



2月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき保育園
みつき乳児保育園

	献立名	材料名	おやつ
2 (月)	ごはん 鶏肉の照り焼き 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・みりん・醤油・酒・砂糖・生姜 白菜・人参・切干大根・ツナ・醤油・かつお節 しめじ・豆腐・油揚げ・味噌 オレンジ	スティックビスケット さつまいも蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖 さつまいも・油)
3 (火)	おにごはん 鶏肉の甘酢がけ サラダ スープ みかん	米・ケチャップ・豚挽肉・醤油・砂糖・油・ウイナー 鶏肉・片栗粉・油・酢・砂糖・醤油・みりん キャベツ・ブロッコリー・マヨネーズ・醤油 玉葱・じゃが芋・コーン・鶏がらスープの素 みかん	ブチクラッカー 豆まきクッキー (片栗粉・きな粉・砂糖 油・牛乳・粉糖)
4 (水)	中華丼 バンサンスー スープ バナナ	米・豚肉・ごま油・玉葱・人参・しめじ・チンゲン菜・薄口 鶏がらスープの素・塩・こしょう・片栗粉 春雨・きゅうり・ツナ・ごま油・酢・砂糖・薄口・すりごま 人参・白菜・えのき・豆腐・鶏がらスープの素 バナナ	ボン菓子 スイートパンプキン (かぼちゃ・生クリーム・砂糖・バター)
5 (木)	ごはん 鮭のねぎ味噌焼き ひじきの煮物 すまし汁 オレンジ	米 鮭・葱・酒・みりん・砂糖・味噌 ひじき・人参・油揚げ・酒・砂糖・みりん・醤油 しめじ・玉葱・大根・薄口・塩 オレンジ	ブチクラッカー 揚げパン (豆乳丸パン・グラニュー糖・油)
6 (金)	ちゃんぽん 和え物 バナナ	生中華麺・豚肉・玉葱・人参・キャベツ・椎茸・もやし・コーン・薄口 ごま油・鶏がらスープの素・片栗粉 白菜・きゅうり・カットわかめ・薄口・砂糖・酢・ごま油 バナナ	スティックビスケット ツナおにぎり (米・ツナ・酒・砂糖・醤油)
7 (土)	カレーピラフ スープ バナナ	米・鶏肉・玉葱・ミックスベジタブル・鶏がらスープの素・カレー粉・油 キャベツ・人参・じゃが芋・鶏がらスープの素 バナナ	ボン菓子 おにぎり
9 (月)	ごはん レバーの甘辛揚げ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・鶏肉・片栗粉・油・砂糖・みりん・醤油 大根・人参・醤油・かつお節 白菜・えのき・さつまいも・味噌 オレンジ	ブチクラッカー マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
10 (火)	ごはん 焼き肉風炒め ごま和え 味噌汁 バナナ	米 牛肉・玉葱・人参・もやし・キャベツ・にんにく・生姜・醤油・酒・砂糖・みりん・油 きゅうり・切干大根・ちくわ・すりごま・醤油 玉葱・油揚げ・しめじ・味噌 バナナ	スティックビスケット ホットケーキ (ホットケーキミックス・砂糖・牛乳・油)
11 (水)	 建国記念の日 		
12 (木)	ごはん 鶏肉ののりチーズ焼き 煮浸し 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・酒・塩・こしょう・醤油・刻みのり・ピザチーズ 小松菜・油揚げ・人参・酒・みりん・醤油 玉葱・大根・豆腐・味噌 オレンジ	ボン菓子 もちもち抹茶パン (白玉粉・砂糖・牛乳・油・抹茶)
13 (金)	ごはん 豚だいこん 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・大根・人参・糸こんにゃく・生姜・砂糖・醤油・みりん・油 春菊・白菜・ツナ・醤油・砂糖・ごま えのき・かぼちゃ・葱・味噌 バナナ	ブチクラッカー ビスケットサンド (ビスケット・ブルーベリージャム)
14 (土)	チャーハン スープ バナナ	米・焼豚・白葱・しめじ・人参・ごま油・醤油・塩・こしょう・中華だしの素 人参・キャベツ・コーン・春雨・中華だしの素 バナナ	ボン菓子 おにぎり
16 (月)	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 和え物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・生姜・醤油・砂糖・酒・みりん・酢 ほうれん草・人参・切干大根・すりごま・醤油 人参・さつまいも・玉葱・味噌 オレンジ	スティックビスケット ココアボーロ (小麦粉・砂糖・無塩バター・油・ココア)

	献立名	材料名	おやつ
17 (火)	ハヤシライス サラダ バナナ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・じゃが芋・ハヤシルウ・油 ブロッコリー・コーン・人参・ツナ・マヨネーズ・醤油 バナナ	プチクラッカー かぼちゃみたらし団子 (かぼちゃ・白玉粉・砂糖・醤油・みりん・片栗粉)
18 (水)	ごはん とんかつ 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・塩・こしょう・小麦粉・パン粉・油・中濃ソース キャベツ・大根・かつお節・醤油 豆腐・えのき・白菜・味噌 オレンジ	ポン菓子 蒸しパン (ホットケーキミックス・砂糖・牛乳・油)
19 (木)	ごはん カレイの味噌煮 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 カレイ・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖・味噌 人参・もやし・小松菜・醤油・納豆・かつお節 さつまいも・人参・玉葱・味噌 バナナ	スティックビスケット きなこドーナツ (ホットケーキミックス・絹ごし豆腐・砂糖・きな粉・油)
20 (金)	豆乳かぼちゃ丸パン クリスピーチキン マカロニサラダ スープ オレンジ	豆乳かぼちゃ丸パン 鶏肉・コンソメ・カレー粉・マヨネーズ・塩・こしょう・コーンフレーク マカロニ・キャベツ・きゅうり・コーン・マヨネーズ・塩 人参・じゃが芋・えのき・コンソメ オレンジ	プチクラッカー 炊き込みおにぎり (米・油揚げ・人参・醤油・砂糖・みりん)
21 (土)	ひじきごはん 味噌汁 バナナ	米・鶏挽肉・ひじき・人参・酒・みりん・醤油・砂糖・油 玉葱・白菜・さつまいも・葱・味噌 バナナ	ポン菓子 おにぎり 
23 (月)	 天皇誕生日 		
24 (火)	ごはん 麻婆春雨 中華きゅうり スープ オレンジ	米 豚挽肉・玉葱・人参・しめじ・春雨・葱・生姜・にんにく・ごま油 醤油・砂糖・味噌・テンメンジャン・酒・中華だしの素・片栗粉 きゅうり・塩昆布・醤油・ごま・ごま油 キャベツ・えのき・豆腐・中華だしの素 オレンジ	プチクラッカー シュガーパイ (パイシート・グラニュー糖)
25 (水)	ごはん 鮭の塩焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 鮭・酒・塩 ブロッコリー・コーン・醤油・砂糖・ツナ 油揚げ・しめじ・人参・葱・味噌 バナナ	ポン菓子 芋けんぴ (さつまいも・砂糖・水・油)
26 (木)	 お弁当の日  ※ 必ず火が通ったものを入れていただきますよう、宜しくお願い致します。		プチクラッカー お楽しみクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・生クリーム・ココア・粉糖)
27 (金)	炊き込みごはん からあげ おかか和え 味噌汁 みかん	米・鶏肉・人参・油揚げ・酒・砂糖・醤油・みりん・薄口 鶏肉・生姜・みりん・酒・醤油・片栗粉・油 ほうれん草・人参・もやし・醤油・かつお節 玉葱・人参・豆腐・味噌 みかん	スティックビスケット ゼリー 
28 (土)	甘辛混ぜごはん 味噌汁 バナナ	米・豚挽肉・人参・れんこん・ごぼう・コーン・酒・みりん・醤油・油 白菜・さつまいも・えのき・味噌 バナナ	ポン菓子 おにぎり

★ マヨネーズ、生中華麺、パイシート、ビスケット類については、卵不使用のものを使用しています。

★ ホットケーキミックス、豆乳パンについては卵・乳不使用のものを使用しています。

★ みつき乳児保育園の0～2歳児は午前おやつ・午後おやつ、みつき保育園の3～5歳児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます。

★ 土曜日の午後おやつは、おにぎりまたはおやつパンを提供します。

天候等の理由により、一部献立が変わる場合がありますので、あらかじめご了承下さい。