



3月献立表



みのり黒田保育園

	献立名	材料名	おやつ
2 (月)	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ マカロニスープ オレンジ	米 豚挽肉・玉葱・人参・じゃが芋・パン粉・牛乳・塩・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 じゃが芋・ブロッコリー・コーン・ハム・マヨネーズ・塩・砂糖 マカロニ・しめじ・玉葱・チンゲン菜・コンソメ オレンジ	黒ごまビスケット ビスケットサンド (ビスケット・りんごジャム)
3 (火)	ごはん 揚げ出し豆腐 白菜の酢の物 里芋の味噌汁	米 豆腐・片栗粉・油・豚挽肉・ねぎ・生姜・砂糖・みりん・酒・醤油・片栗粉・かつお節・昆布 白菜・人参・かつお節・酢・砂糖・薄口 里芋・玉葱・大根・白ねぎ・味噌・昆布・煮干し	クラッカー かぼちゃパイ (かぼちゃ・砂糖・干しぶどう・油 春巻きの皮)
4 (水)	★うさぎ・こあら・きりん・ぞう組誕生会 ちらし寿司 鶏の西京焼き 菜の花のごま和え 花魁汁 きよみ	米・昆布・砂糖・塩・酢・人参・れんこん・干しいたけ・油揚げ・みりん・醤油 鶏もも・味噌・砂糖・みりん・マヨネーズ なばな・ほうれん草・もやし・人参・すりごま・砂糖・醤油 花ふ・玉葱・えのき・みつば・薄口・塩・かつお節・昆布 きよみ	ルヴァン アメリカンドッグ (ホットケーキミックス・牛乳・油 ウインナー・小麦粉)
5 (木)	わかめうどん カリコリ和え さつま芋の甘煮	ゆでうどん・鶏もも・玉葱・人参・しいたけ・カットわかめ・酒・みりん・薄口・塩・かつお節 昆布・油 きゅうり・大根・キャベツ・ゆかり さつま芋・砂糖・塩	スティックビスケット 菜飯おにぎり (米・鶏挽肉・大根葉・酒・砂糖 醤油・油)
6 (金)	★むよこ・りぞ組誕生会 チキンライス さわらのステーキソースがけ れんこんサラダ コーンスープ オレンジ	米・鶏もも・玉葱・人参・コンソメ・ケチャップ・塩・油 さわら・小麦粉・油・玉葱・砂糖・酢・醤油・みりん れんこん・きゅうり・人参・酢・砂糖・薄口・オリーブ油 クリームコーン・コーン・玉葱・パセリ・鶏がら・油 オレンジ	ビスケット おふのラスク (ふ・無塩バター・グラニュー糖)
7 (土)	豚しくれごはん 具沢山汁 きよみ	米・豚もも・玉葱・生姜・油・醤油・砂糖・もみり 豆腐・じゃが芋・玉葱・人参・ねぎ・味噌・昆布・煮干し きよみ	黒ごまビスケット いもパン
9 (月)	ごはん レバーのかりんとう 小松菜のしらす和え こんにゃくの味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・油・砂糖・みりん・酒・醤油 小松菜・人参・しらす干し・ごま油・醤油 こんにゃく・玉葱・えのき・ねぎ・味噌・昆布・煮干し オレンジ	クラッカー バナナホットケーキ (ホットケーキミックス・ヨーグルト バナナ・牛乳・油)
10 (火)	ごはん さけのごま照り焼き ほうれん草の納豆和え さつま芋の味噌汁 バナナ	米 さけ・ごま・酒・砂糖・みりん・醤油 納豆・ほうれん草・人参・もやし・醤油 さつま芋・玉葱・厚揚げ・白ねぎ・味噌・昆布・煮干し	ルヴァン チーズおかおにぎり (米・かつお節・チーズ・ごま ごま油・醤油)
11 (水)	ごはん チキンカツ 大根サラダ 豆腐の味噌汁 きよみ	米 鶏むね・塩・酒・小麦粉・パン粉・油・中濃ソース 大根・きゅうり・人参・ハム・酢・砂糖・薄口 豆腐・玉葱・人参・白菜・味噌・昆布・煮干し きよみ	スティックビスケット ディアマンクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・牛乳・グラニュー糖)
12 (木)	ごはん ローストチキン 黒ごまサラダ かぼちゃのスープ オレンジ	米 鶏もも・にんにく・バジル粉・酒・醤油・塩 キャベツ・人参・きゅうり・黒ごま・醤油 かぼちゃ・ベーコン・玉葱・しめじ・もやし・コンソメ・パセリ オレンジ	ビスケット ココアケーキ (ホットケーキミックス・ココア 砂糖・無塩バター・牛乳)
13 (金)	ごはん 肉じゃが ブロッコリーのひじきサラダ なめこの味噌汁 バナナ	米 豚もも・じゃが芋・玉葱・人参・しらたき・砂糖・みりん・酒・醤油・油 ブロッコリー・ひじき・ツナ・酢・砂糖・薄口・油 なめこ・玉葱・人参・みつば・味噌・昆布・煮干し	黒ごまビスケット しみみラスク (フランスパン・砂糖・ココア・牛乳)
14 (土)	カレーピラフ 野菜スープ オレンジ	米・ウインナー・玉葱・人参・ピーマン・コンソメ・カレー粉・塩・油 キャベツ・玉葱・コーン・えのき・コンソメ オレンジ	クラッカー メロンパン
16 (月)	ハヤシライス ジャーマンポテト ブロッコリーのかにかま和え きよみ	米・豚もも・玉葱・人参・しめじ・ハヤシルウ・油 じゃが芋・ベーコン・玉葱・パセリ・コンソメ・油 ブロッコリー・かにかま・酢・砂糖・薄口 きよみ	ルヴァン ぶどうゼリー

	献立名	材料名	おやつ
17 (火)	ごはん さばの味噌煮 里芋のから揚げ すまし汁 バナナ	米 さば・生姜・酒・みりん・砂糖・味噌・醤油・片栗粉 里芋・醤油・みりん・片栗粉・油 鶏もも・人参・大根・えのき・白ねぎ・薄口・塩・かつお節・昆布 バナナ	スティックビスケット うどんかりんとう (ゆでうどん・小麦粉・油・砂糖)
18 (水)	パリパリ春巻き丼 中華サラダ かぼちゃの煮物 オレンジ	米・豚挽肉・ピーマン・玉葱・人参・しいたけ・もやし・春雨・にんにく・ごま油・砂糖・醤油 塩・春巻きの皮・油 キャベツ・きゅうり・人参・ちくわ・醤油・ごま油・塩・もみり・ごま かぼちゃ・砂糖・みりん・醤油・かつお節・昆布 オレンジ	ビスケット ぐるぐるパイ (パイシート・ココア・砂糖)
19 (木)	育了式 お弁当の日	※お弁当には必ず火を通したものをに入れていただきますようお願いいたします	ルヴァン ミルク蒸しパン (小麦粉・ベーキングパウダー・牛乳 砂糖・コンデンスミルク・油)
20 (金)	春分の日 (祝日休園)		
21 (土)	焼き豚チャーハン つるつるスープ バナナ	米・焼き豚・人参・白ねぎ・干しいたけ・塩・鶏がら・醤油・ごま油 ビーフン・白菜・玉葱・しめじ・にら・鶏がら バナナ	黒ごまビスケット りんごジャムパン
23 (月)	ごはん 厚揚げのミートソース煮 野菜たっぷりサラダ コンソメスープ バナナ	米 厚揚げ・豚挽肉・玉葱・人参・コーン・ケチャップ・砂糖・塩・油 キャベツ・ブロッコリー・人参・酢・砂糖・薄口 しめじ・玉葱・白菜・ウインナー・コンソメ バナナ	クラッカー いちごロールパン
24 (火)	ごはん 鶏のさっぱり煮 きんぴらごぼう おふの味噌汁 きよみ	米 鶏もも・ボン酢 ごぼう・豚挽肉・人参・ちくわ・砂糖・醤油・ごま・ごま油 ふ・豆腐・玉葱・もやし・ねぎ・味噌・昆布・煮干し きよみ	ルヴァン プリン
25 (水)	ごはん チリコンカン れんこんの和え物 春雨スープ オレンジ	米 大豆・豚挽肉・じゃが芋・玉葱・人参・にんにく・トマト缶・ケチャップ・鶏がら・砂糖・カレー粉・油・塩 れんこん・きゅうり・人参・かつお節・酢・砂糖・薄口・ごま油 春雨・かぶ・玉葱・ベーコン・にら・鶏がら オレンジ	スティックビスケット マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
26 (木)	ごはん すすきの甘酢がけ 白菜のごまマヨ和え わかめの味噌汁 バナナ	米 すすき・片栗粉・油・砂糖・酢・醤油 白菜・人参・ツナ・マヨネーズ・醤油・ごま カットわかめ・玉葱・えのき・油揚げ・味噌・昆布・煮干し バナナ	ビスケット スイートポテト (さつま芋・砂糖・無塩バター・牛乳 黒ごま)
27 (金)	ちゃんぽん 焼きポテト きゅうりの甘酢和え きよみ	ゆで中華麺・豚ばら・酒・キャベツ・もやし・人参・白ねぎ・コーン・油・塩・鶏がら・豆乳 オイスターソース・にんにく・ごま油 じゃが芋・塩・油 きゅうり・人参・酢・砂糖・塩 きよみ	黒ごまビスケット おはぎ (米・もち米・きな粉・砂糖・塩)
28 (土)	さけのまぜごはん 五目汁 バナナ	米・さけ・しそ・塩・ごま 鶏もも・油・かぼちゃ・ごぼう・人参・玉葱・白ねぎ・味噌・かつお節・昆布 バナナ	クラッカー あんパン
30 (月)	ごはん のり塩から揚げ 春雨の酢の物 じゃが芋の味噌汁 バナナ	米 鶏もも・酒・塩・鶏がら・生姜・片栗粉・油・あおのり 春雨・キャベツ・人参・ハム・酢・砂糖・薄口・ごま油 じゃが芋・玉葱・えのき・小松菜・味噌・昆布・煮干し バナナ	スティックビスケット マシュマロサンド (ルヴァン・マシュマロ)
31 (火)	お弁当の日 ※お弁当には必ず火を通したものをに入れていただきますようお願いいたします		



ぞう組リクエストメニュー

未満児は朝おやつ・昼おやつ、以上児は給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます
マヨネーズは卵・乳製品不使用の物を使用しています
天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい