



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	朝おやつ（未満児のみ）午後おやつ（未満児・以上児）
2 （月）	ごはん カレー肉じゃが ごま和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・人参・じゃがいも・しらたき・グリーンピース・カレー粉・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口醤油・油 キャベツ・人参・油揚げ・すりごま・砂糖・醤油 なめこ・わかめ・大根・味噌 オレンジ	スティックビスケット ボーロ （小麦粉・無塩バター・油・砂糖）
3 （火）	ごはん かれいの昆布あんかけ おかか和え 味噌汁 バナナ	米 かれい・片栗粉・揚げ油・塩昆布・葱・酒・みりん・薄口醤油 あずっこ・もやし・きゅうり・かつお節・醤油・砂糖・ツナ しめじ・厚揚げ・キャベツ・卵・味噌 バナナ	ブルーণ もちもちココアパン （白玉団子の粉・ココア・油・牛乳・砂糖）
4 （水）	★誕生会 ちらし寿司 鶏の梅味噌焼き 菜の花和え すまし汁 いちご	米・砂糖・塩・酢・えび・れんこん・干し椎茸・みりん・薄口醤油・絹さや・卵・油 鶏肉・梅干し・味噌・醤油・みりん・酒 菜の花・人参・ハム・かつお節・醤油・砂糖 玉葱・飾り麩・わかめ・塩・薄口醤油 いちご	ごまポッキー チーズケーキ （クリームチーズ・砂糖・卵・小麦粉・生ク リーム・レモン果汁）
5 （木）	 お弁当の日  ※必ず火を通したものをに入れて頂きますようお願い致します。		チーズ おやつバイキング(幼児部)
6 （金）	ごはん まめまめバーグ ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 豚挽肉・玉葱・人参・パン粉・大豆・調製豆乳・大根・しそ・醤油・砂糖・みりん・酢 ひじき・油揚げ・人参・みりん・酒・砂糖・醤油 えのき・玉葱・もやし・葱・味噌 オレンジ	たまごボーロ かぼちゃクッキー （小麦粉・砂糖・無塩バター・かぼちゃ・ ココア・抹茶・粉糖）
7 （土）	塩焼きそば サラダ でこぼん	焼きそば麺・豚肉・玉葱・もやし・人参・葱・塩・こしょう・薄口醤油・ごま油・中華だし キャベツ・ちくわ・人参・もみのり・醤油・ごま油・ごま でこぼん	スティックビスケット おやつ
9 （月）	ごはん 鶏のマーマレード煮 なめたけ和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・みりん・醤油・マーマレード キャベツ・もやし・人参・なめたけ・醤油 肉団子・玉葱・切干大根・葱・ごま油・味噌 バナナ	ブルーণ いもいもドーナツ （さつまいも・片栗粉・砂糖・BP・油・揚げ 油）
10 （火）	ロールパン 豆腐ラザニア ソテー コーンスープ でこぼん	ロールパン 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・ケチャップ・トマトピューレ・砂糖・コンソメ・バター・ピザチーズ ほうれん草・ベーコン・エリンギ・バター・塩・こしょう 玉葱・コーン・クリームコーン・パセリ・牛乳・コンソメ でこぼん	ごまポッキー たぬきむすび （米・天かす・葱・もみのり・めんつゆ）
11 （水）	ごはん 塩からあげ ゆかり和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・塩麹・醤油・砂糖・こしょう・おろし生姜・おろしにんにく・片栗粉・揚げ油 キャベツ・切干大根・ちくわ・ゆかり かぼちゃ・しらたき・人参・みつば・味噌 バナナ	たまごボーロ パイ （パイシート・グラニュー糖）
12 （木）	おろし豚丼 ごまマヨ和え 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・大根・玉葱・人参・えのき・葱・酒・みりん・醤油・薄口醤油・砂糖・油 ほうれん草・人参・ハム・すりごま・醤油・マヨネーズ 椎茸・豆腐・わかめ・味噌 オレンジ	チーズ きなこのケーキ （ホットケーキ粉・きなこ・調製豆乳・卵・レーズン・無塩バター・砂糖）
13 （金）	 リクエストバイキング（幼児部） 		スティックビスケット プリン（卵不使用）
14 （土）	 育了式 臨時休園 		
16 （月）	ごはん ツナと豆腐のふわふわ揚げ 和え物 味噌汁 バナナ	米 ツナ・人参・豆腐・ひじき・醤油・葱・塩・小麦粉・片栗粉・揚げ油 あずっこ・人参・キャベツ・ハム・醤油・砂糖 さつまいも・板こんにゃく・ごぼう・みつば・味噌 バナナ	ブルーণ マシュマロトースト （食パン・マーガリン・マシュマロ）
17 （火）	ハヤシライス コロコロサラダ ゆで卵 オレンジ	米・牛肉・じゃがいも・人参・グリーンピース・玉葱・ハヤシルウ・油 大根・きゅうり・アスパラガス・薄口醤油・酢・砂糖・油・すりごま 卵・塩 オレンジ	チーズ ビスケットサンド （ビスケット・いちごジャム）
18 （水）	ごはん 鶏のごま味噌焼き そばろ煮 すまし汁 バナナ	米 鶏肉・すりごま・味噌・砂糖・みりん・酒・醤油 豚挽肉・ひじき・高野豆腐・人参・葱・酒・みりん・砂糖・薄口醤油・醤油・油・片栗粉 玉葱・かにかま・椎茸・卵・みつば・塩・薄口醤油 バナナ	たまごボーロ フルーツ白玉 （もも缶・パイナップル缶・白玉団子の粉・絹ごし 豆腐・サイダー・カルピス）

	献立名	材料名	朝おやつ（未満児のみ） 午後おやつ（未満児・以上児）
19 （木）	ごはん 煮魚 酢の物 味噌汁 オレンジ	米 さば・醤油・みりん・酒・砂糖・生姜 キャベツ・わかめ・大根・きゅうり・すりごま・薄口醤油・砂糖・酢 人参・しめじ・もやし・葱・味噌 オレンジ	スティックビスケット バナナココアマフィン （小麦粉・BP・ココア・砂糖・卵・無塩バター・牛乳・バナナ）
20 （金）	 春分の日 祝日休園 		
21 （土）	春野菜のあんかけ丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・人参・キャベツ・しめじ・だけのこ・アスパラガス・砂糖・みりん・薄口醤油・醤油・酒・油 麩・大根・白菜・味噌 オレンジ	ごまボッキー おやつ
23 （月）	ミートスパゲティー サラダ チーズ いよかん	スパゲティー・豚挽肉・玉葱・人参・しめじ・トマトピューレ・ケチャップ・コンソメ・おろしにんにく・バター・中濃ソース・砂糖・塩・こしょう キャベツ・ごぼう・切干大根・すりごま・薄口醤油・酢・砂糖・油 スティックチーズ いよかん	スティックビスケット 梅しそおにぎり （米・鶏挽肉・ごま油・おろしにんにく・梅干し・しそ・酒・醤油・砂糖）
24 （火）	ごはん レバーの甘辛揚げ もみのり和え 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・醤油・みりん・砂糖 小松菜・大根・人参・もみのり・醤油 油揚げ・じゃがいも・玉葱・みつば・味噌 バナナ	プルーン 豆腐のカップケーキ （卵・絹ごし豆腐・ホットケーキ粉・バター・砂糖）
25 （水）	ガーリックライス 野菜オムレツ ソテー スープ オレンジ	米・おろしにんにく・パセリ・ツナ・バター・塩・こしょう・コンソメ 卵・マヨネーズ・牛乳・塩・玉葱・しめじ・ほうれん草・油・ピザチーズ・ケチャップ キャベツ・舞茸・エリンギ・豚挽肉・バター・塩・こしょう アスパラガス・人参・ウインナー・コンソメ オレンジ	たまごボーロ チーズ蒸しパン （ホットケーキ粉・牛乳・砂糖・チーズ）
26 （木）	ごはん 麻婆春雨 中華きゅうり 中華スープ いよかん	米 春雨・豚挽肉・人参・玉葱・干し椎茸・葱・おろし生姜・おろしにんにく・醤油・味噌・酒・砂糖・ごま油・片栗粉 きゅうり・塩昆布・醤油・ごま・ごま油 卵・しめじ・しそ・鶏がら・醤油・片栗粉・ごま油 いよかん	チーズ バナナきなこ （バナナ・きなこ・砂糖・塩）
27 （金）	ごはん さばの照りマヨ焼き 梅納豆和え 味噌汁 いちご	米 さば・マヨネーズ・醤油・みりん・酒・砂糖 ほうれん草・キャベツ・人参・納豆・醤油・梅干し・かつお節 さつまいも・わかめ・玉葱・味噌 いちご	ごまボッキー 大学芋 （さつまいも・黒ごま・砂糖・醤油・揚げ油）
28 （土）	キャベツの肉味噌丼 すまし汁 オレンジ	米・豚肉・キャベツ・人参・玉葱・もやし・味噌・醤油・酒・砂糖・みりん・油 麩・椎茸・大根・みつば・塩・薄口醤油 オレンジ	スティックビスケット おやつ
30 （月）	ごはん 鶏のりんごソースがけ 塩昆布和え 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・おろし生姜・酒・片栗粉・揚げ油・りんご・玉葱・砂糖・酢・醤油 キャベツ・きゅうり・大根・塩昆布 人参・豆腐・ごぼう・葱・味噌 バナナ	たまごボーロ コーンフレーククッキー （小麦粉・BP・無塩バター・砂糖・卵・コーンフレーククッキー）
31 （火）	 年度末保育 お弁当の日 		



リクエストバイキング

★鶏ごぼうごはん

（米・鶏肉・ごぼう・人参・砂糖・酒・みりん・醤油・油）

★鮭のしそ焼き

（鮭・おろし生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・しそ）

★ツナ和え

（キャベツ・きゅうり・大根・醤油・砂糖・ツナ・かつお節）

★味噌汁

（肉団子・もやし・人参・ごま油・葱・味噌）

・塩ラーメン

（中華麺・豚肉・キャベツ・白葱・しそ・コーン・もやし・酒・鶏がら・ごま油）

・メロンパン

★いちご

・バナナ

★青文字が未満児の給食です。



おやつバイキング

★うどんかりんとう

（ゆでうどん・小麦粉・揚げ油・粉糖）

・メロンパントースト

（食パン・グラニュー糖・無塩バター・ホットケーキ粉・牛乳）

・お好み焼き

（小麦粉・卵・キャベツ・葱・豚肉・お好みソース）

・みたらし団子

（白玉団子の粉・絹ごし豆腐・砂糖・醤油・みりん・片栗粉）

★青文字が未満児のおやつです。

※うめ・れんぽぽ組は朝おやつ・午後おやつ、さくら組・幼児部は、給食・午後おやつの時に牛乳を提供しています。
※天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください。