



2月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき古志原保育園

	献立名	材料名	おやつ
2 (月)	ごはん ひりょうず ごま和え のっpei汁 みかん	米 豆腐・鶏挽肉・ひじき・玉葱・椎茸・片栗粉・塩・薄口・揚げ油 切干大根・小松菜・ちくわ・すりごま・醤油 鶏肉・大根・人参・里芋・白葱・塩・薄口・片栗粉 みかん	じゃが芋チップ ブチピザ (餃子の皮・玉葱・コーン・ツナ ケチャップ・ピザチーズ)
3 (火)	オニさんドライカレー ベイクドポテト サラダ りんご	米・豚挽肉・人参・玉葱・しめじ・グリンピース・カレールウ・油・おろしにんにく じゃが芋・油・塩 きゅうり・大根・マヨネーズ・醤油 りんご	ビスケット 鬼のパンツ蒸しパン (ホットケーキミックス・砂糖・豆乳 油・ココア)
4 (水)	ごはん カレイのしそマヨ焼き 塩っペ和え 味噌汁 バナナ	米 カレイ・しそ・マヨネーズ・酒・醤油 キャベツ・もやし・人参・ちくわ・塩こんぶ 豆腐・玉葱・油揚げ・味噌 バナナ	リッツ じゃがしらすスティック (じゃが芋・しらす干し・片栗粉 青のり・塩・揚げ油)
5 (木)	わかめうどん かぼちゃの煮物 ツナ和え オレンジ	ゆでうどん・鶏肉・油・玉葱・人参・しめじ・カットわかめ・油揚げ・薄口・醤油・みりん・酒・塩 かぼちゃ・醤油・みりん・砂糖 プロッコリー・人参・ツナ・酢・砂糖・薄口 オレンジ	スティックビスケット 炊き込みおにぎり (米・鶏挽肉・人参・ごぼう・ひじき・醤油 砂糖・酒・みりん)
6 (金)	ごはん 鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・醤油・おろし生姜 ひじき・人参・油揚げ・みりん・砂糖・醤油 カットわかめ・豆腐・玉葱・味噌 バナナ	薄焼きせんべい マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
7 (土)	ねぎ塩豚丼 スープ オレンジ	米・豚肉・白葱・玉葱・もやし・人参・キャベツ・酒・醤油・鶏がらスープの素 レモン汁・片栗粉・ごま油 玉葱・しめじ・コーン・豆腐・にら・鶏がらスープの素 オレンジ	リッツ おやつ
9 (月)	ごはん 鶏肉の塩麹焼き きんぴらごぼう なめこ汁 バナナ	米 鶏肉・塩麹・おろし生姜・おろしにんにく・酒・砂糖・醤油 ごぼう・人参・しらたき・砂糖・醤油・ごま油・ごま なめこ・玉葱・油揚げ・葱・味噌 バナナ	ビスケット リッツサンド (リッツ・いちごジャム)
10 (火)	 お弁当の日 <small>※ 必ず火が通ったものを入れていただきますよう、宜しくお願い致します。</small>		 ジャガ芋チップ くるくるお芋パイ (パイシート・グラニュー糖・さつま芋 砂糖・豆乳生クリーム)
11 (水)	 建国記念の日 		
12 (木)	ごはん 麻婆豆腐 中華きゅり スープ バナナ	米 豆腐・豚挽肉・おろし生姜・おろしにんにく・玉葱・人参・椎茸・葱・味噌・醤油・酒・砂糖・片栗粉・ごま油 きゅうり・醤油・塩こんぶ・ごま油 玉葱・人参・えのき・春雨・鶏がらスープの素 バナナ	薄焼きせんべい ゼリー
13 (金)	ごはん 鮭の西京焼き 高野豆腐の煮物 すまし汁 オレンジ	米 鮭・味噌・酒・砂糖・みりん 高野豆腐・鶏挽肉・人参・砂糖・みりん・酒・薄口・醤油 大根・玉葱・しめじ・葱・塩・薄口 オレンジ	スティックビスケット 豆腐バナナブレッド (ホットケーキミックス・絹ごし豆腐 バナナ)
14 (土)	ビビンバ 中華スープ バナナ	米・豚挽肉・もやし・ほうれん草・人参・おろしにんにく・砂糖・醤油・味噌 鶏がらスープの素・ごま油 玉葱・コーン・ニラ・豆腐・鶏がらスープの素 バナナ	じゃが芋チップ おやつ
16 (月)	ごはん 甘酢チキン おかか和え 味噌汁 りんご	米 鶏肉・片栗粉・揚げ油・砂糖・みりん・酢・醤油 人参・れんこん・きゅうり・かつお節・醤油 大根・しめじ・油揚げ・味噌 りんご	スティックビスケット カレーおやき (豚挽肉・玉葱・カレー粉・ケチャップ ホットケーキミックス・豆乳・油)

	献立名	材料名	おやつ
17 (火)	ごはん 豚だいこん 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・大根・人参・しらたき・酒・みりん・醤油・油 切干大根・きゅうり・人参・ツナ・醤油 玉葱・豆腐・カットわかめ・味噌	リッツ みたらし団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・醤油・みりん 砂糖・片栗粉)
18 (水)	ごはん ハンバーグ サラダ スープ みかん	米 豚挽肉・豆腐・玉葱・人参・米粉パン粉・塩・ケチャップ キャベツ・人参・コーン・酢・薄口・砂糖・油 かぶ・玉葱・人参・鶏がらスープの素	薄焼きせんべい ゆかりおにぎり (米・ゆかり・しらす干し・ごま)
19 (木)	ごはん 鯖の煮つけ 納豆和え 味噌汁 オレンジ	米 鯖・醤油・みりん・砂糖・酒・生姜 ほうれん草・人参・もやし・納豆・醤油・もみのり 白菜・玉葱・かぼちゃ・味噌	じゃが芋チップ シュガードーナツ (ホットケーキミックス・絹ごし豆腐 白玉粉・砂糖・揚げ油・グラニュー糖)
20 (金)	★誕生会 カパオ風ライス 香味チキン サラダ スープ バナナ	米・鶏挽肉・ごま油・玉葱・おろしにんにく・赤パプリカ・砂糖・ウスターソース・醤油 鶏がらスープの素 鶏肉・おろし生姜・おろしにんにく・砂糖・酒・醤油・ごま油 キャベツ・水菜・ツナ・マヨネーズ しめじ・人参・玉葱・春雨・鶏がらスープの素	ビスケット ココアラスク (食パン・ココア・グラニュー糖・バター)
21 (土)	炊き込みごはん 豚汁 オレンジ	米・鶏肉・しめじ・油揚げ・人参・醤油・酒・みりん・塩・昆布 豚肉・大根・人参・里芋・葱・味噌 オレンジ	ぱりんこ おやつ
23 (月)	 天皇誕生日 		
24 (火)	ごはん 肉豆腐 ゆかり和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・豆腐・糸こんにゃく・玉葱・白菜・人参・白葱・砂糖・醤油・みりん・酒・油 キャベツ・切干大根・ゆかり 玉葱・えのき・かぼちゃ・味噌	リッツ いももち (じゃが芋・マヨネーズ・片栗粉・塩)
25 (水)	ごはん レバーの甘辛揚げ 三色和え 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・酒・醤油・みりん・砂糖 小松菜・人参・もやし・砂糖・醤油・ごま油 白菜・油揚げ・じゃが芋・味噌	薄焼きせんべい ワインナーパン (ホットケーキミックス・絹ごし豆腐 コーン・ワインナー・マヨネーズ・砂糖)
26 (木)	ごはん 鮭のチャンチャン焼き 酢の物 すまし汁 りんご	米 鮭・えのき・キャベツ・人参・葱・味噌・酒・みりん・醤油・油 大根・人参・ちくわ・酢・砂糖・薄口 鶏肉・人参・玉葱・椎茸・塩・薄口	じゃが芋チップ ホットビスケット (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・豆乳生クリーム)
27 (金)	ごはん 八宝菜 きゅうり漬け 中華スープ バナナ	米 豚肉・ごま油・おろしにんにく・おろし生姜・人参・玉葱・椎茸・もやし・青梗菜・酒・薄口 鶏がらスープの素・片栗粉 きゅうり・醤油・砂糖・ごま油 豆腐・カットわかめ・コーン・にら・鶏がらスープの素	ビスケット もちもち抹茶パン (白玉粉・抹茶・砂糖・油・豆乳)
28 (土)	春雨豚丼 スープ オレンジ	米・豚肉・ごま油・玉葱・人参・えのきたけ・ニラ・春雨・酒・みりん おろしにんにく・醤油・砂糖・味噌・片栗粉 豆腐・しめじ・コーン・青梗菜・鶏がらスープの素 オレンジ	ぱりんこ おやつ

- ★ マヨネーズ、パイシート、ちくわについては、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ビスケット類、ホットケーキミックス、食パンについては卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ カレールウについては、卵・乳・小麦不使用のものを使っています。
- ★ 未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつに牛乳を飲みます。

天候等の理由により、一部献立がかかる場合がありますので、あらかじめご了承下さい。