



2月献立表



みのり黒田保育園

	献立名	材料名	おやつ
2 (月)	ごはん ユーリンチー チョレギ風サラダ にらスープ りんご	米 鶏もも・酒・醤油・片栗粉・油・生姜・にんにく・白ねぎ・砂糖・酢・醤油・ごま油 キャベツ・きゅうり・にんじん・ちくわ・醤油・ごま油・塩・もみのり・ごま 豚挽肉・生姜・油・酒・玉葱・人参・にら・鶏がら りんご	ビスケット スティックパイ (パイシート・グラニュー糖)
3 (火)	★豆まき会 赤おにライス 大根サラダ おにオンスープ バナナ	米・人参・みりん・薄口・塩・昆布・豚もも・ごぼう・砂糖・酒・醤油・油・干しぶどう・ちくわ ブロッコリー 大根・きゅうり・コーン・酢・砂糖・薄口 玉葱・人参・セロリ・豆腐・コンソメ バナナ	スティックビスケット 恵方巻ロール (食パン・いちごジャム)
4 (水)	ごはん さわらのねぎ味噌焼き 切干大根の旨煮 のっぺい汁 オレンジ	米 さわら・味噌・酒・砂糖・みりん・醤油・ねぎ 切干大根・豚ばら・人参・こんにゃく・砂糖・みりん・酒・醤油・かつお節・昆布・油 里芋・人参・油揚げ・しいたけ・みつば・薄口・みりん・塩・かつお節・昆布・片栗粉 オレンジ	クラッカー さけわかめおにぎり (米・さけ・炊き込みわかめ・ごま)
5 (木)	ごはん 豚ごぼうのしぐれ煮 小松菜の納豆和え かぼちゃの味噌汁 みかん	米 豚もも・ごぼう・人参・生姜・白ねぎ・ごま・砂糖・酒・醤油・油 納豆・小松菜・キャベツ・人参・醤油・もみのり かぼちゃ・もやし・玉葱・えのき・味噌・昆布・煮干し みかん	黒ごまビスケット ツナマヨトースト (食パン・ツナ・玉葱・マヨネーズ ピザチーズ)
6 (金)	ごはん 鶏のバター醤油焼き バンサンスー 中華スープ バナナ	米 鶏もも・小麦粉・醤油・みりん・バター 春雨・きゅうり・人参・ハム・酢・砂糖・薄口・ごま油 玉葱・人参・大根・しめじ・にら・鶏がら・ごま油 バナナ	ルヴァン ヨーグルトドーナツ (ホットケーキミックス・ヨーグルト 牛乳・砂糖・油・グラニュー糖)
7 (土)	きつねうどん 大根なます みかん	ゆでうどん・鶏もも・玉葱・人参・ごぼう・白ねぎ・油揚げ・酒・みりん・塩・醤油・かつお節 昆布 大根・人参・酢・砂糖・塩 みかん	ビスケット あんパン
9 (月)	麻婆豆腐丼 さつま芋の甘煮 ごま塩きゅうり バナナ	米・豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・白ねぎ・にら・干しいたけ・生姜・にんにく・酒・砂糖・味噌 醤油・鶏がら・テンメンジャン・片栗粉・ごま油 さつま芋・砂糖・塩 きゅうり・塩・黒ごま バナナ	クラッカー オレンジゼリー (アガー・砂糖・オレンジジュース)
10 (火)	ごはん さばの梅煮 ほうれん草の白和え 油揚げの味噌汁 みかん	米 さば・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・梅干し ほうれん草・人参・ひじき・絹ごし豆腐・すりごま・砂糖・塩・薄口 油揚げ・玉葱・しめじ・もやし・ねぎ・味噌・昆布・煮干し みかん	ルヴァン 若菜おにぎり (米・若菜ふりかけ)
11 (水)	建国記念日（祝日休園）		
12 (木)	ごはん チキンのトマト煮 コールスロー ポトフ オレンジ	米 鶏もも・塩・小麦粉・オリーブ油・酒・玉葱・人参・セロリ・トマト缶・塩 キャベツ・きゅうり・コーン・マヨネーズ・酢・塩・砂糖 ウインナー・じゃが芋・玉葱・人参・パセリ・コンソメ オレンジ	スティックビスケット マカロニごまきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩 すりごま)
13 (金)	ごはん レバーのごまかりんとう れんこんの酢の物 大根の味噌汁 いよかん	米 鶏レバー・片栗粉・油・砂糖・みりん・酒・醤油・ごま れんこん・ブロッコリー・人参・ハム・かつお節・酢・砂糖・薄口・ごま油 大根・玉葱・なめこ・もやし・にら・味噌・昆布・煮干し いよかん	ビスケット 焼きそば (焼きそば麺・豚ばら・キャベツ もやし・焼きそばソース・油)
14 (土)	豚丼 おふの味噌汁 バナナ	米・豚ばら・玉葱・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖・かつお節・昆布 ふ・玉葱・人参・ねぎ・味噌・昆布・煮干し バナナ	黒ごまビスケット いもパン
16 (月)	ごはん 肉豆腐 春雨の酢の物 白菜の味噌汁 オレンジ	米 豆腐・牛もも・玉葱・人参・しらたき・白ねぎ・砂糖・みりん・酒・醤油・かつお節・昆布・油 春雨・キャベツ・きゅうり・人参・酢・砂糖・薄口・ごま油 白菜・大根・えのき・油揚げ・味噌・昆布・煮干し オレンジ	ルヴァン しらすおにぎり (米・しらす干し・醤油・もみのり ごま油)

	献立名	材料名	おやつ
17 (火)	ごはん たらの香味揚げ もやしのナムル さつま芋の味噌汁 りんご	米 たら・小麦粉・油・白ねぎ・生姜・ごま・砂糖・酢・醤油・ごま油 もやし・人参・ピーマン・醤油・塩・ごま油 さつま芋・玉葱・人参・みつば・味噌・昆布・煮干し りんご	ビスケット ココアボーロ (小麦粉・砂糖・油・ココア)
18 (水)	★うさぎ、こあら、きりん、ぞう組誕生会 さけごはん まめまめハンバーグ スパゲティサラダ かぼちゃスープ みかん	米・さけ・塩 豚挽肉・大豆・玉葱・じゃが芋・パン粉・牛乳・塩・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 サラダ用スパゲティ・キャベツ・きゅうり・ハム・マヨネーズ・砂糖・塩 かぼちゃ・玉葱・人参・しめじ・パセリ・コンソメ みかん	スティックビスケット 抹茶蒸しパン (ホットケーキミックス・抹茶・牛乳 砂糖・油)
19 (木)	ごはん 鶏団子のおろし煮 白菜のゆかり和え なばなの味噌汁 バナナ	米 鶏挽肉・玉葱・片栗粉・塩・生姜・大根・醤油・みりん・砂糖・かつお節・昆布 白菜・人参・ゆかり・ツナ なばな・玉葱・えのき・豆腐・油揚げ・味噌・昆布・煮干し バナナ	クラッカー ビスケットサンド (ビスケット・ブルーベリージャム)
20 (金)	お 弁 当 の 日 ※お弁当には必ず火を通したものをに入れていただきますようお願いします		黒ごまビスケット カップケーキ (ホットケーキミックス・砂糖 バター・牛乳)
21 (土)	ピラフ 野菜スープ オレンジ	米・ベーコン・玉葱・ピーマン・コンソメ・塩・油 鶏もも・玉葱・キャベツ・しめじ・人参・鶏がら・油 オレンジ	ルヴァン いちごロールパン
23 (月)	振 替 休 日 （ 祝 日 休 園 ）		
24 (火)	ポークカレー 切干大根の酢の物 チーズ いよかん	米・豚もも・玉葱・人参・じゃが芋・カレールウ・油 切干大根・きゅうり・酢・砂糖・薄口 チーズ いよかん	ビスケット かぼちゃホットケーキ (ホットケーキミックス・ヨーグルト かぼちゃ・ホットケーキシロップ 牛乳・油)
25 (水)	ごはん さけのクリームソース焼き ブロッコリーのソテー コンソメスープ バナナ	米 さけ・塩・玉葱・クリームコーン・コンソメ・マヨネーズ・パセリ ブロッコリー・塩・鶏がら・油 チンゲン菜・玉葱・人参・しめじ・コンソメ バナナ	黒ごまビスケット 揚げパン (ロールパン・油・きな粉・砂糖)
26 (木)	野菜醤油ラーメン 焼きポテト きゅうりの酢の物 オレンジ	ゆで中華麺・焼き豚・キャベツ・人参・チンゲン菜・もやし・白ねぎ・鶏がら・醤油・塩 ごま油 じゃが芋・油・塩 きゅうり・酢・砂糖・塩 オレンジ	クラッカー たぬきむすび (米・天かす・めんつゆ・もみのり)
27 (金)	📷 おわかれ会🐷 わかめごはん 鶏のから揚げ キャベツサラダ さつま汁 いちご	米・炊き込みわかめ 鶏もも・生姜・にんにく・酒・醤油・塩・小麦粉・片栗粉・油 キャベツ・きゅうり・人参・コーン・ハム・酢・砂糖・薄口 さつま芋・玉葱・ごぼう・こんにゃく・豆腐・みつば・味噌・かつお節・昆布 いちご	ルヴァン ミルキーラスク (フランスパン・コンデンスミルク バター・グラニュー糖)
28 (土)	甘辛混ぜご飯 じゃが芋の味噌汁 バナナ	米・鶏挽肉・ごぼう・れんこん・人参・酒・みりん・醤油・油 じゃが芋・えのき・人参・玉葱・白ねぎ・味噌・昆布・煮干し バナナ	スティックビスケット メロンパン

未満児は朝おやつ・昼おやつ、以上児は給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます
マヨネーズは卵・乳製品不使用の物を使用しています
天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい