



6月献立表(昼食・おやつ)



社会福祉法人 みつき福祉会

みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (月)	ごはん 豆腐のつくね焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・鶏挽肉・玉葱・パン粉・酒・みりん・醤油・塩 小松菜・人参・しらす・醤油・かつお節 玉葱・南瓜・葱・味噌	リッツ さつまいもスティック (さつまいも・油・塩)
2 (火)	ごはん 卵焼き もみのり和え 味噌汁 バナナ	米 卵・鶏肉・えのき・みつば・みりん・砂糖・薄口・塩 キャベツ・もやし・もみのり・醤油 玉葱・豆腐・葱・味噌	ビスケット きなこ団子 (団子の粉・豆腐・きなこ・砂糖・塩)
3 (水)	ごはん ホイコーロー スティックサラダ スープ オレンジ	米 豚肉・玉葱・人参・ピーマン・キャベツ・生姜・にんにく・味噌・醤油・砂糖・塩・こしょう きゅうり・大根・ごま油・砂糖・酢・薄口・すりごま コーン・春雨・青梗菜・鶏ガラスープの素	クラッカー たぬきむすび (米・天かす・麺つゆ・のり)
4 (木)	ごはん 鶏肉の照り焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・酒・みりん・醤油 人参・きゅうり・ちくわ・醤油 玉葱・油揚げ・もやし・葱・味噌	リッツ メロンパントースト (食パン・グラニュー糖・ホットケーキミックス・無塩バター・牛乳)
5 (金)	虫歯予防デー★かみかみメニュー ごはん 魚の変わり付け わかめと大根のかみかみサラダ 味噌汁 オレンジ	米 すすき・片栗粉・油・砂糖・酢・醤油・酒 わかめ・きゅうり・切り干し大根・キャベツ・人参・コーン・しらす・ごま・和風ドレッシング 玉葱・じゃがいも・人参・麩・味噌	 シガーフライ クラッカーサンド (クラッカー・ブルーベリージャム)
6 (土)	ピザトースト スープ バナナ	食パン・ハム・ピーマン・赤ピーマン・玉葱・チーズ・ケチャップ 豚挽き肉・マカロニ・キャベツ・人参・玉葱・コンソメ バナナ	ビスケット おやつパン
8 (月)	ごはん 鶏肉の南部焼き 切干大根の炒り煮 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・砂糖・酒・みりん・醤油・黒ごま・白ごま 切干大根・人参・油揚げ・油・砂糖・醤油・みりん 玉葱・もやし・麩・葱・味噌	ビスケット おにぎり (米・ツナ・しそ・白ごま・砂糖・醤油)
9 (火)	ミートスパゲティー サラダ スープ オレンジ	スパゲティー・豚挽き肉・玉葱・しめじ・人参・コンソメ・トマトピューレ・ケチャップ・砂糖・中濃ソース キャベツ・コーン・きゅうり・人参・砂糖・酢・薄口 玉葱・じゃがいも・ベーコン・コンソメ オレンジ	クラッカー マラサダドーナツ (強力粉・薄力粉・砂糖・ドライイースト・塩・卵・牛乳・無塩バター・油・粉糖)
10 (水)	ごはん 魚の香草焼き サラダ スープ バナナ	米 鮭・パン粉・塩・酒・カレー粉・パセリ・オリーブオイル オクラ・きゅうり・ひじき・酢・砂糖・薄口・油 玉葱・人参・パセリ・マカロニ・コンソメ	リッツ あじさいゼリー  (ゼラチン・牛乳・練乳・ぶどうジュース)
11 (木)	ごはん 豆腐チャンプルー 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・豚肉・玉葱・人参・もやし・ニラ・醤油・酒・鶏ガラスープの素・ごま油 キャベツ・もやし・すりごま・醤油 小松菜・しめじ・わかめ・味噌	チーズ 鮭のポテトおやき (じゃが芋・鮭・マヨネーズ・片栗粉・コーン)
12 (金)	カレーライス スティックサラダ バナナ	米・豚肉・人参・玉葱・じゃが芋・しめじ・油・カレールウ 大根・きゅうり・酢・砂糖・薄口・油・すりごま バナナ	クラッカー パイ (パイシート・グラニュー糖)
13 (土)	スタミナ丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・もやし・人参・キャベツ・椎茸・ニラ・酒・みりん・砂糖・醤油・生姜・にんにく・ごま油・ごま じゃが芋・麩・えのき・味噌 オレンジ	ビスケット おやつパン
15 (月)	ごはん レバーのかりんとう 酢の物 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・酒・砂糖・白ごま 大根・きゅうり・わかめ・酢・薄口・砂糖・かつお節 人参・豆腐・葱・味噌	リッツ コーンフレーククッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖・卵・コーンフレーク)

	献立名	材料名	おやつ
16 (火)	ごはん 肉豆腐 和え物 味噌汁 オレンジ	米 牛もも・豆腐・しらたき・玉葱・人参・葱・砂糖・醤油・みりん・酒・油 きゅうり・もやし・ひじき・醤油 人参・玉葱・卵・味噌 オレンジ	ビスケット おからバナナケーキ  (おから・バナナ・小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・無塩バター・卵)
17 (水)	ロールパン 鶏肉のピザ焼き サラダ スープ バナナ	ロールパン 鶏肉・ケチャップ・ピーマン・玉葱・バター・ピザチーズ モロヘイヤ・ツナ・砂糖・薄口・酢 人参・じゃが芋・もやし・コンソメ バナナ	クラッカー マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
18 (木)	ごはん 梅ジンジャーポーク 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・もやし・キャベツ・人参・梅干し・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖・油 切干大根・小松菜・のり・醤油 えのき・オクラ・麩・味噌 オレンジ	リッツ ゼリー
19 (金)	誕生日会 とうもろこしごはん 魚の味噌マヨパン粉焼き 納豆和え すまし汁 メロン	米・とうもろこし・醤油・みりん・バター かわい・味噌・マヨネーズ・パン粉・チーズ ほうれん草・もやし・納豆・かつお節・醤油 人参・玉葱・はんぺん・薄口・塩 メロン	シガーフライ フライドポテト (フライドポテト・塩)
20 (土)	三色ごはん 味噌汁 オレンジ	米・鶏挽肉・さやいんげん・砂糖・醤油・油・卵・砂糖・塩 人参・じゃが芋・油揚げ・葱・味噌 オレンジ	ビスケット おやつパン
22 (月)	ジャージャー麺 サラダ オレンジ	ちゃんぽん麺・豚挽肉・玉葱・人参・干し椎茸・白葱・生姜・にんにく・砂糖・油・味噌・甜醤油・醤油・片栗粉・ごま油 きゅうり・キャベツ・ハム・酢・砂糖・薄口 オレンジ	リッツ チーズ蒸しパン (ホットケーキミックス・チーズ・牛乳)
23 (火)	ごはん から揚げ 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・片栗粉・揚げ油・にんにく・醤油・酒・みりん・ごま油・白ごま キャベツ・切干大根・人参・ゆかり 玉葱・豆腐・人参・もやし・鶏ガラスープの素 バナナ	ビスケット カレービーフン (ビーフン・豚肉・玉葱・もやし・にら・人参・鶏ガラスープの素・砂糖・塩・カレー粉)
24 (水)	ごはん 魚の塩こうじ焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 すずき・塩麹・にんにく・醤油・酒・砂糖 モロヘイヤ・人参・醤油・かつお節 豆腐・しめじ・わかめ・味噌 オレンジ	クラッカー おにぎり (米・塩昆布)
25 (木)	ごはん チキンチャップ ジャーマンポテト スープ 甘夏かん	米 鶏肉・小麦粉・ケチャップ・ウスターソース・砂糖・みりん じゃが芋・ベーコン・コンソメ・バター・塩・こしょう 人参・玉葱・コーン・パセリ・コンソメ 甘夏かん	リッツ ココアボーロ (小麦粉・油・バター・ココアパウダー)
26 (金)	ごはん しゅうまい サラダ スープ バナナ	米 豚挽き肉・玉葱・生姜・砂糖・酒・みりん・醤油・片栗粉・ごま油・しゅうまいの皮 きゅうり・塩こんぶ・醤油・ごま油 春雨・玉葱・人参・鶏がらスープの素 バナナ	シガーフライ のりせんべい (餃子の皮・コーン・もみのり・醤油・チーズ・マヨネーズ)
27 (土)	肉うどん 和え物 オレンジ	うどん・豚肉・油揚げ・玉葱・しめじ・葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん 人参・大根・醤油・しらす オレンジ 	ビスケット おやつパン
29 (月)	ごはん はんぺんのチーズサンドフライ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 はんぺん・スライスチーズ・小麦粉・卵・パン粉・パセリ・油 キャベツ・人参・醤油・ツナ 麩・かぼちゃ・しめじ・味噌 オレンジ	リッツ 牛乳寒天 (牛乳・砂糖・パイン缶・もも缶・砂糖・寒天)
30 (火)	ごはん チャプチェ チョレギ風サラダ 中華スープ バナナ	米 牛もも・玉葱・赤ピーマン・人参・塩・春雨・にんにく・醤油・砂糖・ごま油・葱 キャベツ・ちくわ・人参・のり・醤油・ごま・ごま油 卵・えのき・チンゲン菜・玉葱・鶏がらスープの素 バナナ	ビスケット サブレ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・砂糖)



6月献立表(夕食)



社会福祉法人 みつき福祉会

みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名	
1 (月)	ごはん 豚肉の生姜焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・キャベツ・しめじ・玉葱・もやし・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・油 きゅうり・ツナ・すりごま・醤油・砂糖 人参・玉葱・麩・味噌	 バナナ
2 (火)	ごはん 鶏肉のバーベキューソース しそわかめ和え スープ オレンジ	米 鶏肉・小麦粉・ケチャップ・中濃ソース・マヨネーズ 小松菜・切り干し大根・しそわかめ コーン・人参・玉葱・コンソメ	オレンジ
3 (水)	ごはん ビーフシチュー サラダ チーズ バナナ	米 牛肉・玉葱・人参・じゃが芋・ブロッコリー・シチューミックス キャベツ・切り干し大根・酢・砂糖・薄口 チーズ	バナナ
4 (木)	ごはん 魚の西京焼き 和え物 すまし汁 オレンジ	米 鮭・白みそ・みりん・砂糖・酒 ほうれん草・人参・ごま・醤油 人参・はんぺん・玉葱・塩・薄口・葱	オレンジ
5 (金)	ごはん 焼き餃子 サラダ スープ バナナ	米 餃子 人参・大根・しらす・薄口・砂糖・酢・ごま油 豆腐・ニラ・もやし・卵・鶏ガラスープの素	バナナ
6 (土)	豚丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・玉葱・人参・椎茸・ねぎ・薄口醤油・醤油・みりん・酒・砂糖 じゃがいも・油揚げ・葱・味噌 オレンジ	
8 (月)	ラーメン 中華きゅうり オレンジ	中華麺・焼き豚・玉葱・人参・椎茸・鶏ガラスープの素・醤油・薄口・塩・ごま油 きゅうり・酢・砂糖・薄口・ごま油・かつお節 オレンジ	
9 (火)	ごはん 肉じゃが ごま和え 味噌汁 バナナ	米 牛肉・じゃが芋・人参・玉葱・グリーンピース・糸こんにゃく・薄口醤油・砂糖・みりん・酒 ほうれん草・もやし・醤油・すりごま しめじ・油揚げ・わかめ・味噌	バナナ
10 (水)	ごはん 豆腐の真砂揚げ もみのり和え 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・鶏挽肉・人参・玉葱・にら・しらす・卵・片栗粉・塩・酒・薄口・油 キャベツ・人参・もみのり・醤油 わかめ・じゃが芋・もやし・味噌	オレンジ
11 (木)	ごはん 和風ハンバーグ ねばねば和え 味噌汁 バナナ	米 豚挽肉・人参・玉葱・葱・パン粉・塩・こしょう・砂糖・みりん・醤油・ オクラ・ひじき・かつお節・醤油 さつまいも・玉葱・麩・葱・味噌	バナナ
12 (金)	ごはん カレーの照り焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 かれい・酒・みりん・砂糖・醤油 ひじき・油揚げ・しめじ・砂糖・みりん・醤油 人参・えのき・カットわかめ・味噌	オレンジ
13 (土)	塩焼きそば スープ バナナ	焼きそば麺・豚肉・人参・もやし・キャベツ・玉葱・鶏ガラスープの素・塩・こしょう・ごま油 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・鶏がらスープの素 バナナ	
15 (月)	ごはん 麻婆春雨 スティックサラダ スープ オレンジ	米 春雨・豚挽肉・人参・玉葱・干し椎茸・ニラ・おろしにんにく・おろし生姜・醤油・味噌・テンメンジャン・酒・砂糖・ごま油・片栗粉 きゅうり・大根・かつお節・酢・砂糖・醤油 青梗菜・コーン・もやし・鶏がらスープの素	オレンジ

	献立名	材料名
16 (火)	ごはん 魚のチリソースかけ サラダ スープ バナナ	米 赤魚・片栗粉・油・ケチャップ・砂糖・みりん・醤油 ツナ・キャベツ・砂糖・薄口・酢 玉葱・人参・もやし・パセリ・コンソメ バナナ
17 (水)	ごはん 牛肉のスタミナ炒め 和え物 味噌汁 オレンジ	米 牛肉・キャベツ・玉葱・にんにく・醤油・酒・ごま油・オイスターソース 人参・きゅうり・かつお節・醤油 玉葱・油揚げ・わかめ・味噌 オレンジ
18 (木)	ごはん 鶏肉の醤油マヨ焼き 煮物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・酒・醤油・マヨネーズ 人参・切干し大根・しめじ・醤油・砂糖・みりん 玉葱・えのき・卵・味噌 バナナ
19 (金)	ごはん 五目豆 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・大豆・人参・れんこん・干しいたけ・酒・みりん・砂糖・醤油 オクラ・人参・ツナ・醤油 玉葱・えのき・わかめ・味噌 オレンジ
20 (土)	焼きうどん スープ バナナ	うどん・豚肉・人参・玉葱・もやし・キャベツ・焼きそばソース 玉葱・豆腐・わかめ・鶏ガラスープの素 バナナ
22 (月)	ごはん 肉団子の甘酢あん 和え物 味噌汁 バナナ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・塩・片栗粉・油・水・醤油・酢・砂糖 きゅうり・ひじき・かつお節・醤油 人参・玉葱・わかめ・味噌 バナナ
23 (火)	ごはん すき焼き風煮 和え物 味噌汁 オレンジ	米 牛肉・玉葱・人参・白菜・椎茸・豆腐・葱・醤油・砂糖・酒 人参・ほうれん草・すりごま・砂糖・醤油 えのき・もやし・わかめ・味噌 オレンジ
24 (水)	ごはん 鶏肉のおかか焼き 和え物 味噌汁 甘夏かん	米 鶏肉・酒・みりん・醤油・砂糖・かつお節 小松菜・切り干し大根・のり・醤油 人参・油揚げ・もやし・味噌 甘夏かん
25 (木)	ごはん 魚の塩焼き ごま酢和え 味噌汁 バナナ	米 鮭・塩・酒 切干大根・人参・ツナ・ほうれん草・いりごま・酢・砂糖・醤油 人参・大根・えのき・味噌 バナナ
26 (金)	ごはん ミートローフ サラダ コーンスープ オレンジ	米 豚挽き肉・人参・玉葱・しめじ・パン粉・薄口醤油・塩・こしょう きゅうり・もやし・ひじき・酢・砂糖・薄口醤油・油 コーン・玉葱・牛乳・パセリ・コンソメ オレンジ
27 (土)	ハヤシライス サラダ バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・マッシュルーム・じゃが芋・ハヤシルウ 小松菜・人参・すりごま・酢・砂糖・薄口 バナナ
29 (月)	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・マーマレードジャム・みりん・醤油 キャベツ・もやし・醤油・かつお節 えのき・厚揚げ・人参・味噌 バナナ
30 (火)	ごはん コロケ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 じゃが芋・豚挽肉・玉葱・パン粉・卵・小麦粉・中濃ソース キャベツ・人参・醤油・すりごま 大根・卵・わかめ・味噌 オレンジ



★3歳未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。

★天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。