

4月幼児食献立表 みのり乳児保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 水	ごはん 牛肉の大和煮 ひじきの煮物 えのきの味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・人参・玉葱・生姜・醤油・砂糖・酒 ひじき・人参・油揚げ・醤油・砂糖・ごま油・ごま えのき・玉葱・キャベツ・豆腐・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 水ようかん・牛乳 粉寒天・こしあん・砂糖
2 木	ごはん かれのいの葱焼き ツナサラダ もやしの味噌汁 くだもの	米 かれい・葱・薄口醤油・塩・みりん・酒 ツナ・人参・キャベツ・ブロッコリー・マヨネーズ・塩 もやし・人参・玉葱・わかめ・葱・味噌	ハイハイン・牛乳 じゃが丸くん・牛乳 じゃが芋・塩・片栗粉・豆乳バター もみのり
3 金	ごはん 豚肉の生姜焼き もみのり和え 豆腐の味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・玉葱・生姜・油・醤油・みりん キャベツ・小松菜・人参・醤油・もみのり 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	干しぶどう・牛乳 抹茶クッキー・牛乳 小麦粉・砂糖・オリーブ油・抹茶
4 土	鶏ごぼうごはん さつま芋の味噌汁 くだもの	米・鶏もも肉・ごぼう・人参・醤油・みりん・油 さつま芋・人参・玉葱・キャベツ・葱・味噌	おやつ・牛乳 いちごロール・牛乳
6 月	ごはん 牛肉と豆腐の中華炒め ほうれん草のナムル わかめの味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・木綿豆腐・人参・キャベツ・にんにく・生姜・ごま油 酒・醤油・中華だし・みりん・砂糖・片栗粉 ほうれん草・人参・もやし・コーン缶・ごま油・醤油・砂糖・酢・ごま わかめ・玉葱・キャベツ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 さくらもち・牛乳 小麦粉・白玉粉・砂糖・油 食紅・こしあん
7 火	ごはん 鮭の西京焼き 厚揚げのそぼろあん すまし汁 くだもの	米 鮭・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ 厚揚げ・鶏挽肉・玉葱・人参・えのき・油・醤油・酒・みりん・片栗粉 玉葱・豆腐・えのき・わかめ・葱・薄口醤油	とろべー・牛乳 肉まん・牛乳 小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・塩 豚挽肉・葱・醤油・生姜・ごま油・片栗粉
8 水	春野菜の塩ラーメン 金時豆煮 じゃこサラダ	中華麺・豚ばら肉・人参・玉葱・キャベツ・もやし・葱 ごま油・薄口醤油・中華だし・塩 金時豆・醤油・砂糖 ほうれん草・キャベツ・人参・しらす・醤油・ごま	野菜ハイハイン・牛乳 和風ピラフ・牛乳 米・人参・玉葱・小松菜・ツナ・醤油・砂糖 塩・オリーブ油・ごま
9 木			ルヴァン・牛乳 みかん寒・牛乳 粉寒天・砂糖・オレンジ果汁・みかん缶
10 金	ごはん 中華風チキン もやしの中華和え キャベツの味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・玉葱・生姜・にんにく・醤油・みりん・酒・ごま油・ごま もやし・人参・胡瓜・ごま油・醤油・酢・砂糖 キャベツ・玉葱・油揚げ・わかめ・葱・味噌	干しぶどう・牛乳 バナナきな粉・牛乳 バナナ・きな粉・砂糖・塩
11 土	豚肉の味噌バター弁 野菜スープ くだもの	米・豚ばら肉・キャベツ・コーン缶・醤油・砂糖・味噌 豆乳バター・にんにく・塩・片栗粉 人参・玉葱・キャベツ・じゃが芋・薄口醤油・中華だし	おやつ・牛乳 お芋パン・牛乳
13 月	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 じゃが芋のおかか煮 人参の味噌汁 くだもの	米 鶏レバー・ごま油・生姜・醤油・砂糖・酒 じゃが芋・醤油・酒・砂糖・かつお節 人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	ハイハイン・牛乳 ココアメロンパンスコーン・牛乳 ホットケーキ粉・豆乳バター・豆乳・ココア グラニュー糖・バニラエッセンス
14 火	ぶどうパン 照り焼きハンバーグ スイートポテトサラダ えのきスープ くだもの	ぶどうパン 合挽肉・玉葱・生姜・パン粉・塩・醤油・みりん・砂糖・片栗粉 さつま芋・人参・胡瓜・コーン缶・マヨネーズ・塩 えのき・人参・キャベツ・玉葱・中華だし・塩	黒ごまビスケット・牛乳 たぬきむすび・牛乳 米・天かす・醤油・みりん・砂糖 葱・もみのり・ごま
15 水	ごはん かれのいのゆかりマヨ焼き ブロッコリーと人参のおかか和え 豚汁 くだもの	米 かれい・醤油・みりん・ゆかり・マヨネーズ ブロッコリー・人参・醤油・砂糖・かつお節 豚ばら肉・人参・大根・ごぼう・白滝・油揚げ・葱・ごま油・味噌	とろべー・牛乳 麩のラスク・牛乳 麩・グラニュー糖・豆乳バター・油

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 ☆マヨネーズ、パン類、麺類、加工肉、バター、チーズ、ホットケーキ粉は全て卵乳不使用のものを使用しています。
 ☆今月は旬の食材としてにら、キャベツ、玉葱、いちごなどを取り入れています。
 ☆調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
16 木	ごはん 豚肉の鉄火煮 人参きんぴら 和風ポトフ くだもの	米 豚ばら肉・ごぼう・にら・油・味噌・醤油・砂糖 人参・えのき・ごま油・醤油・砂糖・ごま 鶏もも肉・じゃが芋・人参・玉葱・キャベツ 豆乳バター・中華だし・醤油・パセリ粉	野菜ハイハイン・牛乳 ごまおはぎ・牛乳 米・もち米・ごま・砂糖・塩
17 金	人園進級おめでとう会 わかめごはん 鶏のごま焼き にらの納豆和え 麩の味噌汁 くだもの	米・炊き込みわかめ・ごま 鶏もも肉・ごま・醤油・みりん 納豆・にら・人参・キャベツ・醤油・砂糖・ごま油・ごま・もみのり・かつお節 麩・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 ガリパタ焼きそば・牛乳 焼きそば麺・豚ばら肉・キャベツ・しめじ 塩・酒・醤油・コンソメ・豆乳バター ガーリックパウダー
18 土	カレーピラフ じゃが芋中華スープ くだもの	米・豚挽肉・人参・玉葱・コーン缶・豆乳バター・カレー粉 塩・コンソメ・パセリ粉 じゃが芋・人参・玉葱・中華だし・醤油	おやつ・牛乳 ぶどうゼリー・ルヴァン・牛乳
20 月	ごはん 鶏のマヨポン焼き 切干大根のパリパリ炒め なめこ汁 くだもの	米 鶏もも肉・マヨネーズ・醤油・みりん・酒・酢・レモン 切干大根・ベーコン・にら・薄口醤油・酒・ごま油 なめこ・玉葱・キャベツ・豆腐・わかめ・葱・味噌	干しぶどう・牛乳 レモンクリームペンネ・牛乳 ペンネ・鮭フレーク・ほうれん草・レモン 米粉・豆乳バター・豆乳・コンソメ・塩
21 火	ハヤシライス 南瓜のチーズ焼き ごぼうとコーンのサラダ くだもの	米・牛ばら肉・人参・じゃが芋・玉葱・ハヤシルウ・油 南瓜・豆乳チーズ・パセリ粉 ごぼう・人参・ハム・コーン缶・醤油・砂糖・マヨネーズ・塩・ごま	ハイハイン・牛乳 フルーツポンチ・牛乳 バナナ・もも缶・砂糖
22 水	ごはん ポークチャップ パンサンサー しめじの味噌汁 くだもの	米 豚肩ロース肉・小麦粉・ケチャップ・ウスター・砂糖・みりん 春雨・人参・胡瓜・ハム・薄口醤油・砂糖・酢・ごま油・ごま しめじ・玉葱・キャベツ・豆腐・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 お好み焼きせんべい・牛乳 米・キャベツ・コーン缶・油・ケチャップ・砂糖・醤油 ウスター・みりん・オイスター・青のり・かつお節
23 木	誕生会 キャベツの混ぜごはん 鮭のサクサク焼き ブロッコリーの塩昆布和え 玉葱の味噌汁 くだもの	米・油揚げ・キャベツ・人参・生姜・醤油・酒・塩・ごま 鮭・塩・パン粉・パセリ粉・ウスター・ケチャップ ブロッコリー・人参・塩昆布・ごま油 玉葱・えのき・油揚げ・わかめ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 いちごと紅茶のマフィン・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・油・いちご 紅茶葉
24 金	鶏じそ和風スパゲッティ コンソメポテト キャベツの和風マヨサラダ くだもの	スパゲッティ・鶏もも肉・人参・玉葱・大葉・豆乳バター にんにく・醤油・酒・もみのり・ごま じゃが芋・青のり・コンソメ・塩 キャベツ・人参・コーン缶・マヨネーズ・醤油・砂糖・かつお節	とろべー・牛乳 五平もち・牛乳 米・もち米・味噌・砂糖・みりん・鮭
25 土	牛スタミナ弁 にらの味噌汁 くだもの	米・牛ばら肉・人参・玉葱・キャベツ・にんにく・ごま油 醤油・酒・オイスター にら・人参・玉葱・豆腐・味噌	おやつ・牛乳 抹茶あんぱん・牛乳
27 月	ごはん 牛肉のブルコギ風炒め レタスのチコレギサラダ じゃが芋の味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・人参・もやし・にら・にんにく・ごま油・醤油・酒 オイスター・砂糖・ごま レタス・人参・胡瓜・ごま油・醤油・もみのり・ごま じゃが芋・人参・玉葱・キャベツ・わかめ・葱・味噌	野菜ハイハイン・牛乳 レーズンホットケーキ・牛乳 ホットケーキ粉・砂糖・豆乳・豆乳バター 干しぶどう
28 火	黒糖パン 鶏のマーマレード焼き マカロニサラダ 南瓜レタススープ くだもの	黒糖パン 鶏もも肉・マーマレード・醤油・砂糖・塩・片栗粉 マカロニ・ハム・人参・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ・醤油 南瓜・レタス・人参・玉葱・ベーコン・コンソメ・醤油・塩・豆乳	黒ごまビスケット・牛乳 焼きおにぎり・牛乳 米・醤油・みりん・砂糖・ごま油・ごま
29 水			干しぶどう・牛乳
30 木	ごはん 豚肉とにらの中華炒め 南瓜の煮物 厚揚げの味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・にら・キャベツ・もやし・にんにく・ごま油 酒・塩・中華だし・片栗粉 南瓜・醤油・砂糖 厚揚げ・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	アップルパイ・牛乳 りんご・砂糖・ぎょうざの皮・油 グラニュー糖