



4月献立表

中期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (水)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 さけ・醤油 人参・かぼちゃ・キャベツ・味噌	
2 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・さつまいも・大根・味噌	
3 (金)	おかゆ ささみの味噌煮 すまし汁	米 鶏ささみ・味噌・片栗粉 人参・玉葱・大根・薄口醤油	
4 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・じゃがいも・キャベツ・味噌	
6 (月)	うどん ささみの煮物 スープ	ゆでうどん 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・きゅうり・玉葱・薄口醤油	
7 (火)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 人参・じゃがいも・キャベツ・味噌	
8 (水)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・きゅうり・玉葱・薄口醤油	
9 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 人参・玉葱・キャベツ・薄口醤油	
10 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・大根・ほうれん草・味噌	
11 (土)	うどん 豆腐の煮物 スープ	ゆでうどん 豆腐・醤油 人参・玉葱・きゅうり・薄口醤油	
13 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 小松菜・人参・さつまいも・味噌	
14 (火)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 じゃがいも・きゅうり・キャベツ・味噌	
15 (水)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・キャベツ・玉葱・味噌	
16 (木)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 人参・大根・きゅうり・味噌	

	献立名	材料名	
17 (金)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・かぼちゃ・キャベツ・味噌	
18 (土)	うどん 豆腐の煮物 スープ	ゆでうどん 豆腐・醤油 人参・きゅうり・玉葱・薄口醤油	
20 (月)	おかゆ ささみの煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・玉葱・じゃがいも・薄口醤油	
21 (火)	パン粥 レバーの煮物 スープ	食パン 鶏レバー・醤油 人参・じゃがいも・ほうれん草・薄口醤油	
22 (水)	おかゆ ささみの煮物 味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・片栗粉 さつまいも・きゅうり・キャベツ・味噌	
23 (木)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 さけ・醤油 人参・大根・玉葱・味噌	
24 (金)	 お弁当の日  ※お弁当には必ず火を通したものをに入れていただきますようお願いします。		
25 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・大根・玉葱・味噌	
27 (月)	おかゆ 豆腐の煮物 スープ	米 豆腐・醤油 人参・きゅうり・玉葱・薄口醤油	
28 (火)	おかゆ 魚の味噌煮 すまし汁	米 かれい・味噌 人参・大根・小松菜・薄口醤油	
29 (水)	 昭和の日（祝日休園） 		
30 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 さつまいも・玉葱・キャベツ・味噌	