



11月献立表(昼食・おやつ)



社会福祉法人 みつき福祉会
みつき浜乃木保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (土)	ハヤシライス サラダ オレンジ	米・豚もも・玉葱・人参・じゃが芋・しめじ・ハヤシルウ・油 きゅうり・コーン・ハム・酢・砂糖・薄口・油 オレンジ	クラッカー おやつパン
3 (月)	 文化の日 		
4 (火)	★おいもまつり おにぎり さつま芋の天ぷら 豚汁 バナナ	米・鶏挽肉・醤油・砂糖・みりん・酒 さつま芋・天ぷら粉・油 豚もも・玉葱・人参・大根・ごぼう・ねぎ・味噌 バナナ	ビスケット ●さつまいもクッキングメニュー 
5 (水)	ごはん さけのクリームソース焼き 花野菜ソテー 肉団子スープ バナナ 	米 さけ・塩・玉葱・クリームコーン・コンソメ・マヨネーズ・パセリ粉・ピザチーズ ブロッコリー・カリフラワー・塩・鶏がら・油 肉団子・白菜・人参・しめじ・白ねぎ・コンソメ バナナ	ルヴァン 焼きそば (焼きそば麺・豚ばら・キャベツ・もやし 焼きそばソース)
6 (木)	ごはん 豆腐の中華煮 バンサンスー わかめスープ オレンジ	米 豆腐・豚もも・白菜・人参・チンゲン菜・干しいたけ・にんにく・鶏がら・砂糖・醤油 ごま油・片栗粉 春雨・きゅうり・人参・ハム・すりごま・酢・砂糖・薄口・ごま油 わかめ・玉葱・えのき・もやし・鶏がら オレンジ	クラッカー しみしみラスク (食パン・ココア・砂糖・牛乳)
7 (金)	ごはん 鶏の甘辛揚げ ひじきサラダ 味噌汁 オレンジ	米 鶏もも・小麦粉・油・ごま・砂糖・みりん・醤油 ひじき・キャベツ・きゅうり・ツナ・酢・砂糖・薄口 里芋・玉葱・人参・油揚げ・ねぎ・味噌 オレンジ	スティックビスケット ルヴァンサンド (ルヴァン・ブルーベリージャム)
8 (土)	焼き豚チャーハン 五目スープ バナナ	米・焼き豚・人参・白ねぎ・ピーマン・塩・醤油・ごま油 鶏もも・玉葱・人参・キャベツ・コーン・鶏がら バナナ	クラッカー おやつパン
10 (月)	ごはん 豚肉の甘酢炒め きゅうりの昆布和え 味噌汁 バナナ	米 豚もも・玉葱・コーン・れんこん・生姜・砂糖・みりん・醤油・酢・油・片栗粉 きゅうり・ごま・塩昆布・ごま油 豆腐・白菜・人参・白ねぎ・味噌 バナナ	ビスケット みたらし団子 (白玉粉・豆腐・砂糖・みりん・醤油 片栗粉) りす組：クラッカーサンド (クラッカー・マーマレードジャム)
11 (火)	★誕生日会 わかめごはん チキンカツ 野菜サラダ まいたけ汁 バナナ	米・炊きこみわかめ 鶏むね・塩・酒・小麦粉・パン粉・油・中濃ソース キャベツ・ブロッコリー・コーン・ベーコン・酢・砂糖・薄口・油 まいたけ・玉葱・人参・油揚げ・ねぎ・味噌 バナナ	ルヴァン フライドポテト (フライドポテト・油・塩)
12 (水)	ごはん さばのごま照り焼き 切干大根の旨煮 味噌汁 オレンジ	米 さば・ごま・酒・みりん・醤油 切干大根・豚ばら・人参・油揚げ・しらたき・砂糖・みりん・酒・醤油・油 かぼちゃ・えのき・玉葱・わかめ・味噌 オレンジ	クラッカー たぬきむすび (米・天かす・めんつゆ・のり)
13 (木)	秋野菜カレー 三色和え バナナ	米・鶏もも・玉葱・しめじ・さつま芋・人参・れんこん・カレールウ・油 もやし・人参・きゅうり・酢・砂糖・薄口 バナナ	ビスケット りんごゼリー (りんごジュース・砂糖・アガー)
14 (金)	★ひもおとしお祝い会 ごはん さわらの西京焼き きんぴらごぼう 花ふ汁 オレンジ	米 さわら・味噌・砂糖・酒・みりん ごぼう・人参・砂糖・醤油・ごま・ごま油 花ふ・大根・玉葱・豆腐・みつば・薄口・塩 オレンジ 	スティックビスケット ひもおとしお祝いクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 生クリーム・バター)
15 (土)	そぼろ丼 味噌汁 バナナ	米・鶏挽肉・生姜・コーン・人参・酒・醤油・砂糖・油 白菜・玉葱・えのき・油揚げ・ねぎ・味噌 バナナ	ルヴァン おやつパン

	献立名	材料名	おやつ
17 (月)	ごはん 鶏レバーのケチャップ煮 小松菜のしらす和え 味噌汁 バナナ	米 鶏レバー・片栗粉・油・ケチャップ・中濃ソース・みりん・砂糖 小松菜・キャベツ・人参・しらす干し・醤油 かぶ・かぶの葉・玉葱・油揚げ・味噌 バナナ	スティックビスケット ハートパイ (パイシート・グラニュー糖)
18 (火)	ごはん 筑前煮 ゆかり和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏もも・里芋・人参・れんこん・ごぼう・干しいたけ・砂糖・酒・みりん・醤油・油 キャベツ・きゅうり・ゆかり ふ・なめこ・玉葱・人参・白ねぎ・味噌 オレンジ	ビスケット 牛乳フレンチトースト (食パン・ホットケーキミックス・砂糖 バター・牛乳)
19 (水)	ごはん 塩麻婆豆腐 ほうれん草のナムル 春雨スープ みかん	米 豆腐・豚挽肉・玉葱・人参・しいたけ・白ねぎ・にんにく・生姜・塩・薄口・鶏がら・酒 ごま油・片栗粉 ほうれん草・もやし・人参・醤油・塩・ごま・ごま油 春雨・玉葱・しめじ・コーン・にら・鶏がら みかん	ルヴァン 大学芋 (さつま芋・油・砂糖・醤油・黒ごま)
20 (木)	ごはん カレイの昆布あんかけ 白菜の酢の物 味噌汁 オレンジ	米 カレイ・片栗粉・油・ねぎ・塩昆布・みりん・酒・薄口 白菜・人参・ちくわ・かつお節・酢・砂糖・薄口 豆腐・玉葱・えのき・大根・大根の葉・味噌 オレンジ	クラッカー てりやきまん (ホットケーキミックス・油・鶏挽肉 玉葱・人参・醤油・酢・砂糖)
21 (金)	わかめうどん 根菜のごまマヨ和え バナナ	うどん・鶏もも・白菜・人参・白ねぎ・油揚げ・わかめ・酒・みりん・塩・薄口 れんこん・ごぼう・人参・きゅうり・すりごま・マヨネーズ・醤油・砂糖・酢 バナナ	スティックビスケット チーズおかかおにぎり (米・かつお節・チーズ・ごま・ごま油 醤油)
22 (土)	豚丼 味噌汁 オレンジ	米・豚肉・玉葱・人参・白ねぎ・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖・油 じゃが芋・大根・油揚げ・わかめ・味噌 オレンジ	ビスケット おやつパン
24 (月)	<div>  <div>振替休日</div>  </div>		
25 (火)	ごはん まめまめバーグ 花野菜のツナ和え ポトフ オレンジ	米 豚挽肉・水煮大豆・玉葱・じゃが芋・パン粉・牛乳・塩・ピザチーズ・ケチャップ・中濃ソース 砂糖 ブロッコリー・カリフラワー・ツナ・醤油 ウインナー・しめじ・人参・じゃが芋・大根・コンソメ・バター オレンジ	クラッカー マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
26 (水)	<div>  <div>お弁当の日</div>  </div> <div>火を通したものをに入れていただきますよう、お願いします</div>		ビスケット いもいもドーナツ (さつま芋・片栗粉・砂糖 ベーキングパウダー・油)
27 (木)	ごはん 肉ごぼう 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 豚もも・ごぼう・人参・生姜・酒・砂糖・醤油・油 納豆・ほうれん草・切干大根・人参・かつお節・醤油 かぶ・かぶの葉・玉葱・油揚げ・わかめ・味噌 バナナ	ルヴァン プリン (卵不使用プリン)
28 (金)	ごはん さばの味噌煮 ひじきの炒め煮 沢煮椀 みかん	米 さば・生姜・酒・みりん・砂糖・味噌・醤油・片栗粉 ひじき・人参・ちくわ・しらたき・砂糖・醤油・みりん・油 豚ばら・玉葱・人参・ごぼう・もやし・白ねぎ・醤油・酒・塩 みかん	クラッカー りんご蒸しパン (ホットケーキミックス・牛乳・砂糖・油 りんご・グラニュー糖)
29 (土)	塩ラーメン サラダ バナナ	ちゃんぽん麺・焼き豚・人参・キャベツ・コーン・もやし・白ねぎ・塩・酒・鶏がら・油 きゅうり・大根・ハム・酢・砂糖・薄口・油 バナナ	スティックビスケット おやつパン

★3歳未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます
 ★天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい
 ★マヨネーズ、ハム、ベーコン、ウインナー、ちくわ、食パンは卵不使用のものを使用しています



11月献立表(夕食)



社会福祉法人 みつき福祉会
みつぎ浜乃木保育園

	献立名	材料名
1 (土)	ねぎ塩豚丼 味噌汁 バナナ	米・豚もも・白ねぎ・玉葱・人参・キャベツ・酒・醤油・鶏がら・塩・レモン果汁・片栗粉・ごま油 白菜・えのき・わかめ・味噌 バナナ
3 (月)	<div><div>文 化 の 日</div></div>	
4 (火)	野菜ラーメン 中華きゅうり オレンジ	ちゃんぽん麺・キャベツ・人参・もやし・白ねぎ・豚ばら・酒・鶏がら・醤油・塩・ごま油 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 オレンジ
5 (水)	ごはん 鶏のさっぱり煮 塩昆布和え 味噌汁 オレンジ	米 鶏もも・ボン酢 キャベツ・切干大根・人参・塩昆布 なす・えのき・油揚げ・白ねぎ・味噌 オレンジ
6 (木)	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ スープ バナナ	米 豚挽肉・玉葱・じゃが芋・パン粉・牛乳・塩・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 じゃが芋・きゅうり・人参・マヨネーズ・酢・砂糖・塩 しめじ・白菜・人参・玉葱・コンソメ バナナ
7 (金)	ごはん カレイの梅マヨ焼き きんぴられんこん 味噌汁 バナナ	米 カレイ・かつお節・梅干し・醤油・マヨネーズ れんこん・人参・ごま・砂糖・みりん・醤油・油 ふ・大根・玉葱・ねぎ・味噌 バナナ
8 (土)	照り焼き丼 味噌汁 オレンジ	米・鶏もも・醤油・酒・みりん・もやし・キャベツ・玉葱・人参・塩・油・片栗粉 豆腐・白菜・人参・味噌 オレンジ
10 (月)	ごはん さけの塩焼き じゃが芋のそぼろ煮 味噌汁 オレンジ	米 さけ・塩・酒 じゃが芋・鶏挽肉・砂糖・みりん・醤油・片栗粉 玉葱・大根・人参・白ねぎ・味噌 オレンジ
11 (火)	肉あんかけうどん ゆかり和え オレンジ	うどん・豚挽肉・人参・しいたけ・玉葱・白ねぎ・生姜・鶏がら・砂糖・醤油・酒・塩・片栗粉・ごま油 キャベツ・人参・きゅうり・ゆかり オレンジ
12 (水)	ごはん 鶏のバーベキューソースがけ チーズ スープ バナナ	米 鶏もも・小麦粉・玉葱・砂糖・みりん・酢・醤油 スティックチーズ 白菜・しめじ・コーン・人参・鶏がら バナナ
13 (木)	ごはん 花しゅうまい ゆで野菜 春雨スープ オレンジ	米 豚挽肉・玉葱・片栗粉・干しいたけ・塩・生姜・醤油・砂糖・ごま油・しゅうまいの皮 ブロッコリー・塩 春雨・人参・キャベツ・ベーコン・鶏がら オレンジ
14 (金)	ごはん 鶏のみぞれがけ 納豆和え 味噌汁 バナナ	米 鶏もも・酒・塩・片栗粉・油・大根・みつば・みりん・薄口 ほうれん草・キャベツ・人参・納豆・醤油 玉葱・かぶ・もやし・味噌 バナナ
15 (土)	塩焼きそば スープ オレンジ	焼きそば麺・豚ばら・玉葱・人参・キャベツ・もやし・塩・薄口・鶏がら・ごま油 玉葱・じゃが芋・コーン・わかめ・鶏がら オレンジ

	献立名	材料名
17 (月)	ごはん 鶏の味噌焼き かぼちゃの煮物 すまし汁 オレンジ	米 鶏もも・みりん・味噌・酒・砂糖・醤油 かぼちゃ・砂糖・醤油 はんぺん・白菜・玉葱・人参・塩・薄口 オレンジ
18 (火)	ごはん さけの香草焼き マカロニサラダ スープ バナナ	米 さけ・塩・酒・パン粉・パセリ粉・オリーブ油・中濃ソース マカロニ・キャベツ・きゅうり・ハム・マヨネーズ・砂糖・塩 えのき・大根・もやし・白ねぎ・コンソメ バナナ
19 (水)	ごはん 鶏のおかか揚げ ごぼうサラダ 味噌汁 バナナ	米 鶏もも・生姜・にんにく・酒・醤油・かつお節・片栗粉・油 ごぼう・きゅうり・人参・酢・砂糖・薄口・ごま油 わかめ・もやし・玉葱・人参・味噌 バナナ
20 (木)	ごはん ポークビーンズ ブロッコリーのツナ和え スープ みかん	米 水煮大豆・豚もも・じゃが芋・玉葱・人参・トマト缶・ケチャップ・砂糖・塩・コンソメ・油 ブロッコリー・ツナ・醤油 コーン・しめじ・白菜・鶏がら みかん
21 (金)	カレーライス コールスロー オレンジ	米・豚もも・玉葱・人参・じゃが芋・カレールウ・油 キャベツ・きゅうり・人参・酢・砂糖・塩・油 オレンジ
22 (土)	炊き込みごはん 味噌汁 バナナ	米・鶏もも・ごぼう・人参・干しいたけ・醤油・みりん・酒・塩・油 ふ・かぶ・もやし・白ねぎ・味噌 バナナ
24 (月)	<div>  <div>振替休日</div>  </div>	
25 (火)	ごはん 甘酢チキン きゅうりの昆布和え 味噌汁 バナナ	米 鶏もも・酒・片栗粉・油・砂糖・みりん・酢・醤油 きゅうり・塩昆布・ごま なす・玉葱・油揚げ・味噌 バナナ
26 (水)	ごはん カレイの照り焼き 白菜のごま和え 味噌汁 みかん	米 カレイ・砂糖・みりん・酒・醤油 白菜・もやし・すりごま・醤油・砂糖 豆腐・玉葱・人参・わかめ・味噌 みかん
27 (木)	焼きそば スープ オレンジ	焼きそば麺・豚ばら・キャベツ・玉葱・もやし・人参・焼きそばソース・油 かぼちゃ・えのき・玉葱・鶏がら オレンジ
28 (金)	ごはん おでん おかか和え バナナ	米 鶏もも・大根・里芋・厚揚げ・はんぺん・ちくわ・酒・塩・みりん・薄口 きゅうり・人参・かつお節・醤油 バナナ
29 (土)	麻婆豆腐丼 スープ オレンジ	米・豚挽肉・玉葱・人参・にら・干しいたけ・生姜・にんにく・酒・砂糖・味噌・醤油・鶏がら・テンメンジャン・片栗粉 ごま油 白菜・コーン・もやし・鶏がら オレンジ