




4月 献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき田和山保育園

	献立名	材料名	おやつ(朝:乳児部のみ)
1 (水)	ごはん さわらの照りチーズ焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 さわら・酒・みりん・砂糖・醤油・生姜・ピザチーズ ひじき・油揚げ・人参・酒・砂糖・醤油・出汁 木綿豆腐・玉葱・カットわかめ・葱・味噌	ポン菓子 マシュマロサンド (ビスケット・マシュマロ)
2 (木)	ごはん 豆腐のふわとろボール ちくわの和え物 味噌汁 清見オレンジ	米 木綿豆腐・豚挽肉・長芋・玉葱・葱・ひじき・みりん・酒・塩・薄口・片栗粉・揚げ油 ちくわ・きゅうり・たけのこ・醤油・砂糖 人参・えのき・麩・みつば・味噌	リッツ 型抜きクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・ 生クリーム・砂糖)
3 (金)	ハヤシライス マカロニサラダ でこぼん	米・豚肉・人参・玉葱・マッシュルーム・ハヤシルー・油 マカロニ・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・塩・こしょう	せんべい いちごブルーチェ (いちごブルーチェ・牛乳)
4 (土)	炊き込みご飯 具たくさん汁 清見オレンジ	米・鶏肉・椎茸・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口・昆布出汁 大根・人参・ごぼう・さつま芋・板こんにゃく・葱・味噌	たまごボーロ おやつパン
6 (月)	ごはん 豆腐チャンプルー 春雨サラダ わかめスープ バナナ	米 豚肉・木綿豆腐・玉葱・しめじ・たけのこ・にら・酒・醤油・鶏から・ごま油 春雨・キャベツ・きゅうり・ハム・酢・砂糖・薄口・ごま油 カットわかめ・卵・玉葱・コンソメ・塩・こしょう	クラッカー お花見だんご (白玉だんごの粉・絹ごし豆腐・いちご・抹茶・ きな粉・砂糖・塩)
7 (火)	★入園のお祝い会 ごはん 鶏肉の利休焼き 元気サラダ 味噌汁 清見オレンジ	米 鶏肉・すりごま・醤油・砂糖・酒・みりん ハム・キャベツ・きゅうり・人参・トマト・かつお節・塩昆布・薄口・酢・砂糖・油 しめじ・大根・油揚げ・葱・味噌	 ポン菓子 バナナマフィン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・バナナ・ 油・レモン果汁)
8 (水)	ごはん 鯖の煮付け ■きんぴられんこん 味噌汁 いちご	米 鯖・醤油・みりん・酒・砂糖・生姜 豚挽肉・春雨・れんこん・人参・ピーマン・砂糖・みりん・醤油・ごま油・出汁 玉葱・椎茸・もやし・白葱・味噌	せんべい もちもちドーナツ (ホットケーキミックス・白玉団子の粉・油・ 牛乳・砂糖・揚げ油)
9 (木)	ごはん かき揚げ わかめの酢の物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・玉葱・人参・みつば・しめじ・卵・小麦粉・薄口・塩・酒・揚げ油 きゅうり・カットわかめ・砂糖・酢・薄口 人参・厚揚げ・えのき・味噌	スティックビスケット アップルスイートポテト (さつま芋・りんご・バター・砂糖・牛乳)
10 (金)	親子丼 ほうれん草のごま和え でこぼん	米・鶏肉・卵・玉葱・人参・椎茸・みつば・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口・油・出汁 ほうれん草・人参・もやし・すりごま・醤油・砂糖	たまごボーロ キャラットケーキ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・ グラニュー糖・卵・人参)
11 (土)	塩焼きそば 味噌汁 バナナ	焼きそば麺・豚肉・玉葱・人参・椎茸・もやし・葱・塩・こしょう・薄口・鶏から・酒・ごま油 南瓜・玉葱・麩・味噌	リッツ おやつパン
13 (月)	ごはん オーロラレバー 切干大根の煮物 味噌汁 清見オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・ケチャップ・マヨネーズ 切干大根・人参・ちくわ・みりん・醤油・薄口・砂糖・出汁 白菜・油揚げ・しめじ・葱・味噌	せんべい いちごパイ (パイシート・いちご・グラニュー糖)
14 (火)	●オレンジの日  ごはん 鶏肉のマーマレード焼き コーンとえ 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・砂糖・酒・塩・醤油・マーマレード コーン・きゅうり・もやし・醤油・かつお節 さつま芋・玉葱・えのき・みつば・味噌	クラッカー わかめおにぎり (米・炊き込みわかめ)
15 (水)	ごはん 豚肉とアスパラの炒め物 ■ごぼうサラダ 味噌汁 でこぼん	米 豚肉・アスパラ・玉葱・人参・醤油・酒・砂糖 ごぼう・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・醤油 木綿豆腐・玉葱・椎茸・味噌	スティックビスケット もちもち抹茶パン (白玉団子の粉・抹茶・砂糖・油・牛乳)
16 (木)	★バースデーメニュー ピラフ ほうれん草のキッシュ コロコロサラダ コンソメスープ いちご	米・玉葱・コーン・バター・塩・こしょう・コンソメ・パセリ粉 卵・ベーコン・玉葱・えのき・ほうれん草・バター・牛乳・マヨネーズ・コンソメ・塩・こしょう・ピザチーズ 大根・アスパラ・ツナ・マヨネーズ・醤油 じゃが芋・キャベツ・人参・コンソメ	たまごボーロ マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)

	献立名	材料名	おやつ
17 (金)	★幼児誕生会 ごはん 鮭の香り味噌焼き ■れんこんのおかか和え 若竹汁 清見オレンジ	米 鮭・酒・みりん・砂糖・味噌・ごま・ごま油 れんこん・きゅうり・ちくわ・酢・醤油・砂糖・ごま油・かつお節 たけのこ・カットわかめ・えのき・塩・薄口	 リッツ 米粉お好み焼き (米粉・豚肉・長芋・キャベツ・葱・しらす・ 青のり・出汁・お好みソース)
18 (土)	ホットドッグ アスパラスープ バナナ	ロールパン・ウインナー・ケチャップ・キャベツ・カレー粉・油 アスパラ・人参・玉葱・コンソメ	ボン集子 おやつパン
20 (月)	ごはん 麻婆春雨 ハンパングー 中華スープ 清見オレンジ	米 豚挽肉・春雨・人参・玉葱・干し椎茸・葱・にんにく・生姜・ごま油・片栗粉・コンソメ・醤油・味噌・酒・ 砂糖・テンメシジャン 鶏ささみ・きゅうり・人参・すりごま・ねりごま・酢・醤油・砂糖・ごま油 えのき・卵・キャベツ・コーン・鶏がら	たまごボーロ ラスク (食パン・マーガリン・グラニュー糖)
21 (火)	ごはん 鶏肉の塩麹焼き ■たけのこのおかか煮 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・塩麹・おろしにんにく・おろし生姜・酒・醤油・砂糖・こしょう たけのこ・人参・出汁・醤油・みりん・砂糖・かつお節 玉葱・厚揚げ・なめこ・葱・味噌	クラッカー マーマレードポテト (さつま芋・揚げ油・マーマレード)
22 (水)	★職員会 肉うどん ちくわの磯辺揚げ でこぼん	うどん・豚肉・揚げ油・玉葱・人参・椎茸・白葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん・出汁 ちくわ・卵・小麦粉・塩・青のり・揚げ油	せんべい なめたけおこぎり (米・なめたけ・もみり)
23 (木)	★乳児誕生会 ごはん 鯖のおろしポン酢 キャベツと納豆の和え物 味噌汁 いちご	米 鯖・片栗粉・揚げ油・大根・ポン酢 キャベツ・きゅうり・人参・コーン・ひきわり納豆・ごま・マヨネーズ・醤油 人参・里芋・揚げ油・白葱・味噌	ボン集子 さつま芋蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・さつま芋)
24 (金)	お弁当の日  ※必ず加熱したものを入れ、お子さんが食べやすい大きさに切ってください。※ピック等の使用はお控えください。		リッツ ココアボーロ (小麦粉・バター・砂糖・油・ココア)
25 (土)	カレーライス キャベツのソテー バナナ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・じゃが芋・カレールウ・油 キャベツ・コーン・バター・塩・こしょう	スティックビスケット おやつパン
27 (月)	食パン 肉団子と野菜のトマト煮 スティックサラダ コンソメスープ 清見オレンジ	食パン 豚挽肉・牛挽肉・玉葱・塩・片栗粉・キャベツ・人参・ケチャップ・トマト缶・コンソメ・中濃ソース・塩・砂糖 大根・きゅうり・すりごま・酢・砂糖・薄口・ごま油 人参・コーン・木綿豆腐・コンソメ	クラッカー ツナしそおこぎり (米・ツナ・しそ・ごま・醤油・砂糖・みりん)
28 (火)	ごはん 鶏肉の香味揚げ 中華きゅうり 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・片栗粉・揚げ油・葱・にんにく・生姜・酒・砂糖・醤油・ごま油 きゅうり・醤油・ごま油・塩昆布・ごま 人参・大根・南瓜・コンソメ	リッツ ヨーグルト
29 (水)	昭和の日 (祝日休園)		
30 (木)	ごはん 春野菜のつくね焼き こまツナ和え かきたま汁 でこぼん	米 鶏挽肉・たけのこ・キャベツ・玉葱・醤油・酒・片栗粉・醤油・酒・砂糖・片栗粉 小松菜・切干大根・ツナ・醤油・砂糖 はんぺん・卵・人参・玉葱・みつば・塩・薄口	スティックビスケット ヨーグルトホットケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・ヨーグルト・ メープルシロップ)

■かみかみメニュー・▲新メニュー・●～の日・★行事など

※献立の中の食材で、まだ家庭で食べていないものがありましたらその日までに家庭で食べてください。
(家庭で食べたことのない物は保育園では提供することができません。)

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・肉団子については、卵・乳製品不使用のものを使用しています。
※マヨネーズ・パイシート・ビスケット・ホットケーキミックス・給食の丸パン類については、卵不使用のものを使用しています。
※梅干し・カレールウ(バーモント)については、はちみつ入りの物を使用しています。(必ず1歳を過ぎてから食べてください)
※味噌汁・すまし汁には、かつお・昆布だしを使用しています。

★うめ組～さくら組は朝おやつ・昼おやつの時に牛乳を飲み、ばら組～ひまわり組は、給食・昼おやつの時に牛乳を飲みます。
★天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください。