


**1月離乳食献立表**

みのい乳児保育園

中期		後期		
献立名	材料名	献立名	材料名	
1 木	<b>元日</b>			
2 金	 <b>年始休園</b>			
3 土	<b>年始休園</b>			
5 月	 <b>お弁当の日</b>			
6 火	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・わかめ・醤油	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 豆腐の味噌汁	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
7 水	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・プロッコリー・醤油・砂糖 じやが芋の味噌汁	米 牛肉の大和煮 野菜の煮物 じやが芋の味噌汁	米 牛ばら肉・玉葱・人参・生姜・砂糖・醤油・酒 人参・プロッコリー・醤油・砂糖 じやが芋・人参・キャベツ・玉葱・わかめ・葱・味噌
8 木	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・さつま芋・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・豆腐・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 しめじの味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・さつま芋・醤油・砂糖 しめじ・玉葱・キャベツ・豆腐・葱・味噌
9 金	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・小松菜・醤油・砂糖 大根・玉葱・わかめ・醤油	米粥 ブリの照り焼き 野菜の煮物 大根の味噌汁	米 ブリ・醤油・みりん 人参・小松菜・醤油・砂糖 大根・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
10 土	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・人参・醤油	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 中華スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・人参・えのき・葱・中華だし
12 月	 <b>成人の日</b>			
13 火	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 汁麩・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 人参・プロッコリー・醤油・砂糖 汁麩・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌	米 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 汁麩・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
14 水	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 えのきスープ	米粥 カレイ・醤油・砂糖 人参・じやが芋・醤油・砂糖 キャベツ・人参・玉葱・醤油	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・じやが芋・醤油・砂糖 えのき・キャベツ・人参・玉葱・中華だし・塩
15 木	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏の甘辛煮 野菜の煮物 スープ	米 鶏もも肉・生姜・醤油・酒・砂糖・みりん 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米 鶏もも肉・生姜・醤油・酒・砂糖・みりん 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。

☆マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。

☆今月は旬の食材として大根、ほうれん草、小松菜、ごぼう、プロッコリー、白菜、ゆずなどを取り入れています。

☆調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。

中期		後期	
献立名	材料名	献立名	材料名
16 金	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 おろしハンバーグ 野菜の煮物 もやしの味噌汁
17 土	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米 じらす・醤油・砂糖 人参・じやが芋・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・人参・醤油	米粥 じらす・醤油・砂糖 人参・じやが芋・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・人参・じやが芋・葱・味噌
19 月	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏のりチーズ焼き 野菜の煮物 南瓜の味噌汁
20 火	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 大根・玉葱・人参・醤油	米粥 カレイの幽庵焼き 野菜の煮物 スープ
21 水	 <b>お弁当の日</b>		
22 木	米粥 金時豆の煮物 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 南瓜・醤油・砂糖 玉葱・白菜・ほうれん草・醤油	米粥 金時豆煮 南瓜のマヨ焼き スープ
23 金	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・プロッコリー・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 なめこ汁
24 土	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米 じらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 玉葱・人参・わかめ・醤油	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 もやしスープ
26 月	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 玉葱・人参・じやが芋・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 里芋のごま味噌がらめ スープ
27 火	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・さつま芋・醤油・砂糖 玉葱・人参・胡瓜・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 ねぎごまスープ
28 水	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・小松菜・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・わかめ・醤油	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 すまし汁
29 木	米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 カレイ・醤油・砂糖 人参・大根・醤油・砂糖 里芋・人参・わかめ・醤油	米粥 サワラの照り焼き 大根のそぼろあんかけ スープ
30 金	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 じやが芋・プロッコリー・醤油・砂糖 人参・玉葱・白菜・醤油	米粥 牛肉と豆腐の中華炒め 野菜の煮物 えのきの味噌汁
31 土	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米 じらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 わかめ・玉葱・キャベツ・醤油	米粥 じらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 わかめの味噌汁

