



| | 献立名 | 材料名 | おやつ |
|-----------|--|---|--|
| 1 (水) | ごはん 魚の醤油マヨ焼き 和え物 味噌汁 りんご | 米 かれい・醤油・マヨネーズ ほうれん草・人参・ツナ・醤油 玉葱・南瓜・大根・味噌 りんご | 黒ごまビスケット 肉まん (ホットケーキミックス・肉団子・牛乳) |
| 2 (木) | ごはん 卵焼き きんぴらごぼう 味噌汁 オレンジ | 米 卵・鶏肉・えのき・みつば・砂糖・みりん・酒・薄口・塩 ごぼう・人参・白滝・みりん・砂糖・醤油・ごま油・ごま 豆腐・キャベツ・なめこ・もやし・味噌 オレンジ | クラッカー 紅茶ボーロ (小麦粉・紅茶葉・砂糖・無塩バター・油) |
| 3 (金) | <div><h1>ふれあい運動会</h1></div> | | |
| 4 (土) | 炊き込みごはん 味噌汁 オレンジ | 米・鶏肉・油揚げ・しめじ・人参・酒・みりん・醤油・薄口 じゃが芋・玉葱・大根・味噌 オレンジ | ルヴァン おやつパン |
| 6 (月) | ごはん レバーの味噌煮 マヨ和え すまし汁 バナナ | 米 鶏レバー・味噌・生姜・砂糖・みりん・酒 小松菜・きゅうり・マヨネーズ・醤油・かつお節 豆腐・人参・玉葱・ごぼう・薄口 バナナ | 動物ビスケット さつまいものレモン煮 (さつま芋・レモン果汁・砂糖) |
| 7 (火) | ごはん 豚肉の生姜焼き ごま酢和え 味噌汁 オレンジ | 米 豚肉・生姜・玉葱・もやし・キャベツ・葱・酒・みりん・醤油・砂糖・油 ブロッコリー・人参・すりごま・酢・醤油・砂糖 大根・南瓜・しめじ・味噌 オレンジ | ルヴァン 抹茶ケーキ (ホットケーキミックス・ベーキングパウダー・砂糖・牛乳・油・抹茶) |
| 8 (水) | ごはん 魚の昆布あんかけ 和え物 味噌汁 バナナ | 米 かれい・片栗粉・揚げ油・塩昆布・葱・酒・みりん・薄口 きゅうり・大根・コーン缶・醤油 油揚げ・えのき・玉葱・味噌 バナナ | 黒ごまビスケット クラッカーサンド (クラッカー・マーマレード) |
| 9 (木) | 食パン 豆腐ハンバーグ ソテー スープ オレンジ | 食パン 木綿豆腐・豚ひき肉・玉葱・パン粉・塩・こしょう・ケチャップ キャベツ・ベーコン・エリンギ・醤油・塩・油 人参・しめじ・じゃが芋・コンソメ オレンジ | クラッカー おにぎり (米・梅干し・塩昆布・ごま) |
| 10 (金) | ごはん 鶏の海苔塩パン粉焼き 和え物 味噌汁 梨 | 米 鶏肉・青のり・パン粉・塩 きゅうり・人参・ツナ・醤油 白菜・えのき・大根・味噌 梨 | 動物ビスケット ピーチパイ (パイシート・もも缶・グラニュー糖) |
| 11 (土) | カレーピラフ スープ オレンジ | 米・鶏肉・玉葱・人参・コンソメ・カレー粉・油 じゃが芋・大根・玉葱・コンソメ オレンジ | ルヴァン おやつパン |
| 13 (月) | <div><h1>スポーツの日</h1></div> | | |
| 14 (火) | ごはん 牛肉の大和煮 和え物 味噌汁 オレンジ | 米 牛肉・玉葱・人参・椎茸・生姜・砂糖・醤油・油 ひじき・きゅうり・キャベツ・かつお節・醤油 人参・大根・さつま芋・味噌 オレンジ | ルヴァン 小倉団子 (白玉粉・ゆで小豆缶・絹ごし豆腐) |
| 15 (水) | 醤油ラーメン 青のりポテト ナムル バナナ | 中華麺・豚肉・人参・キャベツ・コーン缶・もやし・にら・鶏ガラ・醤油・ごま油 じゃが芋・青のり・塩 小松菜・切干大根・ごま・酢・砂糖・薄口・ごま油 バナナ | 黒ごまビスケット おにぎり (米・ツナ・マヨネーズ) |
| 16 (木) | ごはん 魚のごま焼き 切干大根の炒り煮 味噌汁 オレンジ | 米 鯖・酒・砂糖・みりん・醤油・黒ごま 切干大根・人参・油揚げ・砂糖・醤油・みりん 白菜・玉葱・えのき・味噌 オレンジ | クラッカー きなこケーキ (ホットケーキミックス・砂糖・牛乳・油・きな粉・卵) |

