



3月離乳食献立表



みのい乳児保育園

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
2月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 大根・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏のねぎ焼き 野菜の煮物 大根の味噌汁	米 鶏もも肉・葱・醤油・酒・みりん 人参・キャベツ・醤油・砂糖 大根・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
3火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 花麩・玉葱・わかめ・醤油	米粥 カレイの照り焼き 野菜の煮物 花麩のすまし汁	米 カレイ・醤油・みりん 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 花麩・玉葱・えのき・わかめ・葱・醤油・塩
4水	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・人参・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 南瓜の煮物 えのきの味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・砂糖・醤油 えのき・玉葱・キャベツ・豆腐・葱・味噌
5木	米粥 金時豆の煮物 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 金時豆煮 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・砂糖・醤油 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油
6金	<h2 style="font-size: 2em; color: blue;">お弁当の日</h2>			
7土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 わかめの味噌汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・葱・味噌
9月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・小松菜・醤油・砂糖 じゃが芋・キャベツ・玉葱・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 じゃが芋の味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・小松菜・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・わかめ・葱・味噌
10火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 白菜・大根・玉葱・醤油	米粥 サワラの甘酢ソース 野菜の煮物 すき焼き風煮	米 サワラ・小麦粉・油・玉葱・砂糖・酢・醤油・片栗粉 人参・醤油・砂糖 牛ばら肉・白菜・大根・玉葱・人参・えのき・白滝・砂糖・醤油
11水	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 汁麩・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 麩の味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 汁麩・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
12木	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 さつまいも・醤油・砂糖 白菜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 さつまいもの甘煮 白菜の味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 さつまいも・砂糖・醤油 白菜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
13金	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 キャベツ・人参・玉葱・醤油	米粥 煮込みハンバーグ 野菜の煮物 えのきスープ	米 合挽肉・玉葱・塩・パン粉・ソース・ケチャップ・砂糖 人参・醤油・砂糖 えのき・キャベツ・人参・玉葱・中華だし・塩
14土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・じゃが芋・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 具だくさん汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 豆腐・人参・玉葱・じゃが芋・葱・味噌
16月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 じゃが芋・醤油・砂糖 人参・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 じゃが芋のおかか煮 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 じゃが芋・砂糖・酒・醤油・かつお節 人参・玉葱・わかめ・醤油

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

★マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。

★今月は旬の食材としてにら、キャベツ、ブロッコリー、玉葱などを取り入れています。

★調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
17火	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 南瓜の味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
18水	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・小松菜・醤油・砂糖 白菜・玉葱・人参・醤油	米粥 鮭の味噌マヨ焼き 野菜の煮物 白菜のねぎごまスープ	米 鮭・マヨネーズ・醤油・みりん・味噌 人参・小松菜・醤油・砂糖 白菜・玉葱・もやし・豚挽肉・春雨・葱・生姜・中華だし・醤油・酒
19木	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 にら・人参・玉葱・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 にらの味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 にら・人参・玉葱・豆腐・えのき・味噌
20金	<h2 style="font-size: 2em; color: red;">春分の日</h2>			
21土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・人参・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 中華スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・人参・もやし・葱・中華だし・醤油
23月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・小松菜・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏レバーのケチャップ煮 野菜の煮物 豆腐の味噌汁	米 鶏レバー・油・ケチャップ・ウスター・砂糖 人参・小松菜・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
24火	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 さつまいも・ブロッコリー・醤油・砂糖 玉葱・人参・じゃが芋・醤油	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 さつまいも・ブロッコリー・醤油・砂糖 玉葱・人参・じゃが芋・醤油
25水	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 キャベツの味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
26木	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・白菜・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 じゃが芋とのりの中華スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・白菜・春雨・中華だし・醤油・塩・もみのり
27金	米粥 豆腐の煮物 野菜の煮物 スープ	米 豆腐・醤油・砂糖 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・豆腐・醤油	米粥 カレイの若草焼き 野菜の煮物 しめじの味噌汁	米 カレイ・マヨネーズ・ブロッコリー・醤油・みりん 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 しめじ・玉葱・キャベツ・豆腐・葱・味噌
28土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 さつまいも・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 さつまいもの味噌汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 さつまいも・玉葱・キャベツ・人参・葱・味噌
30月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・さつまいも・醤油・砂糖 ほうれん草・玉葱・豆腐・醤油	米粥 鶏の甘酢照り焼き 野菜の煮物 ほうれん草の味噌汁	米 鶏もも肉・砂糖・みりん・酒・酢・醤油 人参・さつまいも・醤油・砂糖 ほうれん草・玉葱・人参・えのき・豆腐・葱・味噌
31火	<h2 style="font-size: 2em; color: green;">年度末保育</h2> ※お弁当持参			