



# 4月献立表



美保関西保育所

	献立名	材料名	おやつ
1 (水)	ごはん かれいのごまマヨ焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 かれい・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ 小松菜・もやし・ツナ・酢・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・えのき・味噌	ルヴァン マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
2 (木)	ごはん 豚肉の味噌炒め 和え物 スープ りんご	米 豚肉・もやし・キャベツ・しめじ・玉葱・にら・生姜・味噌・醤油・みりん・酒 きゅうり・人参・コーン・醤油・ごま えのき・人参・大根・鶏ガラ・塩	黒ごまビスケット さつま芋ケーキ (ホットケーキ粉・無塩バター・砂糖・牛乳・さつま芋)
3 (金)	ごはん 鶏のねぎ味噌焼き 切干大根の炒り煮 すまし汁 オレンジ	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・味噌・醤油・ねぎ 切干大根・人参・油揚げ・みりん・醤油・薄口・砂糖 豆腐・しめじ・玉葱・白菜・塩・薄口	クラッカー ゼリー
4 (土)	チャーハン スープ オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・ねぎ・コーン・醤油・ごま油・塩・こしょう・中華だし 人参・じゃが芋・キャベツ・コンソメ・薄口 オレンジ	ルヴァン おやつパン
6 (月)	ごはん 中華風チキン きんぴらごぼう 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・生姜・にんにく・みりん・醤油・酒・ごま油 ごぼう・人参・白滝・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま 南瓜・白菜・玉葱・わかめ・味噌	動物ビスケット 抹茶蒸しパン (ホットケーキ粉・砂糖・牛乳・抹茶・油)
7 (火)	ごはん 梅ジンジャーポーク 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・玉葱・もやし・キャベツ・人参・梅干し・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖・油 きゅうり・大根・ごま・醤油 さつま芋・しめじ・油揚げ・味噌	ルヴァン チヂミ (小麦粉・片栗粉・ツナ・にら・コーン・塩・ピザチーズ・ごま油・醤油・酢・砂糖)
8 (水)	ごはん 鯖のにんにく醤油焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鯖・にんにく・醤油・酒・砂糖 キャベツ・人参・ごま・醤油 玉葱・豆腐・えのき・大根・味噌	クラッカー ココアボーロ (小麦粉・無塩バター・油・砂糖・ココア)
9 (木)	食パン ハンバーグ ソテー スープ オレンジ	食パン 豚挽肉・玉葱・人参・塩・パン粉・中濃ソース・ケチャップ・砂糖 しめじ・エリンギ・じゃが芋・コーン・ベーコン・油・醤油・塩・こしょう キャベツ・玉葱・もやし・コンソメ・薄口	黒ごまビスケット おにぎり (米・しらす・ごま・砂糖・薄口)
10 (金)	ごはん 牛肉の大和煮 塩昆布和え 味噌汁 バナナ	米 牛肉・玉葱・人参・椎茸・生姜・酒・砂糖・醤油・油 キャベツ・きゅうり・塩昆布・ごま油 玉葱・えのき・豆腐・わかめ・味噌	クラッカー ごまごまケーキ (ホットケーキ粉・無塩バター・砂糖・牛乳・黒ごま・ごま)
11 (土)	炊き込みごはん 味噌汁 オレンジ	米・鶏肉・油揚げ・しめじ・人参・みつば・酒・みりん・醤油・薄口 大根・人参・さつま芋・味噌 オレンジ	ルヴァン おにぎり
13 (月)	ごはん 春野菜のつくね焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏挽肉・筍・キャベツ・玉葱・醤油・みりん・酒・片栗粉 大根・きゅうり・しらす・醤油 人参・しめじ・じゃが芋・味噌	動物ビスケット プチピザ (ルヴァン・コーン・ベーコン・ピザチーズ・ケチャップ)
14 (火)	肉うどん さつま芋の甘辛煮 和え物 バナナ	うどん・豚肉・椎茸・玉葱・人参・油揚げ・砂糖・醤油・塩・みりん・油 さつま芋・醤油・砂糖 小松菜・コーン・人参・醤油・砂糖・酢・すりごま	ルヴァン しみしみラスク (食パン・ココア・牛乳・砂糖)
15 (水)	ごはん 鮭の西京焼き ひじきの煮物 すまし汁 オレンジ	米 鮭・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ ひじき・人参・油揚げ・砂糖・醤油・みりん 豆腐・白菜・えのき・玉葱・塩・醤油	クラッカー おにぎり (米・塩昆布)
16 (木)	たけのこごはん 鶏のりんごソースがけ 和え物 味噌汁 いちご	米・筍・人参・油揚げ・みつば・酒・みりん・砂糖・薄口 鶏肉・生姜・酒・片栗粉・油・りんご・玉葱・醤油・酢・砂糖 キャベツ・もやし・醤油・砂糖・すりごま 南瓜・大根・えのき・味噌	黒ごまビスケット クラッカーサンド (クラッカー・いちごジャム)

	献立名	材料名	おやつ
17 (金)	カレーライス サラダ ウインナー オレンジ	米・豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・しめじ・油・カレールウ アスパラ・きゅうり・ツナ・ひじき・酢・薄口・砂糖 ウインナー オレンジ	ルヴァン マーマレードケーキ (ホットケーキ粉・牛乳・砂糖・無塩バター・ マーマレードジャム)
18 (土)	キャベツの肉味噌丼 すまし汁 オレンジ	米・豚肉・キャベツ・玉葱・人参・もやし・味噌・醤油・酒・砂糖・みりん・油 人参・えのき・じゃが芋・わかめ・薄口・塩 オレンジ	ルヴァン おやつパン
20 (月)	ごはん 麻婆春雨 中華きゅうり スープ オレンジ	米 春雨・豚挽肉・人参・玉葱・椎茸・にら・生姜・にんにく・醤油・味噌・酒 砂糖・ごま油・片栗粉 きゅうり・ごま油・塩昆布・しょうゆ・ごま 人参・じゃが芋・もやし・コンソメ・薄口	クラッカー 紅茶クッキー (小麦粉・生クリーム・無塩バター・砂糖 ベーキングパウダー・紅茶)
21 (火)	ロールパン 鶏のカレーマヨ焼き 春雨サラダ スープ バナナ	ロールパン 鶏肉・塩・こしょう・マヨネーズ・カレー粉・パセリ 春雨・きゅうり・ハム・すりごま・酢・砂糖・薄口・ごま油 大根・えのき・人参・わかめ・鶏ガラ・薄口	動物ビスケット おにぎり (米・ツナ・ごま・醤油)
22 (水)	ごはん 鯖の梅煮 納豆和え 味噌汁 りんご	ごはん 鯖・酒・みりん・砂糖・醤油・梅干し・生姜 納豆・小松菜・人参・もみのり・醤油 さつま芋・しめじ・玉葱・味噌	ルヴァン おからケーキ (ホットケーキ粉・牛乳・砂糖・無塩バター・ おから)
23 (木)	ごはん レバーのかりんとう 酢の物 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・油・醤油・みりん・砂糖・ごま わかめ・きゅうり・ツナ・酢・砂糖・薄口 キャベツ・大根・椎茸・味噌	黒ごまビスケット スイートポテト (さつま芋・バター・砂糖・生クリーム)
24 (金)	ごはん 豆腐チャンプルー サラダ スープ オレンジ	米 豚肉・豆腐・玉葱・もやし・椎茸・にら・醤油・酒・鶏ガラ・ごま油 キャベツ・きゅうり・ちくわ・薄口・マヨネーズ 人参・えのき・キャベツ・コンソメ	クラッカー ココアパイ (パイシート・グラニュー糖・ココア)
25 (土)	ねぎ塩豚丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・ねぎ・キャベツ・もやし・しめじ・醤油・酒・油・にんにく・鶏ガラ・塩・こ しょう・片栗粉 さつま芋・えのき・大根・味噌	ルヴァン おにぎり
27 (月)	ごはん 五目卵焼き ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米 卵・鶏挽肉・人参・玉葱・椎茸・ねぎ・醤油・砂糖・油 キャベツ・切干大根・醤油・ゆかり 玉葱・人参・豆腐・えのき・味噌	ルヴァン 大学芋 (さつま芋・油・黒ごま・醤油・砂糖)
28 (火)	 <h2 style="text-align: center;">お弁当の日</h2>  <p style="text-align: center;">お弁当には必ず火を通したものをに入れていただきますようお願いします。</p>		動物ビスケット ゼリー
29 (水)	 <h2 style="text-align: center;">昭和の日 (祝日休所)</h2> 		
30 (木)	ごはん 鶏の梅チーズ焼き 煮浸し 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・ピザチーズ・梅干し・醤油 小松菜・人参・油揚げ・醤油・薄口・みりん 玉葱・じゃが芋・キャベツ・味噌	クラッカー カレービーフン (ビーフン・豚肉・玉葱・人参・もやし・にら・ 油・カレー粉・鶏ガラ・塩・酒・砂糖)

★未満児は午前おやつと午後おやつ、以上児は給食と午後おやつ時に牛乳を飲みます★  
★マヨネーズ・ホットケーキミックス・加工肉は全て卵・乳不使用のものを使用しています★

天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください