



3月献立表(昼食・おやつ)



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名	おやつ
2 (月)	ごはん 豚だいこん 小松菜のしらす和え すまし汁 オレンジ	米 豚ばら・大根・人参・生姜・味噌・砂糖・みりん・醤油・油 小松菜・キャベツ・人参・しらす干し・醤油・もみのり 豆腐・しめじ・白菜・ねぎ・塩・薄口 オレンジ	ルヴァン フルーツヨーグルト (ヨーグルト・もも缶・バナナ みかん缶)
3 (火)	★誕生会 ちらし寿司 鶏のから揚げ ポテトサラダ 花ふ汁 バナナ	米・砂糖・塩・酢・人参・れんこん・干しいたけ・みりん・醤油 鶏もも・酒・醤油・塩・生姜・にんにく・片栗粉・油 じゃが芋・きゅうり・コーン・ハム・マヨネーズ・塩・砂糖 花ふ・玉葱・えのき・油揚げ・みつば・味噌 バナナ	スティックビスケット ひなまつりクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 バター・牛乳・抹茶・いちごパウダー グラニュー糖)
4 (水)	ごはん さけの塩焼き 納豆和え 味噌汁 きよみオレンジ	米 さけ・酒・塩 納豆・ほうれん草・キャベツ・人参・醤油・かつお節 さつま芋・玉葱・油揚げ・白ねぎ・味噌 きよみオレンジ	ビスケット ゆかりチーズおにぎり (米・ゆかり・チーズ)
5 (木)	お弁当の日 ※お弁当には必ず火を通したものをに入れていただきますようお願いします		 クラッカー もちもちドーナツ(ホットケーキミックス 団子の粉・豆腐・油・グラニュー糖)
6 (金)	ごはん 花しゅうまい ブロッコリーのソテー 春雨スープ バナナ	米 鶏挽肉・しいたけ・玉葱・塩・生姜・砂糖・醤油・ごま油・片栗粉・しゅうまいの皮 ブロッコリー・塩・鶏がらスープの素・油 春雨・もやし・人参・コーン・わかめ・鶏がらスープの素 バナナ	ルヴァン ウインナーパイ (パイシート・ウインナー・牛乳)
7 (土)	ハヤシライス サラダ オレンジ	米・豚もも・玉葱・人参・じゃが芋・しめじ・ハヤシルウ・油 キャベツ・きゅうり・人参・酢・砂糖・薄口・油 オレンジ	スティックビスケット おやつパン
9 (月)	ごはん レバーの甘辛煮 三色なます 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・油・砂糖・みりん・酒・醤油 大根・きゅうり・人参・酢・砂糖・塩 豆腐・玉葱・白菜・なめこ・わかめ・味噌 バナナ	ビスケット おかか昆布おにぎり (米・塩昆布・かつお節・ごま)
10 (火)	ごはん さばのトマトソースがけ ベイクドポテト ポトフ オレンジ	米 さば・塩・小麦粉・油・トマト缶・砂糖・コンソメ・パセリ粉 じゃが芋・油・塩 キャベツ・玉葱・人参・しめじ・コーン・コンソメ オレンジ	クラッカー きな粉団子 (団子の粉・豆腐・きな粉・砂糖・塩) りす組：スティックパイ (パイシート・グラニュー糖)
11 (水)	ごはん 鶏ごぼうつくね ブロッコリーのごま和え 味噌汁 きよみオレンジ	米 鶏挽肉・生姜・塩・片栗粉・ごぼう・玉葱・油・醤油・みりん・砂糖 ブロッコリー・すりごま・醤油・砂糖 大根・人参・油揚げ・白ねぎ・味噌 きよみオレンジ	ルヴァン ジャムサンド (食パン・いちごジャム)
12 (木)	ごはん ホイコーロー バンサンスー わかめスープ バナナ	米 豚もも・砂糖・鶏がらスープの素・酒・醤油・テンメンジャン・ごま油・キャベツ・玉葱 人参・ピーマン・片栗粉 春雨・きゅうり・人参・ハム・酢・砂糖・薄口・ごま油 豆腐・玉葱・えのき・もやし・わかめ・鶏がらスープの素 バナナ	スティックビスケット ふかしいも (さつま芋)
13 (金)	ごはん 鶏の西京焼き ほうれん草のなめたけ和え 沢煮椀 オレンジ	米 鶏もも・味噌・砂糖・みりん・マヨネーズ ほうれん草・人参・なめたけ 豚ばら・玉葱・人参・ごぼう・もやし・白ねぎ・醤油・酒・塩 オレンジ	 ビスケット くるくるパイ (パイシート・グラニュー糖・ココア)
14 (土)	チャーハン 肉団子スープ バナナ	米・焼き豚・人参・白ねぎ・ピーマン・塩・醤油・ごま油 肉団子・白菜・人参・玉葱・鶏がらスープの素 バナナ	クラッカー おやつパン
16 (月)	ごはん 豚肉の生姜焼き ゆかりツナ和え 味噌汁 バナナ	米 豚もも・玉葱・人参・生姜・酒・みりん・醤油・砂糖・油 キャベツ・ブロッコリー・人参・ゆかり・ツナ 大根・えのき・白ねぎ・油揚げ・わかめ・味噌 バナナ	スティックビスケット ルヴァンサンド (ルヴァン・りんごジャム)

	献立名	材料名	おやつ
17 (火)	ごはん さわらのかば焼き 切干大根の旨煮 味噌汁 オレンジ	米 さわら・塩・小麦粉・油・砂糖・みりん・酒・醤油 切干大根・豚ばら・人参・油揚げ・しらたき・砂糖・みりん・酒・醤油・油 豆腐・白菜・玉葱・えのき・わかめ・味噌 オレンジ	ビスケット 青のりポテト (フライドポテト・油・塩・青のり)
18 (水)	*ひまわり組リクエストメニュー 塩ラーメン 中華きゅうり バナナ	ちゃんぽん麺・豚ばら・生姜・酒・キャベツ・玉葱・人参・もやし・白ねぎ・チンゲン菜 コーン・鶏がらスープの素・塩・醤油 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 バナナ	クラッカー さけわかめおにぎり (米・さけフレーク・炊き込みわかめ)
19 (木)	ごはん ヤンニョムチキン 小松菜のナムル 中華風コーンスープ きよみオレンジ	米 鶏もも・酒・塩・片栗粉・油・ケチャップ・醤油・みりん・砂糖・にんにく・ごま油 小松菜・もやし・人参・砂糖・醤油・塩・ごま油・ごま クリームコーン・コーン・玉葱・じゃが芋・ねぎ・鶏がらスープの素・ごま油 きよみオレンジ	ルヴァン てりやきまん (ホットケーキミックス・油・鶏挽肉 玉葱・人参・醤油・酢・砂糖・片栗粉)
20 (金)	 春 分 の 日 (祝 日 休 園) 		
21 (土)	鶏ごぼうごはん 貝たくさん汁 きよみオレンジ	米・鶏もも・ごぼう・砂糖・酒・みりん・醤油・油 豚ばら・かぼちゃ・大根・玉葱・人参・白ねぎ・味噌 きよみオレンジ	スティックビスケット おやつパン
23 (月)	ごはん 鶏の塩麹焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 鶏もも・塩麹・酒・醤油 ひじき・人参・ベーコン・コーン・砂糖・醤油・油 ふ・ほうれん草・玉葱・人参・えのき・味噌 バナナ	ビスケット ラスク (食パン・バター・グラニュー糖)
24 (火)	ごはん 塩麻婆豆腐 チョレギ風サラダ ワントンスープ オレンジ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・しいたけ・白ねぎ・にんにく・生姜・塩・薄口・鶏がらスープの素 酒・片栗粉・ごま油 キャベツ・きゅうり・ちくわ・もみのり・醤油・ごま・ごま油 ワントンの皮・玉葱・しめじ・もやし・コーン・にら・鶏がらスープの素 オレンジ	クラッカー スノーボール (小麦粉・砂糖・牛乳・バター・粉糖)
25 (水)	ごはん さばの梅煮 五目きんぴら 味噌汁 バナナ	米 さば・生姜・梅干し・酒・みりん・砂糖・醤油 ごぼう・人参・れんこん・しらたき・鶏挽肉・砂糖・醤油・みりん・ごま・油 白菜・玉葱・油揚げ・なめこ・わかめ・味噌 バナナ	ルヴァン ココアホットケーキ (ホットケーキミックス・ココア・牛乳 ヨーグルト・ホットケーキシロップ)
26 (木)	カレーライス コールスローサラダ スティックチーズ きよみオレンジ	米・豚もも・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・カレールウ・油 キャベツ・人参・コーン・酢・砂糖・塩・油 スティックチーズ きよみオレンジ	スティックビスケット マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
27 (金)	ごはん 筑前煮 昆布和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏もも・里芋・人参・れんこん・ごぼう・干ししいたけ・砂糖・酒・みりん・醤油・油 切干大根・きゅうり・塩昆布・ごま・ごま油 豆腐・玉葱・えのき・白ねぎ・油揚げ・味噌 オレンジ	ビスケット ツナおにぎり (米・ツナ・砂糖・醤油)
28 (土)	味噌ラーメン ブロッコリーのナムル バナナ	ちゃんぽん麺・豚挽肉・ごま油・生姜・にんにく・味噌・白ねぎ・鶏がらスープの素・塩・砂糖 醤油・みりん・バター・キャベツ・人参・もやし・チンゲン菜・わかめ ブロッコリー・塩・ごま油・ごま バナナ	クラッカー おやつパン
30 (月)	ごはん ハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ きよみオレンジ	米 豚挽肉・玉葱・じゃが芋・パン粉・牛乳・塩・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 キャベツ・きゅうり・コーン・ハム・マカロニ・マヨネーズ・砂糖・塩 玉葱・人参・セロリ・しめじ・コンソメ きよみオレンジ	ルヴァン ぶどうゼリー (アガー・砂糖・ぶどうジュース)
31 (火)	 年度末保育 お弁当の日  ※お弁当には必ず火を通したものをに入れていただきますようお願いします		
	★3歳未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます ★天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい ★マヨネーズ、ハム、ベーコン、ウインナー、ちくわ、食パンは卵不使用のものを使用しています		

★3歳未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます
 ★天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい
 ★マヨネーズ、ハム、ベーコン、ウインナー、ちくわ、食パンは卵不使用のものを使用しています



3月献立表(夕食)



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名
2 (月)	ごはん 酒蒸しハンバーグ 塩ゆで野菜 味噌汁 バナナ	米 合挽肉・ベーコン・にんにく・牛乳・片栗粉・塩・砂糖・ミニトマト・バター・酒 ブロッコリー・スナップえんどう・塩 玉葱・じゃが芋・油揚げ・ねぎ・味噌 バナナ
3 (火)	ごはん 肉ごぼう 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 豚もも・ごぼう・人参・生姜・砂糖・酒・醤油 きゅうり・ちくわ・わかめ・酢・砂糖・薄口 豆腐・しめじ・玉葱・白ねぎ・味噌 オレンジ
4 (水)	ごはん 鶏のバーベキューソース ソテー スープ バナナ	米 鶏もも・小麦粉・油・玉葱・砂糖・みりん・酢・醤油 キャベツ・玉葱・ピーマン・ベーコン・コンソメ・油 えのき・かぼちゃ・人参・白ねぎ・コンソメ バナナ
5 (木)	塩豚うどん 昆布和え きよみオレンジ	ゆでうどん・豚ばら・玉葱・人参・もやし・キャベツ・白ねぎ・酒・みりん・鶏がらスープの素・塩・ごま油 白菜・人参・塩昆布 きよみオレンジ
6 (金)	ごはん さばの味噌煮 ほうれん草のごま和え すまし汁 オレンジ	米 さば・生姜・酒・みりん・砂糖・味噌・醤油・片栗粉 ほうれん草・人参・もやし・すりごま・砂糖・醤油 ふ・大根・玉葱・人参・ねぎ・塩・薄口 オレンジ
7 (土)	麻婆豆腐丼 中華スープ バナナ	米・豚挽肉・玉葱・人参・白ねぎ・にら・干しいたけ・生姜・にんにく・砂糖・酒・醤油・味噌・鶏がらスープの素・片栗粉・ごま油 わかめ・もやし・白菜・ごま・鶏がらスープの素 バナナ
9 (月)	ごはん 肉じゃが しらす和え 味噌汁 きよみオレンジ	米 豚もも・じゃが芋・玉葱・人参・しらたき・砂糖・みりん・酒・醤油・油 キャベツ・人参・しらす干し・醤油 ふ・大根・白ねぎ・玉葱・油揚げ・味噌 きよみオレンジ
10 (火)	ごはん 塩から揚げ 切干大根の炒り煮 味噌汁 バナナ	米 鶏もも・酒・塩・鶏がらスープの素・片栗粉・油 切干大根・人参・油揚げ・砂糖・みりん・酒・醤油・油 わかめ・豆腐・えのき・白菜・味噌 バナナ
11 (水)	カレーライス 根菜の和風マヨ和え オレンジ	米・豚もも・玉葱・人参・じゃが芋・カレールウ・油 れんこん・きゅうり・人参・ちくわ・かつお節・マヨネーズ・醤油・砂糖・酢 オレンジ
12 (木)	ごはん さけのにんにく醤油焼き かぼちゃの煮物 味噌汁 きよみオレンジ	米 さけ・にんにく・酒・みりん・醤油 かぼちゃ・砂糖・醤油 白菜・人参・もやし・油揚げ・味噌 きよみオレンジ
13 (金)	ごはん チキンナゲット キャベツサラダ 野菜コーンスープ バナナ	米 豆腐・鶏挽肉・玉葱・塩・片栗粉・油・ケチャップ キャベツ・ブロッコリー・人参・酢・砂糖・薄口・油 クリームコーン・玉葱・人参・しめじ・コンソメ バナナ
14 (土)	焼きそば 豆腐スープ オレンジ	焼きそば麺・豚ばら・玉葱・人参・キャベツ・もやし・焼きそばソース 豆腐・チンゲン菜・玉葱・えのき・鶏がらスープの素 オレンジ
16 (月)	ごはん 鶏レバーの甘辛煮 大根なます 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・酒・醤油・みりん・砂糖 大根・人参・酢・砂糖・塩 豆腐・白菜・玉葱・白ねぎ・味噌 オレンジ

	献立名	材料名
17 (火)	ごはん チキンステーキ スナップえんどうのソテー スープ バナナ	米 鶏もも・小麦粉・油・醤油・みりん・バター・にんにく スナップえんどう・ベーコン・コンソメ・油 しめじ・キャベツ・もやし・人参・コンソメ バナナ
18 (水)	ごはん 松風焼き ほうれん草のおかか和え すまし汁 きよみオレンジ	米 豆腐・鶏挽肉・玉葱・ねぎ・酒・パン粉・味噌・砂糖・ごま ほうれん草・人参・もやし・かつお節・砂糖・醤油 ふ・えのき・玉葱・じゃが芋・ねぎ・薄口・塩 きよみオレンジ
19 (木)	ごはん カレイの梅焼き きんぴらごぼう 味噌汁 バナナ	米 カレイ・梅干し・砂糖・みりん・酒・醤油 ごぼう・人参・砂糖・醤油・ごま・ごま油 わかめ・なめこ・玉葱・かぼちゃ・油揚げ・味噌 バナナ
20 (金)	 春分の日（祝日休園） 	
21 (土)	ホットドッグ クリームシチュー オレンジ	ロールパン・キャベツ・塩・油・ウインナー・ケチャップ 鶏もも・玉葱・人参・じゃが芋・ブロッコリー・シチュールウ・牛乳・油 オレンジ
23 (月)	ごはん ポークビーンズ ブロッコリーサラダ 肉団子スープ きよみオレンジ	米 水煮大豆・豚もも・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶・ケチャップ・砂糖・塩・コンソメ・油 ブロッコリー・人参・酢・砂糖・薄口 肉団子・しめじ・玉葱・コンソメ きよみオレンジ
24 (火)	肉うどん さつま芋の天ぷら バナナ	ゆでうどん・豚ばら・玉葱・人参・白菜・白ねぎ・酒・みりん・塩・薄口・醤油・油 さつま芋・天ぷらの粉・油・塩 バナナ
25 (水)	ごはん 鶏団子のおろし煮 春雨の酢の物 味噌汁 オレンジ	米 鶏挽肉・玉葱・片栗粉・塩・生姜・大根・醤油・みりん・砂糖 春雨・キャベツ・きゅうり・人参・酢・砂糖・薄口 玉葱・人参・もやし・白ねぎ・油揚げ・味噌 オレンジ
26 (木)	ごはん カレイのごま味噌焼き ゆかり和え すまし汁 バナナ	米 カレイ・味噌・酒・砂糖・みりん・醤油・すりごま 白菜・切干大根・人参・ゆかり 豆腐・えのき・玉葱・白ねぎ・薄口・塩 バナナ
27 (金)	ごはん チキンカツ ポテトサラダ 味噌汁 きよみオレンジ	米 鶏むね・塩・酒・小麦粉・パン粉・油・とんかつソース じゃが芋・きゅうり・ハム・マヨネーズ・酢・砂糖・塩 ふ・わかめ・キャベツ・もやし・味噌 きよみオレンジ
28 (土)	さけごはん 豚汁 オレンジ	米・さけフレーク・しそ・ごま 豚ばら・玉葱・人参・さつま芋・油揚げ・白ねぎ・味噌 オレンジ
30 (月)	ごはん 鶏ののり塩パン粉焼き 大根サラダ 味噌汁 バナナ	米 鶏もも・塩・青のり・パン粉 大根・きゅうり・人参・コーン・酢・砂糖・薄口 わかめ・豆腐・玉葱・人参・えのき・味噌 バナナ

★天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承下さい
★マヨネーズ、ハム、ベーコン、ウインナー、ちくわは卵不使用のものを使用しています