



# 4月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	朝おやつ(未満児のみ) 午後おやつ(未満児・以上児)
1 (水)	ごはん さけの照り焼き 高野豆腐の煮物 味噌汁 バナナ	米 さけ・酒・みりん・砂糖・醤油 高野豆腐・干し椎茸・人参・玉葱・みつば・酒・みりん・砂糖・薄口醤油・塩 キャベツ・大根・かぼちゃ・味噌	スティックビスケット 紅茶ポーロ (小麦粉・紅茶・砂糖・無塩バター・油)
2 (木)	ごはん 豚肉とごぼうのしぐれ煮 酢の物 味噌汁 でこぼん	米 豚肉・ごぼう・人参・しらたき・おろし生姜・酒・砂糖・醤油・油 大根・もやし・わかめ・酢・砂糖・薄口醤油・すりごま さつまいも・しめじ・油揚げ・葱・味噌・ごま油	チーズ リッツサンド (リッツ・りんごジャム)
3 (金)	ごはん 磯部つくね ひじきの煮物 すまし汁 いちご	米 鶏挽肉・玉葱・人参・パン粉・青のり・味噌・醤油・砂糖 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 豆腐・えのき・わかめ・塩・薄口醤油	ごまポッキー ホットビスケット (小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・生クリーム)
4 (土)	スタミナ丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・もやし・人参・キャベツ・椎茸・にら・おろし生姜・おろしにんにく・酒・砂糖・みりん・醤油・塩・ごま・ごま油 麩・えのき・人参・みつば・味噌	スティックビスケット おやつ
6 (月)	肉うどん ツナ和え ゆで卵 バナナ	ゆでうどん・牛肉・玉葱・しめじ・人参・葱・薄口醤油・醤油・塩・酒・みりん・油 ごぼう・きゅうり・切干大根・ツナ・醤油・砂糖 卵・塩	チーズ 鮭ひじきおにぎり (さけフレーク・ひじき・薄口醤油・ごま)
7 (火)	ごはん かれのいしモン風味揚げ おかか和え 味噌汁 甘夏かん	米 かれい・塩・片栗粉・揚げ油・砂糖・醤油・レモン果汁 キャベツ・人参・もやし・かつお節・醤油・砂糖 じゃがいも・大根・しめじ・葱・味噌	たまごポーロ ほろほろクッキー (小麦粉・コーンスターチ・砂糖・無塩バター・粉糖)
8 (水)	ごはん 豆腐の中華炒め 中華きゅうり 卵スープ バナナ	米 豆腐・豚肉・人参・たけのこ・キャベツ・にら・醤油・酒・鶏がら・ごま油 きゅうり・塩昆布・醤油・ごま・ごま油 卵・玉葱・椎茸・しそ・鶏がら	スティックビスケット 麩のラスク (麩・砂糖・無塩バター)
9 (木)	人参のガーリックバターライス 鶏肉のピザ焼き ソテー コーンスープ オレンジ	米・人参・豚挽肉・バター・コンソメ・塩・こしょう・おろしにんにく 鶏肉・ほうれん草・玉葱・ケチャップ・ピザチーズ キャベツ・エリンギ・しめじ・ハム・バター・塩・こしょう・醤油 玉葱・コーン・クリームコーン・パセリ・牛乳・コンソメ オレンジ	プルーン お好み揚げ (小麦粉・キャベツ・葱・豚肉・卵・揚げ油・お好みソース)
10 (金)	ごはん 梅ジンジャーポーク もみのり和え 味噌汁 でこぼん	米 豚肉・もやし・キャベツ・梅干し・おろし生姜・醤油・酒・みりん・砂糖・油 ほうれん草・切干大根・ちくわ・もみのり・醤油 大根・玉葱・なめこ・みつば・味噌	ごまポッキー 豆腐のカップケーキ (卵・絹ごし豆腐・ホットケーキ粉・バター・砂糖)
11 (土)	肉味噌スパゲティー サラダ オレンジ	スパゲティー・豚挽肉・玉葱・人参・キャベツ・しそ・砂糖・みりん・味噌・醤油・片栗粉・油 大根・きゅうり・わかめ・薄口醤油・酢・砂糖・油・すりごま	スティックビスケット おやつ
13 (月)	ごはん 豚肉と春野菜の煮物 ごま和え 味噌汁 でこぼん	米 豚肉・厚揚げ・アスパラガス・人参・たけのこ・しらたき・砂糖・醤油・油 小松菜・ハム・もやし・すりごま・醤油・砂糖 さつまいも・舞茸・人参・葱・味噌	たまごポーロ マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
14 (火)	ごはん 鶏のごま焼き ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・すりごま・醤油・みりん・酒・砂糖 キャベツ・きゅうり・大根・ゆかり 肉団子・えのき・油揚げ・みつば・味噌・ごま油	チーズ フライドポテト (じゃがいも・揚げ油・塩・青のり)
15 (水)	ごはん 卵焼き きんぴらごぼう 味噌汁 オレンジ	米 卵・ツナ・えのき・みつば・塩・薄口醤油・みりん・砂糖 ごぼう・人参・しらたき・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま キャベツ・玉葱・麩・味噌	スティックビスケット もちもちいちごジャムパン (白玉団子の粉・いちごジャム・油・牛乳・砂糖)
16 (木)	ごはん さばの梅煮 なめたけ和え 味噌汁 バナナ	米 さば・酒・みりん・砂糖・醤油・梅干し・生姜 きゅうり・大根・もやし・なめたけ・醤油 ごぼう・人参・しめじ・葱・味噌	ごまポッキー コーンマヨトースト (食パン・コーン・マヨネーズ・醤油)

	献立名	材料名		朝おやつ(未満児のみ) 午後おやつ(未満児・以上児)
17 (金)	★誕生会 炊き込みご飯 鶏の甘辛揚げ 納豆和え 味噌汁 いちご	米・鶏肉・人参・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口醤油 鶏肉・片栗粉・揚げ油・みりん・砂糖・醤油 キャベツ・人参・切干大根・納豆・醤油・もみのり かぼちゃ・えのき・もやし・みつば・味噌	 いちご	プルーン りんごケーキ (小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・卵・りんご)
18 (土)	わかめうどん 和え物 オレンジ	ゆでうどん・鶏肉・玉葱・人参・椎茸・わかめ・葱・砂糖・みりん・塩・醤油 きゅうり・大根・もやし・醤油・砂糖・かつお節	オレンジ	ごまポッキー おやつ
20 (月)	カレーライス ココロサラダ チーズ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・じゃがいも・カレールウ・油 きゅうり・大根・アスパラガス・薄口醤油・酢・砂糖・油・かつお節 スティックチーズ	オレンジ	スティックビスケット うどんかりんとう (ゆでうどん・小麦粉・揚げ油・粉糖)
21 (火)	ロールパン オーロラレバー サラダ スープ バナナ	ロールパン 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・ケチャップ・マヨネーズ ほうれん草・もやし・人参・薄口醤油・酢・砂糖・油・すりごま じゃがいも・玉葱・ベーコン・パセリ・コンソメ	バナナ	チーズ そばろおにぎり (米・豚挽肉・砂糖・醤油・油)
22 (水)	ごはん 筑前煮 塩昆布和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・大豆・人参・大根・ごぼう・れんこん・干し椎茸・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口醤油・油 キャベツ・きゅうり・もやし・塩昆布 卵・えのき・油揚げ・みつば・味噌	オレンジ	ごまポッキー さつまいももち (さつまいも・バター・砂糖・片栗粉)
23 (木)	ごはん さけの塩焼き 切干大根の煮物 味噌汁 バナナ	米 さけ・酒・塩 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口醤油・醤油・砂糖 肉団子・もやし・椎茸・葱・味噌・ごま油	バナナ	プルーン ココアパイ (パイシート・グラニュー糖・ココア)
24 (金)	 <b>お弁当の日</b>  ※お弁当には必ず火を通したものをに入れていただきますようお願いいたします。			たまごボーロ ヨーグルト
25 (土)	春雨豚丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・おろしにんにく・酒・みりん・醤油・ごま油・玉葱・人参・えのき・にら・春雨・砂糖・味噌・ごま・片栗粉 大根・麩・わかめ・味噌	オレンジ	スティックビスケット おやつ
27 (月)	麻婆丼 ナムル スープ でこぼん	米・豚挽肉・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・葱・おろしにんにく・おろし生姜・砂糖・酒・醤油・味噌・テンメンジャン・片栗粉・ごま油 きゅうり・もやし・ハム・すりごま・酢・薄口醤油・砂糖・ごま油 春雨・玉葱・えのき・にら・鶏がら	でこぼん	チーズ 塩焼きそば (焼きそば麺・豚肉・玉葱・もやし・人参・葱・青梗菜・塩・こしょう・薄口醤油・ごま油・中華だし)
28 (火)	ごはん さばの西京焼き 煮浸し すまし汁 バナナ	米 さば・味噌・砂糖・みりん・マヨネーズ 小松菜・しめじ・切干大根・油揚げ・酒・みりん・醤油・砂糖 豆腐・人参・大根・葱・塩・薄口醤油	バナナ	ごまポッキー もちもちドーナツ (ホットケーキ粉・白玉団子の粉・砂糖・油・牛乳・揚げ油)
29 (水)	  <b>昭和の日(祝日休園)</b>  			
30 (木)	ごはん 揚げ出し豆腐 梅和え 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・片栗粉・揚げ油・塩昆布・葱・みりん・酒・薄口醤油 キャベツ・人参・もやし・梅干し・砂糖・醤油 さつまいも・玉葱・椎茸・みつば・味噌	 オレンジ	プルーン 肉まん (肉団子・ホットケーキ粉・牛乳)

※未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつの時に牛乳を提供しています。

※さくら組(2歳児)クラスは幼児部生活への移行段階として、朝おやつはおおむね2月末までで終了としております。

※天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。