



1月献立表



美保関西保育所

	献立名	材料名	おやつ
1 (木)			
2 (金)			
3 (土)			
5 (月)	 年始休所 		ルヴァン ココアパイ (パイシート・グラニュー糖・ココア)
6 (火)	ごはん 鶏の照り焼き マヨ和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・生姜・砂糖・醤油・酒・みりん 白菜・きゅうり・ハム・マヨネーズ・薄口 さつま芋・玉葱・キャベツ・味噌 オレンジ	
7 (水)	食パン 鮭のコーンマヨ焼き サラダ スープ バナナ	食パン 鮭・塩・クリームコーン缶・マヨネーズ・パセリ粉 キャベツ・きゅうり・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 人参・じゃが芋・えのき・鶏ガラ・塩 バナナ	動物ビスケット 七草粥 (米・七草・塩・薄口) 
8 (木)	ごはん 卵焼き 味噌切干し のっつい汁 みかん	米 卵・豚挽肉・えのき・ねぎ・薄口・みりん・砂糖 切干大根・油揚げ・人参・醤油・味噌・砂糖・みりん 鶏肉・里芋・大根・人参・椎茸・薄口・塩 みかん	ルヴァン ボーロ (小麦粉・無塩バター・油・砂糖)
9 (金)	ごはん 八宝菜 中華きゅうり スープ りんご	米 豚もも・白菜・玉葱・人参・椎茸・薄口・酒・こしょう・中華だし・片栗粉・ごま油 きゅうり・塩昆布・ごま・ごま油・醤油 大根・春雨・もやし・人参・コンソメ・醤油 りんご	黒ごまビスケット ポテマヨクラッカー (クラッカー・じゃが芋・コーン缶・マヨネーズ・塩)
10 (土)	春雨豚丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・人参・玉葱・しめじ・ねぎ・生姜・油・醤油・みりん・酒・砂糖 人参・さつま芋・大根・味噌 オレンジ	ルヴァン おやつパン
12 (月)	 祝日休所 		ルヴァン 抹茶蒸しパン (ホットケーキ粉・牛乳・油・抹茶・砂糖)
13 (火)	ごはん 鶏のマヨポン焼き 里芋のそぼろ煮 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・マヨネーズ・ポン酢・醤油・酒・みりん 里芋・鶏胸肉・みりん・砂糖・醤油 玉葱・白菜・人参・大根・味噌 オレンジ	
14 (水)	ごはん 煮魚 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 鯖・醤油・みりん・酒・砂糖・生姜 小松菜・キャベツ・人参・納豆・かつお節・醤油 玉葱・しめじ・豆腐・わかめ・味噌 バナナ	動物ビスケット じゃがまるくん (じゃがいも・片栗粉・マヨネーズ・もみのり塩)
15 (木)	ごはん レバーのかりんとう サラダ 味噌汁 みかん	米 鶏レバー・片栗粉・油・醤油・みりん・砂糖・ごま きゅうり・大根・コーン・薄口・酢・砂糖 南瓜・えのき・玉葱・味噌 みかん	黒ごまビスケット きな粉団子 (白玉粉・豆腐・きな粉・塩・砂糖)
16 (金)	野菜ラーメン 南瓜の煮物 サラダ バナナ	中華麺・豚肉・玉葱・人参・椎茸・もやし・コーン・味噌・酒・醤油塩・こしょう・鶏ガラ 南瓜・砂糖・醤油・酒・みりん ブロッコリー・大根・ハム・醤油・ごま油 バナナ	クラッカー ごはんお焼き (米・ねぎ・かつお節・醤油・ピザチーズ)
17 (土)	チキンライス ポトフ オレンジ	米・鶏肉・人参・玉葱・ケチャップ・コンソメ・油 ワイン・じゃが芋・玉葱・人参・キャベツ・鶏ガラ・薄口 オレンジ	ルヴァン おやつパン

	献立名	材料名	おやつ
19 (月)	ごはん 鶏のねぎ焼き 春雨サラダ 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・醤油・砂糖・みりん・酒・ねぎ 春雨・きゅうり・人参・ハム・薄口・酢・砂糖・ごま油・ごま かぶ・白菜・玉葱・油揚げ・味噌 バナナ	動物ビスケット チヂミ (小麦粉・片栗粉・豚肉・にら・コーン・塩 ピザチーズ・ごま油・醤油・酢・砂糖)
20 (火)	ごはん 豚肉のスタミナ炒め 塩昆布和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・キャベツ・玉葱・もやし・にんにく・醤油・酒・砂糖・ごま油 ブロッコリー・人参・塩昆布・醤油 里芋・しめじ・玉葱・わかめ・味噌 オレンジ	ルヴァン さつま芋ケーキ (ホットケーキミックス・無塩バター・砂糖・ 牛乳・さつま芋)
21 (水)	ごはん かれいの西京焼き 和え物 塩豚汁 りんご	米 かれい・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ 小松菜・人参・醤油・すりごま 豚肉・大根・人参・油揚げ・さつま芋・味噌・鶏ガラ・塩・みりん りんご	黒ごまビスケット マシュマロおこし (マシュマロ・バター・コーンフレーク)
22 (木)	中華風おこわ 鶏のカレー揚げ チョレギサラダ スープ みかん	米・豚挽肉・椎茸・人参・ねぎ・酒・みりん・醤油・薄口・ごま油 鶏肉・生姜・にんにく・酒・醤油・カレー粉・片栗粉・油 キャベツ・きゅうり・ちくわ・醤油・ごま油・もみのり 豆腐・玉葱・しめじ・コーン・コンソメ・薄口 みかん	クラッカー ゼリー
23 (金)	ごはん 豚じゅがのごま炒め 和え物 味噌汁 バナナ	米 豚肉・じゃが芋・人参・キャベツ・にんにく・薄口・塩・油・ごま きゅうり・もやし・醤油・砂糖・酢 白菜・えのき・玉葱・わかめ・味噌 バナナ	動物ビスケット 紅茶クッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・無塩バター・ 砂糖・生クリーム・紅茶葉)
24 (土)	肉うどん さつま芋の甘辛煮 オレンジ	うどん・豚肉・油揚げ・玉葱・しめじ・ねぎ・薄口・醤油・塩・酒・みりん さつま芋・醤油・砂糖 オレンジ	ルヴァン おやつパン
26 (月)	ごはん 鶏のねぎ塩焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・酒・塩・薄口・ねぎ ひじき・油揚げ・人参・酒・みりん・砂糖・醤油 さつま芋・えのき・玉葱・味噌 オレンジ	黒ごまビスケット ルヴァンサンド (ルヴァン・いちごジャム)
27 (火)	きのこハヤシライス コロコロサラダ 青のりポテト りんご	米・牛肉・人参・玉葱・しめじ・エリンギ・えのき・カレールウ・油 大根・きゅうり・ツナ・薄口・酢・砂糖・油 じゃが芋・青のり・塩・油 りんご	ルヴァン ココアスコーン (ホットケーキミックス・牛乳・無塩バター・ 砂糖・ココア)
28 (水)	ごはん さわらのごま酢焼き 和え物 味噌汁 バナナ	米 さわら・ごま・黒ごま・酢・みりん・砂糖・醤油・ごま油 小松菜・切干大根・人参・醤油・かつお節 油揚げ・しめじ・玉葱・白菜・味噌 バナナ	動物ビスケット 大学芋 (さつま芋・砂糖・醤油・油)
29 (木)	ロールパン さつま芋グラタン サラダ スープ オレンジ	ロールパン 鶏肉・さつま芋・しめじ・玉葱・コンソメ・パセリ・牛乳・小麦粉・バター・ピザチーズ・塩 ブロッコリー・コーン・ツナ・酢・薄口・砂糖・油 人参・キャベツ・玉葱・鶏ガラ・薄口 オレンジ	クラッカー おにぎり (米・豚挽肉・味噌・砂糖・油・みりん・醤油)
30 (金)	ごはん 鶏塩回鍋肉 三色和え スープ バナナ	米 鶏肉・キャベツ・玉葱・ねぎ・ごま油・にんにく・酒・塩・鶏ガラ・片栗粉 もやし・人参・きゅうり・ごま・醤油・酢・砂糖 豆腐・えのき・人参・わかめ・コンソメ・薄口 バナナ	黒ごまビスケット ハムコントースト (食パン・ハム・コーン・玉葱・マヨネーズ ・ピザチーズ)
31 (土)	キャベツチャーハン スープ オレンジ	米・豚挽肉・キャベツ・玉葱・椎茸・ねぎ・鶏ガラ・ごま油・塩・醤油 人参・じゃが芋・白菜・玉葱・コンソメ・薄口 オレンジ	ルヴァン おやつパン

★乳児部は午前おやつと午後おやつ、幼児部は給食と午後おやつ時に牛乳を飲みます★

★マヨネーズ・加工肉は全て卵不使用のものを使用しています★

毎月献立表を確認し、食べていないものがあれば
必ずその日まで食べていただくようお願いします。

食べていないものがある場合は担任まで伝えて頂くようお願いします。

天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい