



# 5月献立表

美保関西保育所

	献立名	材料名	おやつ
1 (金)	ごはん 鮭のサクサク焼き スティックサラダ スープ いちご	米 鮭・こしょう・塩・ウスターソース・パセリ・パン粉 きゅうり・大根・すりごま・酢・薄口・砂糖・油 人参・じゃがいも・もやし・コンソメ いちご	ルヴァン きな粉パイ パイシート・グラニュー糖・きな粉
2 (土)	ツナごはん 豚汁 オレンジ	米・ツナ・しそ・ごま・醤油・砂糖・みりん 豚肉・玉葱・人参・しめじ・さつまいも・油・味噌 オレンジ	ルヴァン おやつパン
4 (月)		<b>みどりの日 (祝日休園)</b>	
5 (火)		<b>こどもの日 (祝日休園)</b>	
6 (水)		<b>振替休日 (祝日休園)</b>	
7 (木)		<b>弁当日</b> 必ず加熱した物を入れてください。	黒ごまビスケット フレンチトースト 食パン・バター・砂糖・卵・牛乳
8 (金)	ごはん 鶏のマーマレード焼き 切り干し大根の炒り煮 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・みりん・醤油・マーマレードジャム 切り干し大根・人参・油揚げ・砂糖・醤油・みりん 南瓜・しめじ・もやし・味噌 オレンジ	動物ビスケット ほねほねドーナツ 豆腐・ホットケーキ粉・じゃこ・ 青のり・ごま・油
9 (土)	チャーハン スープ オレンジ	米・豚肉・人参・玉ねぎ・ねぎ・醤油・鶏ガラ・塩・こしょう・ごま油 人参・えのき・キャベツ・コンソメ・薄口 オレンジ	ルヴァン おにぎり
11 (月)	ごはん 鶏の甘酢焼き ひじき煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・みりん・砂糖・酢・酒・醤油 ひじき・油揚げ・人参・酒・みりん・砂糖・醤油 キャベツ・玉葱・えのき・味噌 オレンジ	クラッカー ツナポテトお焼き じゃが芋・ピザチーズ・ツナ・コーン・ マヨネーズ・片栗粉
12 (火)	ごはん 豚ごぼうのしぐれ煮 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・ごぼう・玉葱・人参・しらたき・ねぎ・醤油・みりん・酒・砂糖・生姜・油 小松菜・切干大根・すりごま・醤油・砂糖 玉葱・豆腐・しめじ・わかめ・味噌 バナナ	黒ごまビスケット ボーロ 小麦粉・無塩バター・油・砂糖
13 (水)	ごはん 鮭の塩焼き 三色和え 味噌汁 りんご	米 鮭・酒・塩 きゅうり・もやし・人参・すりごま・砂糖・酢・薄口・ごま油 玉葱・じゃが芋・油揚げ・味噌 りんご	ルヴァン 焼きうどん うどん・豚肉・人参・玉葱・もやし・ キャベツ・油・焼きそばソース
14 (木)	ロールパン オーロラレバー サラダ スープ オレンジ	ロールパン 鶏レバー・片栗粉・油・マヨネーズ・ケチャップ きゅうり・アスパラ・コーン・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 豚挽き肉・玉葱・人参・じゃが芋・油・コンソメ・塩 オレンジ	動物ビスケット おにぎり 米・天かす・めんつゆ・もみのり・ねぎ
15 (金)	ごはん 牛肉の大和煮 和え物 味噌汁 バナナ	米 牛肉・玉葱・人参・椎茸・生姜・酒・砂糖・醤油・油 キャベツ・きゅうり・かつお節・醤油 玉葱・さつまいも・大根・味噌 バナナ	クラッカー 豆乳くずもち 豆乳・片栗粉・砂糖・きな粉・砂糖・塩
16 (土)	中華丼 スープ オレンジ	米・豚肉・チンゲン菜・玉葱・人参・椎茸・鶏ガラ・薄口・塩・こしょう・片栗粉・ごま油 人参・大根・キャベツ・コンソメ・薄口 オレンジ	ルヴァン おやつパン

18 (月)	チキンカレー マカロニサラダ ウィンナー オレンジ	米・鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・しめじ・カレールウ・油 マカロニ・キャベツ・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・醤油 ウィンナー オレンジ	ルヴァン 麩のラスク 麩・砂糖・バター
19 (火)	ごはん 豚肉のトロトロ炒め 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・厚揚げ・キャベツ・なめこ・人参・酒・鶏ガラ・醤油・砂糖・片栗粉・ごま油 もやし・きゅうり・醤油・ごま 大根・人参・えのき・味噌 バナナ	黒ごまビスケット じゃこマヨクラッカー クラッカー・しらす・コーン・ごま・ マヨネーズ・ピザチーズ
20 (水)	ごはん サバの味噌煮 納豆和え すまし汁 りんご	米 鯖・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖・味噌 納豆・小松菜・人参・もみのり・醤油 豆腐・もやし・玉葱・わかめ・塩・醤油 りんご	ルヴァン セサミクッキー 小麦粉・無塩バター・砂糖・生クリーム・ 黒ごま
21 (木)	ビビンバ 中華風からあげ 中華きゅうり スープ いちご	米・豚挽き肉・人参・ほうれん草・もやし・にんにく・味噌・砂糖・鶏ガラ・ごま油 鶏肉・片栗粉・油・にんにく・醤油・酒・みりん・ごま油・ごま きゅうり・ごま油・塩昆布・醤油・ごま 玉葱・春雨・コーン・大根・コンソメ・薄口 いちご	動物ビスケット ゼリー
22 (金)		<b>弁当日</b> 必ず加熱した物を入れてください。	黒ごまビスケット キャロット蒸しパン ホットケーキ粉・牛乳・人参・レーズン・砂糖
23 (土)	塩ラーメン じゃが芋の塩昆布マヨ オレンジ	中華麺・豚肉・玉葱・人参・椎茸・もやし・ねぎ・鶏ガラ・薄口・塩・こしょう・酒 じゃが芋・塩昆布・マヨネーズ・ごま オレンジ	ルヴァン おにぎり
25 (月)	ごはん 鶏の利休焼き 煮浸し 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・すりごま・醤油・みりん・酒・砂糖 小松菜・人参・油揚げ・みりん・醤油・薄口 豆腐・玉葱・なめこ・わかめ・味噌 オレンジ	動物ビスケット マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・砂糖・塩
26 (火)	肉うどん スナップエンドウ 青のりポテト バナナ	うどん・豚肉・油揚げ・玉葱・人参・しめじ・ねぎ・薄口・醤油・塩・酒・みりん スナップエンドウ・マヨネーズ・醤油 じゃが芋・青のり・塩・油 バナナ	ルヴァン おにぎり 米・梅干し・かつお節・醤油・砂糖
27 (水)	ごはん タラのしそ焼き マヨ和え 味噌汁 サンフフルーツ	米 タラ・しそ・醤油・酒・みりん・砂糖 キャベツ・人参・ひじき・マヨネーズ・醤油 じゃが芋・玉葱・えのき・味噌 サンフフルーツ	黒ごまビスケット スイートパンプキン 南瓜・砂糖・牛乳・バター
28 (木)	ごはん 卵焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 卵・鶏挽き肉・人参・椎茸・ねぎ・醤油・砂糖・油 ほうれん草・もやし・かつお節・醤油 キャベツ・人参・大根・味噌 オレンジ	クラッカー ホットケーキ ホットケーキ粉・砂糖・牛乳・ メープルシロップ
29 (金)	ごはん 味噌炒め 和え物 すまし汁 バナナ	米 牛肉・生姜・にんにく・玉葱・キャベツ・人参・ピーマン・味噌・砂糖・酒・醤油・ごま油 きゅうり・春雨・わかめ・コーン・ハム・薄口・酢・砂糖・ごま油・ごま しめじ・豆腐・小松菜・もやし・薄口 バナナ	動物ビスケット ルヴァンサンド ルヴァン・いちごジャム
30 (土)	甘辛混ぜごはん 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・れんこん・ごぼう・人参・コーン・酒・みりん・醤油・油 玉葱・人参・キャベツ・味噌 オレンジ	ルヴァン おやつパン

★乳児部は朝おやつ・午後おやつ、幼児部は給食・午後おやつに牛乳を飲みます★  
★マヨネーズ・ホットケーキ粉・加工肉は、全て卵・乳不使用のものを使用しています★

天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください。