



3月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき保育園
みつき乳児保育園

	献立名	材料名	おやつ
2 (月)	ラーメン ふかし芋 中華きゅうり オレンジ	生中華麺・豚肉・ごま油・玉葱・人参・椎茸・コーン缶・葱・酒・塩 鶏ガラスープの素・こしょう・薄口・醤油 さつまいも・塩 きゅうり・醤油・塩っぺ・ごま・ごま油	スティックビスケット おにぎり (米・鶏挽肉・ひじき・人参・酒・砂糖・醤油 みりん・油)
3 (火)	ちらし寿司 鶏肉のから揚げ 和え物 すまし汁 いちご	米・すし酢・豚挽肉・醤油・砂糖・コーン・人参・絹さや 鶏肉・塩麴・醤油・砂糖・こしょう・生姜・にんにく・片栗粉・油 切干大根・ほうれん草・人参・かつお節・醤油 人参・玉葱・花麴・わかめ・薄口	ひなあられ 三色蒸しパン (ホットケーキミックス・砂糖・牛乳・油 食紅・抹茶)
4 (水)	ごはん カレイの昆布あんかけ ごま和え 味噌汁 バナナ	米 カレイ・片栗粉・揚げ油・葱・塩っぺ・酒・みりん・薄口・片栗粉 大根・キャベツ・きゅうり・すりごま・醤油・砂糖 玉葱・白菜・かぼちゃ・味噌	ポン菓子 桜もち (白玉粉・小麦粉・砂糖・ゆで小豆・油 食紅)
5 (木)	豆乳かぼちゃ丸パン クリームシチュー ウインナー サラダ バナナ	豆乳かぼちゃ丸パン 鶏肉・油・じゃが芋・玉葱・人参・しめじ・ブロッコリー牛乳・クリームシチュー ウインナー 白菜・きゅうり・酢・薄口・砂糖・油	プチクラッカー もちもちココアパン (白玉粉・ココア・砂糖・油・牛乳)
6 (金)	ごはん 鶏肉の照り焼き きんぴられんこん 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・みりん・砂糖・醤油・酒・生姜 豚挽肉・れんこん・人参・ごま油・醤油・みりん・砂糖 人参・豆腐・しめじ・カットわかめ・味噌	ポン菓子 芋けんぴ (さつまいも・揚げ油・砂糖)
7 (土)	牛しぐれごはん 味噌汁 バナナ	米・牛肉・生姜・油・醤油・砂糖 人参・えのき・さつまいも・玉葱・味噌 バナナ	ポン菓子 おにぎり
9 (月)	ごはん すき焼き風煮 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・人参・白菜・しらたき・厚揚げ・白葱・醤油・砂糖・酒・油 きゅうり・大根・ツナ・醤油・すりごま かぼちゃ・しめじ・人参・味噌	プチクラッカー マカロニきなこ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
10 (火)	ごはん 鶏肉の塩麴焼き 納豆和え 豚汁 バナナ	米 鶏肉・塩麴・生姜・にんにく・醤油・酒・砂糖 小松菜・人参・もやし・納豆・醤油・かつお節 豚肉・大根・人参・さつまいも・油揚げ・葱・油・味噌	ポン菓子 みたらし団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・砂糖・醤油・みりん 片栗粉)
11 (水)	 お弁当の日		スティックビスケット ホットケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・油・砂糖)
必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。			
12 (木)	チキンピラフ レバーのケチャップ煮 コールスローサラダ スープ バナナ	米・鶏肉・人参・玉葱・油・塩・鶏ガラスープの素・バター 鶏レバー・片栗粉・揚げ油・ケチャップ キャベツ・人参・きゅうり・酢・塩・砂糖・マヨネーズ 豆腐・えのき・玉葱・鶏がらスープの素	プチクラッカー ヨーグルト
13 (金)	ごはん 鯖の竜田揚げ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鯖・片栗粉・揚げ油・酒・醤油・みりん・生姜 ほうれん草・人参・もやし・醤油・かつお節 さつまいも・大根・白菜・味噌	ポン菓子 ラスク (食パン・マーガリン・グラニュー糖)
14 (土)	カレーピラフ スープ バナナ	米・ミックスベジタブル・豚挽肉・カレー粉・鶏ガラスープの素・塩 キャベツ・大根・人参・鶏ガラスープの素 バナナ	ポン菓子 おにぎり
16 (月)	カレーライス サラダ オレンジ	米・豚挽肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・カレールウ 小松菜・コーン・切干大根・酢・薄口・砂糖・油 オレンジ	プチクラッカー さつまいももち (さつまいも・バター・砂糖・片栗粉)
17 (火)	きつねうどん ごぼうサラダ バナナ	ゆでうどん・鶏肉・油揚げ・玉葱・人参・葱・薄口・醤油・塩・みりん・油 ごぼう・キャベツ・ツナ・マヨネーズ・醤油 バナナ	スティックビスケット おにぎり (米・豚挽肉・醤油・砂糖・油)

	献立名	材料名	おやつ
18 (水)	ごはん 鮭の味噌照り焼き 切干大根の煮物 すまし汁 バナナ	米 鮭・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒 切干大根・油揚げ・人参・酒・砂糖・みりん・薄口 玉葱・えのき・豆腐・葱・薄口・塩 バナナ	ポン菓子 もちもちドーナツ (ホットケーキミックス・白玉粉・砂糖 絹ごし豆腐・揚げ油)
19 (木)	ケチャップライス フライドチキン サラダ スープ いちご	米・鶏肉・玉葱・ミックスベジタブル・ケチャップ・塩・コンソメ 鶏肉・酒・レモン汁・塩・醤油・生姜・にんにく・片栗粉・揚げ油 ブロッコリー・キャベツ・ツナ・酢・砂糖・薄口・油 玉葱・コーン・じゃが芋・鶏ガラスープの素 いちご	スティックビスケット お楽しみクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・生クリーム 無塩バター・砂糖・ココア・粉糖)
20 (金)	 春分の日		
21 (土)	ひじきごはん 味噌汁 バナナ	米・鶏挽肉・ひじき・人参・油揚げ・酒・みりん・砂糖・醤油 玉葱・人参・さつまいも・玉葱・味噌 バナナ	ポン菓子 おにぎり
23 (月)	ごはん 麻婆豆腐 バンサンスー 中華スープ オレンジ	米 豚挽肉・玉葱・人参・しめじ・豆腐・白葱・生姜・にんにく・ごま油 醤油・砂糖・味噌・薄口 春雨・きゅうり・ツナ・ごま油・酢・砂糖・薄口 キャベツ・えのき・コーン缶・中華だしの素 オレンジ	スティックビスケット プチピザ (リッツ・コーン・ケチャップ・ツナ ピザチーズ)
24 (火)	ごはん 納豆のかき揚げ 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・納豆・玉葱・人参・にら・小麦粉・薄口・塩・酒・揚げ油 ほうれん草・人参・もやし・すりごま・醤油 白菜・葱・大根・味噌 バナナ	ポン菓子 ココアクロワッサン (パイシート・ココア・砂糖・グラニュー糖)
25 (水)	ごはん 肉じゃが ごま醤油和え なめこ汁 オレンジ	米 豚肉・玉葱・人参・じゃが芋・しらたき・酒・みりん・砂糖・薄口・醤油・油 白菜・キャベツ・切干大根・醤油・砂糖・ごま 人参・なめこ・玉葱・味噌 オレンジ	プチクラッカー ポーロ (小麦粉・砂糖・無塩バター・油)
26 (木)	ごはん 鶏肉のバーベキュー焼き サラダ スープ バナナ	米 鶏肉・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 ブロッコリー・コーン・ツナ・マヨネーズ・塩 キャベツ・しめじ・豆腐・鶏ガラスープの素 バナナ	スティックビスケット シュガーパイ (パイシート・グラニュー糖)
27 (金)	ごはん 白身魚フライ サラダ スープ オレンジ	米 カレイ・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・揚げ油・中濃ソース 大根・きゅうり・酢・砂糖・薄口・ごま油 じゃが芋・えのき・玉葱・鶏がらスープの素 オレンジ	プチクラッカー バナナケーキ (ホットケーキミックス・バナナ・砂糖 牛乳・油)
28 (土)	炊き込みご飯 味噌汁 バナナ	米・鶏肉・人参・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口 大根・白菜・豆腐・味噌 バナナ	ポン菓子 おにぎり
30 (月)	ごはん 鶏肉の磯部揚げ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・小麦粉・青のり・揚げ油 ほうれん草・切干大根・人参・砂糖・醤油・かつお節 玉葱・えのき・豆腐・味噌 オレンジ	プチクラッカー ゼリー
31 (火)	 お弁当の日		ポン菓子 ※午後の保育はありません
<small>必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。</small>			

- ★ マヨネーズ、生中華麺、焼きそば麺、ちくわ、パイシート、ビスケット類については、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ホットケーキミックス、豆乳丸パン、豆乳かぼちゃ丸パンについては卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ みつき乳児保育園の0～2歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の3～5歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。
- ★ 土曜日の午後おやつは、おにぎりまたはおやつパンを提供します。

リクエストメニュー

今月は、就前さんに特に人気だったメニューを入れてみましたよ。リクエストメニューには色が変わっております。
保育園生活もあとわずかので就前さん。育了しても、「保育園の給食おいしかったな」と思い出してもらえると嬉しいです。

天候等の理由により、一部献立が変わる場合がありますので、あらかじめご了承ください。