



2月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき古志原保育園

	献立名	材料名	おやつ
2 (月)	ごはん ひりょうず ごま和え のっぺい汁 みかん	米 豆腐・鶏挽肉・ひじき・玉葱・椎茸・片栗粉・塩・薄口・揚げ油 切干大根・小松菜・ちくわ・すりごま・醤油 鶏肉・大根・人参・里芋・白葱・塩・薄口・片栗粉 みかん	じゃが芋チップ プチピザ (餃子の皮・玉葱・コーン・ツナ ケチャップ・ピザチーズ)
3 (火)	オニさんドライカレー ベイクドポテト サラダ りんご	米・豚挽肉・人参・玉葱・しめじ・グリーンピース・カレールウ・油・おろしにんにく じゃが芋・油・塩 きゅうり・大根・マヨネーズ・醤油 りんご	ビスケット 鬼のパンツ蒸しパン (ホットケーキミックス・砂糖・豆乳 油・ココア)
4 (水)	ごはん カレイのしそマヨ焼き 塩っぺ和え 味噌汁 バナナ	米 カレイ・しそ・マヨネーズ・酒・醤油 キャベツ・もやし・人参・ちくわ・塩こんぶ 豆腐・玉葱・油揚げ・味噌 バナナ	リッツ じゃがしらすスティック (じゃが芋・しらす干し・片栗粉 青のり・塩・揚げ油)
5 (木)	わかめうどん かぼちゃの煮物 ツナ和え オレンジ	ゆでうどん・鶏肉・油・玉葱・人参・しめじ・カットわかめ・油揚げ・薄口・醤油・みりん・酒・塩 かぼちゃ・醤油・みりん・砂糖 ブロッコリー・人参・ツナ・酢・砂糖・薄口 オレンジ	スティックビスケット 炊き込みおにぎり (米・鶏挽肉・人参・ごぼう・ひじき・醤油 砂糖・酒・みりん)
6 (金)	ごはん 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・醤油・おろし生姜 ひじき・人参・油揚げ・みりん・砂糖・醤油 カットわかめ・豆腐・玉葱・味噌 バナナ	薄焼きせんべい マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
7 (土)	ねぎ塩豚丼 スープ オレンジ	米・豚肉・白葱・玉葱・もやし・人参・キャベツ・酒・醤油・鶏がらスープの素 レモン汁・片栗粉・ごま油 玉葱・しめじ・コーン・豆腐・にら・鶏がらスープの素 オレンジ	リッツ おやつ
9 (月)	ごはん 鶏肉の塩麴焼き きんぴらごぼう なめこ汁 バナナ	米 鶏肉・塩麴・おろし生姜・おろしにんにく・酒・砂糖・醤油 ごぼう・人参・しらたき・砂糖・醤油・ごま油・ごま なめこ・玉葱・油揚げ・葱・味噌 バナナ	ビスケット リッツサンド (リッツ・いちごジャム)
10 (火)	<div><h2>お弁当の日</h2><p>※ 必ず火が通ったものを入れていただきますよう、宜しくお願い致します。</p></div>		じゃが芋チップ くるくるお芋パイ (パイシート・グラニュー糖・さつま芋 砂糖・豆乳生クリーム)
11 (水)	<div><h2>建国記念の日</h2></div>		
12 (木)	ごはん 麻婆豆腐 中華きゅうり スープ バナナ	米 豆腐・豚挽肉・おろし生姜・おろしにんにく・玉葱・人参・椎茸・葱・味噌・醤油・酒・砂糖・片栗粉・ごま油 きゅうり・醤油・塩こんぶ・ごま油 玉葱・人参・えのき・春雨・鶏がらスープの素 バナナ	薄焼きせんべい ゼリー
13 (金)	ごはん 鮭の西京焼き 高野豆腐の煮物 すまし汁 オレンジ	米 鮭・味噌・酒・砂糖・みりん 高野豆腐・鶏挽肉・人参・砂糖・みりん・酒・薄口・醤油 大根・玉葱・しめじ・葱・塩・薄口 オレンジ	スティックビスケット 豆腐バナナブレッド  (ホットケーキミックス・絹ごし豆腐 バナナ)
14 (土)	ビビンバ 中華スープ バナナ	米・豚挽肉・もやし・ほうれん草・人参・おろしにんにく・砂糖・醤油・味噌 鶏がらスープの素・ごま油 玉葱・コーン・ニラ・豆腐・鶏がらスープの素 バナナ	じゃが芋チップ おやつ
16 (月)	ごはん 甘酢チキン おかか和え 味噌汁 りんご	米 鶏肉・片栗粉・揚げ油・砂糖・みりん・酢・醤油 人参・れんこん・きゅうり・かつお節・醤油 大根・しめじ・油揚げ・味噌 りんご	スティックビスケット カレーおやき (豚挽肉・玉葱・カレー粉・ケチャップ ホットケーキミックス・豆乳・油)

