

1月献立表(昼食・おやつ)



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

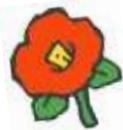
	献立名	材料名	おやつ
1 (木)			
2 (金)			
3 (土)			
5 (月)	お弁当の日 ※お弁当には必ず火を通したものを入れていただきますようお願いします		クラッカー おにぎり (米・ゆかり)
6 (火)	ごはん チキンチャップ ジャーマンポテト 肉団子スープ オレンジ	米 鶏もも・酒・小麦粉・油・ケチャップ・ウスターソース・砂糖・みりん じゃが芋・ベーコン・玉葱・コンソメ・油 肉団子・キャベツ・玉葱・人参・コーン・コンソメ オレンジ	ピスケット ココア蒸しパン (ホットケーキミックス・ココア・牛乳 砂糖・油)
7 (水)	ごはん 松風焼き 紅白なます 塩豚汁 みかん	 米 豆腐・鶏挽肉・玉葱・ねぎ・酒・パン粉・味噌・砂糖・ごま 大根・人参・酢・砂糖・塩 豚ばら・里芋・人参・ごぼう・油揚げ・白ねぎ・塩・酒・みりん・鶏ガラスープの素 みかん	スティックピスケット 七草粥 (米・七草・塩 酒・薄口)
8 (木)	ごはん カレイの照り焼き 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 カレイ・みりん・醤油・砂糖・酒 納豆・ほうれん草・キャベツ・人参・醤油 大根・えのき・油揚げ・わかめ・味噌 バナナ	ルヴァン 青のりポテト (フライドポテト・油・塩・青のり)
9 (金)	ごはん すき焼き風煮 プロッコリーの和風マヨサラダ 味噌汁 オレンジ	米 豚もも・白菜・玉葱・人参・しらたき・厚揚げ・白ねぎ・砂糖・みりん・酒・醤油 プロッコリー・人参・マヨネーズ・醤油・砂糖・かつお節 ふ・かぶ・なめこ・ねぎ・味噌 オレンジ	クラッカー クッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 生クリーム・バター)
10 (土)	チャーハン 五目スープ バナナ	米・焼き豚・人参・白ねぎ・ピーマン・塩・醤油・ごま油 鶏もも・もやし・人参・キャベツ・コーン・鶏ガラスープの素 バナナ	ピスケット おやつパン
12 (月)	成人の日 (祝日休園)		
13 (火)	ごはん 和風おろしハンバーグ ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 豚挽肉・玉葱・じゃが芋・パン粉・牛乳・塩・しそ・大根・ポン酢・みりん ひじき・人参・ごぼう・しらたき・油揚げ・砂糖・醤油・油 豆腐・白菜・えのき・ねぎ・味噌 オレンジ	 ルヴァン スティックパイ (パイシート・グラニュー糖)
14 (水)	あごだしラーメン ツナサラダ バナナ	ちゃんぽん麺・豚ばら・生姜・酒・白菜・もやし・人参・チンゲン菜・鶏ガラスープの素・塩・醤油 キャベツ・きゅうり・コーン・ツナ・酢・砂糖・薄口・すりごま バナナ	スティックピスケット しらすわかめおにぎり (米・炊きこみわかめ・しらす干し)
15 (木)	ごはん さけのチーズムニエル プロッコリーのソテー 白菜スープ みかん	米 さけ・塩・粉チーズ・小麦粉・バター・ピザチーズ プロッコリー・人参・ベーコン・コーン・塩・鶏ガラスープの素・油 鶏もも・白菜・玉葱・しめじ・コンソメ みかん	クラッcker バナナケーキ (ホットケーキミックス・バナナ・牛乳 ベーキングパウダー・バター・砂糖)
16 (金)	ごはん チキン南蛮 ほうれん草のナムル ねぎごまスープ バナナ	米 鶏もも・酒・片栗粉・油・砂糖・みりん・酢・醤油 ほうれん草・もやし・人参・醤油・塩・ごま油 春雨・豚挽肉・キャベツ・白ねぎ・生姜・ごま・鶏ガラスープの素・酒・醤油 バナナ	 ピスケット メロンパン風トースト (食パン・小麦粉・砂糖・バター)
17 (土)	ハヤシライス サラダ オレンジ	米・豚もも・じゃが芋・玉葱・人参・しめじ・ハヤシルウ・油 プロッコリー・きゅうり・ハム・酢・砂糖・薄口・油 オレンジ	スティックピスケット おやつパン

	献立名	材料名	おやつ
19 (月)	ごはん 豚だいこん もみのり和え すまし汁 みかん	米 豚もも・大根・人参・しらたき・生姜・味噌・砂糖・みりん・醤油・油 小松菜・キャベツ・人参・醤油・もみのり 豆腐・玉葱・えのき・白ねぎ・塩・薄口 みかん	ルヴァン かぼちゃスノーボール (小麦粉・砂糖 かぼちゃ・バター・粉糖)
20 (火)	★誕生会 そぼろごはん さばの竜田揚げ 春雨の酢の物 味噌汁 バナナ	米・鶏挽肉・砂糖・醤油・みりん・酒 さば・生姜・酒・醤油・片栗粉・油 春雨・キャベツ・きゅうり・人参・ハム・酢・砂糖・薄口 白菜・油揚げ・玉葱・ねぎ・味噌 バナナ	クラッカー ぶどうゼリー (アガー・砂糖・ぶどうジュース)
21 (水)	ごはん 麻婆豆腐 チョレギ風サラダ わかめスープ オレンジ	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・白ねぎ・にら・干しいたけ・にんにく・生姜・砂糖・酒・醤油 味噌・テンメンジャン・鶏ガラスープの素・片栗粉・ごま油 キャベツ・きゅうり・ちくわ・もみのり・醤油・ごま・ごま油 わかめ・大根・玉葱・もやし・鶏ガラスープの素 オレンジ	ピスケット ツナおにぎり (米・ツナ・砂糖・醤油)
22 (木)	ごはん 鶏の梅醤油焼き 切干大根の旨煮 味噌汁 みかん	米 鶏もも・梅干し・醤油・みりん・砂糖 切干大根・豚ばら・人参・油揚げ・しらたき・砂糖・みりん・酒・醤油・油 ふ・ほうれん草・玉葱・人参・なめこ・味噌 みかん	スティックピスケット おからドーナツ (ホットケーキミックス・おから・豆乳 油・グラニュー糖)
23 (金)	冬野菜カレーライス 根菜のごまマヨ和え オレンジ	米・豚もも・玉葱・じゃが芋・人参・大根・ブロッコリー・カレールウ・油 れんこん・ごぼう・人参・すりごま・マヨネーズ・醤油・砂糖・酢 オレンジ	ルヴァン マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
24 (土)	さけごはん 豚汁 バナナ	米・焼き鯖・しそ・塩・ごま 豚ばら・大根・人参・ごぼう・里芋・白ねぎ・味噌・生姜 バナナ	クラッcker おやつパン
26 (月)	ごはん レバーのごまかりんとう 白菜の酢の物 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・油・砂糖・みりん・酒・醤油・ごま 白菜・人参・ツナ・酢・砂糖・薄口 豆腐・かぶ・しめじ・わかめ・味噌 バナナ	ピスケット ホットケーキ (ホットケーキミックス・ヨーグルト 牛乳・ホットケーキシロップ)
27 (火)	ごはん 肉じゃが ゆかり和え 味噌汁 みかん	米 豚もも・じゃが芋・玉葱・人参・しらたき・砂糖・みりん・酒・醤油・油 キャベツ・きゅうり・もやし・ゆかり 小松菜・玉葱・えのき・油揚げ・味噌 みかん	クラッcker こんぶおにぎり (米・塩昆布・ごま)
28 (水)	ごはん さばの煮つけ れんこんきんぴら 味噌汁 オレンジ	米 さば・生姜・酒・みりん・醤油・砂糖 れんこん・人参・ちくわ・砂糖・みりん・醤油・ごま油・ごま 豆腐・大根・白菜・玉葱・わかめ・味噌 オレンジ	スティックピスケット ルヴァンサンド (ルヴァン・いちごジャム)
29 (木)	<p style="text-align: center;">お弁当の日</p> <p style="text-align: center;">※お弁当には必ず火を通したものを入れていただきますようお願いします</p>		
30 (金)	ごはん 鶏のおかか揚げ 大根のしらす和え 味噌汁 バナナ	米 鶏もも・生姜・にんにく・酒・醤油・かつお節・片栗粉・油 大根・きゅうり・人参・しらす干し・酢・砂糖・薄口 かぼちゃ・えのき・油揚げ・ねぎ・味噌 バナナ	クラッcker ツイストパイ (パイシート・グラニュー糖・ココア)
31 (土)	塩豚うどん ごぼうサラダ みかん	うどん・豚ばら・玉葱・人参・もやし・キャベツ・白ねぎ・酒・みりん・鶏ガラスープの素・塩・ごま油 ごぼう・きゅうり・人参・マヨネーズ・醤油・すりごま みかん	ルヴァン おやつパン

★3歳未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます

★天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい

★マヨネーズ、ハム、ベーコン、ウインナー、ちくわ、食パンは卵不使用のものを使用しています



1月献立表(夕食)



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名
1 (木)		
2 (金)		
3 (土)		
5 (月)	食材の入荷がないため、夕食の提供が出来ません	
6 (火)	きつねうどん おかか和え バナナ	うどん・鶏もも・玉葱・人参・白ねぎ・油揚げ・酒・みりん・塩・醤油 切干大根・きゅうり・かつお節・醤油 バナナ
7 (水)	カレーライス プロッコリーの昆布和え オレンジ	米・豚もも・玉葱・人参・じゃが芋・カレールウ・油 プロッコリー・塩昆布・油 オレンジ
8 (木)	ごはん 鶏の塩から揚げ 白菜の酢の物 味噌汁 みかん	米 鶏もも・酒・塩・鶏ガラスープの素・片栗粉・油 白菜・人参・ちくわ・酢・砂糖・薄口 豆腐・玉葱・人参・しめじ・味噌 みかん
9 (金)	ごはん さけのパン粉焼き 切干大根のパリパリ炒め かぼちゃスープ バナナ	米 さけ・塩・パン粉・油・ウスターソース 切干大根・ベーコン・にら・酒・薄口・油 かぼちゃ・玉葱・えのき・人参・コンソメ バナナ
10 (土)	焼肉丼 味噌汁 オレンジ	米・豚もも・豚ばら・キャベツ・玉葱・もやし・人参・にんにく・生姜・砂糖・酒・醤油・塩・油 豆腐・わかめ・油揚げ・玉葱・白ねぎ・味噌 オレンジ
12 (月)	成人の日（祝日休園）	
13 (火)	ごはん ポークビーンズ ピクルス コンソメスープ バナナ	米 水煮大豆・豚もも・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶・ケチャップ・砂糖・塩・コンソメ・油 きゅうり・酢・砂糖・塩 しめじ・玉葱・キャベツ・ウインナー・コンソメ バナナ
14 (水)	ごはん 鶏のにんにく醤油焼き かぼちゃの甘煮 味噌汁 みかん	米 鶏もも・砂糖・みりん・酒・醤油・にんにく かぼちゃ・砂糖・醤油 玉葱・人参・えのき・油揚げ・わかめ・味噌 みかん
15 (木)	ごはん 大根の旨煮 ゆかり和え 味噌汁 オレンジ	米 厚揚げ・豚もも・大根・人参・酒・砂糖・醤油・薄口・油・片栗粉 キャベツ・きゅうり・人参・ゆかり なめこ・玉葱・ふ・白ねぎ・もやし・味噌 オレンジ
16 (金)	ごはん さばの梅煮 きんぴらごぼう 味噌汁 みかん	米 さば・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・梅干し ごぼう・人参・砂糖・醤油・ごま・ごま油 玉葱・じゃが芋・白ねぎ・わかめ・味噌 みかん
17 (土)	甘辛まぜごはん 味噌汁 バナナ	米・豚挽肉・れんこん・ごぼう・酒・みりん・醤油・油 豆腐・油揚げ・玉葱・人参・もやし・味噌 バナナ

	献立名	材料名
19 (月)	ごはん 中華風チキン 中華きゅうり 肉団子スープ バナナ	米 鶏もも・生姜・にんにく・ごま・みりん・酒・醤油・ごま油・玉葱 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 肉団子・しめじ・キャベツ・人参・鶏ガラスープの素 バナナ
20 (火)	焼きそば 豆腐スープ みかん	焼きそば麺・豚ばら・玉葱・人参・キャベツ・もやし・焼きそばソース 豆腐・玉葱・えのき・ねぎ・鶏ガラスープの素・ごま・ごま油 みかん
21 (水)	ごはん 肉ごぼう ブロッコリーのおかか和え 味噌汁 バナナ	米 豚もも・ごぼう・人参・生姜・砂糖・酒・醤油・油 ブロッコリー・かつお節・醤油 じゃが芋・油揚げ・玉葱・ねぎ・味噌 バナナ
22 (木)	ごはん 魚のチリソースがけ コールスロー マカロニスープ オレンジ	米 カレイ・片栗粉・油・ケチャップ・砂糖・みりん・醤油 キャベツ・きゅうり・人参・酢・砂糖・塩・油 マカロニ・玉葱・人参・しめじ・コーン・コンソメ オレンジ
23 (金)	ごはん 鶏つくね 白菜の昆布和え 味噌汁 バナナ	米 鶏挽肉・塩・生姜・玉葱・片栗粉・油・砂糖・みりん・醤油 白菜・人参・塩・塩昆布 かぼちゃ・玉葱・白ねぎ・油揚げ・味噌 バナナ
24 (土)	中華丼 スープ オレンジ	米・豚もも・玉葱・人参・白菜・生姜・酒・鶏ガラスープの素・醤油・塩・砂糖・片栗粉・ごま油 豆腐・玉葱・もやし・にら・鶏ガラスープの素 オレンジ
26 (月)	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ 野菜コーンスープ オレンジ	米 豚挽肉・玉葱・じゃが芋・パン粉・牛乳・塩・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 じゃが芋・きゅうり・ハム・マヨネーズ・酢・砂糖・塩 クリームコーン・キャベツ・人参・玉葱・コンソメ オレンジ
27 (火)	しょうゆラーメン ブロッコリーのごま酢和え バナナ	ちゃんぽん麺・豚ばら・人参・キャベツ・もやし・チンゲン菜・鶏ガラスープの素・醤油・塩・ごま油 ブロッコリー・酢・砂糖・薄口・すりごま バナナ
28 (水)	ごはん 鶏のマヨポン焼き 納豆和え 味噌汁 みかん	米 鶏もも・酒・醤油・ポン酢・みりん・マヨネーズ 納豆・小松菜・キャベツ・人参・もみのり・醤油 もやし・玉葱・えのき・油揚げ・味噌 みかん
29 (木)	ごはん さけの塩麹焼き 切干大根の炒り煮 味噌汁 バナナ	米 さけ・塩麹・酒・醤油 切干大根・人参・油揚げ・砂糖・みりん・酒・醤油 ふ・玉葱・人参・しめじ・わかめ・味噌 バナナ
30 (金)	ごはん 豚の生姜焼き ほうれん草のごま和え 味噌汁 オレンジ	米 豚もも・玉葱・人参・生姜・酒・みりん・醤油・砂糖・油 ほうれん草・もやし・人参・すりごま・砂糖・醤油 豆腐・大根・なめこ・ねぎ・味噌 オレンジ
31 (土)	ピラフ クリームシチュー バナナ	米・ベーコン・玉葱・人参・油・コンソメ・塩 鶏もも・玉葱・人参・じゃが芋・シチュールウ・牛乳・油 バナナ