



2月献立表 後期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
2 (月)	ごはん 豚肉の煮物 味噌汁	米 豚肉・醤油・砂糖 人参・玉葱・ほうれん草・味噌	
3 (火)	ごはん ハンバーグ すまし汁	米 豚挽肉・玉葱・醤油 人参・大根・白菜・薄口醤油	
4 (水)	うどん 豚肉の煮物 スープ	ゆでうどん 豚肉・醤油 人参・大根・青梗菜・薄口醤油	
5 (木)	ごはん 鶏の照り焼き 味噌汁	米 鶏肉・醤油・砂糖 人参・玉葱・じゃがいも・味噌	
6 (金)	ごはん 煮魚 スープ	米 かれい・醤油 人参・大根・白菜・薄口醤油	
7 (土)	ごはん 豚肉の煮物 味噌汁	米 豚肉・醤油 人参・玉葱・キャベツ・味噌	
9 (月)	ごはん 鶏肉の煮物 味噌汁	米 鶏肉・醤油 人参・玉葱・ブロッコリー・味噌	
10 (火)	ごはん 魚の照り焼き 味噌汁	米 かれい・醤油・砂糖 人参・さつまいも・きゅうり・味噌	
11 (水)	建国記念の日（祝日休園）		
12 (木)	ごはん そばろ煮 スープ	米 豚挽肉・醤油 人参・玉葱・きゅうり・薄口醤油	
13 (金)	お弁当の日  <small>※必ず火が通ったものを入れていただきますよう、お願い致します。</small>		
14 (土)	生活発表会		
16 (月)	ごはん 卵焼き スープ	米 卵・醤油 さつまいも・玉葱・キャベツ・薄口醤油	
17 (火)	ごはん 魚の味噌煮 すまし汁	米 さば・味噌 人参・白菜・玉葱・薄口醤油	
18 (水)	ごはん 鶏の照り焼き スープ	米 鶏肉・醤油 じゃがいも・人参・キャベツ・薄口醤油	
19 (木)	ごはん 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 かぼちゃ・玉葱・ほうれん草・味噌	
20 (金)	ごはん 鶏肉の煮物 味噌汁	米 鶏肉・醤油・砂糖 さつまいも・玉葱・白菜・味噌	

	献立名	材料名	
21 (土)	うどん 豚肉の煮物 味噌汁	ゆでうどん 豚肉・醤油 大根・人参・キャベツ・味噌	
23 (月)	天皇誕生日（祝日休園）		
24 (火)	ごはん レバーの煮物 味噌汁	米 鶏レバー・醤油・砂糖 大根・さつまいも・玉葱・味噌	
25 (水)	ごはん 和風ミートローフ 味噌汁	米 豚挽肉・玉葱・醤油 大根・人参・キャベツ・味噌	
26 (木)	ごはん 豆腐と豚肉の煮物 スープ	米 豆腐・豚肉・醤油 人参・きゅうり・玉葱・薄口醤油	
27 (金)	食パン 魚の照り焼き スープ	食パン さけ・醤油 人参・キャベツ・かぼちゃ・薄口醤油	
28 (土)	ごはん 豚肉の煮物 味噌汁	米 豚肉・醤油 人参・大根・白菜・味噌	

※天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承ください。