



2月献立表(昼食・おやつ)



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名	おやつ
2 (月)	カレーライス 野菜サラダ スティックチーズ オレンジ	米・豚もも・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・カレールウ キャベツ・ブロッコリー・コーン・酢・砂糖・薄口・油 スティックチーズ オレンジ	クラッカー みたらし団子 (団子の粉・豆腐・砂糖・みりん・醤油 片栗粉) りす組：スティックパイ (パイシート・グラニュー糖)
3 (火)	★豆まき会 恵方巻 すまし汁 バナナ 	米・のり・ツナ・マヨネーズ・きゅうり・ウインナー・さけフレーク 鶏もも・豆腐・白菜・大根・人参・塩・薄口 バナナ 	ルヴァン  おにっこサブレ (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 生クリーム・バター・ココア)
4 (水)	ごはん 白身魚のフライ ポテトサラダ 味噌汁 みかん	米 カレイ・塩・小麦粉・パン粉・油・中濃ソース じゃが芋・人参・ブロッコリー・ハム・マヨネーズ・塩・砂糖・酢 わかめ・大根・玉葱・もやし・油揚げ・味噌 みかん	スティックビスケット マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
5 (木)	ごはん 牛しぐれ煮 ほうれん草の白和え 味噌汁 オレンジ	米 牛もも・ごぼう・人参・生姜・砂糖・酒・醤油・油 ほうれん草・人参・ひじき・豆腐・すりごま・砂糖・塩・薄口 なめこ・かぶ・玉葱・白ねぎ・味噌 オレンジ	ビスケット ゆかりしらすおにぎり (米・ゆかり・しらす干し・ごま)
6 (金)	わかめごはん おでん 春雨の酢の物 バナナ	米・炊きこみわかめ 鶏もも・大根・里芋・厚揚げ・ちくわ・酒・塩・みりん・薄口 春雨・キャベツ・人参・きゅうり・酢・砂糖・薄口 バナナ	クラッカー キャラットホットケーキ (ホットケーキミックス・ヨーグルト 牛乳・人参・ホットケーキシロップ)
7 (土)	中華丼 中華スープ みかん	米・豚もも・玉葱・人参・コーン・チンゲン菜・干しいたけ・生姜・酒・鶏がらスープの素 醤油・塩・砂糖・ごま油・片栗粉 豆腐・白菜・えのき・白ねぎ・人参・鶏がらスープの素 みかん	ルヴァン おやつパン
9 (月)	ごはん 厚揚げのミートソース煮 ツナサラダ コーンスープ オレンジ	米 厚揚げ・豚挽肉・玉葱・人参・ケチャップ・砂糖・塩・パセリ粉・油 キャベツ・きゅうり・人参・ツナ・酢・砂糖・薄口・油 クリームコーン・コーン・玉葱・しめじ・コンソメ オレンジ	スティックビスケット こんぶおにぎり (米・塩昆布・ごま)
10 (火)	ごはん さけのにんにく醤油焼き ひじきの炒め煮 味噌汁 バナナ	米 さけ・にんにく・酒・みりん・醤油 ひじき・人参・ちくわ・しらたき・砂糖・醤油・みりん・油 かぼちゃ・玉葱・油揚げ・えのき・ねぎ・味噌 バナナ	ビスケット しみしみラスク (食パン・砂糖・ココア・牛乳)
11 (水)	建国記念の日（祝日休園）		
12 (木)	ごはん 鶏ののり塩パン粉焼き ほうれん草のごま和え 根菜汁 バナナ	米 鶏もも・青のり・塩・パン粉 ほうれん草・人参・もやし・すりごま・醤油・砂糖 さつま芋・ごぼう・人参・大根・白ねぎ・味噌 バナナ	クラッカー お好み焼き (小麦粉・キャベツ・ねぎ・豚ばら 長芋・お好みソース)
13 (金)	ごはん 揚げだし豆腐 酢の物 味噌汁 みかん	米 豆腐・片栗粉・油・豚挽肉・ねぎ・生姜・砂糖・みりん・酒・醤油 れんこん・ブロッコリー・人参・かつお節・酢・砂糖・薄口 わかめ・白菜・しめじ・玉葱・味噌 みかん	ルヴァン ハートパイ (パイシート グラニュー糖) 
14 (土)	こぎつねごはん 豚汁 オレンジ	米・鶏もも・油揚げ・人参・砂糖・酒・薄口・醤油・塩・油 豚ばら・大根・玉葱・人参・ごぼう・白ねぎ・味噌 オレンジ	スティックビスケット おやつパン

	献立名	材料名	おやつ
16 (月)	ごはん ユーリンチー 白菜ののり和え 中華スープ みかん	米 鶏もも・酒・片栗粉・油・生姜・にんにく・白ねぎ・砂糖・酢・醤油・ごま油 白菜・人参・ちくわ・もみのり・醤油・ごま・ごま油 豆腐・玉葱・人参・しめじ・にら・鶏がらスープの素 みかん	ルヴァン フライドポテト (ポテト・油・塩)
17 (火)	ちゃんぽんうどん ゆかり和え バナナ	ゆでうどん・豚ばら・酒・ちくわ・キャベツ・人参・チンゲン菜・白ねぎ・塩・油・醤油 鶏がらスープの素・豆乳・にんにく・ごま油 もやし・きゅうり・人参・ゆかり バナナ	ビスケット たぬきむすび (米・天かす・めんつゆ・もみのり)
18 (水)	★誕生会 鶏ごぼうごはん 照り焼きハンバーグ ごまネーズ和え 味噌汁 オレンジ	米・鶏もも・ごぼう・砂糖・酒・みりん・醤油・油 豚挽肉・玉葱・じゃが芋・パン粉・牛乳・塩・醤油・みりん・砂糖・酒・片栗粉 ブロッコリー・キャベツ・人参・すりごま・酢・薄口・マヨネーズ 大根・人参・えのき・油揚げ・ねぎ・味噌 オレンジ	クラッカー ふのラスク (ふ・バター・グラニュー糖)
19 (木)	ごはん さばの味噌煮 納豆和え すまし汁 バナナ	米 さば・生姜・酒・みりん・砂糖・味噌・醤油・片栗粉 納豆・ほうれん草・切干大根・人参・醤油 じゃが芋・玉葱・人参・白ねぎ・わかめ・薄口・塩 バナナ	スティックビスケット クラッカーサンド (クラッカー・ブルーベリージャム)
20 (金)	<div>お 弁 当 の 日</div> <div>※お弁当には必ず火を通したものをに入れていただきますようお願いします</div>		ルヴァン 青りんごゼリー
21 (土)	ドライカレー サラダ オレンジ	米・豚挽肉・玉葱・人参・セロリ・ピーマン・カレールウ・油 キャベツ・きゅうり・コーン・ベーコン・酢・砂糖・薄口・油 オレンジ	ビスケット おやつパン
23 (月)	天 皇 誕 生 日 (祝 日 休 園)		
24 (火)	ごはん 鶏レバーのケチャップ煮 キャベツのおかか和え 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖・みりん キャベツ・人参・かつお節・醤油 かぶ・玉葱・しめじ・油揚げ・ねぎ・味噌 バナナ	クラッカー コーンフレーククッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 バター・コーンフレーク)
25 (水)	ごはん 豆腐の中華煮 ブロッコリーのナムル わかめスープ みかん	米 豆腐・豚もも・白菜・人参・チンゲン菜・干しいたけ・にんにく・鶏がらスープの素・砂糖 醤油・ごま油・片栗粉 ブロッコリー・塩・ごま・ごま油 わかめ・大根・玉葱・もやし・コーン・鶏がらスープの素 みかん	ルヴァン 牛乳フレンチトースト (食パン・ホットケーキミックス・砂糖 バター・牛乳)
26 (木)	ごはん さばの塩こうじ焼き 切干大根の旨煮 味噌汁 オレンジ	米 さば・塩麴・酒・醤油 切干大根・豚ばら・人参・油揚げ・しらたき・砂糖・みりん・酒・醤油・油 白菜・えのき・里芋・玉葱・味噌 オレンジ	スティックビスケット ピザまん (ホットケーキミックス・ケチャップ・油 豚挽肉・玉葱・人参・ピザソース・砂糖 コンソメ・片栗粉・ピザチーズ)
27 (金)	ごはん 鶏の香味焼き きんぴらごぼう 味噌汁 バナナ	米 鶏もも・砂糖・みりん・酒・醤油・にんにく ごぼう・人参・砂糖・醤油・ごま・ごま油 ふ・なめこ・玉葱・大根・白ねぎ・味噌 バナナ	ビスケット 塩おにぎり (米・塩・のり)
28 (土)	塩ラーメン 中華きゅうり バナナ	ちゃんぽん麺・焼き豚・玉葱・人参・キャベツ・もやし・白ねぎ・油・鶏がらスープの素 白だし きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 バナナ	クラッカー おやつパン

★3歳未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます
★天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください
★マヨネーズ、ハム、ベーコン、ウィンナー、ちくわ、食パンは卵不使用のものを使用しています



2月献立表(夕食)



社会福祉法人 みつき福祉会
みつ ぎ 浜 乃 木 保 育 園

	献立名	材料名
2 (月)	ごはん カレイの昆布あんかけ れんこんきんぴら 味噌汁 バナナ	米 カレイ・片栗粉・油・ねぎ・塩昆布・みりん・酒・薄口 れんこん・人参・砂糖・みりん・醤油・油・ごま 玉葱・人参・大根・油揚げ・ねぎ・味噌 バナナ
3 (火)	肉うどん さつま芋の天ぷら みかん	ゆでうどん・豚ばら・玉葱・人参・白菜・白ねぎ・酒・みりん・塩・薄口・醤油・油 さつま芋・天ぷら粉・油・塩 みかん
4 (水)	ごはん 花しゅうまい ブロッコリーのソテー スープ オレンジ	米 豚挽肉・干しいたけ・玉葱・片栗粉・塩・生姜・砂糖・醤油・ごま油・しゅうまいの皮 ブロッコリー・塩・鶏がらスープの素・油 えのき・玉葱・人参・白菜・鶏がらスープの素 オレンジ
5 (木)	ごはん 鶏チリ コールスロー コンソメスープ バナナ	米 鶏もも・酒・塩・片栗粉・油・ケチャップ・砂糖・みりん・醤油 キャベツ・人参・ハム・酢・砂糖・塩・油 しめじ・玉葱・人参・かぼちゃ・コンソメ バナナ
6 (金)	ごはん ホイコーロー たたききゅうり 肉団子スープ オレンジ	米 豚もも・砂糖・酒・醤油・テンメンジャン・ごま油・キャベツ・玉葱・人参・ピーマン・片栗粉 きゅうり・酢・醤油・砂糖・ごま油 肉団子・もやし・大根・人参・鶏ガラスープの素 オレンジ
7 (土)	さけごはん 豚汁 バナナ	米・さけフレーク・しそ・ごま 豚ばら・油揚げ・人参・白ねぎ・じゃが芋・玉葱・味噌 バナナ
9 (月)	ごはん 鶏の塩こうじ焼き 切干大根の炒り煮 味噌汁 バナナ	米 鶏もも・塩麹・酒・醤油 切干大根・人参・油揚げ・砂糖・みりん・酒・醤油・油 豆腐・玉葱・えのき・キャベツ・わかめ・味噌 バナナ
10 (火)	野菜ラーメン きゅうりの甘酢和え オレンジ	ちゃんぽん麺・キャベツ・人参・もやし・白ねぎ・コーン・豚ばら・酒・鶏がらスープの素・醤油・塩・ごま油 きゅうり・酢・砂糖・塩 オレンジ
11 (水)	建国記念の日（祝日休園）	
12 (木)	ごはん キャベツハンバーグ ジャーマンポテト スープ みかん	米 豚挽肉・玉葱・キャベツ・じゃが芋・塩・パン粉・牛乳・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 じゃが芋・玉葱・ベーコン・コンソメ・油・パセリ粉 玉葱・人参・しめじ・白ねぎ・コンソメ みかん
13 (金)	ごはん カレイの香りみそ焼き 小松菜の煮びたし すまし汁 オレンジ	米 カレイ・味噌・酒・砂糖・みりん・ごま油・ごま 小松菜・人参・油揚げ・砂糖・みりん・醤油 ふ・えのき・かぶ・玉葱・ねぎ・塩・薄口 オレンジ
14 (土)	ロールパン ビーフシチュー サラダ バナナ	ロールパン 牛もも・じゃが芋・玉葱・人参・ブロッコリー・油・ビーフシチュールウ キャベツ・人参・きゅうり・酢・砂糖・塩・油 バナナ

	献立名	材料名
16 (月)	ごはん 肉豆腐 ごま和え 味噌汁 オレンジ	米 豆腐・豚もも・玉葱・人参・しらたき・白ねぎ・砂糖・みりん・酒・醤油・油 ほうれん草・人参・砂糖・醤油・すりごま 玉葱・人参・かぶ・えのき・味噌 オレンジ
17 (火)	ごはん さばの甘酢焼き おかか和え 味噌汁 みかん	米 さば・片栗粉・油・砂糖・みりん・醤油・酢 小松菜・もやし・人参・醤油・砂糖・かつお節 かぶ・玉葱・人参・白ねぎ・なめこ・味噌 みかん
18 (水)	ごはん すき焼き風煮 大根なます 味噌汁 バナナ	米 豚もも・白菜・玉葱・人参・厚揚げ・白ねぎ・砂糖・みりん・酒・醤油・油 大根・人参・酢・砂糖・塩 じゃが芋・玉葱・ねぎ・わかめ・味噌 バナナ
19 (木)	そぼろ丼 味噌汁 オレンジ	米・鶏挽肉・生姜・コーン・人参・酒・醤油・砂糖・油 豆腐・玉葱・人参・えのき・白ねぎ・味噌 オレンジ
20 (金)	ごはん 鶏のから揚げ かぼちゃの甘煮 味噌汁 バナナ	米 鶏もも・生姜・にんにく・酒・醤油・塩・片栗粉・油 かぼちゃ・砂糖・醤油 油揚げ・しめじ・大根・玉葱・味噌 バナナ
21 (土)	塩焼きそば 肉団子スープ みかん	焼きそば麺・豚ばら・玉葱・人参・キャベツ・もやし・塩・薄口・鶏がらスープの素・ごま油 肉団子・えのき・白菜・白ねぎ・鶏がらスープの素 みかん
23 (月)	天 皇 誕 生 日 （ 祝 日 休 園 ）	
24 (火)	ごはん さけのごま照り焼き 大根のそぼろ煮 味噌汁 オレンジ	米 さけ・黒ごま・ごま・酒・みりん・醤油 大根・薄口・みりん・酒・鶏挽肉・砂糖・醤油・片栗粉 ふ・かぼちゃ・玉葱・人参・ねぎ・味噌 オレンジ
25 (水)	ごはん 鶏の梅味噌焼き 白菜の昆布和え すまし汁 バナナ	米 鶏もも・梅干し・味噌・砂糖・酒・醤油 白菜・人参・塩昆布・塩 玉葱・大根・白ねぎ・ちくわ・塩・薄口 バナナ
26 (木)	ごはん れんこん入りつくね 春雨の酢の物 味噌汁 バナナ	米 鶏挽肉・生姜・塩・片栗粉・玉葱・れんこん・油・醤油・みりん・砂糖 春雨・きゅうり・人参・ハム・酢・砂糖・薄口 じゃが芋・玉葱・油揚げ・ねぎ・味噌 バナナ
27 (金)	ハヤシライス マカロニサラダ オレンジ	米・豚もも・玉葱・人参・じゃが芋・ハヤシルウ・油 マカロニ・キャベツ・きゅうり・ベーコン・マヨネーズ・砂糖・塩 オレンジ
28 (土)	焼肉丼 味噌汁 オレンジ	米・豚ばら・豚もも・にんにく・生姜・砂糖・酒・醤油・塩・キャベツ・玉葱・もやし・人参・油 わかめ・油揚げ・豆腐・大根・玉葱・味噌 オレンジ

★天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい
★マヨネーズ、ハム、ベーコン、ウインナー、ちくわは卵不使用のものを使用しています