



# 4月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき保育園  
みつき乳児保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (水)	ごはん 鶏肉の照り焼き 切干大根の煮物 味噌汁 みかん	米 鶏肉・醤油・みりん・酒・生姜 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖 玉葱・さつまいも・人参・葱・味噌 みかん	ボン菓子 スティックパイ (パイシート・グラニュー糖)
2 (木)	ごはん 鯖の煮付け 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 鯖・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖 人参・キャベツ・ほうれん草・納豆・もみのり・醤油 しめじ・油揚げ・大根・味噌 バナナ	スティックビスケット ビスケットサンド (ビスケット・いちごジャム)
3 (金)	ごはん 鶏肉のからあげ 和え物 味噌汁 いちご	米 鶏肉・生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・油 ブロッコリー・ツナ・コーン・醤油・マヨネーズ かぼちゃ・玉葱・えのき・味噌 いちご	ブチクラッカー もちもちココアパン (白玉粉・ココア・油・牛乳・砂糖)
4 (土)	チャーハン 中華スープ バナナ	米・焼豚・白葱・しめじ・人参・ごま油・醤油・中華だしの素・塩・こしょう 人参・キャベツ・コーン・春雨・中華だしの素 バナナ	ボン菓子 おにぎり
6 (月)	ごはん 鶏肉の塩麴焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩麴・生姜・にんにく・酒・醤油・砂糖 キャベツ・人参・切干大根・醤油 人参・じゃが芋・油揚げ・味噌 オレンジ	スティックビスケット さつまいももち (さつまいも・バター・砂糖・片栗粉)
7 (火)	ごはん 肉じゃが きゅうり漬け 味噌汁 バナナ	米 豚肉・油・玉葱・人参・じゃが芋・糸こんにゃく・グリーンピース・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口 きゅうり・醤油・ごま・かつお節 えのき・玉葱・葱・豆腐・味噌 バナナ	ボン菓子 さくらクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・食紅 無塩バター・砂糖・生クリーム)
8 (水)	ごはん カレイの昆布あんかけ 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 カレイ・片栗粉・油・塩こんぶ・葱・酒・みりん・薄口 小松菜・もやし・人参・薄口・砂糖・酢 玉葱・白菜・かぼちゃ・味噌 オレンジ	ブチクラッカー ぶどうゼリー
9 (木)	きつねうどん 和え物 ふかし芋 バナナ	ゆでうどん・鶏肉・油揚げ・玉葱・椎茸・人参・白葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん ごぼう・キャベツ・マヨネーズ・醤油 さつまいも・塩 バナナ	ボン菓子 そぼろおにぎり (米・豚挽肉・油・醤油・砂糖)
10 (金)	ハヤシライス サラダ オレンジ	米・豚肉・油・じゃが芋・人参・玉葱・しめじ・ハヤシルウ ブロッコリー・コーン・人参・醤油・ツナ オレンジ	スティックビスケット ドーナツ (ホットケーキミックス・絹ごし豆腐・砂糖・粉糖・油)
11 (土)	炊き込みご飯 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・椎茸・人参・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口 豆腐・えのき・玉葱・人参・味噌 バナナ	ボン菓子 おにぎり
13 (月)	ごはん ヤンニョムチキン サラダ スープ オレンジ	米 鶏肉・片栗粉・油・ケチャップ・砂糖・醤油・にんにく・ごま キャベツ・人参・切干大根・かつお節・酢・砂糖・薄口・ごま油 豆腐・コーン・人参・白菜・中華だしの素 オレンジ	ブチクラッカー 麩のラスク (麩・バター・グラニュー糖)
14 (火)	ごはん すき焼き風煮 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・油・豆腐・糸こんにゃく・玉葱・人参・白菜・白葱・砂糖・醤油・みりん・酒 大根・きゅうり・醤油・すりごま えのき・さつまいも・葱・味噌 バナナ	ボン菓子 ヨーグルト 
15 (水)	ごはん 鮭の塩焼き 納豆和え 味噌汁 オレンジ	米 鮭・酒・塩 小松菜・人参・納豆・もやし・醤油 しめじ・油揚げ・かぼちゃ・味噌 オレンジ	スティックビスケット リッツサンド (リッツ・いちごジャム)

	献立名	材料名	おやつ
16 (木)	ごはん 鶏肉の西京焼き 和え物 すまし汁 バナナ	米 鶏肉・味噌・酒・砂糖・薄口 キャベツ・人参・ちくわ・かつお節・醤油 豆腐・玉葱・人参・塩・薄口 バナナ	ボン菓子 じゃが芋のカレー揚げ (じゃが芋・油・カレー粉・塩) 
17 (金)	ごはん 麻婆豆腐 ハンサンスー 中華スープ オレンジ	米 豚挽肉・生姜・にんにく・ごま油・豆腐・玉葱・人参・しめじ・白葱・醤油・砂糖・味噌・テンメソジャン・片栗粉 春雨・きゅうり・ツナ・ごま油・酢・砂糖・薄口 キャベツ・えのき・カットわかめ・コーン・中華だし素 オレンジ	ブチクラッカー 抹茶蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油・抹茶)
18 (土)	かやくごはん 味噌汁 バナナ	米・人参・油揚げ・しめじ・鶏肉・酒・塩・醤油 えのき・さつまいも・大根・葱・味噌 バナナ	ボン菓子 おにぎり
20 (月)	カレーライス サラダ オレンジ	米・豚挽肉・じゃが芋・人参・玉葱・カレールウ きゅうり・大根・酢・砂糖・薄口・ごま油 オレンジ	ブチクラッカー ひじきおにぎり (米・鶏挽肉・油・ひじき・人参・醤油 砂糖・みりん)
21 (火)	ごはん 白身魚のフライ サラダ スープ バナナ	米 カレイ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・油・中濃ソース アスパラ・コーン・キャベツ・マヨネーズ・醤油・すりごま じゃが芋・玉葱・人参・コンソメ バナナ 	ボン菓子 バナナケーキ  (ホットケーキミックス・バナナ・牛乳・油・砂糖)
22 (水)	ごはん 鶏肉の醤油マヨ焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・醤油・マヨネーズ・砂糖 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 かぼちゃ・えのき・葱・味噌 オレンジ	スティックビスケット 芋けんぴ  (さつまいも・油・砂糖)
23 (木)	豆ごはん レバーの甘辛煮 酢の物 味噌汁 いちご	米・グリーンピース・コーン・塩こんぶ 鶏レバー・鶏肉・片栗粉・油・酒・醤油・みりん・砂糖 小松菜・人参・ツナ・薄口・酢・砂糖 大根・玉葱・人参・味噌 いちご 	ボン菓子 蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油)
24 (金)	 <b>お弁当の日</b>		ブチクラッカー おたのしみクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・食紅 無塩バター・砂糖・生クリーム)
25 (土)	豚しぐれごはん 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・生姜・油・醤油・砂糖 人参・さつまいも・玉葱・葱・味噌 オレンジ	ボン菓子 おにぎり
27 (月)	ごはん  ハンバーグ サラダ スープ オレンジ	米 豚挽肉・牛挽肉・玉葱・人参・しめじ・パン粉・塩・こしょう・ケチャップ キャベツ・コーン・ツナ・酢・砂糖・薄口・油 人参・じゃが芋・大根・鶏がらスープの素 オレンジ	ブチクラッカー スイートポテト (さつまいも・生クリーム・砂糖・バター)
28 (火)	ごはん 回鍋肉 中華きゅうり 中華スープ バナナ	米 豚肉・キャベツ・玉葱・人参・ピーマン・にんにく・生姜・砂糖・酒・塩・醤油・テンメソジャン・片栗粉・ごま油 きゅうり・塩こんぶ・ごま油・醤油 豆腐・コーン・カットわかめ・中華だしの素 バナナ 	スティックビスケット マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
29 (水)	 <b>昭和の日</b>		
30 (木)	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 和え物 豚汁 オレンジ	米 鶏肉・生姜・砂糖・酒・酢・醤油 キャベツ・人参・醤油・ツナ 豚肉・玉葱・人参・さつまいも・葱・味噌 オレンジ	ボン菓子 ポーロ (小麦粉・無塩バター・砂糖・油)

天候等の理由により、一部献立が変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください

- ★ マヨネーズ、生中華麺、ちくわ、パイシート、については、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ホットケーキミックス、豆乳丸パン、豆乳かぼちゃ丸パン、食パン、ビスケット類については卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ みつき乳児保育園の0～2歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の3～5歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。
- ★ 土曜日の午後おやつは、おにぎりまたはおやつパンを提供します。