



# 11月献立表



社会福祉法人 みつき福祉会  
みつき古志原保育園

	献立名	材料名	おやつ
1 (土)	豚しぐれ丼 味噌汁 バナナ	米・豚肉・おろし生姜・ごぼう・玉葱・酒・醤油・砂糖・油 玉葱・えのき・じゃが芋・人参・味噌 バナナ	ぱりんこ おやつ
3 (月)	<div><div>文化の日</div></div>		
4 (火)	ごはん 鶏の塩麴焼き ひじきの煮物 すまし汁      バナナ	米 鶏肉・塩麴・生姜・にんにく・砂糖・酒・醤油 ひじき・人参・ちくわ・砂糖・醤油・酒・みりん 豆腐・玉葱・しめじ・白菜・塩・薄口      バナナ	ビスケット リッツサンド (リッツ・いちごジャム)
5 (水)	<div><div>お弁当の日</div><div>※お弁当には必ず火を通したものをに入れていただきますようお願いいたします</div></div>		リッツ りんご蒸しパン  (ホットケーキミックス・砂糖・油・豆乳・りんご)
6 (木)	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ スープ      りんご	米 豚挽肉・玉葱・人参・米粉パン粉・塩・しめじ・エリンギ・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 じゃが芋・人参・マヨネーズ・パセリ・カレー粉・塩 キャベツ・玉葱・コーン・鶏がらスープの素      りんご	薄焼きせんべい さつま芋モンブラン (さつま芋・豆乳生クリーム・砂糖・リッツ)
7 (金)	ごはん カレイの昆布あんかけ ごま塩きゅうり 味噌汁      バナナ	米 カレイ・片栗粉・揚げ油・塩こんぶ・ねぎ・酒・薄口 きゅうり・塩・ごま・黒ごま 大根・人参・えのき・味噌      バナナ	スティックビスケット もちもちさつま芋パン (白玉粉・砂糖・さつま芋・油・豆乳)
8 (土)	カレーピラフ スープ オレンジ	米・鶏肉・玉葱・ミックスベジタブル・カレー粉・鶏がらスープの素・塩 人参・白菜・しめじ・じゃが芋・鶏がらスープの素 オレンジ	ぱりんこ おやつ
10 (月)	ごはん きのこの塩つくね  和え物 味噌汁      バナナ	米 鶏挽肉・えのき・椎茸・片栗粉・マヨネーズ・おろし生姜・鶏がらスープの素 レモン果汁・酒・砂糖・塩・ごま油・片栗粉 ほうれん草・コーン・ひじき・醤油・マヨネーズ  玉葱・豆腐・カットわかめ・味噌      バナナ	リッツ 豆腐ドーナツ (ホットケーキミックス・絹ごし豆腐・砂糖・揚げ油)
11 (火)	ごはん 麻婆春雨  中華サラダ 中華スープ      みかん	米 豚挽肉・玉葱・人参・椎茸・白ねぎ・春雨・にんにく・生姜・酒 醤油・味噌・鶏がらスープの素・ごま油 白菜・カットわかめ・きゅうり・酢・砂糖・薄口・ごま油 人参・玉葱・しめじ・にら・鶏がらスープの素      みかん	じゃが芋チップ バナナホットケーキ (ホットケーキミックス・豆乳・バナナ 砂糖・油)
12 (水)	ごはん 鯖のみぞれ煮 ごま和え 味噌汁      りんご	米 鯖・片栗粉・揚げ油・大根・葱・薄口・砂糖・みりん 切干大根・キャベツ・人参・すりごま・醤油 玉葱・えのき・さつま芋・味噌      りんご	ビスケット おはなクッキー (小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖 無塩バター・豆乳生クリーム・ココア)
13 (木)	塩ラーメン  中華きゅうり バナナ	中華麺・豚肉・玉葱・人参・もやし・椎茸・コーン・葱・薄口 鶏がらスープの素・塩・こしょう・ごま油 きゅうり・酢・砂糖・醤油・ごま油・塩・かつお節 バナナ	薄焼きせんべい わかめしらすおにぎり (米・カットわかめ・ごま・しらす干し)
14 (金)	ごはん 鶏のねぎ味噌焼き 和え物 のっぺい汁      オレンジ	米 鶏肉・葱・酒・みりん・砂糖・味噌 れんこん・人参・ツナ・すりごま・醤油 鶏肉・大根・人参・椎茸・ごぼう・里芋・塩・薄口・片栗粉      オレンジ	スティックビスケット フレンチトースト風 (食パン・砂糖・豆乳・粉糖)
15 (土)	豚丼 味噌汁 バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・しめじ・生姜・醤油・みりん・酒・砂糖 白菜・大根・さつま芋・葱・味噌 バナナ	ぱりんこ おやつ
17 (月)	ごはん 鮭とさつま芋のグラタン ほうれん草のソテー スープ      みかん	米 鮭・さつま芋・玉葱・しめじ・米粉・豆乳・塩・ピザチーズ ほうれん草・キャベツ・コーン・油・塩・醤油 豚挽肉・玉葱・人参・春雨・鶏がらスープの素  みかん	ビスケット シャカシャカポテト (じゃが芋・片栗粉・揚げ油・塩・カレー粉)

	献立名	材料名	おやつ
18 (火)	★誕生会 根菜の混ぜごはん 鶏肉の香味揚げ 酢の物 味噌汁 柿	米・豚挽肉・れんこん・ごぼう・人参・コーン・油・醤油・みりん・酒 鶏肉・葱・生姜・にんにく・醤油・酒・砂糖・ごま油・揚げ油 きゅうり・しらす干し・酢・砂糖・薄口 しめじ・玉葱・カットわかめ・味噌 柿	リッツ アップルパイ (パイシート・りんご・グラニュー糖)
19 (水)	麻婆丼 バンサンスー 中華スープ りんご	米・豚挽肉・ごま油・豆腐・玉葱・人参・椎茸・葱・醤油・味噌・酒 砂糖・鶏がらスープの素・片栗粉 春雨・キャベツ・人参・ツナ・酢・薄口・砂糖・ごま油・すりごま 玉葱・コーン・白菜・葱・鶏がらスープの素 りんご	ビスケット マカロニきなこ (マカロニ・きなこ・砂糖・塩)
20 (木)	ごはん 肉じゃが 和え物 味噌汁 オレンジ	米 豚肉・油・玉葱・人参・糸こんにゃく・じゃが芋・酒・みりん・砂糖・醤油・薄口 白菜・人参・醤油・砂糖・ごま 大根・油揚げ・葱・味噌 オレンジ	薄焼きせんべい バナナオムレット (米粉・ココア・砂糖・ベーキングパウダー・豆乳 豆乳生クリーム・バナナ・油)
21 (金)	ごはん 鶏団子のおろし煮 マヨ和え すまし汁 バナナ	米 鶏挽肉・玉葱・人参・塩・大根・葱・醤油・みりん・砂糖 れんこん・きゅうり・マヨネーズ・醤油 豆腐・えのき・人参・カットわかめ・塩・薄口 バナナ	スティックビスケット 三色蒸しパン (ホットケーキミックス・砂糖・油・豆乳・ココア・抹茶)
22 (土)	ガーリックチャーハン 中華スープ みかん	米・豚挽肉・葱・ごま油・コーン・玉葱・にんにく・塩・こしょう・鶏がらスープの素 人参・春雨・青梗菜・豆腐・鶏がらスープの素 みかん	ぱりんこ おやつ
24 (月)	<div><div>振替休日</div></div>		
25 (火)	ハヤシライス スティックサラダ バナナ	米・豚肉・玉葱・人参・しめじ・じゃが芋・ハヤシルウ・油 大根・きゅうり・コーン・かつお節・酢・砂糖・薄口・ごま油 バナナ	リッツ ゼリー
26 (水)	ごはん レバーとポテトの揚げ煮 コールスロー スープ みかん	米 鶏レバー・じゃが芋・片栗粉・揚げ油・砂糖・酒・醤油 キャベツ・人参・きゅうり・マヨネーズ・酢・塩 豚挽肉・白菜・玉葱・カットわかめ・ごま油・鶏がらスープの素・醤油・片栗粉 みかん	じゃが芋チップ みたらし団子 (白玉粉・絹ごし豆腐・砂糖・みりん・醤油・片栗粉)
27 (木)	ごはん さばの煮付け 納豆和え 味噌汁 りんご	米 さば・醤油・みりん・酒・砂糖・生姜 ほうれん草・もやし・納豆・醤油・かつお節 玉葱・かぼちゃ・椎茸・葱・味噌 りんご	ビスケット お好み揚げ (豚肉・キャベツ・葱・小麦粉・揚げ油・中濃ソース)
28 (金)	ごはん 豚肉とエリンギの炒め物 もみのり和え 味噌汁 バナナ	米 豚肉・油・キャベツ・エリンギ・もやし・人参・にんにく・鶏がらスープの素・酒・醤油 白菜・人参・もみのり・醤油 大根・油揚げ・カットわかめ・味噌 バナナ	薄焼きせんべい 抹茶ボーロ (小麦粉・無塩バター・油・砂糖・抹茶)
29 (土)	鶏ごぼうごはん 味噌汁 みかん	米・鶏肉・ごぼう・人参・砂糖・酒・みりん・醤油・油 白菜・人参・玉葱・さつま芋・味噌 みかん	ぱりんこ おやつ

- ★ マヨネーズ、パイシート、ちくわについては、卵不使用のものを使用しています。
- ★ ビスケット類、ホットケーキミックス、食パンについては卵・乳不使用のものを使用しています。
- ★ カレールウ、ハヤシルウについては、卵・乳・小麦不使用のものを使っています。
- ★ 未満児は午前おやつ・午後おやつ、以上児は、給食・午後おやつに牛乳を飲みます。

天候等の理由により、一部献立が変わる場合もありますので、あらかじめご了承下さい