



12月献立表



みのり保育園

	献立名	材料名	朝おやつ ・ 午後おやつ
1月	ごはん クリスピーチキン コーンサラダ 野菜スープ くだもの	米 鶏肉・小麦粉・鶏がら・カレー粉・マヨネーズ・コーンフレーク・塩・こしょう キャベツ・人参・ツナ・コーン・きゅうり・醤油・酢・砂糖 じゃが芋・しめじ・玉葱・人参・ねぎ・醤油・塩	ビスケット 真珠蒸し 豚ひき肉・玉葱・椎茸・生姜・醤油 もち米・ごま油
2火	ごはん 蓮根のつくね焼き キャベツとじゃこの甘酢和え 豆腐の味噌汁 くだもの	米 鶏ひき肉・蓮根・玉葱・人参・しそ・醤油・みりん・酒・片栗粉 キャベツ・人参・しらす・酢・砂糖・醤油 豆腐・玉葱・えのき・わかめ・味噌	とろべー パイ パイシート・グラニュー糖
3水	ごはん 豚肉と昆布の炒め煮 白菜のごま和え かぶのすまし汁 くだもの	米 豚ばら・昆布・生姜・ごま油・醤油・砂糖・酒 白菜・もやし・人参・醤油・ごま かぶ・しめじ・人参・玉葱・かぶの葉・塩・醤油	ルヴァン 抹茶ボーロ 小麦粉・砂糖・豆乳バター・油・抹茶
4木	ごはん かれいのごま焼き きんぴらごぼう さつま芋の味噌汁 くだもの	米 かれい・ごま・黒ごま・醤油・みりん ごぼう・人参・ごま・砂糖・ごま油・醤油 さつま芋・玉葱・キャベツ・人参・味噌	黒ごまビスケット ココア蒸しパン ホットケーキ粉・豆乳・ココア
5金	カレーピラフ 鶏肉の香味焼き マカロニサラダ キャベツスープ くだもの	米・豚ひき・玉葱・人参・コーン・油・カレー粉・塩・鶏がら・パセリ 鶏もも・にんにく・酒・みりん・醤油・オイスターソース・ごま油 マカロニ・ハム・きゅうり・キャベツ・ごま・マヨネーズ・醤油 人参・玉葱・キャベツ・えのき・鶏がら	クラッカー りんごケーキ ホットケーキ粉・りんご・砂糖・豆乳 豆乳バター
6土	牛丼 キャベツの味噌汁 くだもの	米・牛肉・玉葱・人参・ねぎ・醤油・みりん・酒・ごま油 キャベツ・油揚げ・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	おやつ 抹茶あんぱん
8月	ごはん 鶏の醤油マヨ焼き もみのり和え 南瓜の味噌汁 くだもの	米 鶏もも・酒・醤油・マヨネーズ キャベツ・小松菜・のり・醤油 南瓜・えのき・玉葱・わかめ・味噌	ビスケット 白菜とツナのスパゲティ スパゲティ・ツナ・白菜・玉葱・にんにく・塩・醤油
9火	ごはん 鮭のみりん漬け焼き はりはりサラダ 人参の味噌汁 くだもの	米 鮭・酒・みりん・醤油 ほうれん草・人参・竹輪・切干大根・ひじき・ごま・醤油・ごま油 人参・油揚げ・玉葱・しめじ・ねぎ・味噌	ルヴァン じゃが丸くん じゃが芋・塩・片栗粉・マヨネーズ・のり
10水	ちゃんぽんラーメン チョレギ風サラダ 青のりポテト くだもの	中華麺・豚ばら・玉葱・もやし・キャベツ・人参 鶏がら・醤油・塩・ごま油 キャベツ・竹輪・人参・のり・醤油・ごま油・ごま じゃが芋・油・青のり・塩	ビスケット 生姜おにぎり 米・生姜・人参・油揚げ・ひじき・酒・みりん・砂糖・醤油
11木	ごはん 塩からあげ 切干大根のサラダ えのきの味噌汁 くだもの	米 鶏もも・酒・塩・にんにく・しょうが・片栗粉・油 切干大根・きゅうり・人参・ごま・酢・砂糖・醤油 えのき・豆腐・玉葱・キャベツ・ねぎ・味噌	黒ごまビスケット クラッシュゼリー 青りんごゼリー・みかん缶
12金	お弁当の日		
13土	焼き豚チャーハン わかめスープ くだもの	米・焼き豚・にんにく・しょうが・玉葱・にら・オイスターソース 味噌・醤油・ごま油・塩 わかめ・玉葱・人参・えのき・ごま・醤油・鶏がら	おやつ 芋パン
15月	ロールパン ローストチキン ブロッコリーとコーンのソテー じゃが芋スープ くだもの	ロールパン 鶏もも・玉葱・生姜・にんにく・醤油・酒 ケチャップ・ウスターソース ブロッコリー・人参・コーン・塩・醤油 じゃが芋・人参・玉葱・しめじ・鶏がら	ビスケット 大根菜おにぎり 米・大根の葉・塩昆布・砂糖・みりん・醤油・ごま油・ごま

☆献立内容や材料の変更がある場合がありますので、予めご了承ください。
☆ハム・ベーコン・ウインナー・竹輪・パン・マヨネーズは、卵不使用のものを使用しています。
☆未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつで牛乳を提供しています。

	献立名	材料名	朝おやつ ・ 午後おやつ
16火	ごはん 煮魚 白菜のツナ和え 里芋の味噌汁 くだもの	米 鯖・生姜・砂糖・酒・みりん・醤油 白菜・胡瓜・キャベツ・ツナ・醤油・ごま 里芋・玉葱・えのき・わかめ・味噌	ルヴァン 紅茶スコーン ホットケーキ粉・豆乳・豆乳バター 砂糖・紅茶
17水	きのこハヤシライス 春雨サラダ 南瓜の煮物 くだもの	米・牛もも・玉葱・人参・しめじ・えのき・エリンギ 油・ハヤシルウ 春雨・胡瓜・人参・ごま・酢・砂糖・醤油・ごま油 南瓜・砂糖・醤油	とろべー てりやきまん ホットケーキ粉・水・油・豚ひき・玉葱・人参・醤油・酢・砂糖
18木	ごはん 鶏レバーの味噌煮 のりじゃこ和え ねぎごまスープ くだもの	米 鶏レバー・生姜・味噌・砂糖・みりん・酒 ほうれん草・キャベツ・人参・しらす・のり・醤油・ごま 春雨・白菜・もやし・豚ひき肉・ねぎ・生姜・ごま・酒・醤油・鶏がら	黒ごまビスケット マカロニきな粉 マカロニ・きな粉・砂糖・塩
19金	ごはん 麻婆春雨 もやしの中華和え 中華スープ くだもの	米 春雨・豚ひき肉・人参・玉葱・椎茸・ねぎ・生姜・にんにく・醤油・味噌・酒・砂糖・ごま油・片栗粉 もやし・胡瓜・人参・醤油・酢・砂糖・ごま油 豆腐・白菜・玉葱・えのき・醤油・鶏がら	クラッカー バナナケーキ ホットケーキ粉・バナナ・豆乳 豆乳バター・砂糖
20土	チキンライス 野菜スープ くだもの	米・鶏もも・玉葱・人参・コーン・ピーマン・油・ケチャップ・ウスターソース・塩 玉葱・人参・キャベツ・ほうれん草・えのき・鶏がら・塩・豆乳バター	おやつ いちごロール
22月	ごはん 鶏のゆず味噌マヨ焼き ひじきの煮物 豆腐のすまし汁 くだもの	米 鶏もも・ゆず・味噌・みりん・砂糖・マヨネーズ ひじき・人参・油揚げ・醤油・砂糖・酒・みりん・ごま・ごま油 豆腐・えのき・玉葱・わかめ・醤油・塩	ビスケット メロンパン風トースト 食パン・小麦粉・砂糖・豆乳バター
23火	ごはん さわらの梅焼き 納豆和え 大根の味噌汁 くだもの	米 さわら・梅干し・醤油・みりん・酒 ほうれん草・キャベツ・人参・納豆・醤油・ごま 大根・玉葱・えのき・わかめ・ねぎ・味噌	とろべー きな粉団子 白玉粉・豆腐・きな粉・砂糖・塩
24水	ハンバーガー フライドポテト ブロッコリーのスープ くだもの	丸パン・合挽肉・玉葱・パン粉・塩・油・中濃ソース ケチャップ・砂糖 じゃが芋・塩・油 玉葱・人参・ブロッコリー・えのき・鶏がら	クラッカー クリスマスホットケーキ ホットケーキ粉・豆乳・砂糖・ホイップクリーム 桃缶・みかん缶
25木	ごはん 甘酢チキン 切干大根煮 なめこ汁 くだもの	米 鶏もも・酒・片栗粉・油・砂糖・みりん・酢・醤油 切干大根・人参・油揚げ・醤油・かつお節・砂糖・酒・みりん なめこ・玉葱・キャベツ・わかめ・味噌	ビスケット チヂミ 小麦粉・片栗粉・豚ばら・にら・コーン・塩・ごま油・醤油・酢・砂糖
26金	年越しうどん 金時豆煮 ツナサラダ くだもの	うどん・豚ばら・人参・白菜・玉葱・もやし・ねぎ・醤油 みりん・酒・塩 金時豆・砂糖・醤油 ツナ・キャベツ・人参・ブロッコリー・マヨネーズ	クラッカー 冬野菜の雑炊 米・鶏ひき肉・ほうれん草・大根・人参・醤油・塩・鶏がら
27土	冬野菜の中華丼 玉葱の味噌汁 くだもの	米・豚ばら・人参・白菜・しめじ・さつま芋・ねぎ・生姜・にんにく・鶏がら 塩・ごま油・醤油・砂糖・片栗粉 もやし・人参・玉葱・わかめ・ねぎ・味噌	おやつ あんぱん
29月	年末休園		
30火			
31水			