



12月献立表



みのり保育園

献立名		材料名	朝おやつ・午後おやつ
1 月	ごはん クリスピーチキン コーンサラダ 野菜スープ くだもの	米 鶏肉・小麦粉・鶏がら・カレー粉・マヨネーズ・コンフレーク・塩・こしょう キャベツ・人参・ツナ・コーン・きゅうり・醤油・酢・砂糖 じゃが芋・しめじ・玉葱・人参・ねぎ・醤油・塩	ピスケット 真珠蒸し 豚ひき肉・玉葱・椎茸・生姜・醤油 もち米・ごま油
2 火	ごはん 蓮根のつくね焼き キャベツとじゃこの甘酢和え 豆腐の味噌汁 くだもの	米 鶏ひき肉・蓮根・玉葱・人参・しそ・醤油・みりん・酒・片栗粉 キャベツ・人参・しらす・酢・砂糖・醤油 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・味噌	とろべー ^{パイ} パイシート・グラニュー糖
3 水	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 白菜のごま和え かぶのすまし汁 くだもの	米 豚ばら・昆布・生姜・ごま油・醤油・砂糖・酒 白菜・もやし・人参・醤油・ごま かぶ・しめじ・人参・玉葱・かぶの葉・塩・醤油	ルヴァン 抹茶ボーロ 小麦粉・砂糖・豆乳バター・油・抹茶
4 木	ごはん かれいのごま焼き きんぴらごぼう さつま芋の味噌汁 くだもの	米 かれい・ごま・黒ごま・醤油・みりん ごぼう・人参・ごま・砂糖・ごま油・醤油 さつま芋・玉葱・キャベツ・人参・味噌	黒ごまピスケット ココア蒸しパン ホットケーキ粉・豆乳・ココア
5 金	カレーピラフ 鶏肉の香味焼き マカロニサラダ キャベツスープ くだもの	米・豚ひき肉・玉葱・人参・コーン・油・カレー粉・塩・鶏がら・バセリ 鶏もも・にんにく・酒・みりん・醤油・オイスターソース・ごま油 マカロニ・ハム・きゅうり・キャベツ・ごま・マヨネーズ・醤油 人参・玉葱・キャベツ・えのき・鶏がら	クラッカー りんごケーキ ホットケーキ粉・りんご・砂糖・豆乳 豆乳バター
6 土	牛丼 キャベツの味噌汁 くだもの	米・牛肉・玉葱・人参・ねぎ・醤油・みりん・酒・ごま油 キャベツ・油揚げ・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	おやつ 抹茶あんぱん
8 月	ごはん 鶏の醤油マヨ焼き もみのり和え 南瓜の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・酒・醤油・マヨネーズ キャベツ・小松菜・のり・醤油 南瓜・えのき・玉葱・わかめ・味噌	ピスケット 白菜とツナのスパゲティ スパゲティ・ツナ・白菜・玉葱・にんにく 塩・醤油
9 火	ごはん 鮭のみりん漬け焼き はりはりサラダ 人参の味噌汁 くだもの	米 鮭・酒・みりん・醤油 ほうれん草・人参・竹輪・切干大根・ひじき・ごま・醤油・ごま油 人参・油揚げ・玉葱・しめじ・ねぎ・味噌	ルヴァン じゃが丸くん じゃが芋・塩・片栗粉・マヨネーズ・のり
10 水	ちゃんぽんラーメン チョレギ風サラダ 青のりポテト くだもの	中華麺・豚ばら・玉葱・もやし・キャベツ・人参 鶏がら・醤油・塩・ごま油 キャベツ・竹輪・人参・のり・醤油・ごま油・ごま じゃが芋・油・青のり・塩	ピスケット 生姜おにぎり 米・生姜・人参・油揚げ・ひじき・酒 みりん・砂糖・醤油
11 木	ごはん 塩からあげ 切干大根のサラダ えのきの味噌汁 くだもの	米 鶏もも・酒・塩・にんにく・しょうが・片栗粉・油 切干大根・きゅうり・人参・ごま・酢・砂糖・醤油 えのき・豆腐・玉葱・キャベツ・ねぎ・味噌	黒ごまピスケット クラッシュゼリー 青りんごゼリー・みかん缶
12 金	お弁当の日		クラッcker ルヴァンサンド ルヴァン・マーマレードジャム
13 土	焼き豚チャーハン わかめスープ くだもの	米・焼き豚・にんにく・しょうが・玉葱・にら・オイスターソース 味噌・醤油・ごま油・塩 わかめ・玉葱・人参・えのき・ごま・醤油・鶏がら	おやつ 芋パン
15 月	ロールパン ローストチキン ブロッコリーとコーンのソテー ^{じゃが芋スープ} くだもの	ロールパン 鶏もも・玉葱・生姜・にんにく・醤油・酒 ケチャップ・ウスターソース ブロッコリー・人参・コーン・塩・醤油 じゃが芋・人参・玉葱・しめじ・鶏がら	ピスケット 大根おにぎり 米・大根の葉・塩昆布・砂糖・みりん 醤油・ごま油・ごま

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、予めご了承ください。

☆ハム・ベーコン・ウインナー・竹輪・パン・マヨネーズは、卵不使用のものを使用しています。

☆未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつで牛乳を提供しています。

献立名		材料名	朝おやつ・午後おやつ
16 火	ごはん 煮魚 白菜のツナ和え 里芋の味噌汁 くだもの	米 鯖・生姜・砂糖・酒・みりん・醤油 白菜・胡瓜・キャベツ・ツナ・醤油・ごま 里芋・玉葱・えのき・わかめ・味噌	ルヴァン 紅茶スcone ホットケーキ粉・豆乳・豆乳バター 砂糖・紅茶
17 水	きのこハヤシライス 春雨サラダ 南瓜の煮物 くだもの	米・牛もも・玉葱・人参・しめじ・えのき・エリンギ 油・ハヤシルウ 春雨・胡瓜・人参・ごま・酢・砂糖・醤油・ごま油 南瓜・砂糖・醤油	とろべー てりやきまん ホットケーキ粉・水・油・豚ひき・玉葱・人参 醤油・酢・砂糖
18 木	ごはん 鶏レバーの味噌煮 のりじやこ和え ねぎごまスープ くだもの	米 鶏レバー・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒 ほうれん草・キャベツ・人参・しらす・のり・醤油・ごま 春雨・白菜・もやし・豚ひき肉・ねぎ・生姜・ごま・酒・醤油・鶏がら	黒ごまピスケット マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・砂糖・塩
19 金	ごはん 麻婆春雨 もやしの中華和え 中華スープ くだもの	米 春雨・豚ひき肉・人参・玉葱・椎茸・ねぎ・生姜・にんにく・醤油・味噌・酒・砂糖・ごま油・片栗粉 もやし・胡瓜・人参・醤油・酢・砂糖・ごま油 豆腐・白菜・玉葱・えのき・醤油・鶏がら	クラッcker バナナケーキ ホットケーキ粉・バナナ・豆乳 豆乳バター・砂糖
20 土	チキンライス 野菜スープ くだもの	米・鶏もも・玉葱・人参・コーン・ビーマン・油・ケチャップ・ウスターソース・塩 玉葱・人参・キャベツ・ほうれん草・えのき・鶏がら・塩・豆乳バター	おやつ いちごロール
22 月	ごはん 鶏のゆず味噌マヨ焼き ひじきの煮物 豆腐のすまし汁 くだもの	米 鶏もも・ゆず・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ ひじき・人参・油揚げ・醤油・砂糖・酒・みりん・ごま・ごま油 豆腐・えのき・玉葱・わかめ・醤油・塩	ピスケット メロンパン風トースト 食パン・小麦粉・砂糖・豆乳バター
23 火	ごはん さわらの梅焼き 納豆和え 大根の味噌汁 くだもの	米 さわら・梅干し・醤油・みりん・酒 ほうれん草・キャベツ・人参・納豆・醤油・ごま 大根・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	とろべー きな粉団子 白玉粉・豆腐・きな粉・砂糖・塩
24 水	ハンバーガー ^① フライドポテト プロッコリーのスープ くだもの	丸パン・合挽肉・玉葱・パン粉・塩・油・中濃ソース ケチャップ・砂糖 じゃが芋・塩・油 玉葱・人参・ブロッコリー・えのき・鶏がら	クラッcker クリスマスホットケーキ ホットケーキ粉・豆乳・砂糖・ホイップクリーム 桃缶・みかん缶
25 木	ごはん 甘酢チキン 切干大根煮 なめこ汁 くだもの	米 鶏もも・酒・片栗粉・油・砂糖・みりん・酢・醤油 切干大根・人参・油揚げ・醤油・かつお節・砂糖・酒・みりん なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・味噌	ピスケット チヂミ 小麦粉・片栗粉・豚ばら・にら・コーン・塩 ごま油・醤油・酢・砂糖
26 金	年越しうどん 金時豆煮 ツナサラダ くだもの	うどん・豚ばら・人参・白菜・玉葱・もやし・ねぎ・醤油 みりん・酒・塩 金時豆・砂糖・醤油 ツナ・キャベツ・人参・ブロッコリー・マヨネーズ	クラッcker 冬野菜の雑炊 米・鶏ひき肉・ほうれん草・大根 人参・醤油・塩・鶏がら
27 土	冬野菜の中華丼 玉葱の味噌汁 くだもの	米・豚ばら・人参・白菜・しめじ・さつま芋・ねぎ・生姜・にんにく・鶏がら 塩・ごま油・醤油・砂糖・片栗粉 もやし・人参・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	おやつ あんぱん
29 月	年末休園		
30 火			
31 水			