



4月献立表



美保関東保育所

	献立名	材料名	おやつ
1 (水)	ごはん 鶏のねぎ塩焼き あすっこのツナ和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・ねぎ・酒・塩 あすっこ・コーン缶・ツナ・マヨネーズ・醤油 豆腐・しめじ・玉葱・白菜・味噌 オレンジ	せんべい フレンチトースト (食パン・卵・牛乳・砂糖・バター)
2 (木)	ごはん 豚肉の味噌炒め 和え物 スープ バナナ	米 豚肉・もやし・キャベツ・しめじ・玉葱・にら・生姜・味噌・醤油・みりん・酒 きゅうり・人参・醤油・ごま えのき・人参・じゃがいも・鶏ガラ・塩 バナナ	せんべい おむすび (米・梅干し・かつお節・醤油・砂糖)
3 (金)	ごはん かれいのごまマヨ焼き 切干大根の煮物 味噌汁 オレンジ	米 かれい・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ 切干大根・人参・油揚げ・みりん・薄口・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・小松菜・味噌 オレンジ	せんべい ふかしいも (さつまいも)
4 (土)	ポテマヨトースト スープ バナナ	食パン・ベーコン・じゃが芋・玉葱・パセリ粉・マヨネーズ・ピザチーズ 大根・人参・チンゲン菜・卵・コンソメ バナナ	せんべい おやつパン
6 (月)	ごはん 中華風チキン きんぴらごぼう 味噌汁 みしょう柑	米 鶏肉・生姜・にんにく・みりん・醤油・酒・ごま油 ごぼう・人参・白滝・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま 南瓜・白菜・玉葱・わかめ・味噌 みしょう柑	せんべい スイートポテト (さつまいも・砂糖・無塩バター・牛乳)
7 (火)	ごはん 梅ジンジャーポーク スティックサラダ 味噌汁 バナナ	米 豚肉・玉葱・もやし・キャベツ・人参・梅干し・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖・油 きゅうり・大根・かつお節・酢・砂糖・薄口醤油・ごま油 さつまいも・しめじ・油揚げ・味噌 バナナ	せんべい チヂミ (米粉・片栗粉・ツナ・にら・コーン・塩・ピザチーズ・ごま油・醤油・酢・砂糖)
8 (水)	ごはん 鯖のにんにく醤油焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鯖・にんにく・醤油・酒・砂糖 キャベツ・人参・ごま・醤油 玉葱・厚揚げ・えのき・大根・味噌 オレンジ	せんべい ココアボーロ (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・生クリーム・砂糖・ココア)
9 (木)	ごはん ハンバーグ ソテー スープ みしょう柑	米 豚挽肉・豆腐・玉葱・人参・塩・片栗粉・中濃ソース・ケチャップ・砂糖 しめじ・エリンギ・じゃが芋・コーン・ベーコン・油・醤油・塩・こしょう キャベツ・玉葱・もやし・コンソメ・薄口 みしょう柑	せんべい フルーツヨーグルト (無糖ヨーグルト・バナナ・みかん缶・もも缶)
10 (金)	ごはん 牛肉の大和煮 塩昆布和え 味噌汁 バナナ	米 牛肉・玉葱・人参・椎茸・生姜・酒・砂糖・醤油・油 ブロッコリー・きゅうり・塩昆布・ごま油 たけのこ・えのき・豆腐・わかめ・味噌 バナナ	せんべい オレンジ蒸しパン (米粉・ベーキングパウダー・オレンジジュース・砂糖・油)
11 (土)	チャーハン スープ バナナ	米・豚肉・人参・玉葱・コーン・醤油・ごま油・塩・こしょう・中華だし 人参・じゃが芋・キャベツ・コンソメ・薄口 バナナ	せんべい おやつパン
13 (月)	ごはん 春野菜のつくね焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏挽肉・筍・キャベツ・玉葱・醤油・みりん・酒・片栗粉 大根・きゅうり・しらす・醤油 人参・しめじ・じゃが芋・味噌 オレンジ	せんべい フライドポテト (フライドポテト・油・塩)
14 (火)	ごはん 鮭の西京焼き ひじきの煮物 すまし汁 バナナ	米 鮭・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ ひじき・人参・油揚げ・砂糖・醤油・みりん 豆腐・白菜・えのき・玉葱・塩・醤油 バナナ	せんべい おむすび (米・塩昆布・ごま)
15 (水)	肉うどん さつまいもの甘辛煮 和え物 みしょう柑	うどん・豚肉・椎茸・玉葱・人参・油揚げ・砂糖・醤油・塩・みりん・油 さつまいも・醤油・砂糖 小松菜・コーン・人参・醤油・砂糖・酢・かつお節 みしょう柑	せんべい プチピザ (ルヴァン・コーン・ベーコン・ピザチーズ・ケチャップ)
16 (木)	たけのこごはん 鶏のりんごソースがけ 和え物 味噌汁 いちご	米・筍・人参・油揚げ・酒・みりん・砂糖・薄口 鶏肉・生姜・酒・片栗粉・油・りんご・玉葱・醤油・酢・砂糖 キャベツ・もやし・醤油・砂糖・すりごま 南瓜・大根・えのき・味噌 いちご	せんべい フルーチェ (フルーチェ・牛乳)

	献立名	材料名	おやつ
17 (金)	ごはん 豆腐チャンプルー かぼちゃの洋風煮 スープ オレンジ	米 豚肉・豆腐・玉葱・もやし・しめじ・にら・醤油・酒・鶏ガラ・ごま油 南瓜・コーン缶・砂糖・醤油・バター 大根・玉葱・人参・コンソメ・薄口 オレンジ	せんべい きな粉おはぎ (米・もち米・きな粉・砂糖・塩) 
18 (土)	醤油ラーメン 青のりポテト バナナ	中華麺・豚肉・玉葱・もやし・キャベツ・人参・ねぎ・ごま油・醤油・鶏ガラ フライドポテト・青のり・塩 バナナ	せんべい おやつパン
20 (月)	ごはん 麻婆春雨 中華きゅうり スープ オレンジ	米 春雨・豚挽肉・人参・玉葱・干し椎茸・にら・生姜・にんにく・醤油・味噌・酒・砂糖・ごま油・片栗粉 きゅうり・ごま油・塩昆布・しょうゆ・ごま 人参・じゃが芋・もやし・コンソメ・薄口 オレンジ	せんべい 豆腐のケーキ (木綿豆腐・米粉・牛乳・ベーキングパウダー・砂糖・油・ケーキシロップ)
21 (火)	ごはん 鯖の梅煮 納豆和え 味噌汁 バナナ	ごはん 鯖・酒・みりん・砂糖・醤油・梅干し・生姜 納豆・小松菜・人参・もみのり・醤油 さつまいも・しめじ・玉葱・味噌 バナナ	せんべい スイートパンプキン (かぼちゃ・バター・砂糖・牛乳)
22 (水)	ロールパン 鶏のカレーマヨ焼き 春雨サラダ スープ みしょう柑	ロールパン 鶏肉・塩・こしょう・マヨネーズ・カレー粉・パセリ 春雨・きゅうり・ハム・すりごま・酢・砂糖・薄口・ごま油 大根・えのき・人参・わかめ・鶏ガラ・薄口 みしょう柑	せんべい リンゴと紅茶のマフィン (ホットケーキ粉・牛乳・砂糖・無塩バター・リンゴ・紅茶葉)
23 (木)	ごはん レバーのかりんとう 酢の物 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・油・醤油・みりん・砂糖・ごま わかめ・きゅうり・ツナ・酢・砂糖・薄口 じゃが芋・大根・なめこ・味噌 バナナ	せんべい カレービーフン (ビーフン・豚肉・玉葱・人参・もやし・油・カレー粉・鶏ガラ・塩・酒・砂糖)
24 (金)	 <h2 style="color: pink;">お弁当の日</h2>  <p>お弁当には必ず火を通したものをに入れていただきますようお願いいたします。</p>		せんべい プリン
25 (土)	キャベツの肉味噌丼 すまし汁 バナナ	米・豚肉・キャベツ・玉葱・人参・もやし・味噌・醤油・酒・砂糖・みりん・油 人参・玉葱・豆腐・わかめ・薄口・塩 バナナ	せんべい おやつパン
27 (月)	ごはん 五目卵焼き ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米 卵・豚挽肉・人参・玉葱・椎茸・ねぎ・醤油・砂糖・油 キャベツ・切干大根・醤油・ゆかり 玉葱・人参・豆腐・えのき・味噌 バナナ	せんべい ミルクくずもち (牛乳・砂糖・片栗粉・きな粉・砂糖)
28 (火)	カレーライス サラダ ウインナー オレンジ	米・豚肉・じゃが芋・人参・しめじ・玉葱・カレールウ・油 アスパラ・きゅうり・ツナ・ひじき・酢・薄口・砂糖 ウインナー オレンジ	せんべい おからバナナドーナツ (バナナ・おから・米粉・ベーキングパウダー・砂糖・牛乳・揚げ油)
29 (水)	 <h2 style="color: red;">昭和の日 (祝日休所)</h2> 		
30 (木)	ごはん 鶏の梅チーズ焼き 煮浸し 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・ピザチーズ・梅干し・醤油 小松菜・人参・油揚げ・醤油・薄口・みりん 玉葱・じゃが芋・キャベツ・味噌 オレンジ	せんべい おむすび (米・豚挽き肉・ひじき・砂糖・醤油・ごま)

★未満児は午前おやつと午後おやつ、以上児は給食と午後おやつ時に牛乳を飲みます★
★マヨネーズ・ホットケーキミックス・加工肉は全て卵・乳不使用のものを使用しています★

天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承下さい