



2月献立表



美保関西保育所

	献立名	材料名	おやつ	
2 (月)	ごはん 鶏の甘酢焼き 納豆和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・みりん・砂糖・酢・酒・醤油 小松菜・切干大根・納豆・梅干し・醤油・かつお節 キャベツ・玉葱・えのき・わかめ・味噌	オレンジ	クラッカー ハムチーズいももち (じゃが芋・ハム・バター・片栗粉 ピザチーズ・塩)
3 (火)	おにカレーライス スティックサラダ ワインナー バナナ	米・豚肉・じゃが芋・人参・しめじ・玉葱・カレールウ・油・レーズン コーン・のり・とんがりコーン きゅうり・大根・すりごま・酢・薄口・砂糖・油 ワインナー	バナナ	動物ビスケット 肉まん (ホットケーキミックス・肉団子・牛乳)
4 (水)	ごはん 鮭のみりん漬け焼き 切干大根の煮物 味噌汁 りんご	米 鮭・酒・みりん・醤油 切干大根・人参・油揚げ・砂糖・醤油・みりん 玉葱・しめじ・さつま芋・味噌	りんご	ルヴァン みたらし団子 (白玉粉・砂糖・醤油・みりん・片栗粉 豆腐)
5 (木)	ごはん 豚肉の味噌炒め マヨ和え すまし汁 バナナ	米 豚肉・厚揚げ・人参・白菜・しめじ・にら・生姜・味噌・醤油・みりん・酒・ プロッコリー・大根・かつお節・醤油・マヨネーズ じゃが芋・玉葱・人参・薄口・塩	バナナ	黒ごまビスケット マーマレードケーキ (ホットケーキミックス・砂糖・牛乳 無塩バター・マーマレードジャム)
6 (金)			 参観日 	
7 (土)	豚しぐれ丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・白滝・しめじ・ねぎ・生姜・油・醤油・みりん・酒 さつま芋・人参・白菜・味噌	オレンジ	ルヴァン おやつパン
9 (月)	ごはん レバーのケチャップ煮 和え物 スープ オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・油・ケチャップ・中濃ソース きゅうり・大根・ツナ・かつお節・酢・醤油・砂糖 豚挽き肉・もやし・キャベツ・春雨・ねぎ・生姜・ごま・鶏ガラ	オレンジ	クラッカー きな粉パイ (パイシート・グラニュー糖・きな粉)
10 (火)	ごはん 豚の生姜焼き 和え物 味噌汁 りんご	米 豚肉・生姜・キャベツ・玉葱・人参・醤油・酒・みりん・油 小松菜・もやし・醤油・ごま 南瓜・えのき・玉葱・味噌	りんご	動物ビスケット メロンパンスcone (ホットケーキミックス・牛乳・無塩バター・ 砂糖・抹茶・グラニュー糖)
11 (水)		 建国記念の日（祝日休所） 		
12 (木)	手巻き寿司 人参きんぴら すまし汁 オレンジ	米・酢・砂糖・塩・かにかま・コーン・きゅうり・ツナ・マヨネーズ・醤油 鶏肉・生姜・にんにく・みりん・醤油・酒・ごま・ごま油 人参・エリンギ・えのき・みりん・砂糖・醤油・ごま油 豆腐・白菜・玉葱・わかめ・塩・醤油	オレンジ	ルヴァン お楽しみおやつ
13 (金)	バターロール かれいの香草焼き ジャーマンポテト スープ バナナ	バターロール かれい・塩・酒・パン粉・カレー粉・パセリ じゃが芋・玉葱・ベーコン・油・コンソメ・塩 人参・白菜・しめじ・大根・鶏ガラ・塩	バナナ	黒ごまビスケット おにぎり (米・ツナ・醤油・ごま)
14 (土)	カレーピラフ スープ オレンジ	米・鶏肉・玉葱・人参・コンソメ・カレー粉・油 玉葱・豆腐・白菜・わかめ・鶏ガラ・塩	オレンジ	ルヴァン おやつパン
16 (月)	ごはん 麻婆大根 きゅうり漬け スープ オレンジ	米 米・豚挽肉・大根・玉葱・人参・椎茸・ねぎ・醤油・味噌・酒・片栗粉・鶏ガラ きゅうり・酢・砂糖・醤油・かつお節 キャベツ・大根・玉葱・コーン・コンソメ	オレンジ	ルヴァン スイートポテト (さつま芋・バター・生クリーム・砂糖)
17 (火)		 お弁当の日 		
		お弁当には必ず火を通したものを入れていただきますようお願いします。		

	献立名	材料名	おやつ	
18 (水)	ごはん 鰯の香り焼き 和え物 味噌汁	米 鰯・にんにく・生姜・醤油・酒・砂糖・みりん プロッコリー・れんこん・醤油・すりごま さつま芋・えのき・人参・味噌	クラッカー マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)	
19 (木)	食パン チーズハンバーグ マカロニサラダ スープ オレンジ	食パン 豚挽き肉・玉葱・パン粉・ピザチーズ・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 マカロニ・キャベツ・きゅうり・人参・ツナ・マヨネーズ・醤油 えのき・白菜・人参・わかめ・コンソメ・薄口	黒ごまビスケット おにぎり (米・鶏そぼろ・醤油・砂糖・油)	
20 (金)	ごはん 鶏のカレー焼き 三色和え 味噌汁	米 鶏肉・酒・塩・生姜・にんにく・カレー粉・マヨネーズ・醤油 もやし・人参・小松菜・酢・醤油・砂糖・ごま油 南瓜・しめじ・玉葱・人参・味噌	動物ビスケット 紅茶ボーロ (小麦粉・無塩バター・油・砂糖・茶葉)	
21 (土)	ひじきごはん 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・ひじき・人参・しらたき・醤油・砂糖・ごま油 さつま芋・しめじ・玉葱・人参・味噌 オレンジ	ルヴァン おやつパン	
23 (月)	 天皇誕生日（祝日休園） 			
24 (火)	ごはん 鶏ののりチーズ焼き ひじきの煮物 味噌汁	米 鶏肉・酒・塩・こしょう・醤油・もみのり・ピザチーズ ひじき・油揚げ・人参・酒・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ えのき・白菜・玉葱・味噌	オレンジ	ルヴァン さつま芋蒸しパン (ホットケーキミックス・さつま芋・砂糖・牛乳)
25 (水)	ごはん さわらのごま焼き 和え物 味噌汁	米 さわら・ごま・黒ごま・醤油・砂糖・みりん・酒 きゅうり・大根・コーン・醤油 さつま芋・キャベツ・玉葱・味噌	バナナ	クラッカー おにぎり (米・塩昆布・マヨネーズ・ごま)
26 (木)	リクエスト献立 			黒ごまビスケット クラッカーサンド (クラッカー・いちごジャム)
27 (金)	ごはん 牛肉と豆腐の炒め物 ごま醤油和え 味噌汁	米 牛肉・豆腐・キャベツ・玉葱・人参・にら・醤油・酒・鶏ガラ・ごま油 きゅうり・白菜・ごま・醤油 大根・しめじ・玉葱・味噌	りんご	動物ビスケット フレンチトースト (食パン・バター・牛乳・砂糖・卵)
28 (土)	野菜あんかけ丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・チンゲン菜・玉葱・人参・砂糖・みりん・醤油・酒・片栗粉・油 じゃが芋・キャベツ・玉葱・味噌 オレンジ		ルヴァン おやつパン

ぞう組さんリクエスト献立

★醤油ラーメン

(中華麺・豚肉・もやし・キャベツ・玉葱・人参・椎茸・ごま油・醤油・鶏ガラ・塩・こしょう)

●チャーハン

(米・ウインナー・人参・玉葱・ねぎ・塩・鶏ガラ・醤油・ごま油)

★甘酢チキン

(鶏肉・片栗粉・油・醤油・みりん・砂糖・酢)

★中華きゅうり

(きゅうり・ごま油・塩昆布・醤油・ごま)

★いちご



おたのしみおやつ

★カップケーキ

(ホットケーキ粉・牛乳・砂糖・バター・いちご・生クリーム)



●マシュマロおこし

(マシュマロ・コーンフレーク・バター)

＼ ぞう組さんはカップケーキにアラザン・チョコスプレーでトッピングします!!／

※リクエスト給食・お楽しみおやつは、りす組は★青文字のものを食べます。うさぎ・ぱんだ・きりん・ぞう組は、全て食べます。

★乳児部は午前おやつと午後おやつ、幼児部は給食と午後おやつ時に牛乳を飲みます★

★マヨネーズ・加工肉は全て卵不使用のものを使用しています★

天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい