



1月献立表

後期



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき出雲郷保育園

	献立名	材料名	
1 (木)	 年始休園 		
2 (金)	 年始休園 		
3 (土)	 年始休園 		
5 (月)	 お弁当の日  必ず火を通したものをに入れていただきますようお願い致します。		
6 (火)	軟飯 味噌つくね すまし汁	米 鶏挽肉・玉葱・味噌 人参・大根・ほうれん草・薄口醤油	
7 (水)	うどん ささみの煮物 スープ	ゆでうどん 鶏ささみ・醤油・片栗粉 人参・キャベツ・白菜・薄口醤油	
8 (木)	軟飯 卵焼き 味噌汁	米 卵・さけ・醤油・砂糖 じゃがいも・人参・玉葱・味噌	
9 (金)	軟飯 煮魚 味噌汁	米 かれい・醤油・砂糖 人参・大根・ほうれん草・味噌	
10 (土)	うどん 豚肉の煮物 味噌汁	ゆでうどん 豚肉・醤油 玉葱・大根・人参・味噌	
12 (月)	 成人の日（祝日休園） 		
13 (火)	軟飯 ささみのケチャップ煮 スープ	米 鶏ささみ・ケチャップ・片栗粉 さつまいも・大根・きゅうり・薄口醤油	
14 (水)	軟飯 鶏肉の煮物 味噌汁	米 鶏肉・醤油・砂糖 人参・白菜・玉葱・味噌	
15 (木)	軟飯 煮魚 味噌汁	米 さば・醤油・砂糖 人参・ブロッコリー・キャベツ・味噌	
16 (金)	軟飯 ローストチキン スープ	米 鶏肉・醤油・砂糖 さつまいも・キャベツ・玉葱・薄口醤油	
17 (土)	軟飯 そばろ煮 味噌汁	米 豚挽肉・醤油 玉葱・人参・じゃがいも・味噌	

	献立名	材料名	
19 (月)	軟飯 豚肉の煮物 味噌汁	米 豚肉・醤油・砂糖 さつまいも・白菜・大根・味噌	
20 (火)	軟飯 豆腐の煮物 味噌汁	米 豆腐・醤油 人参・大根・キャベツ・味噌	
21 (水)	軟飯 鶏肉の煮物 スープ	米 鶏肉・醤油 人参・きゅうり・玉葱・薄口醤油	
22 (木)	軟飯 魚の味噌焼き すまし汁	米 さけ・味噌 人参・玉葱・さつまいも・薄口醤油	
23 (金)	軟飯 鶏肉の煮物 味噌汁	米 鶏肉・醤油・砂糖 ほうれん草・玉葱・かぼちゃ・味噌	
24 (土)	軟飯 そばろ煮 味噌汁	米 豚挽肉・醤油 白菜・人参・かぶ・味噌	
26 (月)	軟飯 豚肉の煮物 味噌汁	米 豚肉・醤油・砂糖 キャベツ・ブロッコリー・人参・味噌	
27 (火)	軟飯 魚の照り焼き 味噌汁	米 かれい・醤油 小松菜・大根・人参・味噌	
28 (水)	軟飯 レバーの煮物 味噌汁	米 鶏レバー・醤油・砂糖 人参・白菜・キャベツ・味噌	
29 (木)	食パン ささみの煮物 スープ	食パン 鶏ささみ・醤油・片栗粉 玉葱・ブロッコリー・じゃがいも・薄口醤油	
30 (金)	軟飯 鶏肉の煮物 味噌汁	米 鶏肉・醤油・砂糖 かぶ・人参・玉葱・味噌	
31 (土)	うどん 豚肉の煮物 味噌汁	ゆでうどん 豚肉・醤油 人参・白菜・きゅうり・味噌	

※天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承ください。