



3月幼児食献立表



みのり乳児保育園

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
2月	ごはん 鶏のねぎ焼き ビーフンサラダ 大根の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・葱・醤油・酒・みりん ビーフン・人参・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ・醤油 大根・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 南瓜のみたらしおやき・牛乳 南瓜・片栗粉・油・醤油・砂糖・みりん もみのり
3火	ひな祭り誕生会 キンパ風ちらし寿司 カレイの照り焼き キャベツの味噌マヨ和え 花麩のすまし汁 くだもの	米・酢・砂糖・牛ばら肉・醤油・みりん・ごま油・中華だし にんにく・人参・もやし・ほうれん草・もみのり・ごま カレイ・醤油・みりん キャベツ・人参・ブロッコリー・味噌・マヨネーズ・砂糖・かつお節 花麩・玉葱・えのき・わかめ・葱・醤油・塩	ハイハイン・牛乳 豆乳プリンいちごソース・牛乳 豆乳・砂糖・ゼラチン・いちご
4水	ごはん 牛肉とにらの炒め物 南瓜の煮物 えのきの味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・人参・にら・醤油・酒・オイスター・ごま油 南瓜・砂糖・醤油 えのき・玉葱・キャベツ・豆腐・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 抹茶サブレ・牛乳 米粉・豆乳バター・砂糖・抹茶
5木	肉味噌うどん 金時豆煮 キャベツのソテー くだもの	うどん・豚挽肉・玉葱・人参・もやし・砂糖・みりん・醤油・味噌・片栗粉 金時豆・砂糖・醤油 キャベツ・コーン缶・人参・しめじ・豆乳バター・醤油・コンソメ	干しぶどう・牛乳 鮭しそおにぎり・牛乳 米・鮭フレーク・大葉・ごま
6金	お弁当の日		
7土	鶏井 わかめの味噌汁 くだもの	米・鶏もも肉・玉葱・葱・醤油・みりん・酒・ごま油 わかめ・玉葱・キャベツ・葱・味噌	干し芋・牛乳 ミニピザ・牛乳 ぎょうざ皮・ピーマン・ケチャップ・にんにく パジル粉・豆乳チーズ
9月	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 小松菜のお浸し じゃが芋の味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・刻み昆布・酒・醤油・砂糖・生姜 小松菜・人参・しらす・ごま油・醤油・ごま じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・わかめ・葱・味噌	おやつ・牛乳 栗パン・牛乳 とろべー・牛乳 りんごの紅茶マフィン・牛乳 ホットケーキ粉・紅茶・砂糖・豆乳バター 豆乳・りんご
10火	ごはん サワラの甘酢ソース きんぴらごぼう すき焼き風煮 くだもの	米 サワラ・小麦粉・油・玉葱・砂糖・酢・醤油・片栗粉 ごぼう・人参・ごま油・砂糖・酒・醤油・ごま 牛ばら肉・白菜・大根・玉葱・人参・えのき・白滝・砂糖・醤油	野菜ハイハイン・牛乳 和風ポテト・牛乳 じゃが芋・青のり・ゆかり・ごま・塩
11水	大きくなったね会 ゆかりごはん 鶏の唐揚げ キャベツの中華和え 麩の味噌汁 くだもの	米・ゆかり・ごま 鶏もも肉・醤油・酒・生姜・にんにく・片栗粉・油 キャベツ・胡瓜・人参・酢・砂糖・醤油・ごま油 汁麩・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 さくらもち・牛乳 米粉・白玉粉・砂糖・油・食紅・こしあん
12木	ごはん チャブチェ さつま芋の甘煮 白菜の味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・玉葱・人参・春雨・葱・中華だし・醤油・砂糖・ごま油 さつま芋・砂糖・醤油 白菜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	ルヴァン・牛乳 ごまごまサブレ・牛乳 米粉・豆乳バター・砂糖・ごま・黒ごま
13金	ぶどうパン 煮込みハンバーグ 人参のラペ えのきスープ くだもの	ぶどうパン 合挽肉・玉葱・塩・パン粉・ソース・ケチャップ・砂糖 人参・胡瓜・干しぶどう・ツナ・酢・醤油・砂糖 えのき・キャベツ・人参・玉葱・中華だし・塩	ハイハイン・牛乳 焼きおにぎり・牛乳 米・醤油・みりん・砂糖・ごま油・ごま
14土	豚ねぎ塩昆布丼 具だくさん汁 くだもの	米・豚ばら肉・玉葱・塩昆布・葱・豆乳バター・醤油 豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・葱・味噌	おやつ・牛乳 りんごジャムパン・牛乳
16月	ごはん 牛肉のスタミナ炒め じゃが芋のおかか煮 油揚げの味噌汁 くだもの	米 牛ばら肉・キャベツ・人参・玉葱・醤油・酒・にんにく・ごま油 じゃが芋・砂糖・酒・醤油・かつお節 油揚げ・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	干しぶどう・牛乳 うぐいすおはぎ・牛乳 もち米・米・きな粉・抹茶・砂糖・塩

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 ☆マヨネーズ、パン類、麺類、加工肉、バター、チーズ、ホットケーキ粉は全て卵乳不使用のものを使用しています。
 ☆今月は旬の食材としてにら、キャベツ、ブロッコリー、玉葱、いちごなどを取り入れています。
 ☆調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。

	献立名	材料名	朝おやつ・午後おやつ
17火	ごはん 中華風チキン チョレギサラダ 南瓜の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・玉葱・醤油・みりん・酒・ごま油・生姜・にんにく キャベツ・人参・竹輪・醤油・ごま油・もみのり・ごま 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	野菜ハイハイン・牛乳 バナナココア蒸しパン・牛乳 ホットケーキ粉・豆乳・砂糖・豆乳バター バナナ・ココア
18水	ごはん 鮭の味噌マヨ焼き 納豆和え 白菜のねぎごまスープ くだもの	米 鮭・マヨネーズ・醤油・みりん・味噌 納豆・小松菜・キャベツ・人参・醤油・砂糖・ごま・かつお節 白菜・玉葱・もやし・豚挽肉・春雨・葱・生姜・中華だし・醤油・酒	黒ごまビスケット・牛乳 キャラメルポテト・牛乳 さつま芋・砂糖・豆乳バター・すりごま
19木	ごはん 梅ジンジャーポーク ひじきの煮物 にらの味噌汁 くだもの	米 豚ばら肉・玉葱・もやし・キャベツ・梅干し・醤油・酒・みりん・砂糖・片栗粉 ひじき・人参・油揚げ・砂糖・醤油・ごま油・かつお節・ごま にら・人参・玉葱・豆腐・えのき・味噌	とろべー・牛乳 塩やきそば・牛乳 焼きそば麺・豚ばら肉・キャベツ・人参 もやし・中華だし・にんにく・塩
20金	春分の日		
21土	ガーリックチャーハン 中華スープ くだもの	米・豚挽肉・玉葱・人参・にら・中華だし・醤油・にんにく・ごま油 豆腐・玉葱・人参・もやし・葱・中華だし・醤油	おやつ・牛乳 ぶどうゼリー・ルヴァン・牛乳
23月	ごはん 鶏レバーのケチャップ煮 もみのり和え 豆腐の味噌汁 くだもの	米 鶏レバー・油・ケチャップ・ウスター・砂糖 キャベツ・小松菜・人参・もみのり・醤油 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	黒ごまビスケット・牛乳 レーズンスコーン・牛乳 小麦粉・砂糖・油・ベーキングパウダー 干しぶどう
24火	ビーフカレー 栄養きんぴら ブロッコリーとさつま芋の和え物 くだもの	米・牛ばら肉・玉葱・人参・じゃが芋・油・カレールウ 鶏挽肉・人参・ごぼう・油揚げ・竹輪・酒・醤油・みりん・砂糖 ブロッコリー・さつま芋・醤油・ごま	ルヴァン・牛乳 チヂミ・牛乳 米粉・片栗粉・豚ばら肉・にら・コーン缶・塩 豆乳チーズ・酢・醤油・砂糖・ごま油
25水	ごはん ポークソテーオニオンソース おからサラダ キャベツの味噌汁 くだもの	米 豚ロース肉・小麦粉・玉葱・醤油・みりん・砂糖 おから・じゃが芋・胡瓜・人参・ツナ・マヨネーズ・かつお節 キャベツ・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	干し芋・牛乳 カスタードどら焼き・牛乳 豆腐・米粉・ベーキングパウダー・みりん 南瓜・砂糖・豆乳
26木	黒糖パン ローストチキン ごぼうサラダ じゃが芋とりのり中華スープ くだもの	黒糖パン 鶏もも肉・醤油・酒・ケチャップ・ウスター・生姜・にんにく ごぼう・人参・胡瓜・ホタテ缶・酢・醤油・砂糖・ごま油 じゃが芋・人参・白菜・春雨・中華だし・醤油・塩・もみのり	ハイハイン・牛乳 梅しそおにぎり・牛乳 米・梅干し・大葉・ごま
27金	ごはん カレイの若草焼き もやしとにらの和え物 しめじの味噌汁 くだもの	米 カレイ・マヨネーズ・ブロッコリー・醤油・みりん もやし・にら・人参・ハム・ごま・醤油・砂糖・ごま油 しめじ・玉葱・キャベツ・豆腐・葱・味噌	干しぶどう・牛乳 きなこドーナツ・牛乳 おから・米粉・豆腐・砂糖・豆乳 油・きな粉・砂糖
28土	牛しぐれごはん さつま芋の味噌汁 くだもの	米・牛ばら肉・生姜・砂糖・醤油・油・もみのり さつま芋・玉葱・キャベツ・人参・葱・味噌	おやつ・牛乳 あんぱん・牛乳
30月	ごはん 鶏の甘酢照り焼き 切干大根の煮物 ほうれん草の味噌汁 くだもの	米 鶏もも肉・砂糖・みりん・酒・酢・醤油 切干大根・人参・竹輪・砂糖・みりん・醤油・かつお節 ほうれん草・玉葱・人参・えのき・豆腐・葱・味噌	野菜ハイハイン・牛乳 ふかし芋・牛乳 さつま芋
31火	年度末保育 ※お弁当持参		