しくお願い致します。		薄焼きせんべい ゼリー
10 (金)	ごはん 鶏肉の塩麴焼き 切干大根の炒り煮 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・塩麴・おろし生姜・おろしにんにく・酒・醤油・砂糖 切干大根・人参・油揚げ・鶏挽肉・みりん・薄口・醤油・砂糖 玉葱・かぼちゃ・カットわかめ・味噌	スティックビスケット クッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・豆乳生クリーム)
11 (土)	麻婆丼 スープ オレンジ	米・豚挽肉・おろし生姜・おろしにんにく・ごま油・豆腐・玉葱・人参・にら・醤油・砂糖 味噌・酒・鶏がらスープの素・片栗粉 人参・カットわかめ・玉葱・鶏がらスープの素	薄焼きせんべい おやつ
13 (月)	ミートスパゲティ サラダ スープ バナナ	スパゲティ・豚挽肉・玉葱・人参・しめじ・トマトピューレ・ケチャップ・鶏がらスープの素・塩・油 ブロッコリー・コーン・ツナ・マヨネーズ じゃが芋・えのき・人参・キャベツ・鶏がらスープの素	リッツ ポーロ (小麦粉・無塩バター・砂糖・油)
14 (火)	ごはん 春野菜のつくね焼き ひじきの煮物 味噌汁 りんご	米 鶏挽肉・たけのこ・キャベツ・玉葱・塩・こしょう・醤油・みりん・酒・片栗粉 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 玉葱・かぼちゃ・葱・味噌	スティックビスケット お花見団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・食紅・抹茶・きな粉・砂糖・塩)
15 (水)	ごはん 豚肉の生姜焼き しらす和え 味噌汁 きよみ	米 豚肉・玉葱・キャベツ・おろし生姜・みりん・醤油・砂糖・油 ほうれん草・人参・しらす干し・醤油・ごま しめじ・大根・油揚げ・味噌	じゃが芋チップ お好み焼き (豚挽肉・キャベツ・葱・小麦粉・中濃ソース・ごま油)
16 (木)	キャベツの肉味噌丼 きゅうり漬け 味噌汁 バナナ	米・豚挽肉・油・人参・玉葱・もやし・キャベツ・味噌・醤油・砂糖・酒・みりん きゅうり・醤油・塩こんぶ 玉葱・カットわかめ・豆腐・味噌	薄焼きせんべい ラスク (食パン・バター・グラニュー糖)

	献立名	材料名	おやつ
17 (金)	★誕生会 まめごはん カレイの昆布あんかけ 和え物 味噌汁 バナナ	米・グリーンピース・酒・塩 カレイ・片栗粉・揚げ油・塩こんぶ・葱・酒・みりん・薄口・片栗粉 ほうれん草・人参・ツナ・醤油・ごま 大根・玉葱・しめじ・味噌 バナナ	ビスケット じゃこマヨクラッカー (クラッカー・しらす干し・コーン ごま・マヨネーズ)
18 (土)	わかめごはん 豚汁 バナナ	米・ふりかけわかめ 豚肉・油・玉葱・大根・人参・さつまいも・味噌 バナナ	ぱりんこ おやつ
20 (月)	カレーライス サラダ りんご 	米・鶏肉・油・人参・玉葱・しめじ・じゃが芋・カレールウ キャベツ・アスパラガス・コーン・マヨネーズ・醤油 りんご 	薄焼きせんべい スイートポテト (さつまいも・砂糖・豆乳生クリーム)
21 (火)	きつねうどん かぼちゃの煮物 和え物 バナナ 	ゆでうどん・鶏肉・油・油揚げ・玉葱・しめじ・人参・葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん かぼちゃ・砂糖・みりん・醤油 ブロッコリー・人参・醤油・すりごま バナナ	スティックビスケット 炊き込みおにぎり (米・鶏肉・人参・ごぼう・ひじき・醤油 砂糖・酒・みりん・油)
22 (水)	ごはん 鶏肉の香味揚げ 中華きゅうり スープ オレンジ	米 鶏肉・片栗粉・揚げ油・生姜・にんにく・白葱・砂糖・酢・醤油・ごま油 きゅうり・酢・醤油・砂糖・塩・ごま油・かつお節 人参・カットわかめ・白菜・鶏がらスープの素 オレンジ	リッツ ココアホットケーキ (ホットケーキミックス・豆乳・ココア・砂糖・油)
23 (木)	ごはん 鯖の煮つけ 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 鯖・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖 納豆・もやし・ほうれん草・人参・醤油 玉葱・えのき・じゃが芋・味噌 バナナ	じゃが芋チップ ドーナツ (ホットケーキミックス・絹ごし豆腐 白玉粉・砂糖・揚げ油・グラニュー糖)
24 (金)	ごはん 肉豆腐 おなか和え 味噌汁 りんご	米 豚肉・豆腐・しらたき・玉葱・人参・砂糖・醤油・みりん・酒・油 ブロッコリー・コーン・かつお節・醤油 かぼちゃ・白菜・しめじ・味噌 りんご	ビスケット パイ (パイシート・グラニュー糖)
25 (土)	中華風ごはん スープ オレンジ	米・鶏肉・人参・しめじ・砂糖・醤油・ごま油・塩・こしょう・鶏がらスープの素 豆腐・青梗菜・コーン・もやし・鶏がらスープの素 オレンジ	じゃが芋チップ おやつ
27 (月)	ごはん 鶏肉とレバーの甘辛煮 ごま和え 味噌汁 きよみ 	米 鶏肉・鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 切干大根・たけのこ・人参・醤油・すりごま しめじ・玉葱・かぼちゃ・キャベツ・味噌 きよみ	スティックビスケット じゃがまるくん (じゃが芋・片栗粉・マヨネーズ・コーン缶・青のり)
28 (火)	ごはん 鮭の照り焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鮭・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 キャベツ・人参・きゅうり・すりごま・醤油 玉葱・カットわかめ・油揚げ・味噌 バナナ	リッツ キャロット蒸しパン (ホットケーキミックス・人参・豆乳・砂糖・油)
29 (水)	   昭和の日   		
30 (木)	ごはん ハンバーグ ソテー スープ りんご	米 豚挽肉・人参・玉葱・米粉パン粉・塩・こしょう・ケチャップ 青梗菜・玉葱・コーン・油・塩・醤油 しめじ・じゃが芋・人参・鶏がらスープの素 りんご	薄焼きせんべい リッツサンド (リッツ・いちごジャム)

- ★ マヨネーズ、ちくわ、パイシート、食パンについては、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ビスケット類、ホットケーキミックスについては卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ カレールウ、ハヤシルウについては卵・乳・小麦不使用のものを使用しています。
- ★ 未満児は、午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつに牛乳を飲みます。

天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください