

2月離乳食献立表

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
2月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 豆腐の味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
3火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 かれい・醤油・砂糖 人参・さつまいも・醤油・砂糖 大根・玉葱・わかめ・醤油	米粥 かれいの照り焼き 野菜の煮物 大根の味噌汁	米 かれい・醤油・みりん 人参・さつまいも・醤油・砂糖 大根・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
4水	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 さつまいも・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・豆腐・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 さつまいもの甘煮 えのきの味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 さつまいも・醤油・砂糖 えのき・玉葱・キャベツ・豆腐・葱・味噌
5木	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・豆腐・醤油	米粥 鶏のねぎマヨ焼き 野菜の煮物 しめじの味噌汁	米 鶏もも肉・葱・醤油・みりん・マヨネーズ 人参・醤油・砂糖 しめじ・玉葱・キャベツ・豆腐・葱・味噌
6金	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・南瓜・醤油・砂糖 人参・玉葱・白菜・醤油	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・南瓜・醤油・砂糖 人参・玉葱・白菜・醤油
7土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・チンゲン菜・醤油・砂糖 玉葱・白菜・豆腐・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 中華スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・チンゲン菜・醤油・砂糖 人参・玉葱・もやし・豆腐・葱・醤油・中華だし
9月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・白菜・醤油・砂糖 玉葱・胡瓜・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 なめこ汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・白菜・醤油・砂糖 なめこ・玉葱・白菜・わかめ・葱・味噌
10火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 かれい・醤油・砂糖 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 人参・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 えのきスープ	米 かれい・醤油・砂糖 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 えのき・人参・キャベツ・玉葱・中華だし・食塩
11水	 <h2 style="color: red;">建国記念の日</h2> 			
12木	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 じゃが芋・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 じゃが芋の味噌汁	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・玉葱・キャベツ・わかめ・葱・味噌
13金	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 キャベツ・大根・胡瓜・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 キャベツ・大根・胡瓜・醤油
14土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 白菜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 白菜の味噌汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 白菜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 ☆マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。
 ☆今月は旬の食材としてキャベツ・ブロッコリー・大根・ほうれん草・小松菜・白菜などを取り入れています。
 ☆調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。

	中期		後期	
	献立名	材料名	献立名	材料名
16月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・白菜・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 ねぎ塩鶏レバー 野菜の煮物 わかめの味噌汁	米 鶏レバー・葱・生姜・中華だし・食塩・砂糖・ごま油・ごま 人参・白菜・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・葱・味噌
17火	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 じゃが芋・醤油・砂糖 白菜・玉葱・チンゲン菜・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 和風ポテト スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 じゃが芋・青のり・ゆかり・食塩・ごま 白菜・玉葱・チンゲン菜・醤油
18水	 <h2 style="color: blue;">お弁当の日</h2> 			
19木	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 かれい・醤油・砂糖 かぶ・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 かれいのみりん漬け焼き かぶのそぼろ煮 南瓜の味噌汁	米 かれい・醤油・酒・みりん かぶ・豚挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
20金	米粥 金時豆の煮物 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 人参・じゃが芋・玉葱・醤油	米粥 金時豆煮 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 人参・じゃが芋・玉葱・醤油
21土	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 人参・玉葱・レタス・醤油	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 野菜スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 人参・玉葱・キャベツ・えのき・薄口醤油・中華だし
23月	 <h2 style="color: red;">天皇誕生日</h2> 			
24火	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 人参・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏の梅醤油焼き 野菜の煮物 もやしの味噌汁	米 鶏もも肉・梅干し・醤油・みりん・砂糖 人参・じゃが芋・醤油・砂糖 もやし・人参・玉葱・わかめ・葱・味噌
25水	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 かれい・醤油・砂糖 人参・小松菜・醤油・砂糖 玉葱・豆腐・わかめ・醤油	米粥 鮭の西京焼き 野菜の煮物 すまし汁	米 鮭・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ 人参・小松菜・醤油・砂糖 えのき・玉葱・豆腐・わかめ・葱・薄口醤油
26木	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 玉葱・大根・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 玉葱・大根・わかめ・醤油
27金	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・ほうれん草・醤油	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・ブロッコリー・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・ほうれん草・醤油
28土	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 さつまいも・人参・玉葱・醤油	米粥 じゃこ煮 野菜の煮物 さつまいもの味噌汁	米 しらす・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 さつまいも・人参・玉葱・キャベツ・葱・味噌