



12月献立表



美保関西保育所

	献立名	材料名	おやつ
1 (月)	ごはん 鶏の塩麹焼き サラダ 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・塩麹・生姜・にんにく・酒・醤油・砂糖 春雨・きゅうり・ハム・わかめ・マヨネーズ・塩 人参・しめじ・キャベツ・味噌	どうぶつビスケット 南瓜ケーキ (ホットケーキミックス・砂糖・バター・牛乳・南瓜)
2 (火)	ごはん 豚肉の鉄火煮 和え物 すまし汁 バナナ	米 豚肉・ごぼう・人参・しめじ・玉葱・にら・味噌・砂糖・醤油・油 白菜・切干大根・かつお節・醤油 玉葱・もやし・豆腐・薄口・塩	ルヴァン ビーフン (ビーフン・ベーコン・玉葱・人参・醤油・酒・ごま油)
3 (水)	ごはん 魚の幽庵焼き チョレギサラダ 味噌汁 りんご	米 ぶり・ゆず果汁・ゆず果皮・酒・みりん・薄口 キャベツ・ちくわ・人参・醤油・ごま油・もみのり 玉葱・えのき・白菜・味噌	黒ごまビスケット マシュマロサンド (ルヴァン・マシュマロ)
4 (木)	食パン チキンチャップ マカロニサラダ スープ バナナ	食パン 鶏肉・小麦粉・ケチャップ・ウスター・砂糖・みりん 米粉マカロニ・キャベツ・ツナ・マヨネーズ・醤油 大根・じゃが芋・もやし・コンソメ・醤油	クラッカー おにぎり (米・鶏挽肉・醤油・砂糖・油)
5 (金)	ごはん 豚肉のトロトロ炒め 塩昆布和え 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・厚揚げ・白菜・なめこ・人参・酒・鶏がら・薄口・砂糖・片栗粉・ごま油 ブロッコリー・塩昆布・ごま油 玉葱・さつま芋・かぶ・わかめ・味噌	どうぶつビスケット ココアボーロ (小麦粉・バター・油・砂糖・ココア)
6 (土)	ねぎ塩豚丼 味噌汁 オレンジ	米・豚もも・キャベツ・玉葱・しめじ・ねぎ・醤油・酒・油・にんにく・鶏ガラ・塩・片栗粉 人参・大根・さつま芋・味噌	ルヴァン おやつパン
8 (月)	ごはん 鶏のレモン醤油焼き 切干大根の炒め物 味噌汁 オレンジ	米 鶏肉・レモン果汁・砂糖・みりん・酒・醤油 切干大根・玉葱・えのき・ベーコン・にら・薄口・酒・ごま油 キャベツ・豆腐・人参・味噌	どうぶつビスケット クラッカーサンド (クラッカー・いちごジャム)
9 (火)	ごはん すき焼き風煮 きゅうり漬け 味噌汁 バナナ	米 牛ばら・玉葱・人参・白菜・厚揚げ・ねぎ・醤油・薄口・砂糖・酒・みりん・油 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 かぶ・人参・もやし・味噌	ルヴァン 小倉団子 (白玉粉・豆腐・ゆで小豆缶)
10 (水)	ごはん 魚の味噌煮 納豆和え すまし汁 りんご	米 鯖・生姜・醤油・酒・みりん・砂糖・味噌 小松菜・キャベツ・人参・納豆・もみのり・醤油 さつま芋・玉葱・しめじ・薄口	黒ごまビスケット おにぎり (米・炊き込みわかめ)
11 (木)	生姜ごはん 甘酢チキン サラダ 味噌汁 みかん	米・生姜・油揚げ・人参・ひじき・酒・みりん・砂糖・醤油 鶏もも・片栗粉・油・酢・醤油・砂糖 大根・ブロッコリー・ハム・かつお節・醤油・ごま 玉葱・えのき・白菜・味噌	クラッcker 抹茶スコーン (ホットケーキミックス・無塩バター・砂糖・牛乳・抹茶)
12 (金)	ハヤシライス サラダ ガーリックポテト バナナ	米・豚肉・人参・しめじ・玉葱・ハヤシルウ・油 小松菜・切干大根・すりごま・酢・薄口・砂糖・油 じゃが芋・油・ガーリックパウダー	どうぶつビスケット パイ (パイシート・グラニュー糖)
13 (土)	ツナごはん 豚汁 オレンジ	米・ツナ・しそ・醤油・砂糖・みりん 豚もも・ごぼう・人参・油揚げ・玉葱・味噌	ルヴァン おやつパン
15 (月)	ごはん 千草焼き ひじきの煮物 味噌汁 オレンジ	米 卵・豚挽肉・人参・椎茸・玉葱・ねぎ・醤油・砂糖 ひじき・油揚げ・人参・酒・みりん・砂糖・醤油・ごま油 じゃが芋・大根・白菜・味噌	どうぶつビスケット バナナ蒸しパン (ホットケーキミックス・バナナ・砂糖・牛乳)
16 (火)	ごはん 筑前煮 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・人参・大根・里芋・れんこん・椎茸・薄口・醤油・みりん・砂糖・酒 キャベツ・もやし・ごま・醤油 玉葱・人参・豆腐・油揚げ・味噌	ルヴァン お好み焼き (小麦粉・キャベツ・豚肉・ねぎ・お好みソース)

	献立名	材料	おやつ
17 (水)	ごはん かれいのねぎマヨ焼き ごま酢和え スープ オレンジ	米 かれい・ねぎ・マヨネーズ・醤油・酒 切干大根・きゅうり・人参・ごま・酢・砂糖・薄口・砂糖・ごま油 大根・人参・コーン・えのき・鶏ガラ オレンジ	黒ごまビスケット マカロニきな粉 (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
18 (木)	ごはん レバーのカレー揚げ 和え物 味噌汁 みかん	米 鶏レバー・ウスターソース・カレー粉・酒・片栗粉・油 小松菜・もやし・ツナ・醤油 玉葱・人参・わかめ・キャベツ・味噌 みかん	クラッカー ポテトお焼き (じゃが芋・ツナ・マヨネーズ・片栗粉・ コーン・塩・こしょう)
19 (金)	バターロール 鶏の味噌チーズ焼き ステイックサラダ スープ バナナ	バターロール 鶏肉・味噌・みりん・砂糖・酒・ピザチーズ きゅうり・大根・コーン・酢・醤油・砂糖・油 人参・白菜・もやし・ウインナー・コンソメ・醤油 バナナ	どうぶつビスケット おにぎり (米・梅干し・もみのり)
20 (土)	 きらきら発表会 		
22 (月)	ごはん 鶏のさっぱり煮 和え物 味噌汁 バナナ	米 鶏肉・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油・酢 小松菜・人参・もみのり・醤油 玉葱・かぶ・油揚げ・わかめ・味噌 バナナ	どうぶつビスケット メロンパントースト (食パン・グラニュー糖・無塩バター・ホット ケーキミックス・牛乳)
23 (火)	 お弁当の日 お弁当には必ず火を通したものを入れていただきますようお願いします。		
24 (水)	ごはん ブリの照り焼き 酢の物 味噌汁 バナナ	米 ブリ・生姜・酒・みりん・砂糖・醤油 切干大根・人参・ちくわ・醤油・酢・砂糖・ごま 玉葱・じゃが芋・しめじ・味噌 バナナ	黒ごまビスケット クッキー (小麦粉・生クリーム・無塩バター・砂糖 ・ベーキングパウダー)
25 (木)	 クリスマス会 		
26 (金)	年越しうどん さつま芋の甘辛煮 マヨ和え りんご	うどん・油揚げ・玉葱・椎茸・人参・鶏肉・葱・薄口・醤油・塩・酒・みりん・油 さつま芋・醤油・砂糖 キャベツ・きゅうり・醤油・マヨネーズ・すりごま りんご	どうぶつビスケット 五平餅 (米・味噌・砂糖・みりん・酒)
27 (土)	チャーハン スープ オレンジ	米・豚肉・玉葱・人参・コーン・ごま油・鶏ガラ・塩・醤油・ごま油 大根・人参・じゃが芋・ベーコン・コンソメ・醤油 オレンジ	ルヴァン おやつパン
29 (月)	 年末休所 		
30 (火)			
31 (火)			

★未満児は朝おやつ・午後おやつ、以上児は給食・午後おやつ時に牛乳を飲みます★
★マヨネーズ・ビスケット・ホットケーキミックスは全て卵・乳不使用のものを使用しています★

天候等の理由により、一部献立がかわる場合もありますので、あらかじめご了承下さい

★クリスマス会メニュー★

- ★ ピラフ (米・ベーコン・玉葱・人参・コンソメ・塩・こしょう)
- ★ のり塩からあげ
(鶏肉・片栗粉・揚げ油・鶏ガラ・塩・酒・青のり)
- ハンバーグ
(豚挽肉・人参・玉葱・豆腐・ケチャップ)
- ★ リースサラダ
(さつま芋・ブロッコリー・人参・コーン・マヨネーズ・醤油)
- ★ コーンスープ
(豆乳・クリームコーン・玉葱・白菜・人参・コンソメ)
- ★ オレンジ

※りす組は★のものを提供します。

