



4月献立表

後期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (水)	おかゆ さけの照り焼き 味噌汁	米 さけ・醤油 人参・かぼちゃ・キャベツ・味噌	
2 (木)	おかゆ 豚肉の煮物 味噌汁	米 豚肉・醤油 人参・さつまいも・大根・味噌	
3 (金)	おかゆ 味噌つくね すまし汁	米 鶏挽肉・味噌 人参・玉葱・大根・薄口醤油	
4 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・じゃがいも・キャベツ・味噌	
6 (月)	うどん ささみの煮物 スープ	ゆでうどん 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・きゅうり・玉葱・薄口醤油	
7 (火)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油 人参・じゃがいも・キャベツ・味噌	
8 (水)	おかゆ 豚肉と豆腐の煮物 スープ	米 豚肉・豆腐・醤油 人参・きゅうり・玉葱・薄口醤油	
9 (木)	おかゆ 鶏肉の照り焼き スープ	米 鶏肉・醤油 人参・玉葱・キャベツ・薄口醤油	
10 (金)	おかゆ 豚肉の煮物 味噌汁	米 豚肉・醤油 人参・大根・ほうれん草・味噌	
11 (土)	うどん 豆腐の煮物 スープ	ゆでうどん 豆腐・醤油 人参・玉葱・きゅうり・薄口醤油	
13 (月)	おかゆ 豚肉の煮物 味噌汁	米 豚肉・醤油 小松菜・人参・さつまいも・味噌	
14 (火)	おかゆ 鶏肉の照り焼き 味噌汁	米 鶏肉・醤油 じゃがいも・きゅうり・キャベツ・味噌	
15 (水)	おかゆ 卵焼き 味噌汁	米 卵・醤油 人参・キャベツ・玉葱・味噌	
16 (木)	おかゆ 煮魚 味噌汁	米 さば・醤油 人参・大根・きゅうり・味噌	

	献立名	材料名	
17 (金)	おかゆ 鶏肉の煮物 味噌汁	米 鶏肉・醤油 人参・かぼちゃ・キャベツ・味噌	
18 (土)	うどん 豆腐の煮物 スープ	ゆでうどん 豆腐・醤油 人参・きゅうり・玉葱・薄口醤油	
20 (月)	おかゆ 豚肉の煮物 スープ	米 豚肉・醤油 人参・玉葱・じゃがいも・薄口醤油	
21 (火)	食パン レバーの煮物 スープ	食パン 鶏レバー・醤油 人参・じゃがいも・ほうれん草・薄口醤油	
22 (水)	おかゆ 鶏肉の煮物 味噌汁	米 鶏肉・醤油 さつまいも・きゅうり・キャベツ・味噌	
23 (木)	おかゆ さけの塩焼き 味噌汁	米 さけ・塩 人参・大根・玉葱・味噌	
24 (金)	 <p>※お弁当には必ず火を通したものをに入れていただきますようお願いします。</p>		
25 (土)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・大根・玉葱・味噌	
27 (月)	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 スープ	米 豆腐・豚挽肉・醤油 人参・きゅうり・玉葱・薄口醤油	
28 (火)	おかゆ さばの西京焼き すまし汁	米 さば・味噌 人参・大根・小松菜・薄口醤油	
29 (水)			
30 (木)	おかゆ 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 さつまいも・玉葱・キャベツ・味噌	