

4月離乳食献立表

みのり乳児保育園

	中期		後期		
	献立名	材料名	献立名	材料名	
1 水	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・豆腐・醤油	米粥 牛肉の大和煮 野菜の煮物 えのきの味噌汁	米 牛ばら肉・人参・玉葱・生姜・醤油・砂糖・酒 人参・醤油・砂糖 えのき・玉葱・キャベツ・豆腐・葱・味噌	
2 木	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 かれい・醤油・砂糖 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 かれいの葱塩焼き 野菜の煮物 もやしの味噌汁	米 かれい・葱・薄口醤油・塩・みりん・酒 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 もやし・人参・玉葱・わかめ・葱・味噌	
3 金	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・小松菜・醤油・砂糖 玉葱・豆腐・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 豆腐の味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・小松菜・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	
4 土	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 さつまいも・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 さつまいもの味噌汁	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 さつまいも・人参・玉葱・キャベツ・葱・味噌	
6 月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 わかめの味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・葱・味噌	
7 火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 かれい・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・豆腐・わかめ・醤油	米粥 鮭の西京焼き 野菜の煮物 すまし汁	米 鮭・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ 人参・醤油・砂糖 玉葱・豆腐・えのき・わかめ・葱・薄口醤油	
8 水	米粥 金時豆の煮物 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 人参・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 金時豆煮 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 人参・玉葱・キャベツ・醤油	
9 木	 <h2>お弁当の日</h2> 				
10 金	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	
11 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 じゃが芋・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 野菜スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 人参・玉葱・キャベツ・じゃが芋・薄口醤油・中華だし	
13 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 じゃが芋・醤油・砂糖 人参・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏レバーの甘辛煮 じゃが芋のおかか煮 人参の味噌汁	米 鶏レバー・ごま油・生姜・醤油・砂糖・酒 じゃが芋・醤油・酒・砂糖・かつお節 人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	
14 火	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・さつまいも・醤油・砂糖 人参・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 照り焼きハンバーグ 野菜の煮物 えのきスープ	米 合挽肉・玉葱・生姜・パン粉・塩・醤油・みりん・砂糖・片栗粉 人参・さつまいも・醤油・砂糖 えのき・人参・キャベツ・玉葱・中華だし・塩	
15 水	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 かれい・醤油・砂糖 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 人参・大根・わかめ・醤油	米粥 かれいのゆかりマヨ焼き 野菜の煮物 スープ	米 かれい・醤油・みりん・ゆかり・マヨネーズ 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 人参・大根・わかめ・醤油	

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 ★マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。
 ★今日は旬の食材としてにら、キャベツ、玉葱などを取り入れています。
 ★調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。

	中期		後期		
	献立名	材料名	献立名	材料名	
16 木	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 じゃが芋・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 じゃが芋・玉葱・キャベツ・醤油	
17 金	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 汁麩・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏のごま焼き 野菜の煮物 麩の味噌汁	米 鶏もも肉・ごま・醤油・みりん 人参・キャベツ・醤油・砂糖 麩・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	
18 土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・玉葱・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 じゃが芋の中華スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・玉葱・中華だし・醤油	
20 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 鶏のマヨポン焼き 野菜の煮物 なめこ汁	米 鶏もも肉・マヨネーズ・醤油・みりん・酒・酢・レモン 人参・キャベツ・醤油・砂糖 なめこ・玉葱・キャベツ・豆腐・わかめ・葱・味噌	
21 火	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・玉葱・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・玉葱・醤油	
22 水	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・豆腐・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 しめじの味噌汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 しめじ・玉葱・キャベツ・豆腐・葱・味噌	
23 木	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米・人参 かれい・醤油・砂糖 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 鮭のサクサク焼き 野菜の煮物 スープ	米・人参 鮭・塩・パン粉・パセリ粉・ウスター・ケチャップ 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	
24 金	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 じゃが芋・醤油・砂糖 人参・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 コンソメポテト スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 じゃが芋・青のり・コンソメ・塩 人参・玉葱・キャベツ・醤油	
25 土	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 人参・玉葱・豆腐・醤油	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 にらの味噌汁	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 にら・人参・玉葱・豆腐・味噌	
27 月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 じゃが芋・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 じゃが芋の味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・玉葱・キャベツ・わかめ・葱・味噌	
28 火	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 南瓜・レタス・玉葱・醤油	米粥 鶏のマーマレード焼き 野菜の煮物 スープ	米 鶏もも肉・マーマレード・醤油・砂糖・塩・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 南瓜・レタス・玉葱・醤油	
29 水	 <h2>昭和の日</h2> 				
30 木	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 南瓜・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 麩の煮物 南瓜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 南瓜・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	