



2月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	朝おやつ（未満児のみ）午後おやつ（未満児・以上児）
2 （月）	ごはん 豚の生姜焼き もみのり和え 味噌汁 バナナ	米 豚肉・おろし生姜・玉葱・人参・キャベツ・葱・酒・みりん・醤油・砂糖・油 ほうれん草・もやし・きゅうり・もみのり・醤油 大根・しめじ・油揚げ・みつば・味噌 バナナ	ごまポッキー シュガードーナツ （小麦粉・BP・油・牛乳・砂糖・揚げ油・グラニュー糖）
3 （火）	ごはん 豆腐ハンバーグ 味噌切り干し すまし汁 みかん	米 高野豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・パン粉・卵・大根・しそ・醤油・砂糖・みりん・酢 切干大根・油揚げ・人参・醤油・味噌・砂糖・みりん 麩・白菜・椎茸・塩・薄口醤油 みかん	たまごボーロ もちもち抹茶パン （白玉団子の粉・抹茶・油・牛乳・砂糖）
4 （水）	焼きそば 酢の物 ゆで卵 バナナ	焼きそば麺・豚肉・玉葱・人参・しめじ・コーン・青梗菜・焼きそばソース・油 大根・わかめ・キャベツ・すりごま・酢・砂糖・薄口醤油 卵・塩 バナナ	チーズ ツナしそおにぎり （米・ツナ・しそ・ごま・醤油・砂糖）
5 （木）	ごはん 鶏の塩麴焼き きんぴらごぼう 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩麴・おろし生姜・おろしにんにく・酒・醤油・砂糖・こしょう ごぼう・人参・しらたき・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま 玉葱・もやし・えのき・葱・味噌 オレンジ	スティックビスケット ココアボーロ （小麦粉・無塩バター・油・砂糖・ココア）
6 （金）	ツナピラフ たらけちappソース サラダ スープ りんご	米・パセリ・ツナ・バター・塩・こしょう・コンソメ たら・片栗粉・揚げ油・ケチャップ・砂糖・醤油 キャベツ・もやし・大根・ハム・薄口醤油・酢・砂糖・油 白菜・しめじ・人参・コンソメ りんご	プルーン 黒糖蒸しパン （ホットケーキ粉・牛乳・黒砂糖）
7 （土）	ねぎ塩豚丼 味噌汁 みかん	米・豚肉・白葱・玉葱・人参・キャベツ・酒・醤油・鶏がら・レモン果汁・片栗粉・ごま油 大根・椎茸・わかめ・味噌 みかん	ごまポッキー おやつ
9 （月）	ごはん 鶏のから揚げ 塩昆布和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・おろし生姜・酒・みりん・醤油・片栗粉・揚げ油 ブロッコリー・人参・塩昆布・ごま油 肉団子・玉葱・しらたき・葱・味噌 オレンジ	スティックビスケット マカロニきな粉 （マカロニ・きな粉・砂糖・塩）
10 （火）	ごはん かれのしそ焼き おかか和え 味噌汁 バナナ	米 かれい・しそ・醤油・酒・みりん・砂糖 春菊・もやし・きゅうり・かつお節・醤油・砂糖 さつまいも・人参・油揚げ・みつば・味噌・ごま油 バナナ	ブルー 焼肉パン （食パン・豚バラ肉・玉葱・ピーマン・醤油・マヨネーズ・ピザチーズ・油）
11 （水）	建国記念の日（祝日休園）		
12 （木）	キーマカレー コロコロサラダ チーズ みかん	米・豚挽肉・玉葱・人参・椎茸・しめじ・エリンギ・えのき・大豆・ケチャップ・中濃ソース・カレールウ・カレー粉・油・おろしにんにく・おろし生姜 大根・きゅうり・薄口醤油・酢・砂糖・油・すりごま スティックチーズ みかん	ごまポッキー ミルクスコーン （小麦粉・BP・砂糖・バター・牛乳・レーズン）
13 （金）	お弁当の日 ※必ず火が通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。		チーズ 青りんごゼリー
14 （土）	生活発表会		
16 （月）	ごはん かに玉 サラダ スープ みかん	米 卵・かにかま・玉葱・椎茸・葱・砂糖・醤油・片栗粉 キャベツ・もやし・人参・薄口醤油・かつお節・酢・砂糖・ごま油 肉団子・しめじ・玉葱・にら・鶏がら・ごま油 みかん	たまごボーロ 芋けんぴ （さつまいも・揚げ油・砂糖）
17 （火）	ごはん さばの味噌煮 ごま和え すまし汁 バナナ	米 さば・生姜・酒・みりん・醤油・砂糖・味噌 小松菜・白菜・ごぼう・すりごま・醤油・砂糖 卵・椎茸・人参・みつば・塩・薄口醤油 バナナ	スティックビスケット クラッカーサンド （クラッカー・りんごジャム）

