


1月献立表

みのり保育園

	材料名	午後おやつ
1 木		
2 金		
3 土		
5 月	 お弁当の日 	おやつ ココアケーキ ホットケーキ粉・豆乳・ココア 砂糖・豆乳バター
6 火	 ごはん 八宝菜 キャベツのしらす和え 中華スープ くだもの	クラッカー レーズン蒸しパン ホットケーキ粉・牛乳・砂糖・レーズン
7 水	 ごはん 鶏のマーマレード焼き ブロッコリーのサラダ 人参スープ くだもの	黒ごまピスケット 七草がゆ 米・七草・大根・かぶ・かつお節・塩
8 木	 ごはん 鮭のににく醤油焼き もやしの和え物 麸の味噌汁 くだもの	ピスケット スイートポテト さつまいも・豆乳・豆乳バター・砂糖
9 金	 ごはん 鶏レバーの甘酢煮 白菜のおかか和え 春雨スープ くだもの	ルヴァン ボーロ 小麦粉・砂糖・豆乳バター・油
10 土	 ビビンバ風ごはん 中華スープ くだもの	おやつ りんごジャムパン
12 月		成人の日
13 火	 きのこのおこわ 鶏の甘辛煮 ひじきの煮物 里芋の味噌汁 くだもの	シュガートースト 食パン・グラニュー糖・豆乳バター
14 水	 ごはん 肉豆腐 もやしの中華和え えのきスープ くだもの	ミニピザ リツツ・コーン・ベーコン・ピザチーズ ケチャップ
15 木	 ごはん カレイのねぎマヨ焼き 大根と厚揚げのとろみ煮 白菜の味噌汁 くだもの	みたらし団子 白玉粉・豆腐・醤油・砂糖・みりん・片栗粉

★以上児は給食・午後おやつの時に牛乳を提供しています。

★献立内容や材料の変更があるので、あらかじめご了承ください。

★うさぎ組は、13日(火)から進級に向けて朝おやつの提供をやめます。1日のカロリ一面につきましては給食の量で調整させていただきます。以上児と同様、給食・午後おやつの時に牛乳を提供します。

★加工肉・パン・マヨネーズ・竹輪は、卵不使用の物を使用しています。

		材料名	午後おやつ
16 金	 ごはん 豚肉と白菜の春雨煮 じゃこサラダ 中華スープ くだもの	米 豚肉・白菜・玉葱・人参・春雨・生姜・酒・みりん・醤油・オイスターソース キャベツ・ほうれん草・しらす干し・醤油・ごま 豆腐・人参・玉葱・もやし・葱・醤油・鶏がら	お好み焼き 小麦粉・キャベツ・にら・豚肉・お好みソース
17 土	 豚ねぎ塩昆布丼 具だくさん汁 くだもの	米・豚ばら・葱・玉葱・塩昆布・豆乳バター・醤油 絹ごし豆腐・人参・玉葱・葱・じゃがいも・味噌	栗パン
19 月	 ごはん 鶏のねぎ焼き 切干し根のパリパリ炒め キャベツの味噌汁 くだもの	鶏もも・ねぎ・醤油・酒・みりん 切干大根・ペーコン・にら・酒・醤油・油 キャベツ・えのき・玉葱・わかめ・味噌	鮭とじゃがいものお焼き じゃがいも・酒・マヨネーズ・片栗粉・鮭フレーク
20 火	 冬野菜の味噌ラーメン 金時豆煮 ごまネーズサラダ くだもの	中華麺・豚ばら・白菜・ほうれん草・人参・もやし・味噌 鶏がら・塩・ごま油 金時豆・砂糖・醤油 キャベツ・胡瓜・竹輪・ごま・マヨネーズ・醤油	きな粉おはぎ もち米・米・きな粉・砂糖・塩
21 水	 お弁当の日 		オレンジゼリー
22 木	 ごはん さばの味噌煮 大根サラダ すまし汁 くだもの	米 鯖・砂糖・味噌・生姜・みりん・醤油 大根・プロッコリー・ハム・かつお節・酢・醤油・ごま油 えのき・玉葱・わかめ・葱・豆腐・塩・醤油	コーンクリームスパゲティ スパゲティ・ペーコン・玉葱・ほうれん草 コーン缶・コンソメ・塩・豆乳・豆乳バター
23 金	 ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 ごぼうサラダ 大根の味噌汁 くだもの	米 豚ばら・刻み昆布・生姜・ごま油・醤油・砂糖・酒 ごぼう・人参・胡瓜・ツナ・マヨネーズ 大根・玉葱・わかめ・えのき・味噌	いちごジャムケーキ ホットケーキ・いちごジャム・豆乳バター 砂糖・豆乳
24 土	 焼き豚チャーハン もやしスープ くだもの	米・焼き豚・ににく・生姜・玉葱・にら・オイスターソース 味噌・醤油・ごま油・塩 もやし・人参・椎茸・玉葱・葱・醤油・酒・鶏がら	抹茶あんぱん
26 月	 ごはん 豚肉の鉄火煮 和風サラダ えのきの味噌汁 くだもの	米 豚ばら・ごぼう・人参・にら・味噌・砂糖・醤油 胡瓜・キャベツ・わかめ・醤油・油・酢・砂糖・かつお節 油揚げ・玉ねぎ・えのき・人参・味噌	南瓜ケーキ ホットケーキ粉・豆乳・砂糖 南瓜・豆乳バター
27 火	 ぶどうパン れんこんハンバーグ ブロッコリーのサラダ 野菜スープ くだもの	ぶどうパン 合挽肉・玉葱・蓮根・生姜・パン粉・塩・醤油・みりん・砂糖・片栗粉 キャベツ・ブロッコリー・コーン・醤油・酢・砂糖 大根・人参・キャベツ・えのき・鶏がら	わかめおにぎり 米・炊き込みわかめ・ごま
28 水	 ピーフカレー 焼きポテト マカロニサラダ くだもの	米・牛ばら・玉葱・人参・しめじ・ほうれん草・カレールウ・油 じゃが芋・塩・油 マカロニ・コーン・胡瓜・キャベツ・マヨネーズ・醤油	ルヴァンサンド ルヴァン・いちごジャム
29 木	 ごはん さわらの味噌漬け焼き 納豆和え 豆腐のすまし汁 くだもの	米 さわら・酒・みりん・味噌 小松菜・キャベツ・人参・納豆・醤油・ごま 豆腐・玉葱・えのき・ねぎ・塩・醤油	紅茶クッキー 小麦粉・豆乳・豆乳バター・砂糖 ベーキングパウダー・紅茶
30 金	 ごはん からあげ もみのり和え 野菜スープ くだもの	米 鶏もも・醤油・酒・ににく・生姜・片栗粉・油・ごま・黒ごま キャベツ・もやし・のり・醤油 人参・椎茸・白菜・えのき・鶏がら・醤油	マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・砂糖・塩
31 土	 照り焼きチキン丼 わかめの味噌汁 くだもの	米・鶏肉・醤油・みりん・マヨネーズ・酒・生姜・片栗粉・人参・玉葱・のり わかめ・玉葱・キャベツ・葱・味噌	あんぱん

