



12月離乳食献立表

みのり乳児保育園

中期		後期	
献立名	材料名	献立名	材料名
1 月 1 米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 じゃが芋・キャベツ・玉葱・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 じゃが芋の味噌汁	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・ほうれん草・醤油・砂糖 じゃが芋・人参・キャベツ・玉葱・わかめ・葱・味噌
2 火 2 米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・豆腐・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 なめこ汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・キャベツ・醤油・砂糖 なめこ・玉葱・キャベツ・豆腐・わかめ・葱・味噌
3 水 3 米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 かれい・醤油・砂糖 人参・小松菜・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・豆腐・醤油	米粥 かれいのゆかりマヨ焼き 野菜の煮物 えのきの味噌汁	米 かれい・醤油・みりん・ゆかり・マヨネーズ 人参・小松菜・醤油・砂糖 えのき・玉葱・キャベツ・豆腐・葱・味噌
4 木 4 煮込みうどん 麩の煮物 野菜の煮物	うどん・玉葱・キャベツ・南瓜・醤油 汁麩・醤油・砂糖 人参・プロッコリー・醤油・砂糖	煮込みうどん 麩の煮物 野菜の煮物	うどん・玉葱・キャベツ・南瓜・醤油 汁麩・醤油・砂糖 人参・プロッコリー・醤油・砂糖
5 金 5 米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米 じらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・わかめ・醤油	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米 じらす・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・ほうれん草・ピーマン・醤油
6 土 6 米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米 じらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・わかめ・醤油	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米 じらす・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 キャベツ・玉葱・わかめ・醤油
8 月 8 米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏ささみの煮物 じやが芋のおかか煮 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 じやが芋・醤油・砂糖 白菜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 じやが芋のおかか煮 スープ
9 火 9 米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・プロッコリー・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・ほうれん草・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ
10 水 10 米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 かれい・醤油・砂糖 かぶ・醤油・砂糖 南瓜・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鮭のごま酢照り焼き かぶのそぼろ煮 南瓜の味噌汁	米 鮭・ごま・醤油・みりん・砂糖・酢・ごま油 かぶ・豚挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 南瓜・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
11 木 11 米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米粥 鶏レバーの甘辛煮 野菜の煮物 スープ	米 鶏レバー・ごま油・生姜・醤油・砂糖・酒 人参・醤油・砂糖 大根・玉葱・白菜・醤油	米粥 鶏レバーの甘辛煮 野菜の煮物 スープ
12 金 12 米粥 お弁当の日	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 人参・玉葱・わかめ・醤油	米粥 わなかスープ	米 わなか・人参・玉葱・中華だし・薄口醤油・ごま
13 土 13 米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 人参・玉葱・わかめ・醤油	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・醤油・砂糖 わなか・人参・玉葱・中華だし・薄口醤油・ごま
15 月 15 米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏だんごの煮物 人参・じやが芋・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・大根・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・じやが芋・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・大根・醤油
16 火 16 米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・小松菜・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・小松菜・醤油・砂糖 玉葱・キャベツ・わかめ・醤油

中期		後期	
献立名	材料名	献立名	材料名
17 水 17 米粥 金時豆の煮物 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 里芋・玉葱・大根・醤油	米粥 金時豆煮 野菜の煮物 スープ	米 金時豆・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 里芋・玉葱・大根・醤油
18 木 18 米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・小松菜・醤油・砂糖 大根・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 大根の味噌汁	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・小松菜・醤油・砂糖 大根・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
19 金 19 米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米 かれい・醤油・砂糖 人参・さつま芋・醤油・砂糖 大根・人参・わかめ・醤油	米粥 かれいの葱焼き 野菜の煮物 スープ	米 かれい・葱・醤油・酒・みりん 人参・さつま芋・醤油・砂糖 大根・人参・わかめ・醤油
20 土 20 米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・ほうれん草・ピーマン・醤油	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・キャベツ・醤油・砂糖 玉葱・ほうれん草・ピーマン・醤油
22 月 22 米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・南瓜・醤油・砂糖 人参・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏のゆず醤油焼き 野菜の煮物 人参の味噌汁	米 鶏もも肉・醤油・みりん・ゆず 人参・南瓜・醤油・砂糖 人参・玉葱・えのき・わかめ・葱・味噌
23 火 23 米粥 鶏ささみの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏ささみ・醤油・砂糖・片栗粉 人参・プロッコリー・醤油・砂糖 じやが芋・かぶ・ほうれん草・醤油	米粥 照り焼きハンバーグ 野菜の煮物 スープ	米 合挽肉・玉葱・生姜・パン粉・塩・醤油・みりん・砂糖・片栗粉 人参・プロッコリー・醤油・砂糖 じやが芋・かぶ・ほうれん草・醤油
24 水 24 米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 汁麩・玉葱・わかめ・醤油	米粥 鶏だんごの煮物 野菜の煮物 スープ	米 鶏挽肉・醤油・砂糖・片栗粉 人参・醤油・砂糖 汁麩・玉葱・わかめ・醤油
25 木 25 米粥 白身魚の煮物 野菜の煮物 スープ	米・人参 かれい・醤油・砂糖 人参・南瓜・醤油・砂糖 かぶ・玉葱・ほうれん草・醤油	米粥 鮭のサクサク焼き 野菜の煮物 スープ	米・人参 鮭・塩・パン粉・パセリ粉・ケチャップ・ウスター 人参・南瓜・醤油・砂糖 かぶ・玉葱・ほうれん草・醤油
26 金 26 米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・さつま芋・醤油・砂糖 玉葱・わかめ・キャベツ・醤油	米粥 麩の煮物 野菜の煮物 スープ	米 汁麩・醤油・砂糖 人参・さつま芋・醤油・砂糖 玉葱・わかめ・キャベツ・醤油
27 土 27 米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・さつま芋・醤油・砂糖 人参・玉葱・白菜・醤油	米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ	米 しらす・醤油・砂糖 人参・さつま芋・醤油・砂糖 もやしの味噌汁
29 月 29			
30 火 30 米粥 じやこ煮 野菜の煮物 スープ			
31 水 31 米粥 わなかスープ			

★献立内容や材料の変更がある場合がありますので、あらかじめご了承ください。
★マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。
★今月は旬の食材として人参、大根、ほうれん草、白菜、かぶ、南瓜、さつま芋、ゆずなどを取り入れています。
★調味料の中の「酒」は料理酒（アルコール度12%）を使用しています。

年末休園

