



# 2月幼児食献立表



みのり乳児保育園

|     | 献立名  | 材料名  | 朝おやつ・午後おやつ   |
|-----|--|--|--|
| 2月  | ごはん<br>牛肉のプルコギ風炒め<br>ほうれん草のしらす和え<br>豆腐の味噌汁<br>くだもの   | 米<br>牛ばら肉・人参・もやし・にら・にんにく・ごま油・醤油・酒・オイスター・砂糖・ごま<br>ほうれん草・人参・キャベツ・しらす・醤油<br>豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌          | 野菜ハイハイン・牛乳<br>カレーポテトパイ・牛乳<br>じゃが芋・ベーコン・カレー粉・コンソメ・砂糖<br>バジル粉・餃子の皮           |
| 3火  | ごはん<br>かれのいの照り焼き<br>ごぼうとコーンのサラダ<br>大根の味噌汁<br>くだもの    | 米<br>かれい・醤油・みりん<br>ごぼう・人参・ハム・コーン缶・醤油・砂糖・マヨネーズ・食塩・ごま<br>大根・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌                            | とろペー・牛乳<br>鬼まんじゅう・牛乳<br>さつま芋・米粉・片栗粉・砂糖・食塩                                  |
| 4水  | ごはん<br>豚肉と昆布の炒め物<br>さつま芋の甘煮<br>えのきの味噌汁<br>くだもの       | 米<br>豚ばら肉・刻み昆布・生姜・ごま油・醤油・酒・砂糖<br>さつま芋・醤油・砂糖<br>えのき・玉葱・キャベツ・豆腐・葱・味噌                                   | ルヴァン・牛乳<br>水ようかん・牛乳<br>粉寒天・こしあん・砂糖   |
| 5木  | ごはん<br>鶏のねぎマヨ焼き<br>もやしの中華和え<br>しめじの味噌汁<br>くだもの       | 米<br>鶏もも肉・葱・醤油・みりん・マヨネーズ<br>もやし・人参・胡瓜・ごま油・醤油・砂糖・酢<br>しめじ・玉葱・キャベツ・豆腐・葱・味噌                             | 黒ごまビスケット・牛乳<br>レモンクリームペンネ・牛乳<br>ペンネ・鮭フレーク・ほうれん草・レモン<br>米粉・豆乳バター・豆乳・コンソメ・食塩 |
| 6金  | ミートスパゲティ<br>南瓜ののり塩焼き<br>白菜のチョレギサラダ<br>くだもの           | スパゲティ・合挽肉・人参・玉葱・油・にんにく・ケチャップ<br>ウスター・砂糖・食塩・片栗粉<br>南瓜・食塩・青のり・ガーリックパウダー<br>白菜・人参・竹輪・醤油・ごま油・もみのり・ごま     | 干しぶどう・牛乳<br>五平もち・牛乳<br>米・もち米・味噌・砂糖・みりん・酒                                   |
| 7土  | 塩あんかけ丼<br>中華スープ<br>くだもの                              | 米・豚ばら肉・白菜・人参・玉葱・もやし・チンゲン菜・生姜<br>ごま油・醤油・中華だし・酒・食塩・片栗粉<br>人参・玉葱・もやし・豆腐・葱・醤油・中華だし                       | 牛乳・おやつ<br>お芋パン・牛乳  |
| 9月  | ごはん<br>豚肉の生姜焼き<br>切干大根のマヨサラダ<br>なめこ汁<br>くだもの         | 米<br>豚ばら肉・人参・玉葱・生姜・油・醤油・酒<br>切干大根・胡瓜・ハム・醤油・味噌・マヨネーズ・ごま<br>なめこ・玉葱・白菜・わかめ・葱・味噌                         | 黒ごまビスケット・牛乳<br>バナナきな粉・牛乳<br>バナナ・きな粉・砂糖・食塩                                  |
| 10火 | ぶどうパン<br>鮭のバジルオイル焼き<br>カルボナーラ風ポテト<br>えのきスープ<br>くだもの  | ぶどうパン<br>鮭・にんにく・食塩・バジル粉・オリーブ油<br>じゃが芋・玉葱・ベーコン・豆乳バター・豆乳チーズ・食塩・コンソメ・豆乳<br>えのき・人参・キャベツ・玉葱・中華だし・食塩       | 干し芋・牛乳<br>梅マヨ昆布おにぎり・牛乳<br>米・梅干し・塩昆布・マヨネーズ・ごま                               |
| 11水 | <b>建国記念の日</b>  |  |  |
| 12木 | ごはん<br>ゆず塩唐揚げ<br>ブロッコリーと人参のおかか和え<br>じゃが芋の味噌汁<br>くだもの | 米<br>鶏もも肉・ゆず・酒・薄口醤油・食塩・にんにく・生姜・中華だし・片栗粉・油<br>ブロッコリー・人参・醤油・砂糖・かつお節<br>じゃが芋・人参・玉葱・キャベツ・わかめ・葱・味噌        | 干し芋・牛乳<br>すいとん汁・牛乳<br>米粉・木綿豆腐・鶏もも肉・白菜・人参<br>玉葱・油・醤油・酒・食塩                   |
| 13金 | ごはん<br>牛肉とごぼうの味噌炒め<br>大根とツナの和え物<br>ねぎごまスープ<br>くだもの   | 米<br>牛ばら肉・ごぼう・白滝・生姜・ごま油・味噌・酒・みりん・砂糖・ごま<br>大根・人参・胡瓜・コーン缶・ツナ・マヨネーズ・食塩<br>豚挽肉・キャベツ・葱・春雨・生姜・中華だし・醤油・酒・ごま | ルヴァン・牛乳<br>バレンタインサブレ・牛乳<br>小麦粉・豆乳バター・砂糖・ココア                                |
| 14土 | 豚肉ときのこの混ぜご飯<br>白菜の味噌汁<br>くだもの                        | 米・豚ばら肉・しめじ・えのき・人参・油・醤油・みりん<br>白菜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌   | 牛乳・おやつ<br>いちごロール・牛乳  |

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
 ☆マヨネーズ、パン類、麺類、加工肉、バター、チーズ、ホットケーキ粉は全て卵乳不使用のものを使用しています。  
 ☆今月は旬の食材としてキャベツ・ブロッコリー・大根・ほうれん草・小松菜・白菜・蓮根・りんごなどを取り入れています。  
 ☆調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。

|     | 献立名  | 材料名   | 朝おやつ・午後おやつ  |
|-----|--|---|---|
| 16月 | ごはん<br>ねぎ塩鶏レバー<br>白菜のお浸し<br>わかめの味噌汁<br>くだもの              | 米<br>鶏レバー・葱・生姜・中華だし・食塩・砂糖・ごま油・ごま<br>白菜・人参・醤油・かつお節・ごま<br>わかめ・玉葱・キャベツ・葱・味噌  | 野菜ハイハイン・牛乳<br>鮭とじゃが芋のチーズおやき・牛乳<br>じゃが芋・鮭フレーク・青のり・マヨネーズ<br>片栗粉・豆乳チーズ |
| 17火 | 五目あんかけラーメン<br>和風ポテト<br>ほうれん草のごま和え<br>くだもの                | 中華麺・豚ばら肉・白菜・人参・玉葱・もやし・チンゲン菜<br>ごま油・生姜・醤油・中華だし・オイスター・酒・食塩<br>じゃが芋・青のり・ゆかり・食塩・ごま<br>ほうれん草・もやし・人参・醤油・砂糖・ごま                                 | ルヴァン・牛乳<br>そばろの甘辛おにぎり・牛乳<br>米・鶏挽肉・小松菜・ごま油・醤油<br>みりん・砂糖              |
| 18水 | <b>お弁当の日</b>   |   | 干しぶどう・牛乳<br>南瓜もち・牛乳<br>南瓜・白玉粉・油・醤油・砂糖・みりん<br>もみのり                   |
| 19木 | ごはん<br>かれいのみりん漬け焼き<br>かぶのそぼろ煮<br>南瓜の味噌汁<br>くだもの          | 米<br>かれい・醤油・酒・みりん<br>かぶ・豚挽肉・醤油・砂糖・片栗粉<br>南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌   | 黒ごまビスケット・牛乳<br>ライスコロッケ・牛乳<br>米・コーン缶・豆乳チーズ・ケチャップ<br>パン粉              |
| 20金 | ビーフカレー<br>金時豆煮<br>コールスローサラダ<br>くだもの                      | 米・牛ばら肉・じゃが芋・人参・玉葱・カレールウ・豆乳バター<br>金時豆・醤油・砂糖<br>キャベツ・人参・マヨネーズ・食塩・酢・砂糖   | ハイハイン・牛乳<br>小豆抹茶蒸しパン・牛乳<br>ホットケーキ粉・抹茶・茹で小豆缶・砂糖<br>豆乳バター・豆乳          |
| 21土 | レタスチャーハン<br>野菜スープ<br>くだもの                                | 米・豚挽肉・レタス・人参・玉葱・にんにく<br>ごま油・醤油・中華だし・食塩<br>人参・玉葱・キャベツ・えのき・薄口醤油・中華だし  | 牛乳・おやつ<br>青りんごゼリー・ルヴァン・牛乳   |
| 23月 | <b>天皇誕生日</b>   |   |   |
| 24火 | ごはん<br>鶏の梅醤油焼き<br>ひじきとじゃが芋の炒り煮<br>もやしの味噌汁<br>くだもの        | 米<br>鶏もも肉・梅干し・醤油・みりん・砂糖<br>ひじき・じゃが芋・油・醤油・みりん・砂糖<br>もやし・人参・玉葱・わかめ・葱・味噌   | とろペー・牛乳<br>チヂミ・牛乳<br>小麦粉・片栗粉・豚ばら肉・にら・コーン缶<br>食塩・豆乳チーズ・ごま油・醤油・酢・砂糖   |
| 25水 | 誕生会<br>蓮根のちらし寿司<br>鮭の西京焼き<br>小松菜の納豆和え<br>すまし汁<br>くだもの    | 米・鶏挽肉・人参・蓮根・うす揚げ・油・酢・砂糖・食塩<br>醤油・酒・みりん・もみのり・ごま<br>鮭・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ<br>納豆・小松菜・人参・キャベツ・ごま油・醤油・砂糖<br>ごま・もみのり・かつお節<br>えのき・玉葱・豆腐・わかめ・葱・薄口醤油 | ルヴァン・牛乳<br>りんご紅茶スコーン・牛乳<br>米粉・豆腐・ベーキングパウダー・油<br>りんご・紅茶葉・砂糖          |
| 26木 | ごはん<br>ポークソテー きのこソース<br>大根と人参のハリハリサラダ<br>油揚げの味噌汁<br>くだもの | 米<br>豚肩ロース肉・えのき・しめじ・小麦粉・酒・醤油・みりん・砂糖<br>大根・人参・コーン缶・醤油・酢・味噌・砂糖・ごま油・もみのり・ごま<br>うす揚げ・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌  | 野菜ハイハイン・牛乳<br>スイートポテト・牛乳<br>さつま芋・豆乳バター・砂糖・豆乳                        |
| 27金 | 黒糖パン<br>ピザハンバーグ<br>ブロッコリーのペペロンソテー<br>コンソメ豆乳スープ<br>くだもの   | 黒糖パン<br>合挽肉・玉葱・ピーマン・コーン缶・パン粉・食塩・にんにく<br>ケチャップ・砂糖・オリーブ油・豆乳チーズ<br>ブロッコリー・ベーコン・コーン缶・オリーブ油・にんにく・醤油・食塩<br>人参・玉葱・キャベツ・ほうれん草・コンソメ・食塩・豆乳        | 干し芋・牛乳<br>きんぴらおにぎり・牛乳<br>米・人参・ごぼう・醤油・酒・砂糖・ごま                        |
| 28土 | 牛スタミナ丼<br>さつま芋の味噌汁<br>くだもの                               | 米・牛ばら肉・人参・玉葱・キャベツ・にんにく・ごま油<br>醤油・酒・オイスター<br>さつま芋・人参・玉葱・キャベツ・葱・味噌  | 牛乳・おやつ<br>抹茶あんぱん・牛乳   |