



4月献立表(昼食・おやつ)



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (水)	ごはん 鶏のごま味噌焼き おかか和え 塩豚汁 オレンジ	米 鶏もも・すりごま・味噌・砂糖・みりん・酒・醤油 小松菜・人参・もやし・コーン・かつお節・砂糖・醤油 豚ばら・大根・さつまいも・人参・ごぼう・ねぎ・塩・酒・みりん・鶏がらスープの素 オレンジ	クラッカー メロンパン風トースト (食パン・小麦粉・砂糖・バター)
2 (木)	ごはん さけの照り焼き ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米 さけ・砂糖・みりん・酒・醤油 キャベツ・人参・もやし・ゆかり 大根・玉葱・人参・にら・油揚げ・味噌 バナナ	ビスケット 塩おにぎり (米・塩・のり)
3 (金)	ごはん 肉豆腐 甘酢和え 味噌汁 きよみオレンジ	米 豆腐・豚もも・玉葱・人参・しらたき・白ねぎ・砂糖・みりん・酒・醤油・油 切干大根・きゅうり・人参・ツナ・酢・砂糖・塩 白菜・玉葱・えのき・わかめ・味噌 きよみオレンジ	シガーフライ ベーコンポテトパイ (パイシート・じゃが芋・玉葱・ベーコン シチュールウ・牛乳・バター)
4 (土)	甘辛まぜごはん 味噌汁 バナナ	米・豚挽肉・れんこん・ごぼう・人参・酒・みりん・醤油・油 豆腐・玉葱・しめじ・もやし・わかめ・味噌 バナナ	ルヴァン おやつパン
6 (月)	カレーライス スティックチーズ 野菜サラダ きよみオレンジ	米・豚もも・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・カレールウ スティックチーズ キャベツ・フロッコリー・コーン・酢・砂糖・薄口・油 きよみオレンジ	クラッカー マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
7 (火)	ごはん チキン南蛮 ほうれん草のナムル ねぎごまスープ バナナ	米 鶏もも・酒・片栗粉・油・砂糖・みりん・酢・醤油 ほうれん草・もやし・人参・砂糖・醤油・塩・ごま油 春雨・豚挽肉・キャベツ・白ねぎ・生姜・ごま・鶏がらスープの素・酒・醤油 バナナ	ビスケット おからドーナツ (おから・ホットケーキミックス・豆乳 油・グラニュー糖)
8 (水)	ごはん すき焼き風煮 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 豚もも・白菜・玉葱・人参・しらたき・厚揚げ・白ねぎ・砂糖・みりん・酒・醤油 きゅうり・人参・ちくわ・わかめ・酢・砂糖・薄口 ふ・なめこ・玉葱・大根・みつば・味噌 オレンジ	シガーフライ 昆布おにぎり (米・塩昆布・ごま)
9 (木)	ごはん カレイの香り味噌焼き 切干大根の旨煮 若竹汁 バナナ	米 カレイ・味噌・酒・砂糖・みりん・ごま油・ごま 切干大根・鶏挽肉・人参・油揚げ・砂糖・みりん・酒・醤油・油 ゆでたけのこ・玉葱・えのき・豆腐・わかめ・塩・薄口 バナナ	ルヴァン お好み焼き (小麦粉・キャベツ・ねぎ・豚ばら・長芋 お好みソース)
10 (金)	ごはん 鶏のガーリックパン粉焼き ジャーマンポテト マカロニスープ オレンジ	米 鶏もも・にんにく・塩・パン粉・油 じゃが芋・玉葱・ベーコン・コンソメ・塩・油 キャベツ・玉葱・人参・コーン・マカロニ・コンソメ オレンジ	ビスケット いちごボーロ (小麦粉・砂糖・バター・いちごシロップ いちごジャム)
11 (土)	野菜ラーメン たたききゅうり バナナ	ちゃんぽん麺・キャベツ・人参・もやし・白ねぎ・豚ばら・酒・鶏がらスープの素・醤油・塩 ごま油 きゅうり・酢・醤油・砂糖・ごま油 バナナ	シガーフライ おやつパン
13 (月)	ごはん 春の肉じゃが 昆布和え 味噌汁 きよみオレンジ	米 豚もも・じゃが芋・玉葱・人参・しらたき・スナッフえんどう・砂糖・みりん・酒・醤油・油 白菜・人参・塩昆布・塩 豆腐・玉葱・えのき・油揚げ・ねぎ・味噌 きよみオレンジ	クラッカー ミルクくずもち (牛乳・片栗粉・砂糖・きな粉)
14 (火)	ごはん 鶏のねぎ塩焼き きんぴらごぼう 味噌汁 バナナ	米 鶏もも・酒・塩・ねぎ ごぼう・人参・砂糖・醤油・ごま・ごま油 豆腐・キャベツ・玉葱・わかめ・味噌 バナナ	ルヴァン チーズおかかおにぎり (米・かつお節・チーズ・ごま・ごま油 醤油)
15 (水)	ごはん さばの煮つけ 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 さば・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 納豆・ほうれん草・キャベツ・人参・醤油・もみり 大根・玉葱・人参・なめこ・にら・味噌 バナナ	ビスケット フライドポテト (フライドポテト・油・塩)

	献立名	材料名	おやつ
16 (木)	ごはん ハンバーグ ごぼうサラダ 野菜コーンスープ オレンジ	米 豚挽肉・玉葱・じゃが芋・パン粉・牛乳・塩・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 ごぼう・きゅうり・人参・ハム・酢・砂糖・薄口・ごま クリームコーン・コーン・キャベツ・しめじ・人参・コンソメ オレンジ	シガーフライ クロワッサンパイ (パイシート・グラニュー糖 ホットケーキシロップ)
17 (金)	★誕生会 たけのこごはん 鶏の甘辛揚げ 春野菜サラダ 味噌汁 いちご	米・ゆでたけのこ・油揚げ・薄口・みりん・酒・塩 鶏もも・小麦粉・油・ごま・砂糖・みりん・醤油 キャベツ・人参・アスパラガス・ベーコン・酢・砂糖・薄口・油 豆腐・玉葱・えのき・もやし・わかめ・味噌 いちご	クラッカー ふのラスク (ふ・バター・グラニュー糖)
18 (土)	牛しぐれごはん 豚汁 オレンジ	米・牛肉・玉葱・生姜・油・醤油・砂糖・もみのり 豚ばら・大根・人参・玉葱・ごぼう・さつまいも・白ねぎ・味噌 オレンジ	ルヴァン おやつパン
20 (月)	 お弁当の日 ※お弁当には必ず火を通したものをに入れていただきますようお願いします		ビスケット クラッカーサンド (クラッカー・いちごジャム)
21 (火)	ごはん カレイの昆布あんかけ アスパラのごま和え 味噌汁 きよみオレンジ	米 カレイ・片栗粉・油・ねぎ・塩昆布・みりん・酒・薄口 アスパラガス・人参・もやし・すりごま・砂糖・醤油 白菜・玉葱・人参・豆腐・味噌 きよみオレンジ	シガーフライ ピザトースト (食パン・ウインナー・ピーマン・玉葱 ケチャップ・ピザチーズ)
22 (水)	ごはん 麻婆豆腐 中華きゅうり 中華スープ バナナ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・白ねぎ・にら・干しいたけ・にんにく・生姜・砂糖・酒・醤油 味噌・鶏がらスープの素・片栗粉・ごま油 きゅうり・かつお節・醤油・ごま・ごま油 玉葱・もやし・チンゲン菜・コーン・わかめ・鶏がらスープの素 バナナ	クラッカー ゼリー (青りんごゼリー)
23 (木)	ごはん 鶏の照り焼き ひじきの炒め煮 味噌汁 オレンジ	米 鶏もも・砂糖・みりん・酒・醤油 ひじき・人参・ごぼう・ちくわ・砂糖・醤油・みりん・油 玉葱・じゃが芋・にら・油揚げ・味噌 オレンジ	ルヴァン ゆかりしらすおにぎり (米・ゆかり・しらす干し・ごま)
24 (金)	ごはん レバーのごまかりんとう 春雨の酢の物 味噌汁 きよみオレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・油・砂糖・みりん・酒・醤油・ごま 春雨・キャベツ・人参・ハム・酢・砂糖・薄口 玉葱・大根・なめこ・油揚げ・みつば・味噌 きよみオレンジ	ビスケット ホットケーキ (ホットケーキミックス・ヨーグルト 牛乳・ホットケーキシロップ)
25 (土)	チャーハン 肉団子スープ オレンジ	米・焼き豚・玉葱・人参・白ねぎ・ピーマン・鶏がらスープの素・塩・醤油・ごま油 肉団子・白菜・しめじ・コーン・鶏がらスープの素 オレンジ	クラッカー おやつパン
27 (月)	ごはん 春野菜のつくね かぼちゃの甘煮 味噌汁 バナナ	米 鶏挽肉・生姜・塩・片栗粉・アスパラガス・ごぼう・玉葱・油・醤油・みりん・砂糖 かぼちゃ・砂糖・醤油 玉葱・人参・えのき・油揚げ・みつば・味噌 バナナ	シガーフライ しみしみラスク (食パン・ココア・砂糖・牛乳)
28 (火)	ごはん さけのクリームソース焼き 野菜ソテー ポトフ オレンジ	米 さけ・塩・玉葱・クリームコーン・コンソメ・マヨネーズ・パセリ粉 ブロッコリー・スナップえんどう・アスパラガス・ウインナー・塩・油 鶏もも・玉葱・人参・じゃが芋・しめじ・コンソメ オレンジ	ルヴァン クッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 生クリーム・バター)
29 (水)	昭和の日 (祝日休園)		
30 (木)	わかめうどん ツナマヨ和え バナナ	ゆでうどん・鶏もも・白菜・人参・白ねぎ・油揚げ・わかめ・酒・みりん・塩・薄口 れんこん・人参・ブロッコリー・ツナ・すりごま・マヨネーズ・醤油・酢・砂糖 バナナ	ビスケット ピースおにぎり (米・グリーンピース・酒・塩)

★3歳未満児は午前おやつ・午後おやつ、3歳以上児は給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます
 ★天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承下さい
 ★マヨネーズ、ハム、ベーコン、ウインナー、ちくわは卵不使用のものを使用しています



4月献立表(夕食)



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名
1 (水)	ごはん さばのチリソースかけ ブロッコリーのソテー スープ バナナ	米 さば・片栗粉・油・ケチャップ・砂糖・みりん・醤油 ブロッコリー・塩・鶏がらスープの素・油 しめじ・かぼちゃ・玉葱・コーン・ねぎ・コンソメ バナナ
2 (木)	ごはん ユーリンチー ほうれん草ののりサラダ なめこスープ きよみオレンジ	米 鶏もも・酒・片栗粉・油・生姜・にんにく・白ねぎ・砂糖・酢・醤油・ごま油 ほうれん草・人参・もやし・もみり・ごま・醤油・塩・ごま油 なめこ・白菜・人参・白ねぎ・鶏がらスープの素 きよみオレンジ
3 (金)	ジャージャー麺 根菜の和風マヨ和え オレンジ	ちゃんぽん麺・豚挽肉・玉葱・人参・干しいたけ・白ねぎ・生姜・にんにく・砂糖・酒・塩・味噌・醤油・片栗粉・油 れんこん・きゅうり・人参・ちくわ・かつお節・マヨネーズ・醤油・砂糖・酢 オレンジ
4 (土)	焼肉丼 味噌汁 オレンジ	米・豚もも・キャベツ・玉葱・もやし・人参・にんにく・生姜・砂糖・酒・醤油・塩・油 玉葱・人参・えのき・油揚げ・ふ・味噌 オレンジ
6 (月)	ごはん 鶏つくね 塩ゆで野菜 味噌汁 バナナ	米 鶏挽肉・塩・生姜・玉葱・片栗粉・油・砂糖・みりん・醤油 アスパラガス・スナップえんどう・塩 大根・白菜・人参・油揚げ・わかめ・味噌 バナナ
7 (火)	ごはん さけのバター醤油焼き ポテトサラダ 味噌汁 きよみオレンジ	米 さけ・小麦粉・油・醤油・みりん・バター じゃが芋・きゅうり・ハム・マヨネーズ・酢・砂糖・塩 豆腐・玉葱・えのき・白ねぎ・味噌 きよみオレンジ
8 (水)	ごはん 鶏の梅味噌焼き きんぴらごぼう 味噌汁 バナナ	米 鶏もも・梅干し・醤油・みりん・砂糖 ごぼう・人参・砂糖・醤油・ごま・ごま油 玉葱・もやし・小松菜・油揚げ・味噌 バナナ
9 (木)	ごはん 豆腐ハンバーグ ピクルス ポトフ オレンジ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・パン粉・牛乳・塩・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 きゅうり・酢・砂糖・塩 しめじ・じゃが芋・玉葱・人参・ねぎ・コンソメ オレンジ
10 (金)	ごはん 牛スタミナ炒め しらす和え 味噌汁 きよみオレンジ	米 牛肉・キャベツ・玉葱・にんにく・醤油・酒・ごま油・オイスターソース ほうれん草・人参・しらす干し・醤油 白菜・もやし・人参・ふ・味噌 きよみオレンジ
11 (土)	そぼろ丼 味噌汁 オレンジ	米・鶏挽肉・生姜・コーン・人参・酒・醤油・砂糖・油 豆腐・油揚げ・大根・人参・白ねぎ・味噌 オレンジ
13 (月)	ごはん 鶏のおかか揚げ 三色なます 味噌汁 バナナ	米 鶏もも・生姜・にんにく・酒・醤油・かつお節・片栗粉・油 大根・人参・きゅうり・酢・砂糖・塩 キャベツ・玉葱・人参・油揚げ・ねぎ・味噌 バナナ
14 (火)	ハヤシライス コールスロー オレンジ	米・豚もも・じゃが芋・玉葱・人参・しめじ・ハヤシルウ・油 キャベツ・きゅうり・人参・酢・砂糖・塩・油 オレンジ
15 (水)	ごはん 牛しぐれ煮 ゆかり和え 味噌汁 きよみオレンジ	米 牛もも・ごぼう・人参・生姜・砂糖・酒・醤油・油 白菜・切干大根・人参・ゆかり ふ・玉葱・えのき・油揚げ・味噌 きよみオレンジ



バナナ

	献立名	材料名	
16 (木)	ごはん 豆腐の中華煮 バンサンスー わかめスープ バナナ	米 豆腐・豚もも・玉葱・人参・チンゲン菜・干しいたけ・にんにく・鶏がらスープの素・砂糖・醤油・ごま油・片栗粉 春雨・きゅうり・人参・ハム・酢・砂糖・薄口・ごま油 わかめ・もやし・コーン・玉葱・鶏がらスープの素 バナナ	
17 (金)	ごはん カレイの西京焼き かぼちゃの甘煮 すまし汁 オレンジ	米 カレイ・味噌・砂糖・みりん・マヨネーズ かぼちゃ・砂糖・醤油 大根・白菜・人参・白ねぎ・塩・薄口 オレンジ	
18 (土)	焼きそば 豆腐スープ バナナ	焼きそば麺・豚もも・キャベツ・玉葱・人参・もやし・焼きそばソース 豆腐・玉葱・しめじ・ねぎ・鶏がらスープの素・ごま・ごま油 バナナ	
20 (月)	ごはん 焼き餃子 ほうれん草のナムル 中華スープ きよみオレンジ	米 餃子の皮・豚挽肉・キャベツ・にら・生姜・酒・ごま油・醤油・塩・油・ごま油 ほうれん草・もやし・人参・醤油・塩・ごま油 しめじ・大根・玉葱・わかめ・鶏がらスープの素 きよみオレンジ	
21 (火)	ごはん 鶏の塩麹焼き ブロッコリーのおかか和え 味噌汁 バナナ	米 鶏もも・塩麹・酒・醤油 ブロッコリー・かつお節・醤油 かぼちゃ・玉葱・えのき・油揚げ・ねぎ・味噌	バナナ
22 (水)	ごはん さけの香草焼き マカロニサラダ スープ オレンジ	米 さけ・塩・酒・パン粉・パセリ粉・油・中濃ソース マカロニ・マヨネーズ・砂糖・塩・キャベツ・人参・ベーコン しめじ・白菜・コーン・玉葱・コンソメ	オレンジ
23 (木)	塩ラーメン きゅうりの甘酢和え バナナ	ちゃんぽん麺・豚ばら・人参・キャベツ・もやし・白ねぎ・油・鶏がらスープの素・白だし・塩・醤油 きゅうり・酢・砂糖・塩 バナナ	
24 (金)	ごはん 豚の生姜焼き 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 豚もも・玉葱・人参・生姜・酒・みりん・醤油・砂糖・油 れんこん・ブロッコリー・人参・かつお節・酢・砂糖・薄口 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・味噌 オレンジ	
25 (土)	カレーライス アスパラソテー バナナ 	米・豚もも・玉葱・人参・じゃが芋・カレールウ・油 アスパラガス・コーン・コンソメ・油 バナナ	
27 (月)	ごはん チャプチェ たたききゅうり スープ きよみオレンジ	米 玉葱・ピーマン・人参・塩・油・豚もも・春雨・にんにく・醤油・砂糖・ねぎ・ごま油 きゅうり・酢・醤油・砂糖・ごま油 豆腐・キャベツ・ねぎ・わかめ・鶏がらスープの素 きよみオレンジ	
28 (火)	ごはん チキンカツ 白菜の昆布和え 味噌汁 バナナ	米 鶏もも・塩・酒・小麦粉・パン粉・油・中濃ソース 白菜・人参・塩昆布・塩 ふ・大根・玉葱・もやし・なめこ・味噌 バナナ	
29 (水)	昭和の日（祝日休園）		
30 (木)	ごはん さばの甘辛焼き 納豆和え 味噌汁 オレンジ	米 さば・片栗粉・油・砂糖・みりん・醤油 納豆・小松菜・キャベツ・人参・もみのり・醤油 えのき・玉葱・じゃが芋・油揚げ・ねぎ・味噌 オレンジ	

★天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい
★マヨネーズ、ハム、ベーコン、ウインナー、ちくわは卵不使用のものを使用しています