



2月献立表



美保関西保育所

| | 献立名 | 材料名 | おやつ |
|-----------|---|--|--|
| 2 (月) | ごはん 鶏の甘酢焼き 納豆和え 味噌汁 オレンジ | 米 鶏肉・みりん・砂糖・酢・酒・醤油 小松菜・切干大根・納豆・梅干し・醤油・かつお節 キャベツ・玉葱・えのき・わかめ・味噌 オレンジ | クラッカー ハムチーズいもち (じゃが芋・ハム・バター・片栗粉 ピザチーズ・塩) |
| 3 (火) | おにカレーライス スティックサラダ ウインナー バナナ | 米・豚肉・じゃが芋・人参・しめじ・玉葱・カレールウ・油・レーズン コーン・のり・とんがりコーン きゅうり・大根・すりごま・酢・薄口・砂糖・油 ウインナー バナナ | 動物ビスケット 肉まん (ホットケーキミックス・肉団子・牛乳) |
| 4 (水) | ごはん 鮭のみりん漬け焼き 切干大根の煮物 味噌汁 りんご | 米 鮭・酒・みりん・醤油 切干大根・人参・油揚げ・砂糖・醤油・みりん 玉葱・しめじ・さつま芋・味噌 りんご | ルヴァン みたらし団子 (白玉粉・砂糖・醤油・みりん・片栗粉 豆腐) |
| 5 (木) | ごはん 豚肉の味噌炒め マヨ和え すまし汁 バナナ | 米 豚肉・厚揚げ・人参・白菜・しめじ・にら・生姜・味噌・醤油・みりん・酒・ ブロッコリー・大根・かつお節・醤油・マヨネーズ  バナナ じゃが芋・玉葱・人参・薄口・塩 | 黒ごまビスケット マーマレードケーキ (ホットケーキミックス・砂糖・牛乳 無塩バター・マーマレードジャム) |
| 6 (金) | <div> 参観日 </div> | | |
| 7 (土) | 豚しぐれ丼 味噌汁 オレンジ | 米・豚肉・人参・玉葱・白滝・しめじ・ねぎ・生姜・油・醤油・みりん・酒 さつま芋・人参・白菜・味噌 オレンジ | ルヴァン おやつパン |
| 9 (月) | ごはん レバーのケチャップ煮 和え物 スープ オレンジ | 米 鶏レバー・片栗粉・油・ケチャップ・中濃ソース きゅうり・大根・ツナ・かつお節・酢・醤油・砂糖 豚挽き肉・もやし・キャベツ・春雨・ねぎ・生姜・ごま・鶏ガラ  オレンジ | クラッカー きな粉パイ (パイシート・グラニュー糖・きな粉) |
| 10 (火) | ごはん 豚の生姜焼き 和え物 味噌汁 りんご | 米 豚肉・生姜・キャベツ・玉葱・人参・醤油・酒・みりん・油 小松菜・もやし・醤油・ごま 南瓜・えのき・玉葱・味噌 りんご | 動物ビスケット メロンパンスコーン (ホットケーキミックス・牛乳・無塩バター・ 砂糖・抹茶・グラニュー糖) |
| 11 (水) | <div> 建国記念の日（祝日休所） </div> | | |
| 12 (木) | 手巻き寿司 人参さんぴら すまし汁 オレンジ | 米・酢・砂糖・塩・かにかま・コーン・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・醤油 鶏肉・生姜・にんにく・みりん・醤油・酒・ごま・ごま油 人参・エリンギ・えのき・みりん・砂糖・醤油・ごま油 豆腐・白菜・玉葱・わかめ・塩・醤油 オレンジ | ルヴァン お楽しみおやつ |
| 13 (金) | バターロール かれいの香草焼き ジャーマンポテト スープ バナナ | バターロール かれい・塩・酒・パン粉・カレー粉・パセリ じゃが芋・玉葱・ベーコン・油・コンソメ・塩 人参・白菜・しめじ・大根・鶏ガラ・塩  バナナ | 黒ごまビスケット おにぎり (米・ツナ・醤油・ごま) |
| 14 (土) | カレーピラフ スープ オレンジ | 米・鶏肉・玉葱・人参・コンソメ・カレー粉・油 玉葱・豆腐・白菜・わかめ・鶏ガラ・塩 オレンジ | ルヴァン おやつパン |
| 16 (月) | ごはん 麻婆大根 きゅうり漬け スープ オレンジ | 米 米・豚挽肉・大根・玉葱・人参・椎茸・ねぎ・醤油・味噌・酒・片栗粉・鶏ガラ きゅうり・酢・砂糖・醤油・かつお節 キャベツ・大根・玉葱・コーン・コンソメ オレンジ | ルヴァン スイートポテト (さつま芋・バター・生クリーム・砂糖) |
| 17 (火) | <div> お弁当の日 </div> <p>お弁当には必ず火を通したものをに入れていただきますようお願いいたします。</p> | | 動物ビスケット ココアケーキ (ホットケーキミックス・砂糖・牛乳 無塩バター・ココア) |

