



12月献立表



みのり黒田保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (月)	ごはん 肉じゃが きゅうりのゆかり和え 豆腐の味噌汁 オレンジ	米 豚もも・じゃが芋・玉葱・人参・しらたき・砂糖・みりん・酒・醤油・油 きゅうり・人参・ゆかり 豆腐・玉葱・えのき・白ねぎ・味噌・昆布・煮干し オレンジ	ビスケット ディアマンクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・バター・牛乳・グラニュー糖)
2 (火)	ごはん てりやきハンバーグ 付け合わせ野菜 かぶの味噌汁 バナナ	米 豚挽肉・玉葱・じゃが芋・パン粉・牛乳・塩・醤油・みりん・砂糖・酒・片栗粉 かぼちゃ・ブロッコリー・塩 かぶ・玉葱・キャベツ・しめじ・かぶの葉・味噌・昆布・煮干し バナナ	黒ごまビスケット おふのラスク (ふ・バター・グラニュー糖)
3 (水)	★ひよこ、りす組誕生会 さけごはん のり塩から揚げ 大根サラダ 白菜のぼかぼかスープ みかん	米・さけ・塩 鶏もも・酒・塩・鶏がら・生姜・片栗粉・油・あおのり 大根・きゅうり・人参・ハム・すりごま・酢・砂糖・薄口 白菜・玉葱・もやし・しいたけ・わかめ・生姜・鶏がら・片栗粉 みかん	クラッカー ホットケーキ (ホットケーキミックス・牛乳 ヨーグルト・ホットケーキシロップ 油)
4 (木)	ごはん さわらの香り焼き 煮しめ 春菊の味噌汁 バナナ	米 さわら・にんにく・酒・みりん・醤油 里芋・大根・人参・ちくわ・砂糖・みりん・酒・醤油・かつお節・昆布 春菊・玉葱・えのき・油揚げ・味噌・昆布・煮干し バナナ	スティックビスケット ひじきおにぎり (米・ひじき・人参・砂糖・醤油 みりん・油)
5 (金)	ごはん タンドリーチキン もやしのナムル わかめスープ オレンジ	米 鶏もも・塩・醤油・カレー粉・ヨーグルト・にんにく・玉葱 もやし・人参・ピーマン・醤油・塩・ごま油 玉葱・大根・にら・わかめ・鶏がら・ごま油 オレンジ	ルヴァン しみしみラスク (フランスパン・砂糖・ココア 牛乳)
6 (土)	鶏ごぼうごはん じゃが芋の味噌汁 バナナ	米・鶏もも・ごぼう・砂糖・酒・みりん・醤油・かつお節・昆布 じゃが芋・えのき・人参・玉葱・わかめ・味噌・昆布・煮干し バナナ	黒ごまビスケット りんごジャム/パン
8 (月)	菜めし おでん 白菜の浅漬け みかん	米・しらす干し・大根の葉・酒・砂糖・醤油・ごま油・ごま 鶏もも・大根・里芋・こんにゃく・ちくわ・厚揚げ・酒・塩・みりん・薄口 かつお節・昆布 白菜・人参・塩・塩昆布 みかん	クラッカー ツイストパイ (パイシート・グラニュー糖 ココア)
9 (火)	ねぎ塩豚丼 ひじきサラダ さつま芋の甘煮 オレンジ	米・豚もも・豚ばら・白ねぎ・玉葱・人参・キャベツ・酒・醤油・鶏がら・レモン果汁 片栗粉・ごま油 ひじき・ブロッコリー・人参・ツナ・酢・砂糖・薄口 さつま芋・砂糖・塩 オレンジ	スティックビスケット ハムマヨトースト (食パン・コーン・玉葱・ハム マヨネーズ・ピザチーズ)
10 (水)	ごはん ぶり大根 ほうれん草のごま酢和え 里芋の味噌汁 バナナ	米 ぶり・大根・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 ほうれん草・もやし・人参・酢・砂糖・薄口・すりごま 里芋・玉葱・油揚げ・しめじ・大根の葉・味噌・昆布・煮干し バナナ	ビスケット スノーボール (小麦粉・砂糖・バター・牛乳 粉糖)
11 (木)	ごはん 牛肉のチャプチェ きゅうりの中華漬け 野菜スープ みかん	米 牛もも・玉葱・赤ピーマン・人参・春雨・にんにく・ねぎ・塩・醤油・砂糖・ごま油 きゅうり・醤油・ごま・ごま油 玉葱・もやし・コーン・チンゲン菜・ベーコン・鶏がら みかん	ルヴァン おからドーナツ (ホットケーキミックス・おから 豆乳・油・グラニュー糖)
12 (金)	ごはん レバーの甘辛煮 ほうれん草の納豆和え 白菜の味噌汁 オレンジ	米 鶏レバー・片栗粉・油・砂糖・みりん・酒・醤油 納豆・ほうれん草・キャベツ・人参・醤油 白菜・ふ・玉葱・えのき・みつば・味噌・昆布・煮干し オレンジ	黒ごまビスケット 鶏そぼろおにぎり (米・鶏挽肉・砂糖・醤油・酒 みりん)
13 (土)	チキンライス コーンスープ バナナ	米・鶏もも・玉葱・人参・コンソメ・ケチャップ・塩・油 大根・玉葱・人参・コーン・ベーコン・コンソメ バナナ	スティックビスケット あん/パン

	献立名	材料名	おやつ
15 (月)	チキンカレーライス コールスロー 焼きかぼちゃ オレンジ	米・鶏もも・玉葱・人参・じゃが芋・油・カレールウ キャベツ・きゅうり・コーン・マヨネーズ・酢・塩・砂糖 かぼちゃ・塩・油 オレンジ	ビスケット ココア蒸しパン (ホットケーキミックス・ココア 牛乳・砂糖・油)
16 (火)	ごはん さけの塩麹焼き 大根なます さつま芋の味噌汁 りんご	米 さけ・塩麹・酒・醤油 大根・人参・酢・砂糖・塩 さつま芋・玉葱・もやし・油揚げ・ねぎ・味噌・昆布・煮干し りんご	黒ごまビスケット ぶどうゼリー (ぶどうジュース・アガー・砂糖)
17 (水)	ごはん ポークビーンズ ブロッコリーのツナ和え 豆乳スープ バナナ	米 大豆・豚もも・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶・ケチャップ・砂糖・塩・コンソメ・油 ブロッコリー・ツナ・マヨネーズ 玉葱・えのき・白菜・コンソメ・豆乳 バナナ	ルヴァン しらすおにぎり (米・しらす干し・醤油・もみのり ごま油)
18 (木)	ごはん 揚げ出し豆腐 わかめの酢の物 豚汁 みかん	米 豆腐・片栗粉・油・豚挽肉・ねぎ・生姜・砂糖・みりん・酒・醤油・片栗粉・かつお節・昆布 わかめ・きゅうり・かにかまぼこ・酢・砂糖・薄口 豚ばら・玉葱・人参・ごぼう・さつま芋・こんにゃく・ねぎ・味噌・かつお節・昆布 ごま油・生姜 みかん	スティックビスケット バナナマフィン (ホットケーキミックス・バター ベーキングパウダー・牛乳・バナナ 砂糖)
19 (金)	★生活発表会 お弁当の日 ※お弁当には必ず火を通したものをに入れていただきますようお願いします		クラッカー ビスケットサンド (ビスケット・りんごジャム)
20 (土)	そぼろ丼 おふの味噌汁 オレンジ	米・鶏挽肉・生姜・コーン・酒・醤油・砂糖・みりん・油 ふ・玉葱・人参・白ねぎ・味噌・昆布・煮干し オレンジ	ルヴァン いもパン
22 (月)	ごはん 鶏のゆずソースがけ れんこんの酢の物 かしま汁 みかん	米 鶏もも・酒・生姜・片栗粉・油・ゆず・砂糖・酢・醤油 れんこん・きゅうり・人参・かつお節・酢・砂糖・薄口 じゃが芋・玉葱・人参・えのき・しらす干し・わかめ・味噌・かつお節・昆布 みかん	ビスケット マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
23 (火)	★クリスマス会 ★うさぎ、こあら、きりん、ぞう組誕生会 カラフルピラフ ローストチキン ブロッコリーサラダ コーンスープ オレンジ	米・ベーコン・玉葱・人参・ピーマン・赤ピーマン・黄ピーマン・コンソメ・塩・油 鶏もも・にんにく・バジル・酒・醤油・塩 ブロッコリー・人参・きゅうり・酢・砂糖・薄口 クリームコーン・コーン・玉葱・豆乳・コンソメ・油 オレンジ	黒ごまビスケット クリスマスクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー 砂糖・生クリーム・バター・抹茶 ココア)
24 (水)	ごはん さばの香草焼き きんぴらごぼう かぼちゃの味噌汁 バナナ	米 さば・塩・カレー粉・パン粉・オリーブ油 ごぼう・人参・砂糖・醤油・ごま・ごま油 かぼちゃ・ほうれん草・玉葱・えのき・味噌・昆布・煮干し バナナ	クラッカー プリン
25 (木)	★もちつき会 お弁当の日 ※お弁当には必ず火を通したものをに入れていただきますようお願いします		スティックビスケット いちごロールパン
26 (金)	豚汁うどん 白菜のかにかま和え ゆで野菜 バナナ	ゆでうどん・豚ばら・大根・人参・里芋・ごぼう・油揚げ・白ねぎ・ごま油・味噌・みりん 醤油・かつお節・昆布・生姜 白菜・人参・かにかまぼこ・酢・砂糖・薄口 ブロッコリー・塩 バナナ	ビスケット わかめおにぎり (米・炊き込みわかめ)
27 (土)	焼き豚チャーハン キャベツのスープ オレンジ	米・焼き豚・人参・白ねぎ・干しいたけ・塩・鶏がら・醤油・ごま油 鶏もも・キャベツ・人参・玉葱・鶏がら オレンジ	ルヴァン メロンパン
29 (月)	年末休園		
30 (火)			
31 (水)			

未満児は朝おやつ・昼おやつ、以上児は給食・昼おやつ時に牛乳を飲みます
 マヨネーズは卵・乳製品不使用の物を使用しています
 天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください